

LAMPIRAN-LAMPIRAN



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TERAKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No.SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017**

Alamat : Jalan Makam KH. Ghaliq No 112 Telp / Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

FORM PENGAJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

Nama : NOPIKA WULANDARI

NIM : 144012016026

JUDUL KTI 1: PENERAPAN AROMATERAPI JASMINE TERHADAP
DISMINORE PADA REMAJA PUTRI DI ASRAMA PUTRI
STIKES MUHAMMADIYAH PRINGSEWU-LAMPUNG TAHUN 2019

JUDUL KTI 2: PENERAPAN LATIHAN ROM TERHADAP KEMAMPUAN
MOBILISASI PADA PASIEN SECTIO CAESAREA
DIRUMAH VK RUMAH SAKIT DAERAH PRINGSEWU

JUDUL KTI 3: PENERAPAN BREASTCARE TERHADAP PENINGKATAN
PRODUKSI ASI PADA PASIEN POST OP
DIRUMAH VK RUMAH SAKIT DAERAH PRINGSEWU

Pringsewu,2019

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

dr. Desi Ari Mulya, M.Kep., Sp.Kep.mat

(Ns. Nurli Marlina)

Mengetahui,
SKa.Prodi DIII Keperawatan

Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp.Kep.J
NBM. 1152 416



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG**

TERAKREDITASI "B" BAN-PT

NO. SK : 546/SK/BAN-PT/Akred/PT/VI/2015

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp. / Fax. (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

Nomor : 315 /II.3.AU/F/03/2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pra Survey

Kepada Yth :
Direktur Asrama STIKes Muhammadiyah Pringsewu
di
Tempat

Dalam rangka pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program Studi D III Keperawatan Tahun Akademik 2018/2019, kami mohon kepada Direktur Asrama STIKes Muhammadiyah Pringsewu, untuk dapat memberikan izin *Pra Survey* kepada Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Nopika Wulandari
NIM : 144012016026
Semester : VI (Enam)

Dengan Judul Penelitian :

**“PENERAPAN AROMA TERAPI JASMINE TERHADAP DESMINORE
PADA REMAJA PUTRI DI ASRAMA STIKes MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2019”**

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Pringsewu, 20 Maret 2019
Ketua,



Ns. Areng Lestari, M.Kep., Sp.Kep. J

ASRAMA
STIKES MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
JL.Makam KH Gholib no 112 Pringsewu Barat

Nomor : 05/Asrama/D/04/2019
Lampiran : -
Hal : Balasan Surat Permohonan Izin Survey

Kepada Yth.
Nopika Wulandari
Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Ba'da salam semoga Allah SWT selalu melimpahkan taufiq dan hidayah-Nya kepada kita dalam menjalankan aktivitas sehari-hari, amin.

Berkaitan dengan surat saudara Nomor :313/III.3.AU/F/03/2019. Tertanggal 20 Maret 2019, Perihal Permohonan Penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa permohonan tersebut dapat kami kabulkan sesuai dengan isi permohonan yang saudara ajukan dengan ketentuan mematuhi semua tata tertib dan aturan yang berlaku di Asrama STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, serta melaporkan hasil penelitian secara tertulis ke Asrama STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung sebagai bahan pertimbangan dalam pengembangan pemberian pelayanan dan fasilitas asrama.

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pringsewu, 04 April 2019

Direktur Asrama,

 Ns. Tri Wijayanto, M.Kep. Sp. Kep.KMB



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN(KEPK)
STIKes MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
 Jl.KH.Ghalib No.112 Pringsewu Lampung Telp: (0729) 22537
 Email : kepk.stikesmpl@gmail.com

**PERSETUJUAN KOMISI ETIK TENTANG PELAKSANAAN PENELITIAN
 BIDANG KESEHATAN**

Nomor: 175/KEPK/STIKesMPL/06/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini, ketua Komite etik Penelitian Kesehatan STIKes Muhammadiyah Pringsewu, setelah dilaksanakan pemeriksaan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“PENERAPAN AROMATERAPI JASMINE TERHADAP NYERI DISMENOREA
 PADA REMAJA PUTRI DI ASRAMA PUTRI STIKES MUHAMMADIYAH
 PRINGSEWU TAHUN 2019”**

Yang menggunakan manusia sebagai subyek penelitian dengan peneliti utama :

Nama : NOPIKA WULANDARI

NIM : 144012016026

Asal Institusi : STIKes MUHAMMADIYAH PRINGSEWU

Dapat disetujui pelaksanaannya selama tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.

