

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI DIABETES  
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KURANG  
PENGETAHUAN MENGENAI PENYAKIT DIABETES  
MELLITUS TIPE II DI RUANG BEDAH  
RSUD PRINGSEWU  
TAHUN 2019**



**Karya Tulis Ilmiah**

**DISUSUN OLEH :  
EKA OKTAVIANI  
144012016015**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI DIABETES  
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KURANG  
PENGETAHUAN MENGENAI PENYAKIT DIABETES  
MELLITUS TIPE II DI RUANG BEDAH  
RSUD PRINGSEWU  
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah  
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan  
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan



**DISUSUN OLEH :  
EKA OKTAVIANI  
144012016015**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI DIABETES  
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KURANG  
PENGETAHUAN MENGENAI PENYAKIT DIABETES  
MELLITUS TIPE II DI RUANG BEDAH  
RSUD PRINGSEWU  
TAHUN 2019**

**Eka Oktaviani**

xvi63Hal + 12 Lam+ 16 Tabel + 3 Bagan

**ABSTRAK**

Karena Pengetahuan merupakan faktor yang sangat penting dalam tindakan penderita diabetes mellitus, perilaku yang didasari oleh pengetahuan akan lebih mudah dilaksanakan dari pada yang tidak didasari pengetahuan. Pengetahuan erat hubungannya dengan perilaku, karena dengan pengetahuan pasien memiliki alasan dan landasan untuk mengambil suatu keputusan atau pilihan.

Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan masalah kurang pengetahuan mengenai penyakit DM tipe II di Rumah sakit RSUD Pringsewu tahun 2019 desain yang di pakai peneliti adalah studi kasus. Partisipan yang di gunakan adalah 2 pasien dengan diagnosa medis diabetes mellitus dengan masalah keperawatan kurang pengetahuan mengenai penyakit yang akan diberikan intervensi yang sama.

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, didapatkan bahwa pada 3 hari kedua pasien mengalami peningkatan pengetahuan seperti pasien 1 mengerti tentang tanda dan gejala pada diabetes mellitus, akan menontrol minum manisnya, dan akan rutin mengecek gula darah, sedangkan pasien 2 mampu menjelaskan definisi DM dengan bahasanya sendiri serta mampu menyebutkan tanda dan gejala serta akan mengontrol minum manisnya, dan akan rutin untuk mengecek gula darah.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe II, Kurang pengetahuan Mengenai Penyakit  
Daftar Pustaka : 16 Sumber (2002-2018)

***NURSING CARE IN PATIENTS THAT HAVE DIABETES MELLITUS  
WITH LESS NURSING PROBLEMS KNOWLEDGE OF DIABETES  
DISEASE MELLITUS TIPE II IN SURGERY SPACE  
PRINGSEWU HOSPITAL IN 2019***

*Eka Oktaviani*

*Xvi 63 hal+ 12 lam + 16 Tables + 3 charts*

***ABSTRACT***

*Because Knowledge is a very important factor in the actions of people with diabetes mellitus, behavior that is based on knowledge will be easier than it is not based on knowledge. Knowledge is closely related to behavior, because with knowledge the patient has a reason and foundation for making a decision or choice.*

*This study aims to implement nursing care in patients with diabetes mellitus with problems with lack of knowledge about type II DM disease in the Hospital of Pringsewu Hospital in 2019, the design used by researchers is in the case. Participants used were 2 patients with medical diagnoses of diabetes mellitus with nursing problems lacking knowledge about the disease who would be given the same intervention.*

*Based on the research that has been done, it was found that in the second 3 days the patient experienced an increase in knowledge such as patient 1 understood about signs and symptoms in diabetes mellitus, would control drinking sweetness, and would routinely check blood sugar, while patient 2 was able to explain this DM with its own language and able to mention signs and symptoms and will control drinking sweetness, and will routinely check blood sugar.*

