

LAMPIRAN-LAMPIRAN



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG**

TERAKREDITASI "B" BAN-PT

NO. SK : 546/SK/BAN-PT/Akred/PT/VII/2015

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp. / Fax. (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

Nomor : 298 /II.3.AU/F/03/2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pra Survey

Kepada Yth :
Direktur RSUD Pringsewu
di
Tempat

Dalam rangka pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program Studi D III Keperawatan Tahun Akademik 2018/2019, kami mohon kepada Direktur RSUD Pringsewu, untuk dapat memberikan izin *Pra Survey* kepada Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Titan Sukmarini
NIM : 144012016080
Semester : VI (Enam)

Dengan Judul Penelitian :

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN KETIDAK SEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH”

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.



Pringsewu, 14 Maret 2019

Ketua,

Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep. J
NBM. 965246



PEMERINTAH KABUPATEN PRINGSEWU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PRINGSEWU

Jln. Lintas Barat Pekon Fajar Agung Barat Kec. Pringsewu 35373

(0729) 23582 Email: rsud@pringsewukab.go.id, Website: rsud.pringsewukab.go.id

Pringsewu, 25 Maret 2019

Nomor : 074 / 459.0 / LL.04 / 2019
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Permohonan Izin Pra Survey

Kepada Yth,
Ketua Stikes Muhammadiyah
Di -


Pringsewu

Menjawab surat Ketua Stikes Muhammadiyah Nomor : 311/II.3.AU/F/03/2019 tertanggal 20 Maret 2019 perihal Permohonan Izin Pra Survey, maka dengan ini kami sampaikan kepada saudara bahwa kami mengizinkan mahasiswa :

Nama : Titan Sukmarini
NIM : 144012016080
Semester : VI (Enam)
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Ketidak Seimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh di Ruang Bedah RSUD Pringsewu Tahun 2019

Untuk melaksanakan Ijin Pra Survey di RSUD Pringsewu. Selanjutnya kami informasikan untuk kegiatan tersebut dikenakan administrasi keuangan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikianlah, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

An. Direktur
Ka. Bag. Tata Usaha

Ns. Faseh Rahman, S.Kep.MM
NIP. 19770410 200312 1 004



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG**

TERAKREDITASI "B" BAN-PT

NO. SK : 546/SK/BAN-PT/Akred/PT/VI/2015

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp. / Fax. (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

Nomor : 674 /II.3.AU/F/05/2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data

Kepada Yth :
Direktur RSUD Pringsewu
di
Tempat

Dalam rangka pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program Studi D III Keperawatan Tahun Akademik 2018/2019, kami mohon kepada Direktur RSUD Pringsewu, untuk dapat memberikan izin *Pengambilan Data* kepada Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Titan Sukmarini
NIM : 144012016080
Semester : VI (Enam)

Dengan Judul Penelitian :

**"ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS
TIPE II DENGAN KETIDAK SEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN
TUBUH"**

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Pringsewu, 08 Mei 2019

Ketua,

Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep. J
NBM. 965246



PEMERINTAH KABUPATEN PRINGSEWU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PRINGSEWU

Jln. Lintas Barat Pekon Fajar Agung Barat Kec. Pringsewu 35373
(0729) 23582 Email: rsud@pringsewukab.go.id, Website: rsud.pringsewukab.go.id

Pringsewu, 18 Mei 2019

Nomor : 074/703/LL.04/2019
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Izin Pengambilan Data

Kepada Yth,
Ketua Stikes Muhammadiyah
Di -

Pringsewu

Menjawab surat Ketua STikes Muhammadiyah Nomor : 719/II.3.AU/F/05/2019 tertanggal 14 Mei 2019 perihal Permohonan Izin Pengambilan Data, maka dengan ini kami sampaikan kepada saudara bahwa kami mengizinkan Mahasiswa STikes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program Studi D III Keperawatan Tahun Akademik 2018/2019 :

Nama : Titan Sukmarini
NIM : 144012016080
Semester : VI (Enam)
Judul Proposal : Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh di Ruang Bedah di RSUD Pringsewu Tahun 2019

Untuk melaksanakan Pengambilan Data di RSUD Pringsewu selanjutnya kami informasikan untuk kegiatan tersebut dikenakan administrasi keuangan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikianlah, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.



