

***PENERAPAN AROMATERAPI JASMINE TERHADAP NYERI  
DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH  
KABUPATEN PRINGSEWU  
TAHUN 2019***



***Hasil Karya Tulis Ilmiah***

***Oleh:***

**NOPIKA WULANDARI  
144012016026**

***PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
LAMPUNG  
2019***

***PENERAPAN AROMATERAPI JASMINE TERHADAP NYERI  
DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH  
KABUPATEN PRINGSEWU  
TAHUN 2019***



**Hasil Karya Tulis Ilmiah**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan  
Pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan**

**Oleh :**

**NOPIKA WULANDARI  
144012016026**

***PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
LAMPUNG  
2019***

**PENERAPAN AROMATERAPI JASMINE TERHADAP NYERI  
DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH  
KABUPATEN PRINGSEWU  
TAHUN 2019**

*NOPIKA WULANDARI*

*xiv + 62 Halaman + 1 Tabel + 10 Lampiran*

**ABSTRAK**

*Dismenorea merupakan suatu gejala rasa sakit atau rasa tidak enak diperut dibagian bawah saat mengalami menstruasi sehingga mengganggu aktifitas sehari-hari yang paling sering ditemui pada remaja. Dismenorea banyak terjadi di Indonesia berdasarkan data World Health Organization (WHO) terdapat prevalensi dismenorea berkisar antara 16,8-81% yang dialami oleh perempuan usia produktif dan tingkat tertinggi terjadi pada remaja. Berdasarkan angka kejadian dismenorea yang tinggi sehingga dibutuhkan penanganan untuk mengatasi nyeri dismenorea. Salah satu cara penanganan dengan non obat-obatan yang dapat dilakukan untuk menurunkan nyeri dismenorea adalah dengan aromaterapi jasmine. Aromaterapi jasmine merupakan salah satu terapi dengan aroma harum dimana aroma jasmine mengandung anti depresif yang bermanfaat untuk menurunkan nyeri dismenorea.*

*Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi skala nyeri dismenorea sebelum dan sesudah dilakukan penerapan aromaterapi jasmine. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus yang menggunakan 2 partisipan remaja putri yang mengalami nyeri dismenorea. Studi kasus ini untuk mengetahui skala nyeri dismenorea sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi jasmine.*

*Setelah penulis melakukan penerapan aromaterapi jasmine pada klien 1 dan klien 2 untuk menurunkan skala nyeri dismenorea. Hasil yang didapat setelah peneliti melakukan penerapan dengan remaja putri yang mengalami nyeri dismenorea, selama 2 hari yaitu penerapan aromaterapi jasmine, skala nyeri dismenorea pada remaja putri menurun.*

*Kata kunci : Dismenorea, Aromaterapi Jasmine  
Kepustakaan : 54 (2005-2017)*

**APPLICATION OF JASMINE AROMATHERAPY ON DISMENOREA PAIN  
IN ADOLESCENT EDUCATION IN THE AREA  
PRINGSEWU DISTRICT  
2019**

**NOPIKA WULANDARI**  
*xiv + 62 Page + 1 Table + 10 Appendix*

**ABSTRACT**

*Dysmenorrhea is a symptom of pain or discomfort in the lower part of the abdomen during menstruation, which interferes with the daily activities most often found in adolescents. Many dysmenorrhea in Indonesia based on World Health Organization (WHO) data shows that the prevalence of dysmenorrhoea ranges from 16.8-81% experienced by women of productive age and the highest rate occurs in adolescents. Based on the high incidence of dysmenorrhoea, treatment is needed to deal with the pain of dysmenorrhea. One way to treat non-drugs that can be done to reduce pain in dysmenorrhea is aromatherapy jasmine. Jasmine aromatherapy is one therapy with a fragrant aroma where the aroma of jasmine contains anti-depressive which is useful for reducing pain in dysmenorrhea.*

*This study aims to identify the scale of dysmenorrhoea pain before and after the application of jasmine aromatherapy. The research design used in this study was a case study using 2 female reunion participants who experienced dysmenorrhoea pain. This case study is to find out the pain scale of dysmenorrhea before and after administration of jasmine aromatherapy.*

*After the authors carried out the application of aromatherapy jasmine to client 1 and client 2 to reduce the scale of pain in dysmenorrhea. The results obtained after the researchers applied with young women who experienced dysmenorrhea pain, for 2 days, namely the application of jasmine aromatherapy, the scale of pain dysmenorrhea in young women decreased.*

*Keywords: Dysmenorrhea, Jasmine Aromatherapy  
Literature: 54 (2005-2017)*

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Hasil Karya Tulis Ilmiah Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji dihadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah.