*Keywords : Type II diabetes mellitus, lack of knowledge about disease*

*Bibliography : 16 Sources (2002-2018)*

## PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah  
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk diujidi hadapan TIM Penguji  
Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami  
Diabetes Mellitus Dengan Masalah Kurang Pengetahuan  
Mengenai Penyakit Diabetes Mellitus Tipe II Diruang  
Bedah RSUD Pringsewu Tahun 2019  
Nama Mahasiswa : Eka Oktaviani  
NIM : 144012016015

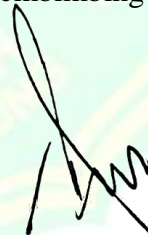
**MENYETUJUI**

Pembimbing I



**Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep**  
NBM: 909729

Pembimbing II



**Ns. Cikwanto, M.Kep**  
NBM:1295963

**HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI DIABETES  
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KURANG  
PENGETAHUAN MENGENAI PENYAKIT DIABETES  
MELLITUS TIPE II DI RUANG BEDAH  
RSUD PRINGSEWU TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun oleh Eka Oktaviani telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus pada tanggal 10 Juli 2019

**MENGESAHKAN**

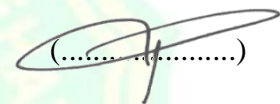
Tim Penguji:  
Penguji Utama

: **Ns. Diny Vellyana, S.Kep.M.MR**  
NBM.1282504



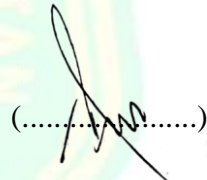
Penguji Anggota I

: **Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep**  
NBM. 909729



Penguji Anggota II

: **Ns. Cikwanto, M.Kep**  
NBM. 1295963



Ketua Program Studi



**Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep. J**  
NBM. 1152420

Mengetahui

Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu



**Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J**  
NBM. 965246

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eka Oktaiani  
NIM : 144012016015  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami Diabetes Mellitus Dengan Masalah Kurang Pengetahuan Mengenai Penyakit Diabetes Mellitus Tipe II Diruang Bedah RSUD Pringsewu Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami Diabetes Mellitus Dengan Masalah Kurang Pengetahuan Mengenai Penyakit Diabetes Mellitus Tipe II Diruang Bedah RSUD Pringsewu Tahun 2019”

STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu  
Pada tanggal : Juni 2019  
Yang menyatakan

(Eka Oktaviani)

## **MOTTO**

*Kosongkanlah Genggamanmu jika ingin menggenggam sesuatu*

*(Eka Oktaviani)*



## **PERSEMBAHAN**

Dengan segala puji dan syukur kepada tuhan yang maha esa dan atas dukungan serta do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya karya tulis ilmiah ini bisa terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa syukur dan trimakasih saya kepada :

1. Tuhan yang maha Esa tanpa berkat nikmat dan kehendaknya semua ini tidak akan berjalan dengan baik dan sungguh besar kekuasaannya yang telah memberikan jalan hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
2. Khusus untuk orang tuaku, Bapak Margoto yang tak pernah lelah mencurahkan kasih sayangnya serta tak pernah kenal lelah demi memperjuangkan keberhasilanku sampai saat ini trimakasih untuk semua doa, dan perjuangannya. Dan Ibuku Dariyem yang menyaksikan perjuanganku. Dosen-dosenku khususnya pembimbingku Ns. Fitra Pringgayuda, M. Kep, Ns. Cikwanto, M. Kep, dan Ns. Dini Velyana, S. Kep., MMR selaku penguji yang selalu memberikan ilmu dan bimbingannya serta nasehat nasehatnya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Untuk adikku Yeti Septiyani yang selalu menyayangiku dan mendukungku serta menyemangatiku hingga aku dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Untuk Beti, KD, Ria, Dina, Shinta, Sri Ayu, Sasa, Resi, Prili, Wuri, Ayu Marantika yang selalu menyemangatiku dan rekan satu perjuangan Keperawatan Medikal Bedah Aria, Ani, Elisa, Rifanul, Dani, Diana, Resma, yang saling membantu satu sama lain.
5. Teman-teman angkatan 21 yang sama-sama merintis, berjuang menjadi satu keluarga dan dari awal masuk hingga keluar sampai kita semua dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Almamater STIKes Muhammadiyah Pringsewu yang saya banggakan.