An. Direktur
Ka. Bag. Tata Usaha



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN(KEPK)
STIKes MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG**
Jl.KH.Ghalib No.112 Pringsewu Lampung Telp: (0729) 22537
Email : kepk.stikesmpl@gmail.com

**PERSETUJUAN KOMISI ETIK TENTANG PELAKSANAAN PENELITIAN
BIDANG KESEHATAN**

Nomor: 080/KEPK/STIKesMPL/05/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini, ketua Komite etik Penelitian Kesehatan STIKes Muhammadiyah Pringsewu, setelah dilaksanakan pemeriksaan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI DIABETES
MELLITUS TIPE II DENGAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI
KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG BEDAH RSUD PRINGSEWU TAHUN 2019”**

Yang menggunakan manusia sebagai subyek penelitian dengan peneliti utama :

Nama : TITAN SUKMARINI

NIM : 144012016080

Asal Institusi : STIKes MUHAMMADIYAH PRINGSEWU

Dapat disetujui pelaksanaannya selama tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.

Pringsewu, 22 Mei 2019
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
STIKes Muhammadiyah Pringsewu
Ketua,



INFORMASI

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI DIABETES MELLITUS TIPE II DENGAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG BEDAH RSUD PRINGSEWU TAHUN 2019

Saya adalah mahasiswa yang berasal dari STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang sedang melakukan penelitian pemberian Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurangdari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Bedah RSUD Pringsewu mengundang Anda untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, keikutsertaan Anda dalam penelitian ini bersifat sukarela, jadi Anda dapat memutuskan untuk berpartisipasi atau sebaliknya. Tujuannya adalah untuk melaksanakan asuhan keperawatan

Tujuan Penelitian:

Melaksanakan Asuhan Keperawatan yang dilakukan pada Pada Klien Yang Mengalami Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurangdari Kebutuhan Tubuh.

Mengapa Subjek terpilih:

Anda terpilih karena sesuai dengan kriteria dalam pemilihan penelitian ini yaitu:

- 1) Klien yang mengalami Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi

Kurang Dari Kebutuhan Tubuh

- 2) Klien yang bersedia menjadi responden

Tata Cara/Prosedur:

Apabila Anda mengikuti penelitian ini maka prosedur penelitian adalah :

1. Peneliti akan memberikan penjelasan proses penelitian
2. Sebagai pasien dan wali akan menandatangani persetujuan penelitian
3. Sebagai pasien Anda akan diwawancara tentang riwayat kesehatan yang terkait dengan Anda
4. Pasien akan diperiksa tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik untuk mengetahui kondisi kesehatannya
5. Setelah itu sebagai pasien Anda akan diberikan pendidikan kesehatan nutrisi untuk pasien Diabetes Mellitus Tipe II

Risiko dan ketidaknyamanan:

Resiko ketidaknyamanan akan timbul ketika dilakukan pemeriksaan fisik

Manfaat (langsung untuk subjek dan umum):

- 1) Manfaat langsung ke Klien yaitu mendapatkan layanan kesehatan sebagai penunjang kesembuhan pasien yang mengalami Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurangdari Kebutuhan Tubuh dan meminimalisir tingkat keparahan dikemudian hari.
- 2) Manfaat umum adalah apabila penelitian ini suatu saat terbukti berpengaruh maka dapat dijadikan untuk menambah informasi dan pengetahuan pasien dan keluarga dalam menangani masalah Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurangdari Kebutuhan Tubuh.

Prosedur alternatif:

Tidak ada

Kerahasiaan data:

Hasil dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan data tersebut akan disimpan, nama Anda akan diganti menjadi inisial sehingga kerahasiaan tetap terjaga.

