

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLEN YANG MENGALAMI CONGESTIVE  
HEART FAILURE DENGAN KETIDAK EFEKTIPAN POLA NAFAS  
DI RUANG PENYAKIT DALAM PRIA DAN WANITA  
RSUD PRINGSEWUTAHUN 2019**



**Karya Tulis Ilmiah**

**OLEH :  
UPIK HELIZA  
144012016085**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLEN YANG MENGALAMI CONGESTIVE  
HEART FAILURE DENGAN KETIDAK EFEKTIPAN POLA NAFAS  
DI RUANG PENYAKIT DALAM PRIA DAN WANITA  
RSUD PRINGSEWUTAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah  
Di ajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan  
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

**OLEH :**  
**UPIK HELIZA**  
**144012016085**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLEN YANG MENGALAMI CONGESTIVE  
HEART FAILURE DENGAN KETIDAK EFEKTIPAN POLA NAFAS  
DI RUANG PENYAKIT DALAM PRIA DAN WANITA  
RSUD PRINGSEWUTAHUN 2019**

**Upik Heliza**

79 Halaman + 34 Lampiran + Tabel + 16 Bagan

**ABSTRAK**

*Congestive Heart Failure* merupakan salah satu penyebab kematian tertinggi di dunia. Indonesia telah menduduki peringkat kedua di Asia Tenggara dan hal tersebut dikarenakan beberapa faktor dari Pola makan, kebiasaan merokok, gaya hidup tidak sehat. bahkan tingkat ekonomi dan pendidikan menjadi beberapa penyebab dari penyakit ini. Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan Asuhan keperawatan pada klien yang mengalami *congestive heart failure* dengan masalah ketidak efektifan pola nafas di ruang penyakit dalam pria wanita RSUD pringsewu tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah eksplorasi dengan desain studi kasus. partisipan dalam penelitian ini 2 klien dengan diagnosis medis yang sama yaitu *congestive heart failure* dengan ketidak efektifan pola nafas .

Hasil dalam penelitian yang didapat Klien 1 mengalami ketidak efektifan pola nafas sesak nafas yang tidak menentu sesaknya, datang ketika sedang beraktivitas ataupun tidak sedang beraktivitas, klien 2 akan merasakan sesak nafas pada saat klien melakukan aktivitas berat, dan hilang saat klien beristirahat. dapat disimpulkan bahwa kedua Klien mengalami Ketidak efektifan pola nafas b.d keletihan otot-otot pernafasan, (dysfungsi neuromuskular, sindrom hipoventilasi).

Diharapkan bagi Klien dan keluarga untuk memotivasi klien yang mengalami *Congestive Heart Failure* dengan masalah keperawatan ketidak efektifan pola nafas. dan keluarga mampu menangani dan mengurangi ketidak efektifan pola nafas pada pasien *congestive heart failure*.

Kata Kunci : *congestive heart failure*, (ketidak efektifan pola nafas)

Referensi : 12 (2010-2018)

***NURSING CARE IN CLOSES THAT HAVE CONGESTIVE HEART FAILURE WITH  
NO EFFECTIVENESS OF BREATH PATTERNS IN THE  
DISEASE IN MEN AND WOMEN IN  
RSUD PRINGSEWU IN 2019***

**Upik Heliza**

79 Halaman + 34 Lampiran + Tabel + 16 Bagan

**ABSTRACT**

*Congestive Heart Failure is one of the highest causes of death in the world. Indonesia has been ranked second in Southeast Asia and this is due to several factors from diet, smoking habits, unhealthy lifestyles. even economic and educational levels are the causes of this disease. This study aims to carry out nursing care for clients who experience congestive heart failure with problems in the ineffectiveness of breath patterns in the internal medicine room for men in Pringsewu Hospital in 2019. This type of research is an exploration with a case study design. participants in this study 2 clients with the same medical diagnosis, namely congestive heart failure with ineffective breathing patterns.*

*The results in the study obtained Client 1 experienced ineffectiveness of shortness of breath pattern that is not fixed, when coming on the move or not on the move, client 2 will feel shortness of breath when the client is doing strenuous activities, and disappear when the client rests. it can be concluded that both Clients experience ineffective breathing patterns b. fatigue of respiratory muscles, (neuromuscular dysfunction, hypoventilation syndrome).*