## **RIWAYAT PENULIS**

Eka Oktaviani dilahirkan pada tanggal 20 oktober 1998 di Solokarto ,anak pertamadari pasangan Bapak Margoto dan ibu Dariem pendidikan dasar di SD Negeri 3Tulung Agung ditamatkan tahun 2010, di lanjutkan ke Mts Nurul Ulum Tulung Agung di tamatkan tahun 2013, dan pendidikan berikutnya SMA Negeri 2Gading Rejodi tamatkan pada tahun 2016 dan pada tahun 2016 penulis melanjutkan jenjang pendidikannya ke STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Prodi DIII Keperawatan.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Kurang Pengetahuan Mengenai Penyakit Diabetes Mellitus Tipe II Diruang Bedah RSUD Pringsewu 2019”.

Penulisan karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan pada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Selama penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Ketua Prodi D III Keperawatan.
3. Ns. Fitra Pringayuda, M.Kep. selaku Pembimbing I.
4. Ns. Cikwanto, M.Kep. selaku Pembimbing II.
5. Ns. Dini Velyana, S.Kep., MMRs selaku Penguji III
6. Seluruh dosen dan Staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
7. Bapak, Ibu, Adik Tercinta yang selalu menantikan keberhasilanku.
8. Rekan – Rekan Seperjuangan Angkatan Ke - 21 yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

*Wasalammu'alaikum Wr. Wb.*

Pringsewu, Juni 2019  
Penulis

Eka Oktaviani

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PENELITIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>ix</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAPRAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan.....	5
E. Manfaat.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Penyakit.....	8
B. Konsep pengetahuan.....	20
C. Konsep Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain penelitian .....	30
B. Batasan istilah .....	30
C. Partisipan .....	30
D. Lokasi dan waktu penelitian .....	31
E. Metode pengumpulan data.....	31
F. Analisa data.....	32
G. Etika Penelitian .....	33
H. Jalanya Penelitian.....	35

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil.....	36
1. Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....	36
2. Pengkajian.....	37
3. analisa data.....	48
4. Rencana Keperawatan .....	50
5. Implementasi.....	51
6. Evaluasi.....	53
B. Pembahasan .....	56
1. Pengkajian .....	56
2. Diagnosa Keperawatan .....	57
3. Intervensi.....	59
4. Implementasi Keperawatan.....	59
5. Evaluasi .....	50

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	61
B. Saran.....	62

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN - LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Rencana Asuhan Keperawatan.....	24
Tabel 3.1 Batasan Istilah .....	30
Tabel 4.1 Identitas klien.....	37
Tabel 4.2 riwayat penyakit .....	37
Tabel 4.3 data psiko-sosial-spiritual .....	39
Tabel 4.4 pendidikan dan pengajaran .....	40
Tabel 4.5 lingkungan .....	41
Tabel 4.6 pola kebiasaan sehari-hari.....	41
Tabel 4.7 pemeriksaan fisik.....	43
Tabel 4.8 Pemeriksaan diagnostic .....	45
Tabel 4.9 Penatalaksanaan umum.....	47
Tabel 4.10 data focus .....	47
Tabel 4.11 Analisa Data.....	48
Tabel 4.12 Rencana keperawatan .....	50
Tabel 4.13 Implementasi.....	51
Tabel 4.14 Evaluasi.....	53

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
Bagan 2.1 Pathway Kurang Pengetahuan .....	12
Bagan 4.1 Genogram Klien 1 .....	38
Bagan 4.2 Genogram klien 2 .....	39

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Pra Survey
- Lampiran 2 Surat Balasan Pra Survey
- Lampiran 3 Surat Izin Survey
- Lampiran 4 Surat Balasan Survey
- Lampiran 5 Informed Consent Partisipan 1
- Lampiran 6 Informed Consent Partisipan 2
- Lampiran 7 Surat Kelulusan Etik
- Lampiran 8 Format Pengkajian
- Lampiran 9 Lemabar Evaluasi
- Lampiran 10 SAP Diabetes Mellitus
- Lampiran 11 Leaflet Diabetes Mellitus
- Lampiran 12 Lembar Konsul