Pringsewu, 26 Juni 2019

Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 STIKes Muhammadiyah Pringsewu

Ketua,


 Nur Fadhillah M.Kes
 NBM: 927 023





**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG**

TERAKREDITASI "B" BAN-PT

NO. SK : 546/SK/BAN-PT/Akred/PT/VII/2015

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp. / Fax. (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

Nomor : 903 /II.3.AU/F/05/2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data

Kepada Yth :
Kepala Desa Bulok Wangi
di

Tempat

Dalam rangka pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program Studi D III Keperawatan Tahun Akademik 2018/2019, kami mohon kepada Kepala Desa Bulok Wangi, untuk dapat memberikan izin *Pengambilan Data* kepada Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Nopika Wulandari
NIM : 144012016026
Semester : VI (Enam)

Dengan Judul Penelitian :

"PENERAPAN AROMA TERAPI JASMINE TERHADAP DESMINORE
PADA REMAJA PUTRI DI DESA BULOK WANGI KECAMATAN
GADINGREJO KABUPATEN PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2019"

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.



29 Mei 2019

Nopika Wulandari, M.Kep., Sp.Kep. J
NBM. 965246



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG**

TERAKREDITASI "B" BAN-PT

NO. SK : 546/SK/BAN-PT/Akred/PT/VI/2015

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp. / Fax. (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

Nomor : 904 /II.3.AU/F/05/2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data

Kepada Yth :
Kepala Desa Wates Induk
di
Tempat

Dalam rangka pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program Studi D III Keperawatan Tahun Akademik 2018/2019, kami mohon kepada Kepala Desa Wates Induk, untuk dapat memberikan izin *Pengambilan Data* kepada Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama	: Nopika Wulandari
NIM	: 144012016026
Semester	: VI (Enam)

Dengan Judul Penelitian :

“PENERAPAN AROMA TERAPI JASMINE TERHADAP DESMINORE
PADA REMAJA PUTRI DI DESA WATES INDUK RTI RW 1 KECAMATAN
GADINGREJO KABUPATEN PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2019”

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

29 Mei 2019


 Arda Lestari, M.Kep., Sp.Kep. I
 NBM. 965246



**PEMERINTAHAN KABUPATEN PRINGSEWU
KECAMATAN GADINGREJO
PEKON WATES**

Alamat : Jalan Raya Wates Km 36 Pekon Wates Kec. Gadingrejo Kab. Pringsewu 35372

Wates, 20 Juni 2019

No. : 45/070/2005.VI/2019
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth. :
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu
di _____
Pringsewu

Dengan Hormat,

Menindak Lanjuti Surat Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu No.904/II.3.AU/F/05/2019 tentang Izin Pengambilan Data di Wilayah Pemerintahan Pekon Wates, maka Pemerintah Pekon Wates memberikan izin kepada,

Nama : Nopikan Wulandari
Nim : 144012016026
Semester : VI (Enam)

Untuk Mengadakan Penelitian di Wilayah Pemerintahan Pekon Wates Dusun Wates 1/Rw 01.

Demikian Surat Izin Penelitian ini kami buat, atas kerjasamanya di ucapkan terima kasih.



STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PENERAPAN AROMATERAPI JASMINE TERHADAP NYERI
DISMINOREA PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2019