Judul KTI : Penerapan Aromaterapi Jasmine Terhadap Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di Wilayah Kabupaten Pringsewu Tahun 2019  
Nama Mahasiswa : Nopika Wulandari  
NIM : 144012016026

**MENYETUJUI***Pembimbing I*

*Ns. Desi Ari Madyanti, M.Kep.,S.Kep.Mat.*  
NBM. 1017462

*Pembimbing II*

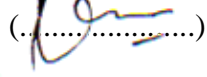
*Ns.Hj. Marlinda, M.Kep.,S.Kep.Mat.*  
NBM. 909729

**EMBAR PENGESAHAN**

***PENERAPAN AROMATERAPI JASMINE TERHADAP NYERI  
DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH  
KABUPATEN PRINGSEWU  
TAHUN 2019***

Hasil Karya Tulis Ilmiah oleh Nopika Wulandari ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan TIM Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus pada tanggal : 16 Juli 2019.

Tim Penguji:

Penguji Utama : **Ns. Nur Hasanah, S.Kep..MMR.** (.....)   
NBM. 1282499

Penguji anggota I : **Ns. Desi Ari Madivanti, M.kep.,Sp.Kep.Mat.** (.....)   
NBM. 1017462

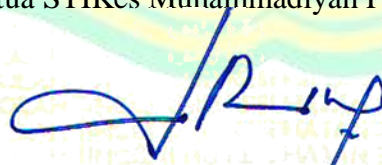
Penguji anggota II : **Ns.Hj. Marlinda, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.** (.....)   
NBM. 909729

Ketua Program Studi



**Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J.**  
NBM. 1152420

Mengetahui,  
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu



**Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J.**  
NBM. 965246

***MOTTO***

*Kesuksesan itu bukanlah suatu hal yang dapat siap dalam semalam. Begitupun ketika anda memikirkan ingin menjadi apa dan seperti siapa. Maka bersiaplah untuk menyiapkan diri dari sekarang dalam menjemput sebuah kesempatan.*

*Karena kesuksesan datang di saat kesempatan dan persiapan berjumpa.*

*Nopika Wulandari*

## **PERSEMBAHAN**

*Dengan mengucapkan puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan karya tulis ilmiah dengan sebagaimana mestinya. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, dan juga kepada keluarganya, sahabatnya dan para umatnya termasuk kita semua didalamnya, Aamiin.*

*Dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:*

- 1. Untuk Ibu, bapak dan kakak-kakaku tercinta Ibu Irdalina, Bapak Irawan, Udo Eko Andesma, Dongah Syahrozi, Uwo Nur Ayni, Adek Alifa, dan Kak Angga P.P terimakasih atas do'a dan supportnya.*
- 2. Serta semua keluarga besar yang telah memberikan do'a dan dukungan semangat serta materil dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.*
- 3. Teman-teman seperjuangan angkatan 21 yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.*
- 4. Pihak-pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang juga telah banyak membantu baik support maupun do'a.*
- 5. Ibu Nuria Muliani, M.Kep.Sp.Kep.J. selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan.*
- 6. Ibu Ns. Nur Hasanah, S.Kep.,MMR. selaku penguji utama yang telah memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan hasil Karya Tulis Ilmiah.*
- 7. Ibu Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat. selaku pembimbing I / penguji anggota 1 yang telah memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan hasil Karya Tulis Ilmiah.*
- 8. Ibu Ns.Hj. Marlinda, M.kep.,Sp.Kep.Mat. selaku pembimbing 2/ penguji anggota II dalam sidang hasil Karya Tulis Ilmiah ini.*
- 9. Untuk teman sekaligus sahabat perjuangan, Desi Ratna sari, Lu'luul Jannah, Siska Wulandari, Kris Vedyastuti, Silviana Nurfais, Nurista Wentika Sari.*
- 10. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 21*
- 11. Untuk semua yang terlibat dalam penyelesaian KTI ini*
- 12. Almamater STIKes Muhammadiyah Pringsewu ini yang saya cintai*



### **RIWAYAT PENULIS**

*Nopika Wulandari dilahirkan di Malaya, tanggal 13 November 1998. Anak ketiga dari pasangan bapak Irawan dan ibu Irdalina. Pendidikan dasar di SD N 1 Pugung Malaya, ditamatkan pada tahun 2009 dan sekolah menengah pertama di SMP N 3 Lemong, ditamatkan pada tahun 2014 dan Sekolah menengah atas di SMA N 1 Lemong, ditamatkan pada tahun 2016 dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan jenjang study di Stikes Muhammadiyah Pringsewu Lampung sampai dengan sekarang.*

## **KATA PENGANTAR**

***Assalamualiakum Wr. Wb.***

*Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan hasil Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kesalahan dan kekurangan, akan tetapi semoga segala usaha yang telah dilakukan dapat bermanfaat bagi semua, sebagai ilmu yang bermanfaat dan barokah. Selama penulisan hasil Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menerima bantuan dan dorongan dari berbagai pihak akhirnya dapat terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:*