Perkiraan jumlah subjek yang akan diikuti sertakan:

Subjek penelitian ini yaitu 2 pasien

Kesukarelaan:

Prinsip penelitian ini adalah sukarela dan tidak ada paksaan

Periode Keikutsertaan Subjek:

Penelitian ini dilakukan selama 3 hari, pasien yang menjadi responden secara sukarela mengikuti penelitian ini dan berhak mengundurkan diri

Subjek dapat dikeluarkan/mengundurkan diri dari penelitian:

Jika terdapat pasien yang mengundurkan diri saat penelitian belum selesai maka penulis akan mencari responden yang lain agar penelitian tetap berjalan sampai selesai

Kemungkinan timbulnya pembiayaan dari perusahaan asuransi kesehatan atau peneliti:

Tidak ada

Insentif dan kompensasi:

Penulis akan memberikan kompensasi berupa sembako (minyak, gula, sirup, roti) dan uang Rp 50.000,- kepada Klien yang menjadi responden sebagai pengganti waktu yang diluangkan dalam mengikuti penelitian

Pertanyaan:

Apabila Bapak atau Ibu ada pertanyaan bisa hubungi

Nama : Titan Sukmarini

No Hp : 08877816540




**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP) RESPONDEN 1
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju***) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul: "ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI DIABETES MELLITUS TIPE II DENGAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG BEDAH RSUD PRINGSEWU TAHUN 2019"

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya setuju:

Ya/Tidak*)

	Tgl: 25 / 05 / 2019	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:	M. S	
Usia:	52	
Alamat:	Maningan	
Nama Peneliti:	Titan Sukmarini	
Nama Saksi:	Tn. M	

*) coret yang tidak perlu




**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP) RESPONDEN 2
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju***) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul: “ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI DIABETES MELLITUS TIPE II DENGAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG BEDAH RSUD PRINGSEWU TAHUN 2019”

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya setuju:

Ya/Tidak*)

	Tgl.: 10/06/2019	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:	Ny. U	
Usia:	58	
Alamat:	Pugung	
Nama Peneliti:	Titan Sukmarini	
Nama Saksi:	Tn. Y	

*) coret yang tidak perlu

FORMAT PENGKAJIAN KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH

1. Pengkajian Status Nutrisi

1. Identitas diri pasien, nama, jenis kelamin, umur, tempat tanggal lahir, alamat pekerjaan

2. Riwayat makan

Riwayat makan meliputi informasi keterangan tentang pola makan, tipe makan yang dihindari atau pun diabaikan, makanan yang disukai, yang dapat digunakan untuk membantu mencerna jenis makanan untuk sekarang dan rencana makanan untuk masa selanjutnya.

3. Kemampuan makan

Beberapa hal yang perlu dikaji dalam hal kemampuan makan, antara lain kemampuan mengunyah, menelan, dan makan sendiri tanpa bantuan orang lain

4. Pengetahuan tentang nutrisi

Aspek lain yang sangat penting dalam pengkajian nutrisi adalah penentuan tingkat pengetahuan pasien mengenai kebutuhan nutrisi.

5. Nafsu makan, jumlah asupan

6. Tingkat aktifitas

7. Pengonsumsi obat

8. Penampilan fisik

Penampilan fisik dapat dilihat dari hasil pemeriksaan fisik terhadap aspek-aspek meliputi rambut yang sehat tidak kering dan tidak mengalami kebotakan, mata cerah tidak ada sakit atau penonjolan pembuluh darah, daerah bibir tidak kering, lidah

berwarna merah gelap, gusi tidak bengkak, kulit tidak timbul bercak kemerahan, kuku jari kuat dan tidak berwarna merah muda.

9. Pengukuran antropometrik

Pengukuran ini meliputi pengukuran tinggi badan, berat badan, dan lingkaran lengan :

1. Tinggi badan

Tinggi badan merupakan parameter yang penting bagi keadaan yang telah lalu dan keadaan sekarang, jika umur tidak dapat diketahui dengan tepat.

