

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI  
ISOLASI SOSIAL DI RUANG CENDRAWASIH RUMAH  
SAKIT JIWA DAERAH PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2019**

**Karya Tulis Ilmiah**



Oleh :  
**SULTON HALALA**  
144012015037

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN ISOLASI SOSIAL  
DI RUANG CENDRAWASIH RUMAH SAKIT JIWA  
DAERAH PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah  
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan  
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan



Oleh :  
**SULTON HALALA**  
144012015037

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN ISOLASI SOSIAL  
DI RUANG CENDRAWASIH RUMAH SAKIT JIWA  
DAERAH PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2019**

**Sulton Halala**

**ABSTRAK**

Isolasi Sosial adalah keadaan kesepian yang dialami oleh seseorang karena orang lain dianggap menilai, menyatakan, serta memperlihatkan sikap negatif dan mengancam bagi dirinya.

Penelitian ini bertujuan mendapat gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan terhadap dua klien isolasi sosial di ruang Cendrawasih Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung. Desain penelitian yang di gunakan adalah studi kasus partisipan dalam penelitian ini dengan 2 pasien dengan masalah keperawatan yang sama yaitu Isolasi Sosial di Ruang Cendrawasih Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung.

Hasil dari penelitian ini kedua klien setelah dilakukan asuhan keperawatan klien mengalami penurunan tanda dan gejala isolasi sosial dan memnpunyai peningkatan kemampuan menangani isolasi sosial.

Kata Kunci : Isolasi Sosial  
Daftar Bacaan : 23 (2006-2019)

**SOUL NURSING CARE WITH SOCIAL ISOLATION DISORDERS IN  
THE LAMPUNG PRIVATE  
HOSPITAL ROOM YEARS 2019**

**Sulton Halala**

**ABSTRACT**

Social Isolation is a condition of loneliness experienced by someone because other people are considered to be judging, expressing, and showing negative and threatening attitudes to him.

This study aims to get an overview of the implementation of nursing care to two social isolation clients in the Paradise Room of the Lampung Province Mental Hospital. The research design used was a case study of participants in this study with 2 patients with the same nursing problem that is Social Isolation in the Cendrawasih Room of the Mental Hospital of Lampung Province.

The results of this study both the client after the client's nursing care had decreased signs and symptoms of social isolation and had an increased ability to handle social isolation.

Keyword : Social isolation

Reference : 23 (2006-2019)

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah di Periksa dan Disetujui untuk di Uji dihadapan TIM Penguji KTI

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Isolasi Sosial Di Ruang Cendrawasih Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung Tahun 2019

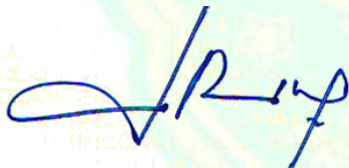
Nama Mahasiswa : Sulton Halala

NIM : 144012016037

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



**Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J**  
NBM. 965246

**Ns. Asri Rahmawati, S.Kep.,M.Kes**  
NBM. 909724

**HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI ISOLASI  
SOSIAL DI RUANG CENDRAWASIH RUMAH SAKIT JIWA  
DAERAH PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun oleh Sulton Halala telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus pada tanggal 13 Juli 2019

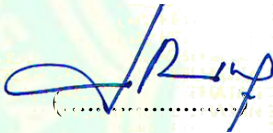
**MENGESAHKAN**

Tim Penguji:  
Penguji Utama

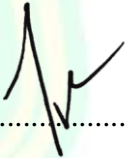
: **Ns. Dina Wulandari, S.Kep.,M.Kes**  
NIP. 19760212 199903 2 006

()

Penguji Anggota I : **Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J**  
NBM. 965246

()

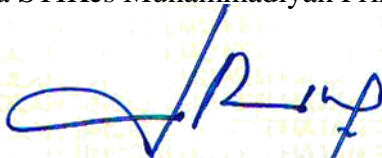
Penguji Anggota II : **Ns. Asri Rahmawati, S.Kep.,M.Kes**  
NBM. 909724