- 1. Ibu Ns. Arena Lestari, M.Kep.Sp.Kep.J. selaku ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.*
- 2. Ibu Nuria Muliani, M.Kep.Sp.Kep.J. selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan.*
- 3. Ibu Ns. Nur Hasanah, S.Kep.,MMR. selaku penguji utama yang telah memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan hasil Karya Tulis Ilmiah.*
- 4. Ibu Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat. selaku pembimbing I / penguji anggota I yang telah memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan hasil Karya Tulis Ilmiah.*
- 5. Ibu Ns.Hj. Marlinda, M.kep.,Sp.Kep.Mat. selaku pembimbing II /penguji anggota II dalam sidang hasil Karya Tulis Ilmiah ini.*
- 6. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu yang telah banyak memberikan dorongan dan bekal ilmu selama penulis mengikuti pendidikan.*

*Penulis menyadari bahwa hasil Karya Tulis Ilmiah yang penulis buat ini jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan agar penyusunan laporan kasus ini lebih baik lagi dimasa yang akan datang. Penulis berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak diatas mendapat imbalan yang sesuai dari Tuhan Yang Maha Esa. Semoga hasil Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi profesi keperawatan agar bisa menjadi perawat yang lebih profesional. Aamiin.*

***Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.***

*Pringsewu, 15 Juli 2019*  
*Penulis*

***Nopika Wulandari***

## **DAFTAR ISI**

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b><i>i</i></b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b><i>ii</i></b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b><i>iii</i></b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b><i>v</i></b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b><i>vi</i></b>
<b>MOTTO.....</b>	<b><i>vii</i></b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b><i>viii</i></b>
<b>RRIWAYAT PENULIS.....</b>	<b><i>x</i></b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b><i>xi</i></b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b><i>xiii</i></b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b><i>xv</i></b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b><i>1</i></b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b><i>4</i></b>
<b>C. Tujuan Penulisan.....</b>	<b><i>4</i></b>
<b>D. Manfaat Penelitian .....</b>	<b><i>5</i></b>

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

<b>A. Konsep Dasar Remaja .....</b>	<b><i>7</i></b>
<b>1. Definisi.....</b>	<b><i>7</i></b>
<b>2. Ciri-Ciri Remaja .....</b>	<b><i>8</i></b>
<b>3. Masa Transisi Remaja .....</b>	<b><i>10</i></b>
<b>4. Masalah Kesehatan Reproduksi .....</b>	<b><i>11</i></b>
<b>B. Konsep Dismenorea.....</b>	<b><i>12</i></b>
<b>1. Definisi.....</b>	<b><i>12</i></b>
<b>2. Jenis-Jenis Dismenorea .....</b>	<b><i>13</i></b>
<b>3. Tanda dan Gejala.....</b>	<b><i>13</i></b>
<b>4. Etiologi.....</b>	<b><i>14</i></b>
<b>5. Faktor Resiko .....</b>	<b><i>17</i></b>
<b>6. Penanganan .....</b>	<b><i>19</i></b>
<b>C. Aromaterapi Jasmine.....</b>	<b><i>25</i></b>
<b>1. Definisi.....</b>	<b><i>25</i></b>
<b>2. Khasiat Aromaterapi Jasmine .....</b>	<b><i>25</i></b>
<b>3. Cara Pembuatan.....</b>	<b><i>26</i></b>

### **BAB III METODE PENELITIAN**

<b>A. Desain Penelitian .....</b>	<b><i>27</i></b>
<b>B. Subjek Penelitian.....</b>	<b><i>27</i></b>
<b>C. Batasan Istilah .....</b>	<b><i>27</i></b>
<b>D. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....</b>	<b><i>28</i></b>
<b>E. Instrumen Penelitian .....</b>	<b><i>28</i></b>
<b>F. Pengumpulan Data.....</b>	<b><i>30</i></b>
<b>G. Analisa Data .....</b>	<b><i>31</i></b>

<b>H. Etika Penelitian</b> .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Study Kasus.....	35
B. Pembahasan .....	41
C. Keterbatasan Penulisan KTI.....	44
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

**DAFTAR TABEL**

*Tabel 3.1 Definisi Operasional ..... 27*

**DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Pengajuan Judul*
- Lampiran 2 Surat Izin Pra Survey*
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Pray Survey*
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Komisi Etik Tentang Pelaksanaan Penelitian*
- Lampiran 5 Surat Izin Survey*
- Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data*
- Lampiran 7 Surat Balasan Pengambilan Data*
- Lampiran 8 SOP Penerapan Aroma Terapi Jasmin*
- Lampiran 9 Kuisisioner*
- Lampiran 10 Lembar Konsul*