*It is expected for Clients and families to motivate clients who experience Congestive Heart Failure with nursing problems in breath pattern ineffectiveness. and families are able to handle and reduce the ineffectiveness of breathing patterns in patients with congestive heart failure.*

*Keywords: congestive heart failure, (ineffective breathing pattern)*

*Refresh: 12 (2010-2018)*

## PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah  
Telah Diperiksadan Disetujui untuk diuji dihadapan TIM Penguji  
Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami  
Congestive Heart Failure Dengan Ketidak Efektifan Pola  
Nafas Di Ruang penyakit dalam pria wanita RSUD  
Pringsewu Tahun 2019  
NamaMahasiswa : Upik Heliza  
NIM : 144012016085

### MENYETUJUI

Pembimbing I

**Ns. Rita Sari, M.Kep**  
NBM. 927021

Pembimbing II

**Manzahri, S.Kep., M.Kes**  
NBM. 927027

**HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN**

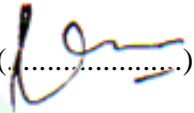
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLEN YANG MENGALAMI CONGESTIVE  
HEART FAILURE DENGAN KETIDAK EFEKTIPAN POLA NAFAS  
DI RUANG PENYAKIT DALAM PRIA DAN WANITA  
RSUD PRINGSEWUTAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun oleh Upik Heliza telah diperiksa dan dipertahankan di  
hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus  
Pada tanggal 11 Juli 2019

**MENGESAHKAN**

Tim Penguji:

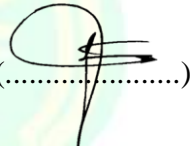
Penguji Utama : **Ns. Nur Hasanah, S.Kep.M.M.R**  
NBM. 1282499

(.....)  


Penguji anggota I: **Ns. Rita Sari, M.Kep**  
NBM.927021

(.....)  


Penguji anggota II: **Manzahri, S.Kep..M.Kes**  
NBM. 927027

(.....)  


Ketua Program Studi

  
**Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J**  
NBM. 1152420

Mengetahui  
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu  
  
  
**Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J**  
NBM. 965246

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Upik Heliza  
NIM : 144012016085  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Congestive Heart Failure Dengan Ketidak Efektifan Pola Nafas Di Ruang penyakit dalam pria wanita RSUD Pringsewu Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Congestive Heart Failure Dengan Ketidak Efektifan Pola Nafas Di Ruang penyakit dalam pria wanita RSUD Pringsewu Tahun 2019”

STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu  
Pada tanggal :  
Yang menyatakan

(Upik Heliza)

## **MOTTO**

*Tetaplah menjadi dirimu sendiri tanpa harus membandingkan kemampuan dirimu dengan orang lain , yakinlah bahwa allah sudah memberi kelebihan manusia sesuai porsinya masing - masing*

*(Upik Heliza)*

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

viii

**STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung**



Dengan segala puji dan syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan serta doa dari orang-orang tercinta, akhirnya karya tulis ilmiah ini bisa terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa syukur dan trimakasih saya kepada:

1. Khusus untuk kedua orang tuaku, ayah Cholidi dan Ibu Hayati yang tak pernah lelah mencurahkan kasih sayangnya serta tak pernah kenal lelah demi memperjuangkan keberhasilanku sampai saat ini, trimakasih untuk semua doa, dan perjuangannya.
2. Untuk ketiga kakakku tercinta, Perly Haryadi dan Fajar Maulidi Hijri, Antika Wahyuni yang selalu menyayangiku dan mendukungku serta menyemangatiku hingga aku dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Untuk sahabat-sahabatku Desi, Titan, Dina, Farhan, Elisa, Shinta, Mifta, Indra yang sudah mendukung dan menyemangatiku hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
4. Almamater STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang saya banggakan.