()

Ketua Program Studi

()  
**Ns. Nuria Muliáni, M.Kep.,Sp.Kep. J**  
NBM. 1152420

Mengetahui,  
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu

()  
**Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep. J**  
NBM. 965246

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sulton Halala  
NIM : 144012016037  
Program Studi : DIII Keperawatan

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, saya menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. A DAN Tn. M YANG MENGALAMI GANGGUAN ISOLASI SOSIAL DI RUANG CENDRAWASIH RUMAH SAKIT JIWA DAERAH PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2019**

Dengan pernyataan ini, STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih-mediakan dalam bentuk format lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilih hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya :

Pringsewu, Juli 2019  
Yang Menyatakan,

**Sulton Halala**  
NIM. 144012016037

## **MOTTO**

“Kesehatan akan berharga setelah kehilangan”

(rem\_peek)



## PEERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

1. Saya ucapkan puji syukur kepada ALLAH SWT atas izin dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan tugasnya dengan baik.
2. Kepada ayahku Amir Hamzah dan ibuku Siti Sapur Nashehat yang selalu menyayangiku, mendukungu dan mendo'akan keberhasilan dalam studiku, dan yang selalu kusayangi dan aku cintai.
3. Yang kusayangi kedua kakakku, Ruhil Kamilia fitri, dan Istiqomah yang selalu mengingatkankubdan memberi semangat
4. Untuk keluarga besar yang telah setia dan mendoakan yang terbaik untukku.
5. Untuk ibu Ns.Arena Lestari,M.Kep.,Sp.Kep.J, dan ibu Ns.Asri Rahmawati,S.,Kep.,M.Kes, dan Ns. Dina Wulandari,S,Kep.,M.Kes yang dengan sabar membimbingku, memberiku motivasi agar selalu semangat dalam mencari ilmu, dan mendukung selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Dan saya ucapkan maaf untuk setiap salah dan hilaf selama melakukan bimbingan.
6. Untuk teman teman saya Fikri, Yuda, Dinil , Dani, Yoga, Windu, faisal rasid, renaldi, galuh, kukuh, Yogi, Febri, Riyan, Tomi, Farhan, Arya, Ayas, Panca, Panul, Evan, Roy, Iyon, Rojali, dan semuanya tanpa terkecuali.
7. Untuk teman-teman yang mengambil studi kasus di RSJ : Dinil, Yuda, Roja'i, Tomi, Evan, Badaria, Bella, Nadia, Eka, Desy, Dewi, Lulu dan Adel
8. Untuk seluruh team keperawatan jiwa.
9. Teman-teman seperjuangan DIII Keperawatan Angkatan 21 semoga apa yang kalian cita-citakan, diimpikan, dan diharapkan dapat terwujud kelak amiin.
10. Almamater tercinta STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Sulton Halala dilahirkan pada tanggal 10 April 1998 di Banjar Negeri, anak Ketiga dari tiga bersaudara, pasangan Bapak Amir Hamzah dan ibu Siti Sapur pendidikan dasar di TK Al Falah tamat tahun 2004 SD Negeri 3 Banjar Negeri ditamatkan tahun 2010, di lanjutkan ke MTs N 1 Kedondong di tamatkan tahun 2013, dan pendidikan berikutnya SMA N 2 Gadingrejo di tamatkan pada tahun 2016 dan pada tahun 2013 penulis melanjutkan jenjang pendidikannya Prodi DIII Keperawatan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

## **RIWAYAT PENULIS**

Sulton Halala lahir pada tanggal 10 april tahun 1998 di Banjar Negeri, anak ke tiga dari tiga saudara dari pasangana bapak Amir Hamzah dan Ibu Siti Sapur pendidikan pertama di TK Al-falah Banjar Negeri tamat pada tahun 2004, dan SDN 3 Banjar Negeri tamat pada tahun 2010,dan MTsN Kedondong tamat pada tahun 2013, dan SMAN 2 Gading Rejo tamat pada tahun 2016, dan melanjutkan studi di STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Prodi DIII Keperawatan sampai saat ini