2. Berat Badan Menurut Tinggi Badan (BB/TB)

Berat badan ini memiliki hubungan yang linear dengan tinggi badan. Dalam keadaan normal perkembangan berat badan akan searah dengan pertumbuhan tinggi badan dengan dengan kecepatan tertentu.

- a. Berat badan menurut umur (BB/U)
- b. Tinggi badan menurut umur (TB/U)
- c. Berat badan menurut tinggi badan (BB/TB)

Sejak tahun 1958 digunakan cara penghitungan berat badan normal berdasarkan rumus:

Berat badan normal = (tinggi badan-100) – 10% (tinggi badan-100) atau $0,9 \times$ (tinggi badan – 100).

- d. Lingkaran lengan atas menurut umum (LLA/U)
 - e. Indeks masa tubuh (IMT)
- ##### 3. Lingkaran Lengan Atas

Pengkajian Lingkaran Lengan Atas biasanya digunakan untuk pemeriksaan status gizi pada anak-anak

10. **Laboratorium**

Pemeriksaan laboratorium yang langsung berhubungan dengan pemenuhan kebutuhan nutrisi adalah pemeriksaan albumin serum, Hb, glukosa, elektrolit dan lain-lain.

(Hidayat, 2015;74).

**SATUAN ACARA PENYULUHAN(SAP)
NUTRISI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS**



Oleh :
TITAN SUKMARINI
NIM : 144012016080

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Topik Pembahasan	: Nutrisi pada penderita diabetes mellitus
Sasaran	: Pasien dan Keluarga pasien
Pelaksanaan	: April 2019
Waktu	: 25 menit
Tempat	: Ruang Bedah RSUD Pringsewu

A. LATAR BELAKANG

Diabetes mellitus adalah penyakit kronik, progresif yang dikarakteristikan dengan ketidakmampuan tubuh untuk melakukan metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein awal terjadinya hiperglikemia (kadar gula yang tinggi dalam darah).

Dampak yang akan timbul pada penderita Diabetes Mellitus dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh yaitu berat badan menurun minimal 10% - 20% di bawah rentang ideal cepat kenyang saat makan, nafsu makan menurun, nyeri abdomen, bising usus hiperaktif, serum albumin menurun.

B. TUJUAN

1. Tujuan Intruksional Umum (TIU)

Setelah mendapatkan penyuluhan peserta diharapkan mampu memahami dan menjelaskan kembali nutrisi pada penderita diabetes mellitus

2. Tujuan Intruksional Khusus (TIK)

Setelah mengikuti penyuluhan audiens diharapkan mampu:

- a. Audiens mengetahui tujuan diet diabetes mellitus
- b. Audiens mampu menyebutkan makanan yang dianjurkan dan dihindari oleh penderita diabetes mellitus

C. METODE PEMBELAJARAN

- a. Ceramah
- b. Diskusi

D. MEDIA

Leaflet

E. KEGIATAN PENYULUHAN

WAKTU (1)	KEGIATAN KOMUNIKATOR (2)	KEGIATAN PESERTA (3)	METODE (3)
Pembukaan (5menit)	<ol style="list-style-type: none">1. Mengucap salam2. Validasi keadaan peserta3. Menjelaskan maksud dan tujuan4. Menyebutkan materi yang akan disampaikan	<ol style="list-style-type: none">1. Menjawab salam2. Menjawab3. Mendengarkan4. Mendengarkan	Ceramah dan Tanya jawab
Inti (20 menit)	<ol style="list-style-type: none">5. Tujuan Diet Diabetes Mellitus6. Makanan yang dianjurkan7. Makanan Yang Dihindari8. Pembagian makanan sehari9. Yang harus diketahui oleh penderita diabetes mellitus10. Memberi kesempatan para peserta untuk bertanya	<ol style="list-style-type: none">5. Mendengarkan dan memperhatikan6. Mendengarkan dan memperhatikan7. Mendengarkan dan memperhatikan8. Mendengarkan dan memperhatikan9. Mendengarkan dan memperhatikan10. Bertanya	Ceramah dan diskusi
Penutup (5menit)	<ol style="list-style-type: none">11. Memberi kesempatan para peserta untuk bertanya12. Menyimpulkan materi13. Kontrak yang akan datang14. Mengucap salam penutup	<ol style="list-style-type: none">11. Bertanya12. Mendengarkan dan memperhatikan13. Menyepakati14. Menjawab salam	Ceramah dan Tanya jawab

