

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI DIABETES
MELLITUS TIPE II DENGAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI
KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG BEDAH
RSUD PRINGSEWU TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah

Oleh :
TITAN SUKMARINI
NIM : 144012016080

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI DIABETES
MELLITUS TIPE II DENGAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI
KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG BEDAH
RSUD PRINGSEWU TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah
Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Oleh :
TITAN SUKMARINI
NIM : 144012016080

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
DIABETES MELLITUS TIPE II DENGAN KETIDAKSEIMBANGAN
NUTRISIKURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG BEDAH
RSUD PRINGSEWUTAHUN 2019**

Titan Sukmarini
66 Halaman+14 Lampiran+15 Tabel+3 Bagan

ABSTRAK

Diabetes mellitus bisa menyebabkan penyakit kronik, progresif yang dikarakteristikkan dengan ketidakmampuan tubuh untuk melakukan metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein awal terjadinya hiperglikemia (kadar gula yang tinggi dalam darah). Asuhan ini bertujuan melaksanakan Asuhan Keperawatan Klien yang mengalami Diabetes Mellitus dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh di Ruang Bedah RSUD Pringsewu Tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah eksplorasi dengan desain studi kasus. Partisipan dalam penelitian ini 2 Klien dengan diagnosis medis yang sama yaitu Diabetes Melitus Tipe II dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh.

Hasil dalam Asuhan ini didapatkan Klien 1 mengalami mual sedangkan Klien 2 mengalami kram, Klien 1 mengatakan sering merasa mual. Sedangkan Klien 2 mengatakan sering kram pada abdomen kuadran 2, kram dirasakan seperti diremas-remas di bagian dalam perut, kram menjalar sampai kuadran 4, kram berlangsung selama ±5 menit dengan waktu yang tidak menentu.

Diharapkan bagi Klien dan keluarga mampu meningkatkan makan seimbang, dan keluarga mampu memotivasi Klien seperti : menyediakan makanan dengan diet seimbang, mendampingi Klien makan, mengawasi minum obat, membawa Klien ke pelayanan kesehatan untuk memeriksakan kesehatannya agar mengurangi resiko terjadi Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus Tipe II, Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh
Referensi : 21 (2009-2018)

NURSING IN THE CLIENTS THAT HAVE DIABETES MELLITUS TYPE II WITH THE NUTRITION BALANCE LESS THAN THE BODY NEEDS IN PRINGSEWU HOSPITAL SURGERY ROOM, 2019

Titan Sukmarini

66 Page +14 Attachments + 15 Tables + 3 Chart

ABSTRACT

Diabetes mellitus can cause chronic, progressive disease characterized by the body's inability to metabolize carbohydrates, fats, and proteins early in hyperglycemia (high blood sugar levels). Care aims to implement Nursing Care Clients who have Diabetes Mellitus with Nutritional Imbalance Less Than Body Needs in the Surgical Room of Pringsewu General Hospital in 2019. This type of research is exploration with case study design. Participants in this study 2 Clients with the same medical diagnosis of Type II Diabetes Mellitus with Nutritional Imbalance Less Than Body Needs.

The results care in got Client 1 experienced nausea while Client 2 experienced cramps, Client 1 said that he felt nauseous. Whereas Client 2 says that cramps in the abdomen are often quadrant 2, cramps are felt like squeezing on the inside of the abdomen, cramps spread to quadrant 4, cramps last for ± 5 minutes with erratic time.

It is expected for Clients and families to be able to increase balanced eating, and families able to motivate Clients such as: providing food with a balanced diet, accompanying Clients to eat, supervising taking medication, bringing Clients to health services to check their health in order to reduce the risk of Nutrition Unbalance Less Than Body Needs.

Keywords: Type II Diabetes Mellitus, Nutritional Imbalance Less Than Body Needs

Reference: 21 (2009-2018)

Persetujuan Karya Tulis Ilmiah

Karya Tulis Ilmiah

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk diuji dihadapan TIM Pengujian Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Bedah RSUD Pringsewu Tahun 2019

Nama Mahasiswa : Titan Sukmarini

NIM : 144012016080

Pembimbing I

Ns. Rita Sari, M.Kep.

NBM: 927021

Pembimbing II

Manzahri, S.Kep., M.Kes.

NBM: 927027



HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI DIABETES MELLITUS TIPE II DENGAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG BEDAH

RSUD PRINGSEWU TAHUN 2019

Karya Tulis Ilmiah Oleh Titan Sukmarini ini telah diperiksa dan
dipertahankan dihadapan Tim Pengaji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus
pada tanggal 12 Juli 2019

MENGESAHKAN

Tim Pengaji :

Pengaji Utama

: Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep.

NBM: 909728



Pengaji Anggota I

: Ns. Rita Sari, M.Kep.

NBM: 927021



Pengaji Anggota II

: Manzahri, S.Kep., M.Kes.

NBM: 927027



Ketua program studi

Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J

NBM : 1152420



Ketua
STIKes Muhammadiyah Pringsewu

Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J

NBM : 965246

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Titan Sukmarini
NIM : 144012016080
Program study : DIII Keperawatan
Jenis karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Bedah RSUD Pringsewu Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Bedah RSUD Pringsewu Tahun 2019.