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan laporan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Laporan Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : “Asuhan Keperawatan Dengan Isolasi Sosial Di Ruang Cendrawasih Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung Tahun 2019”

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ns. Arena Lestari, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J., selaku ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu sekaligus pembimbing 1
2. Ns. Asri Rahmawati S.Kep.,M.Kes. Selaku pembimbing 2
3. Ns. Dina Wulandari, S.kep.,M.Kes selaku pembimbing 3
4. dr. Ansyori selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung
5. Seluruh dosen dan staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
6. Ayah, Ibu, kakakku tercinta yang selalu menantikan keberhasilanku
7. Rekan-rekan seperjuangan angkatan ke-21 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah ini sudah baik. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan progresi keperawatan khususnya.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Pringsewu, Juli 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT PENULIS</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan.....	5
E. Manfaat.....	6

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Konsep Dasar Isolasi Sosial.....	8
1. Pengertian .....	8
2. Proses Terjadinya Masalah Isolasi Sosial .....	8
B. Tanda Dan Gejala.....	28
C. Rentang Respon Sosial dan Gangguan Kepribadaian .....	29
D. Mekanisme Koping .....	29
E. Sumber koping .....	30

F. Konsep Asuhan Keperawatan Isolasi sosial .....	32
1. Pengkajian.....	33
2. Pohon Masalah .....	34
3. Diagnosa keperawatan .....	34
4. Rencana Keperawatan .....	34
5. Implementasi.....	36
6. Evaluasi.....	36

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	38
B. Batasan Istilah.....	38
C. Partisipan .....	39
D. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
E. Pengumpulan Data .....	39
F. Analisa Data.....	40
G. Etik Penelitian.....	41

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	44
B. Pembahasan .....	90
1. Pengkajian.....	90
2. Diagnosis.....	102
3. Perencanaan .....	105
4. Pelaksanaan .....	107
5. Evaluasi .....	108

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	112
B. Saran.....	113

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Genogram Klien 1 .....	48
Bagan 4.2 Genogram Klien 2 .....	50
Bagan 4.3 Pohon Masalah Klien 1 .....	73
Bagan 4.4 Pohon Masalah Klien 2 .....	73

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Identitas Klien .....	45
Tabel 4.2	Identitas Penanggung Jawab .....	46
Tabel 4.3	Alasan masuk RS.....	46
Tabel 4.4	Faktor Predisposisi .....	47
Tabel 4.5	Pemeriksaan fisik.....	48
Tabel 4.6	Konsep Diri .....	51
Tabel 4.7	Hubungan Sosial.....	52
Tabel 4.8	Spiritual.....	53
Tabel 4.9	Status Mental.....	54
Tabel 4.10	Kebutuhan Persiapan Pulang.....	58
Tabel 4.11	Mekanisme Koping.....	61
Tabel 4.12	Masalah psikososial dan lingkungan .....	62
Tabel 4.13	pengetahuan .....	63
Tabel 4.14	Aspek medis .....	64
Tabel 4.15	Data focus .....	64
Tabel 4.16	Analisa data klien 1 .....	67
Tabel 4.17	Analisa data klien 2 .....	70
Tabel 4.18	Daftar Masalah Keperawatan.....	73



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Pengajual Judul
- Lampiran 2 Informend consent klien 1
- Lampiran 3 Informend consent klien 3
- Lampiran 4 Surat Izin pra Survey
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin pra survey
- Lampiran 6 Surat Lulus Uji Etik
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Uji Proposal
- Lampiran 8 SP Isolasi Sosial
- Lampiran 9 SP Pengkajian
- Lampiran 10 Lembar Konsul