Upik Heliza dilahirkan pada tanggal 02 Maret 1998 di Pekan Baru, Riau, anak ketiga dari pasangan Bapak Cholidi dan ibu Hayati pendidikan dasar di SD Negeri 1 Sinar Sekampung ditamatkan tahun 2008, di lanjutkan ke SMP Negeri 1 Air Nanningan di tamatkan tahun 2011, dan pendidikan berikutnya SMA Negeri 1 Pulau Panggung di tamatkan pada tahun 2014 dan pada tahun 2016 penulis melanjutkan jenjang pendidikannya ke STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Prodi DIII Keperawatan.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya tulis ilmiah ini berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami *Congestive Heart Failure* Dengan Ketidak Efektifan Pola Nafas Di Ruang Penyakit Dalam Pria Wanita Rsud Pringsewu Tahun 2019.”.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi tugas akhir. Selama penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Teddy, Sp., PD. Selaku Direktur RSUD Pringsewu Lampung, Ns. Bambang Husodo, S.Kep. Selaku Ketua Ruangan RPD, Keluarga Besar Tn.P Selaku Klien 1 Dan Keluarga Besar Tn.S Selaku Klien 2
2. Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan.
4. Ns. Rita Sari, M.Kep. selaku Pembimbing I.
5. Manzahri, S.Kep., M.Kes. selaku Pembimbing II.
6. Ns. Nur Hasanah, S.Kep.M.M.R selaku Penguji III.
7. Seluruh dosen dan Staff STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
8. Bapak, Ibu, Adikku Tercinta yang selalu menantikan keberhasilanku.
9. Rekan – Rekan Seperjuangan Angkatan Ke - 21 yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Pringsewu, Juni 2019

## DAFTAR ISI

	Hal.
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PENELITIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>ix</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAPTR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAPTR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep penyakit .....	7
B. Konsep ketidak efektifan pola nafas .....	18
C. Konsep asuhan keperawatan Ketidak efektifan pola nafas .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	26
B. Batasan Istilah .....	26
C. Partisipan .....	27
D. Lokasi dan waktu penelitian .....	27
E. Pengumplan Data.....	27
F. Analisa Data .....	28
G. Etik Penelitian .....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	32
B. Pembahasan .....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKAS</b>	
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 2.1 Rencana Asuhan Keperawatan .....	24
Tabel 3.1 Batasan Istilah.....	26
Tabel 4.1 Identitas klien .....	34
Tabel 4.2 Riwayat penyakit .....	35
Tabel 4.3 Perubahan pola kesehatan .....	38
Tabel 4.4 Pemeriksaan fisik (headtotoe) .....	43
Tabel 4.5 Riwayat psikososial – spiritual.....	43
Tabel 4.6 Hasil Laboratorium Klien 1 dan 2 .....	45
Tabel 4.7 Pengobatan/terapi .....	47
Tabel 4.8 Analisa Data .....	47
Tabel 4.9 Intervensi.....	49
Tabel 4.10 Implementasi .....	51
Tabel 4.11 Evaluasi.....	52

## DAFTAR BAGAN

	Hal.
Bagan 2.1 Pathway Congestive Heart Failure .....	11
Bagan 4.1 Genogram klien 1 .....	36
Bagan 4.2 Genogram klien 2 .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Izin *Pra Survey*
- Lampiran 3 Jawaban *Izin pra Survey*
- Lampiran 4 lembar keikutsertaan audiensi mahasiswa
- Lampiran 5 lembar blanko persetujuan ujian sidang proposal kti
- Lampiran 6 lembar blanko persyaratan ujian sidang proposal kti
- Lampiran 7 lembar permohonan izin pengambilan data
- Lampiran 8 lembar jawaban permohonan izin pengambilan data
- Lampiran 9 lembar *informed consent*
- Lampiran 10 lembar persetujuan untuk ikut serta dalam penelitian
- Lampiran 11 lembar format pengkajian ketidak efektifan pola nafas
- Lampiran 12 lembar sop posisi semi fowler
- Lampiran 13 lembar blanko persetujuan ujian hasil kti
- Lampiran 14 lembar blanko persyaratan ujian sidang hasil kti
- Lampiran 15 lembar biodata pembimbing
- Lampiran 16 lembar konsul