

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI THYPOID
DENGAN RESIKO NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH
DI RUANG PENYAKIT DALAM RSUD PRINGSEWU
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah



Oleh :
MUHAMMAD FARHAN HIBATULLAH
NIM 144012016067

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI THYPOID
DENGAN RESIKO NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH
DI RUANG PENYAKIT DALAM RSUD PRINGSEWU
TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Oleh :
MUHAMMAD FARHAN HIBATULLAH
NIM 144012016067

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
THYPOID DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO
NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RSUD
PRINGSEWU PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2019**

Muhammad Farhan Hibatullah

65 Halaman + 7 lampiran + 14 Tabel + 3 Bagan

ABSTRAK

Thypoid atau dikenal dengan sebutan demam tipoid adalah penyakit infeksi akut pada usus halus di sebabkan oleh infeksi salmonella typhi yang menimbulkan manifestasi sistemik demam lebih dari 1 minggu, gangguan pada saluran pencernaan, dan gangguan kesadaran.

Penelitian ini bertujuan melaksanakan asuhan keperawatan pada klien typoid dengan masalah keperawatan resiko nutrisi kurang dari kebutuhan tu0.buh. Desain penelitian yang di gunakan peneliti adalah studi kasus partisipan dalam penelitian ini dengan 2 klien dewasa terdapat diagnosa medis thypoid yang mengalami masalah keperawatan resiko nutrisi kurangnya dari kebutuhan tubuh di RSUD Pringsewu.

Hasil penelitian didapatkan pada klien 1 dan 2 yaitu pasien 1 tidak mengikuti diet yang baik yaitu klien membeli makanan dari luar bukan dari diet RS. Sedangkan pasien 2 mengikuti diet yang telah diberikan dari RS. Data pengkajian didapatkan bahwa kedua pasien mengalami penurunan nafsu makanan, mual, kurang minat terhadap makanan, asupan makanan berkurang dan menghindari makanan. Diharapkan menjadi sumber informasi kepada pasien dalam upaya menurunkan resiko nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh pada masalah nutrisi khususnya Thypoid.

Kata Kunci : Thypoid, Resiko Nutrisi

Referensi : 21 (2006-2018)

**NURSING CARE IN CLIENTS WHO EXPERIENCED TYPHOID WITH
THE PROBLEM OF NUTRITION RISK NURSING LESS THAN BODY
NEEDS IN RSUD PRINGSEWU LAMPUNG PROVINCE 2018**

Muhammad Farhan Hibatullah

65 Pages + 7 Attachment + 14 Tables + 3 Charts

ABSTRACT

Typoid or known as typhoid fever is an acute infectious disease in the small intestine caused by salmonella typhi infection that causes systemic manifestations of fever more than 1 week, disorders of the digestive tract, and disturbance of consciousness.

This study aims to carry out nursing care in typhoid clients with nursing problems the risk of nutrition is less than the body's needs. The research design used by the researcher is a participant case study in this study with 2 adult clients having abdominal typhoid medicinal diagnoses who experience nursing problems at risk of nutritional deficiencies in body needs in RSUD Pringsewu.

The results of the study were found in clients 1 and 2, ie patients 1 did not follow a good diet, ie clients bought food from outside, not from the hospital diet. Whereas patient 2 followed a diet that was given from the hospital. Study data found that both patients experienced decreased appetite, nausea, lack of interest in food, reduced food intake and avoidance of food. It is expected to be a source of information to patients in an effort to reduce the risk of nutrition less than the body's need for nutritional problems, especially the Typoid.

Keywords : Thypoid , Nutrition Risk

Reference : 21 (2006-2018)

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui untuk di uji dihadapan TIM Penguji

Karya Tulis Ilmiah

Judul : “Asuhan keperawatan pada klien yang mengalami thypoid dengan resiko nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh Di ruang penyakit dalam RSUD Pringsewu Tahun 2019”

Nama Mahasiswa : Muhammad Farhan Hibatullah

NIM : 144012016067

MENYETUJUI

Pembimbing I



Manzahri, S.Kep., M.Kes
NBM. 927027

Pembimbing II



Ns.Cikwanto, M.Kep
NBM. 1295963

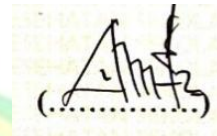
HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLEN YANG MENGALAMI THYPOID DENGAN RESIKO NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG PENYAKIT DALAM RSUD PRINGSEWUTAHUN 2019

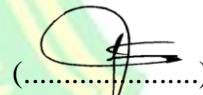
Karya Tulis Ilmiah ini disusun oleh Muhammad Farhan Hibatullahtelah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus Pada Tanggal 16 Juli 2019

MENGESAHKAN

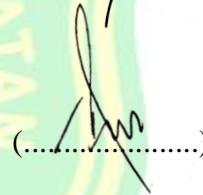
Penguji Utama : **Ns. Tiara, S.Kep.,MNS**
NBM.1282502



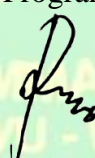
Penguji Anggota I : **Manzahri, S.Kep.,M.Kes**
NBM.927027