F. EVALUASI

1. Struktur

- a. Mengadakan kontrak dengan Klien
- b. Ketersediaan media sesuai rencana
- c. Penyelenggaraan dilakukan di Ruang Bedah

2. Proses

- a. Klien mengetahui maksud dan tujuan
- b. Klien antusias terhadap materi penyuluhan
- c. Klien tidak meninggalkan tempat penyuluhan
- d. Klien mengajukan dan menjawab pertanyaan dengan benar
- e. Pelaksanaan sesuai dengan waktu

3. Hasil

- a. Peserta penyuluhan sudah mengerti dan memahami nutrisi pada penderita diabetes mellitus
- b. Peserta penyuluhan mengikuti dengan aktif

MATERI ACARA PENYULUHAN NUTRISI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS

A. TUJUAN DIET DIABETES MELLITUS

1. Menormalkan fungsi dari insulin dan menurunkan kadar glukosa darah
2. Memberi cukup energi untuk mempertahankan atau mencapai berat badan normal
3. Mencegah terjadinya komplikasi

B. MAKANAN YANG DIANJURKAN

Bahan makanan yang dianjurkan untuk diet Diabetes Mellitus adalah sebagai berikut:

1. Karbohidrat kompleks tetapi dibatasi seperti nasi, roti, mi, kentang, singkong, ubi, dan sagu
2. Protein rendah lemak seperti ikan, ayam tanpa kulit, susu skim, tempe, tahu, dan kacang-kacangan
3. Sayuran yang bebas dikonsumsi adalah sayuran dengan kandungan kalori rendah seperti oyong, ketimun, labu air, labu siam, lobak, selada air, jamur kuping, dan tomat
4. Lemak dalam jumlah terbatas yaitu bentuk makanan yang mudah dicerna, terutama diolah dengan cara dipanggang, dikukus, direbus, dan dibakar

C. MAKANAN YANG DIHINDARI

Bahan makanan yang tidak diperbolehkan dalam penatalaksanaan diet Diabetes Mellitus terdiri dari:

1. Makanan yang mengandung karbohidrat mudah diserap seperti sirup, gula, dan sari buah harus dihindari
2. Sayuran dengan karbohidrat tinggi seperti buncis, kacang panjang, kacang kapri, dan daun singkong
3. Buah-buahan berkalori tinggi seperti nanas, anggur, mangga, sirsak, alpukat, dan sawo
4. Makanan yang mengandung banyak kolesterol, lemak jenuh, dan tinggi natrium

D. PEMBAGIAN MAKANAN SEHARI

a. Menu Pagi :

- 1) Nasi putih 110 gram ($5\frac{1}{2}$ SDM)
- 2) Ikan 25 gram (1 potong kecil)
- 3) Tempe 25 gram (1 potong kecil)
- 4) Sayuran 100 gram (1 mangkuk sedang)
- 5) Minyak makan 10 gram (1 SDM)

b. Makanan selingan : Pisang 100 gram (1 buah sedang)

c. Menu Siang :

- 1) Nasi putih 150 gram (7 SDM)
- 2) Daging ayam 40 gram (1 potong sedang)
- 3) Sayuran 100 gram (1 mangkuk sedang)
- 4) Minyak 10 gram (1 SDM)

d. Makanan selingan : Pepaya 100 gram (1 potong sedang)

e. Menu Malam :