Dengan pernyataan ini STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih, mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*).

Merawat, dan memuplikasikan tugas akhir Saya selama tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.
Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :Pringsewu
Pada tanggal : Juli 2019
Yang Menyatakan

(Titan Sukmarini)

MOTTO

Hiduplah dengan tujuan karna tujuan yang akan membuatmu hidup

(Titan Sukmarini)

PERSEMBAHAN

Dengan segala puji dan syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan serta doa dari orang-orang tercinta, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa syukur dan terimakasih Saya kepada :

1. Khusus untuk kedua orang tuaku, Bapak Puryanto dan Ibu Itih yang tak pernah lelah mencerahkan kasih sayangnya serta tak pernah kenal lelah demi memperjuangkan keberhasilanku sampai saat ini terimakasih untuk semua doa, dan perjuangannya.
2. Untuk Adik tercinta Dewi Nurhalisa dan Agan Damayana yang selalu menyayangiku dan mendukungku serta menyemangatiku hingga aku dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Untuk sabat-sabatku Silvi, Vedy, Upik, Desi, Dina, Irfan, Ummi, yang sudah mendukung dan menyemangatiku hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Almamater STIKes Muhammadiyah Pringsewu yang saya banggakan.

RIWAYAT PENULIS

Titan Sukmarini dilahirkan pada tanggal 25 Juli 1998 di Sukabumi, anak pertama dari pasangan Bapak Puryanto dan Ibu Itih pendidikan dasar di SD Negeri 2 Pringsewu Timur ditamatkan tahun 2010, di lanjutkan ke SMP Negeri 2 Pringsewu di tamatkan tahun 2013, dan pendidikan berikutnya SMK Karya Bhakti Pringsewu tamatkan pada tahun 2016 dan pada tahun 2016 penulis melanjutkan jenjang pendidikannya ke STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Prodi DIII Keperawatan.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Bedah RSUD Pringsewu Tahun 2019”.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan pada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Selama penulisan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Teddy, Sp., Pd. Selaku direktur RSUD Pringsewu Lampung, Ns. Eko Sulistiyanto, S.Kep. selaku ketua ruangan Bedah, Keluarga besar Ny. S selaku Klien I dan Keluarga besar Ny. U selaku Klien II.
2. Ns. Arena Lestari,M.Kep.,Sp.Kep.J. selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J. selaku Ketua Prodi D III Keperawatan.
4. Ns. Rita Sari, M.Kep. selaku Pembimbing I.
5. Manzahri, S.Kep.,M.Kes. selaku Pembimbing II.
6. Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep. selaku Pengaji III.
7. Seluruh dosen dan Staff STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
8. Rekan – Rekan Seperjuangan Angkatan Ke - 21 yang telah membantu dalam penulisan karya tulis imiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi Keperawatan khususnya.

Wassallamu'alaikum Wr. Wb.

Pringsewu, Juli 2019
Penulis

DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
RIWAYAT PENULIS	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit.....	7
B. Konsep Ketidakseimbangan Nutrisi	15
C. Konsep Asuhan Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh.....	19
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	25
B. Batasan Istilah	25
C. Partisipan	27
D. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	28
E. Pengumpulan Data.....	28
F. Analisa Data.....	29
G. Etik Penelitian	30
H. Jalannya Penelitian	31
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	33
B. Pembahasan.....	55
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
 DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 2.1 Kadar glukosa darah	13
Tabel 2.2 Rencana Asuhan Keperawatan.....	22
Tabel 3.1 Batasan Istilah	26
Tabel 4.1 Identitas Klien	33
Tabel 4.2 Riwayat penyakit.....	33
Tabel 4.3 Perubahan pola kesehatan.....	36
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik (headtotoe)	40
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik (B6)	40
Tabel 4.6 Riwayat psikososial – spiritual	42
Tabel 4.7 Pemeriksaan Diagnostik	44
Tabel 4.8 Pengobatana/therapy	45
Tabel 4.9 Analisis data.....	46
Tabel 4.10 Perencanaan	49
Tabel 4.11 Pelaksanaan.....	49
Tabel 4.12 Evaluasi.....	5

DAFTAR BAGAN

	Hal.
Bagan 2.1 Pathway Diabetes Melitus	11
Bagan 4.1Genogram Klien 1	35
Bagan 4.2Genogram Klien 2	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Izin Pra Survey
- Lampiran 2 Jawaban Izin pra Survey
- Lampiran 3 Izin Pengambilan data
- Lampiran 4 Jawaban Izin Pengambilan data
- Lampiran 5 Persetujuan Komisi Etik
- Lampiran 6 Penjelasan Persetujuan Klien 1
- Lampiran 7 Informed Consent Klien 1
- Lampiran 8 Penjelasan Persetujuan Klien 2
- Lampiran 9 Informed Consent Klien 2
- Lampiran 10 Format Pengkajian
- Lampiran 11 Satuan Acara Penyuluhan Data
- Lampiran 12 Leaflet
- Lampiran 13 Standart Operasional Prosedur Menimbang Berat Badan
- Lampiran 14 Lembar Konsul