

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI GAGAL GINJAL
KRONIK DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN DI RUANG
PENYAKIT DALAM RSUD PRINGSEWU
TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah

OLEH :
TRI WINDU PRANATA
NIM. 144012016038

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MUHAMMADIYAH
PRINGSEWULAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI GAGAL GINJAL
KRONIK DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN DI RUANG
PENYAKIT DALAM RSUD PRINGSEWU
TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Diajukan Oleh :

TRI WINDU PRANATA

NIM. 144012016038

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MUHAMMADIYAH
PRINGSEWULAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI GAGAL GINJAL
KRONIK DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN DI RUANG
PENYAKIT DALAM RSUD PRINGSEWU
TAHUN 2019**

Tri Windu Pranata

xvi + 71 Halaman + 9 Lampiran + 17 Tabel + 3 Bagan

ABSTRAK

Gagal ginjal kronis merupakan suatu kondisi yang disebabkan oleh hilangnya sejumlah besar neuron fungsional yang progresif dan ireversibel. Gagal ginjal kronik juga merupakan kondisi yang ditandai dengan gejala klinis berat sering kali tidak muncul sampai jumlah nefron fungsional berkurang sedikitnya 70 sampai 75 persen di bawah normal. Intervensi diet diperlukan pada gangguan fungsirenal dan mencakup pengaturan yang cermat terhadap masukan protein, masukan cairan untuk mengganti cairan yang hilang, masukan natrium untuk mengganti natrium yang hilang dan pembatasan kalium

Penelitian ini bertujuan mengetahui asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami gagal ginjal kronik dengan defisit pengetahuan. Desain yang dipakai dalam penelitian adalah studi kasus. Partisipan yang digunakan adalah 2 pasien yang mengalami GGK dengan masalah Defisit pengetahuan.

Hasil penelitian yang didapatkan selama 3 hari kedua klien sudah hampir memenuhi tingkat pengetahuannya sehingga menghasilkan respon Klien mengatakan mengetahui fisiologi penyakitnya, serta sudah mengerti tentang anatominya, hal tersebut diketahui dengan dapatnya klien mengulang kembali apa yang telah di jelaskan.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Defisit Pengetahuan
Daftar Pustaka : 16 (2009-2018)

**NURSING CARE TREATMENT OF CLIENTS THAT HAVE CHRONIC
CHARACTER FAILURE WITH KNOWLEDGE DEFISIT IN DISEASE
ROOM AT RSUD PRINGSEWU IN 2019**

Tri Windu Pranata

xvi + 71 Pages + 9 Attachment + 17 Tables + 3 Chart

ABSTRACT

Chronic kidney failure is a condition caused by the loss of a large number of progressive and irreversible functional neurons. Chronic kidney failure is also a condition characterized by severe clinical symptoms often does not appear until the number of functional nephrons is reduced by at least 70 to 75 percent below normal. Dietary interventions are needed for functional function disorders and include careful regulation of protein input, fluid input to replace lost fluids, sodium input to replace lost sodium and potassium restriction

This study aims to determine nursing care in patients who experience chronic kidney failure with a knowledge deficit. The design used in the study is a case study. The participants used were 2 patients who had CRF with a knowledge Deficit problem.

The results of the research obtained during the second 3 days the client had almost fulfilled his level of knowledge so as to produce a response The client said he knew the physiology of the disease, and already understood the anatomy, it was known that the client could repeat what was explained.

Keywords : Chronic Kidney Failure, Knowledge Deficit
Reference : 16 (2009-2018)


PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk di uji dihadapan TIM
Penguji Karya Tulis Ilmiah


Judul KTI : Asuhan Keperawatan Klien Yang Mengalami Gagal
Ginjal Kronik Dengan Defisit Pengetahuan Di Ruang
Penyakit Dalam RSUD Pringsewu Tahun 2019
Nama Mahasiswa : Tri Windu Pranata
NIM : 144012016038

MENYETUJUI

Pembimbing I


Ns. Cikwanto, M.Kep
NBM. 1295963

Pembimbing II


Ns. Tiara, MNS
NBM. 1282502

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

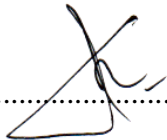
**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI GAGAL GINJAL
KRONIK DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN DI RUANG
PENYAKIT DALAM RSUD PRINGSEWU
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah Oleh Tri Windu Pranata ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus pada tanggal 30 Juli 2019

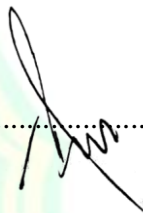
MENGESAHKAN

Tim Penguji :


Penguji Utama : **Ns. Apri Budianto, M.Kep**
NBM. 1017460

(.....)


Penguji Anggota I : **Ns. Cikwanto, M.Kep**
NBM. 1295963

(.....)

Penguji Anggota II : **Ns. Tiara, MNS**
NBM. 1282502

(.....)

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
STIKes Muhammadiyah Pringsewu


Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J
NBM : 1152420

Mengetahui
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu



Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J
NBM. 965246

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tri Windu Pranata
NIM : 144012016038
Program study : DIII Keperawatan
Jenis karya : Karya tulis ilmiah
Judul : Asuhan Keperawatan Klien Yang Mengalami Gagal Ginjal Kronik Dengan Defisit Pengetahuan Di Ruang Penyakit Dalam RSUD Pringsewu Tahun 2019.

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes muhammadiyah pringsewu lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Klien Yang Mengalami Gagal Ginjal Kronik Dengan Defisit Pengetahuan Di Ruang Penyakit Dalam RSUD Pringsewu Tahun 2019”.