- 1) Nasi putih 150 gram (7 SDM)
- 2) Daging 25 gram (1 potong kecil)
- 3) Tahu 25 gram (1 potong kecil)
- 4) Sayuran 100 gram (1 mangkuk sedang)
- 5) Minyak 10 gram (1 SDM)

E. YANG HARUS DIKETAHUI OLEH PENDERITA DIABETES MELLITUS

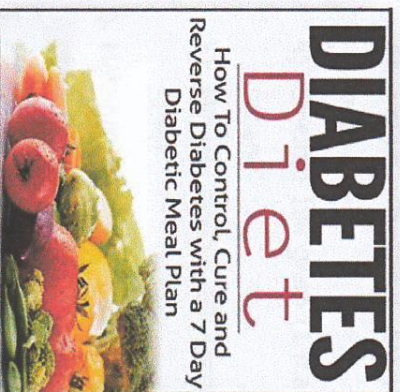
1. Penderita diabetes mellitus harus hidup teratur:
 - a. Tepat waktu makan
 - b. Melakukan olahraga ringan setiap hari
 - c. Mengikuti jam kerja yang tidak berlebihan
 - d. Tidur yang cukup

2. Olahraga ringan 3x10 menit setiap hari pada saat $1\frac{1}{2}$ jam sesudah makan

NUTRISI PADA PENDEKITA DIABETES MELLITUS



TITIAN SUKAMAKNI
NIM : 144012016080

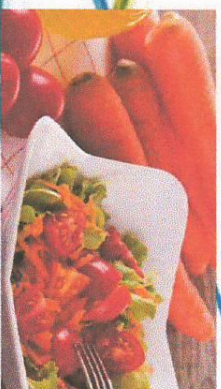


A. TUJUAN DIET DIABETES MELLITUS

1. Menormalkan fungsi dari insulin dan menurunkan kadar glukosa darah
2. Memberi cukup energi untuk mempertahankan atau mencapai berat badan normal
3. Mencegah terjadinya komplikasi

B. MAKANAN YANG DIANJURKAN

1. Karbohidrat kompleks tetapi dibatasi
2. Protein rendah lemak
3. Sayuran yang bebas dikonsumsi adalah sayuran dengan kandungan kalori rendah. Seperti sayur bayam dan brokoli
4. Lemak dalam jumlah terbatas yaitu bentuk makanan yang mudah dicerna, terutama diolah dengan cara dipanggang, dikukus, direbus, dan dibakar



C. MAKANAN YANG DIHINDARI

1. Makanan yang mengandung karbohidrat mudah diserap seperti

**STIKES MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU
2019**

sirup, gula, dan sari buah harus dihindari

2. Sayuran dengan karbohidrat tinggi seperti bunds, kacang panjang, kacang kapri dan daun singkong

3. Buah-buahan berkalori tinggi seperti nanas, anggur, mangga, sirsak, pisang, alpukat, dan sawo

4. Makanan yang mengandung banyak kolesterol, lemak jenuh, dan tinggi natrium

3) Tempe 25 gram (1 potong kecil)

4) Sayuran 100 gram (1 mangkuk sedang)

5) Minyak makan 10 gram (1 SDM)

b. Makanan selingan : Pisang 100 gram (1 buah sedang)

c. Menu Siang :

1) Nasi putih 150 gram (7 SDM)

2) Daging ayam 40 gram (1 potong sedang)

3) Sayuran 100 gram (1 mangkuk sedang)

4) Minyak 10 gram (1 SDM)

d. Makanan selingan : Pepaya 100 gram (1 potong sedang)

e. Menu Malam :

1) Nasi putih 150 gram (7 SDM)

2) Daging 25 gram (1 potong kecil)

3) Tahu 25 gram (1 potong kecil)

4) Sayuran 100 gram (1 mangkuk sedang)

5) Minyak 10 gram (1 SDM)