Penguji Anggota II : **Ns. Cikwanto, M.Kep**
NBM.1295963





Ketua Program Studi



Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J
NBM. 1152420

Mengetahui
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu



Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J
NBM. 965246

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Farhan Hibatullah
NIM : 144012016067
Program Studi : DIII Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Thypoid dengan Resiko Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Penyakit Dalam RSUD Pringsewu Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Thypoid dengan Resiko Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang Penyakit Dalam RSUD Pringsewu Tahun 2019”

STIKes MuhammadiyahPringsewuLampungdengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database),merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengansebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada tanggal : Juli 2019
Yang menyatakan

(Muhammad Farhan Hibatullah)

MOTTO

*Mendengar kebenaran yang pahit itu lebih baik,
Dari pada mendengar kebohongan yang manis*

(Muhammad Farhan Hibatullah)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah ku persembahkan semua yang telah kucapai saat ini adalah atas izin dan karunia Allah SWT serta wujud rasa syukur dan terimakasih kepada:

1. Untuk kedua orang tua ku Ayahanda Surya Darma dan Ibunda Rosmaini yang sangat saya cintai. Terimakasih selama ini selalu mendukung, mendo'akan serta merestui setiap langkahku, tanpa do'a dan restu kalian mungkin aku tidak akan mudah melangkah dan mencapai puncak proses perkuliahan ini.
2. Yang kusayangi kakak-kakak kandungku yaitu Hendrik dan Ardi yang selalu menasehati, mengingatkanku dan memberikan semangat.
3. Untuk Teman-teman saya Desi Ratna.s, Upik, Roja'i, Arya, Dina, dan temen-teman angkatan 21 yang telah memberikan canda tawa dan semangat, terimakasih telah memberikan warna dihari-hari ku selama ini.
4. Almameter tercinta STIKes Muhammadiyah Pringsewu yang penulis banggakan.

RIWAYAT PENULIS

Muhammad Farhan Hibatullah dilahirkan pada tanggal 02 Maret 1998 di Kalianda, anak ke-2 dari pasangan Bapak Surya Darma dan Ibu Rosmaini. Pendidikan TK ABA Kalianda di tamatkan tahun 2004 dan SD Negeri Bumi Agung ditamatkan pada tahun 2010 dan SMP Negeri 1 Kalianda ditamatkan pada tahun 2013 dan SMA Negeri 1 Kalianda di tamatkan pada tahun 2016 dan pada tahun 2016 penulis melanjutkan jenjang pendidikan ke STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Prodi DIII Keperawatan hingga saat ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : “Asuhan keperawatan pada klien yang mengalami thypoid dengan resiko nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh Di ruang penyakit dalam RSUD Pringsewu Tahun 2019” Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Teddy, Sp.PD., selaku Direktur RSUD Pringsewu, Ns. Bambang Husodo, S.Kep., selaku ketua ruangan RPD RSUD Pringsewu Lampung, Keluarga besar Tn.A selaku klien 1 dan keluarga besar Tn.R selaku klien 2.
2. Ns. Arena Lestari, S.kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J., selaku ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu.
3. Ns. Nuria Muliani, S.kep.,M.kep.,Sp.Kep.J selaku ketua prodi DIII Keperawatan STIKes Muhammadiyah Pringsewu.
4. Ns.Tiara, S.Kep.,MNS selaku penguji utama.
5. Manzahri, S.kep.,M.Kes selaku pembimbing I.
6. Ns.Cikwanto, M.Kep selaku pembimbing II.
7. Seluruh dosen dan staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
8. Rekan-rekan seperjuangan Angkatan 21 yang telah membantu dalam penulisan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan agar penyusunan laporan kasus ini bisa lebih baik lagi dimasa yang akan datang. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pringsewu, 16 Juli 2019

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK.....	iii
PERSETUJUAN PENELITIAN	v
PENGESAHAN PENELITIAN.....	vi
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB IPENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Definisi	7
B. Konsep Penyakit Thypoid.....	8
C. Konsep Resiko Defisit Nutrisi	14
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh.....	15
E. Konsep Asuhan Keperawatan Thypoid	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	31
B. Batasan Istilah	31
C. Partisipan.....	31
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
E. Pengumpulan Data	32
F. Analisa Data	33
G. Etik Penelitian	34
H. Jalannya Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	38
B. Pembahasan.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tanda – tanda dan Gejala klinis defisiensi nitrisi	25
Tabel 2.2 Rencana Keperawatan	28
Tabel 3.1 BatasanIstilah	31
Tabel 4.1Identitas Klien	39
Tabel 4.2Sumber Informasi	40
Tabel 4.3 Riwayat Penyakit.....	40
Tabel 4.4Riwayat Psikososial-spiritual.....	44
Tabel 4.5Perubahan pola kesehatan.....	46
Tabel 4.6Pemeriksaan fisik (head to Toe).....	49
Tabel 4.7Hasil pemeriksaan diagnostik darah.....	50
Tabel 4.8Analisa Data.....	52
Tabel 4.9Rencana Intrervensi.....	54
Tabel 4.10Implementasi.....	55
Tabel 4.11Evaluasi.....	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Bagan2.1 Pathway	10
Bagan 4.1 Genogram	42
Bagan 4.2Genogram	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Balasan Pra Survey

Lampiran 2 Surat Balasan Survey

Lampiran 3 Informed Consent

Lampiran 4 SAP

Lampiran 5 Leflet

Lampiran 6 Pengkajian Keperawatan Medical Bedah

Lampiran 7 Lembar Konsul