NO	ASPEK YANG DILAKUKAN
1.	PERSIAPAN a. Cuci tangan b. Menyiapkan alat yang diperlukan - Lembar kuisioner skala nyeri - Membuat aromaterapi dengan menggunakan bahan : a. Minyak jasmine b. Air hangat 30 ml dengan suhu 43⁰C c. Lilin d. Korek api e. Mangkok
2.	FASE ORIENTASI a. Salam terapeutik b. Evaluasi validasi c. Topik, tujuan dan kontrak
3.	FASE KERJA a. Tuangkan air hangat 30 ml dengan suhu 43⁰C ke dalam mangkok b. Hidupkan lilin dengan korek api c. Taruh lilin yang menyala di bawah mangkok, usahakan jarak antara lilin dan mangkok sekitar 2 inchi d. Tuangkan minyak jasmine kedalam air hangat di dalam mangkok sebanyak 5-10 tetes e. Anjurkan klien untuk menghirup uap asensial oil jasmine secara langsung selama 10 menit
4.	FASE TERMINASI a. Evaluasi perasaan pasien b. Simpulkan hasil kegiatan c. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya d. Bereskan alat e. Cuci tangan

LEMBAR KUISIONER
PENERAPAN AROMATERAPI JASMINE TERHADAP NYERI
DISMINOREA PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2019

A. PETUNJUK PENGISIAN

1. Saudari dimohon untuk mendengar pertanyaan yang dibacakan oleh peneliti dibawah ini dengan cermat.
2. Isilah jawaban sesuai dengan yang anda alami.
3. Bila terdapat pertanyaan yang kurang dimengerti atau di pahami bisa ditanyakan langsung oleh peneliti.

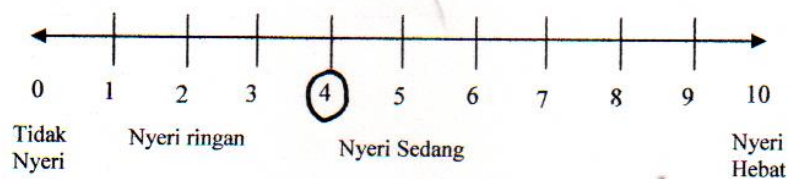
B. DATA DEMOGRAFI

1. No. Responden : 01
2. Nama inisial responden : Nm. M
3. Tanggal pengisian : 24-Juni-2019
4. Umur : 20 tahun
5. Berat Badan (BB) : 45 kg
6. Tinggi Badan (TB) : 155 cm
7. Umur anda saat pertama kali menstruasi (*menarche*)
 tahun
8. Berlangsung berapa lama nyeri dismenorea yang anda rasakan
 Hari
9. Apakah ada riwayat keluarga yang mengalami dismenorea
☒ Tidak ☐ Ya,
10. Tindakan anda saat mengalami dismenorea
☒ Tidak ada ☐ Ada,

C. PENGUKURAN SKALA NYERI

1. Di isi sebelum diberikan aromaterapi jasmine
 - a. Lingkari nomor yang menggambarkan tentang uraian skala nyeri dismenorea yang sedang klien alami sekarang

Skala Intensitas Nyeri Numerik 0-10



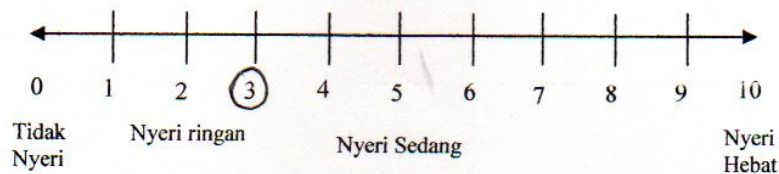
Keterangan :

- a. Angka 0 : tidak ada keluhan.
- b. Angka 1-3 : nyeri ringan (terasa kram bagian perut bawah tetapi masih dapat ditahan dan beraktivitas serta konsentrasi belajar).
- c. Angka 4-6 : nyeri sedang (terasa kram bagian perut bawah, nyeri menyebar kepinggang, kurang nafsu makan, aktivitas terganggu dan sulit konsentrasi belajar).
- d. Angka 7-9 : terasa kram bagian perut bawah, nyeri menyebar kepinggang paha atau punggung, tidak ada nafsu makan, mual, muntah, badan lemas, tidak kuat beraktivitas dan tidak dapat konsentrasi belajar).
- e. Angka 10 : (terasa kram yang sangat berat pada perut bagian bawah, nyeri menyebar kepinggang, kaki, punggung, tidak ada nafsu makan, mual, muntah, sakit kepala, lemas tidak dapat berdiri atau bangun dari tempat tidur, tidak dapat beraktivitas terkadang sampai pingsan).