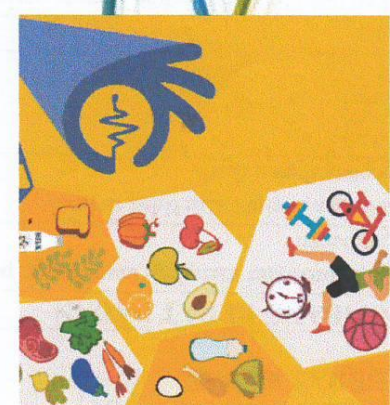
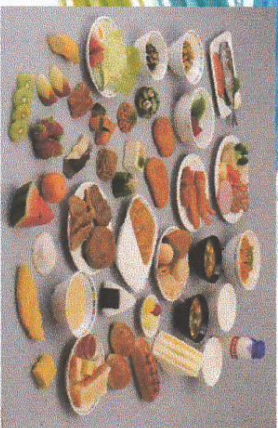
Penderita diabetes mellitus harus hidup teratur

a. Tepat waktu makan

b. Melakukan olahraga ringan setiap hari

c. Mengikuti jam kerja yang tidak berlebihan

d. Tidur yang cukup



D. PEMBAGIAN MAKANAN SEHARI

a. Menu Pagi :

1) Nasi putih 110 gram (5½ SDM)

2) Ikan 25 gram (1 potong kecil)

**STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
MENIMBANG BERAT BADAN**

MENIMBANG BERAT BADAN	
Pengertian	Menimbang berat badan adalah prosedur mengkaji berat badan pasien menggunakan alat timbangan badan
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk mengetahui berat badan normal atau tidak normal 2. Untuk mengetahui dosis pengobatan diet
Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> 3. Timbangan 4. Buku catatan 5. Alat tulis
Persiapan lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 6. Menjaga privasi klien
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 7. Jelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan kepada pasien 8. Mencuci tangan 9. Memakai handscoon bila perlu 10. Siapkan alat 11. Memastikan timbangan badan berfungsi dengan baik dengan cara mengatur penunjuk angka tepat diangka "nol" 12. Meminta pasien melepas sepatu / sandal dan meletakkan barang bawaan 13. Meminta pasien naik ke atas timbangan, dengan posisi berhadapan dengan pemeriksaan 14. Memperhatikan jarum penunjuk berhenti dari arah depan tegak lurus dengan angka 15. Menginformasikan hasil pengukuran pada pasien 16. Bereskan alat 17. Cuci tangan 18. Dokumentasi : catat hasil pada buku catatan



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TERAKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : TITAN SUKMARINI
NIM : 144012016080
PRODI : DIII KEPERAWATAN
PEMBIMBING I : Ns. RITA SARI, M.Kep

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
1	08/03/2019		Konsul Judul ACC Judul ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS TIPE II DEMBAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG BEDAH RSUD PRINGSEWU TAHUN 2019	
2	18/03/2019	I	- Prevalensi Lampung terbaru - Prevalensi RSUD Pringsewu	
		II	- Tambahkan literatur tentang DM tipe II - pathway diperkecil	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TERAKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : TITAN SUKMARINI
NIM : 144012016080
PRODI : DIII KEPERAWATAN
PEMBIMBING I : Ns. RITA SARI, M.Kep

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
3	20/03/2019	I	Prevalensi ▽ - tambahkan Prevalensi di RSUD Pringsewu	M
		II	- Rapihkan Penulisan - tambahkan rencana keperawatan	
		III	Cari 7 Etik Penelitian	
4	23/03/2019	I	Cari Prevalensi DM terbaru di Lampung	M
		II	Acc	
		III	Acc	
5	25/03/2019	I	Acc	M



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TERAKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : TITAN SUKMARINI
NIM : 144012016080
PRODI : DIII KEPERAWATAN
PEMBIMBING I : Ns. RITA SARI, M.Kep

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
1	Selasa, 25/2019 /06	IV	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki spasi- Ditambah gambaran lokasi- Spasi tidak boleh kosong- Ditambah konsep diri- lab yang ada masalah ditebal hitamkan- Implementasi diberi tgl- Tambah jurnal	M
		V	Tindakan keperawatan dihilangkan	R
2	Rabu 26/2019 /06		Asses siday hasil -	A