Dengan pernyataan ini STIKes muhammadiyah pringsewu lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base). Merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sbagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Pringsewu
Pada tanggal :
Yang Menyatakan

(Tri Windu Pranata)

MOTTO

*Tidak penting seberapa lambat anda maju
selagi anda tidak berhenti*

(Tri Windu Pranata)

PERSEMBAHAN

Dengan segala puji dan syukur kepada tuhan yang maha esa dan atas dukungan serta do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya karya tulis ilmiah ini bisa terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa syukur dan trimakasih saya kepada :

1. Tuhan yang maha Esa tanpa berkat nikmat dan kehendaknya semua ini tidak akan berjalan dengan baik dan sungguh besar kekuasaannya yang telah memberikan jalan hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
2. Khusus untuk orang tuaku, Bapak Aris Riyadi dan ibu Sumarli yang tak pernah lelah mencurahkan kasih sayangnya serta tak pernah kenal lelah demi memperjuangkan keberhasilanku sampai saat ini trimakasih untuk semua doa, dan perjuangannya.
3. Dosen-dosenku khususnya pembimbingku Ns. Siti Indarti, S.kep.,M.kes, Ns. Desi Kurniawati, M.kep.,SP An dan Ns. Andri Yulianto.S,kep.,M.kes selaku penguji yang selalu memberikan ilmu dan bimbingannya serta nasehat nasehatnya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Untuk kakakku Yusri Purwanti, dan Eva Nurdiana yang selalu menyayangiku dan mendukungku serta menyemangatiku hingga aku dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Untuk konco ulu Tria, Nur, Resma dan wanita manjah Levina, Diana, Yuli, Hesti, Adel, Karminah, Afika yang sudah mendukung, memberi warna dalam kehidupan ini dan menyemangatiku hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
6. Untuk rekan satu perjuangan Keperawatan Anak Resi, Sasa, Faisal, Beti, Prilly, Ion, Fikri, Febri, Ayas dan Nur yang saling mambantu satu sama lain.
7. Teman-teman angkatan 21 yang sama-sama merintis, berjuang menjadi satu keluarga dan dari awal masuk hingga keluar sampai kita semua dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Almamater STIKes Muhammadiyah Pringsewu yang saya banggakan.

RIWAYAT PENULIS

Tri Windu Pranata dilahirkan pada tanggal 08 Juli 1993 di Depasena, anak ketiga dari Lima Bersaudara. Pasangan dari Bapak Herman Hadi dan ibu Rosmaini, pendidikan dasar di SD Negeri 1 Sinar Semendo tahun 2005, di lanjutkan ke SMP Negeri 2 Talang Padang di tamatkan tahun 2008, dan pendidikan berikutnya SMA Negeri 1 Pulau Panggung ditamatkan pada tahun 2011 dan pada tahun 2016 penulis melanjutkan jenjang pendidikannya ke STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Prodi DIII Keperawatan.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Klien Yang Mengalami Gagal Ginjal Kronik Dengan Defisit Pengetahuan Di Ruang Penyakit Dalam RSUD Pringsewu Tahun 2019”.

Penulisan karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan pada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Selama penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J. selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J. selaku Ketua Prodi D III Keperawatan.
3. Ns. Cikwanto, M.Kep selaku Pembimbing I.
4. Ns. Tiara, MNS selaku Pembimbing II.
5. Ns. Apri Budianto, M.Kep selaku Penguji Utama
6. Seluruh dosen dan Staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
7. Bapak, Kedua Kakak Tercinta yang selalu menantikan keberhasilanku.
8. Rekan – Rekan Seperjuangan Angkatan Ke - 21 yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

Wasalammu'alaikum Wr. Wb.

Pringsewu, Juli 2019

Penulis

Tri Windu Pranata

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACK	iv
PERSETUJUAN PENELITIAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Penyakit Gagal Ginjal Kronik.....	8
B. Konsep Dasar Pengetahuan.....	20
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Gagal Ginjal Kronik.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	32
B. Definisi Operasional.....	32
C. Partisipan.....	33
D. Lokasi Dan Waktu.....	33
E. Pengumpulan Data.....	33
F. Partisipan.....	33
G. Lokasi Dan Waktu.....	33
H. Pengumpulan Data.....	33

I. Analisa data.....	34
J. Etika penelitian	35
K. Jalannya penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	37
B. Pembahasan	58
1. Pengkajian	58
2. Diagnosa keperawatan	62
3. Intervensi keperawatan	63
4. Implementasi keperawatan.....	65
5. Evaluasi keperawatan	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	68
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tahap-tahap dari gagal ginjal kronik.....	11
Tabel 2.2 Sistem tubuh yang mengalami sindrom uremik.....	13
Tabel 2.3 Pembatasan masalah berdasarkan nilai GFR	15
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan	29
Table 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Identitas Klien	38
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	38
Tabel 4.3 Perubahan Pola Kesehatan.....	40
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	43
Tabel 4.5 Data Psikososial Spiritual	44
Tabel 4.6 Hasil Pemeriksaan Diagnostik	45
Tabel 4.7 05 Juli 2019.....	46
Tabel 4.8 Data focus	46
Tabel 4.9 Analisa data.....	47
Tabel 4.10 Rencana keperawatan	49
Tabel 4.11 Implementasi keperawatan.....	50
Tabel 4.12 Evaluasi keperawatan	54

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Patway gagal ginjal kronik	12
Bagan 4.1 Genogram Klien 1	39
Bagan 4.2 Genogram Klien 2	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat *Pra Survey*
- Lampiran 2 Surat Balasan *Pra Survey*
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5 *Informed Consent* Klien 1
- Lampiran 6 *Informed Consent* Klien 2
- Lampiran 7 SAP Diit Gagal Ginjal
- Lampiran 8 Leaflet Diit Gagal Ginjal
- Lampiran 9 Lembar Konsul