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TERAKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017**

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : TITAN SUKMARINI
NIM : 144012016080
PRODI : DIII KEPERAWATAN
PEMBIMBING I : Ns. RITA SARI, M.Kep

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
			Ace jilid	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TERAKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2018

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : TITAN SUKMARINI
NIM : 144012016080
PRODI : DIII KEPERAWATAN
PEMBIMBING II : MANZAHRI, S.Kep.,M.Kes

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
1	18/3/19	I	Abc Jurdul Pdm : konsep MOROKATA Hor lykaya, dnya data dan elaborasi	
2	26/3/19	I	data yg di jurnal MOROKATA data pembelajaran & pahlawan yg ada	
3	30/3/19	I II	Ah Bpm I Perhatikan masalah yg diambil konsep askep di sekolah dnya masalah	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TERAKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : TITAN SUKMARINI
NIM : 144012016080
PRODI : DIII KEPERAWATAN
PEMBIMBING II : MANZAHRI, S.Kep.,M.Kes

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
4	4/4/19	II	- Praktek pembedaan - Praktek Matriks NIC dan NOC - Review kompetensi & evaluasi kemampuan sistem dan NIC & NOC.	
		III	Praktek cara ulser yg anda pahami pembedaan dan pembedaan keperawatan yg anda buat	
5	8/4/19		Ases/cidera pembedaan	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TERAKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : TITAN SUKMARINI
NIM : 144012016080
PRODI : DIII KEPERAWATAN
PEMBIMBING II : MANZAHRI, S.Kep.,M.Kes

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
1	Selasa 25/6/19	-IV.	Pakec bubek Mentengue Puelis Pd BAB IV	
		-VI	libet berbeli ajwa le manfaat Puelite	
2	Selasa 2/7/19	IV	urika Perbelaa dari bela form bah Babu spes teri dan becat Abek apni	
		V	Agar lebih fak jusbnya di bac berbeli BAB I	
3	Kamis 4/10/19	IV	Acy	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TERAKREDITASI "B" LAM-PT.KES

No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : TITAN SUKMARINI
NIM : 144012016080
PRODI : DIII KEPERAWATAN
PEMBIMBING II : MANZAHRI, S.Kep., M.Kes

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
4	Selasa 8/9 17/7	V	Asy. Kembali - deny menyusui Canda kulan. Gn ada .. - Sgan air hasil. Agil	

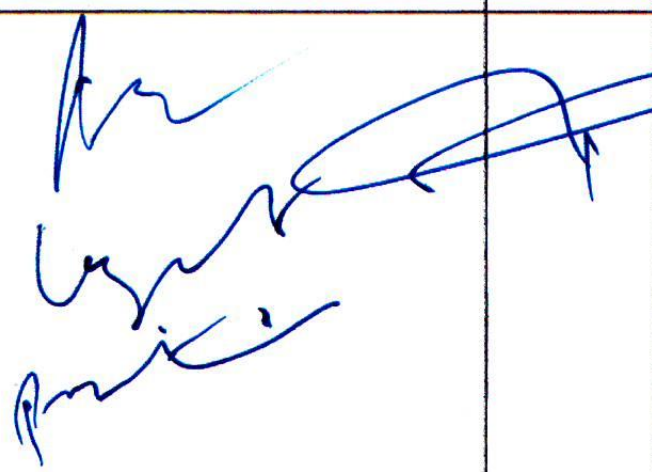


**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TERAKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017**

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : Titan Sukmarini
NIM : 144012016080
PRODI : D3 Keperawatan
PEMBIMBINGI : Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
	Kam / 30/6/19	1, 11, 11		



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TERAKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : TITAN SUKMARINI
NIM : 144012016080
PRODI : DIII KEPERAWATAN
PENGUJI III : Ns. FITRA PRINGGAYUDA, M.Kep

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
	Sai/17/4/19	1-V	Perbaikan Perbaikan Cek	