2. Di isi setelah diberikan aromaterapi jasmine

- a. Lingkari nomor yang menggambarkan tentang uraian skala nyeri disminorea yang sedang klien alami sekarang!

Skala Intensitas Nyeri Numerik 0-10



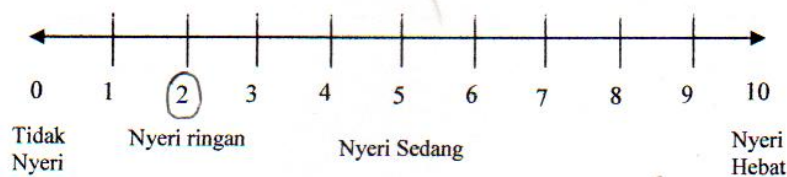
Keterangan :

- a. Angka 0 : tidak ada keluhan.
- b. Angka 1-3 : nyeri ringan (terasa kram bagian perut bawah tetapi masih dapat ditahan dan beraktivitas serta konsentrasi belajar).
- c. Angka 4-6 : nyeri sedang (terasa kram bagian perut bawah, nyeri menyebar kepinggang, kurang nafsu makan, aktivitas terganggu dan sulit konsentrasi belajar).
- d. Angka 7-9 : terasa kram bagian perut bawah, nyeri menyebar kepinggang paha atau punggung, tidak ada nafsu makan, mual, muntah, badan lemas, tidak kuat beraktivitas dan tidak dapat konsentrasi belajar).
- e. Angka 10 : (terasa kram yang sangat berat pada perut bagian bawah, nyeri menyebar kepinggang, kaki, punggung, tidak ada nafsu makan, mual, muntah, sakit kepala, lemes tidak dapat berdiri atau bangun dari tempat tidur, tidak dapat beraktivitas terkadang sampai pingsan).

C. PENGUKURAN SKALA NYERI

1. Di isi sebelum diberikan aromaterapi jasmine
 - a. Lingkari nomor yang menggambarkan tentang uraian skala nyeri dismenorea yang sedang klien alami sekarang

Skala Intensitas Nyeri Numerik 0-10



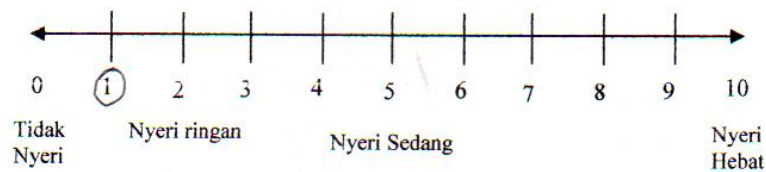
Keterangan :

- a. Angka 0 : tidak ada keluhan.
- b. Angka 1-3 : nyeri ringan (terasa kram bagian perut bawah tetapi masih dapat ditahan dan beraktivitas serta konsentrasi belajar).
- c. Angka 4-6 : nyeri sedang (terasa kram bagian perut bawah, nyeri menyebar kepinggang, kurang nafsu makan, aktivitas terganggu dan sulit konsentrasi belajar).
- d. Angka 7-9 : terasa kram bagian perut bawah, nyeri menyebar kepinggang paha atau punggung, tidak ada nafsu makan, mual, muntah, badan lemas, tidak kuat beraktivitas dan tidak dapat konsentrasi belajar).
- e. Angka 10 : (terasa kram yang sangat berat pada perut bagian bawah, nyeri menyebar kepinggang, kaki, punggung, tidak ada nafsu makan, mual, muntah, sakit kepala, lemes tidak dapat berdiri atau bangun dari tempat tidur, tidak dapat beraktivitas terkadang sampai pingsan).

2. Di isi setelah diberikan aromaterapi jasmine

- a. Lingkari nomor yang menggambarkan tentang uraian skala nyeri disminorea yang sedang klien alami sekarang!

Skala Intensitas Nyeri Numerik 0-10



Keterangan :

- a. Angka 0 : tidak ada keluhan.
- b. Angka 1-3 : nyeri ringan (terasa kram bagian perut bawah tetapi masih dapat ditahan dan beraktivitas serta konsentrasi belajar).
- c. Angka 4-6 : nyeri sedang (terasa kram bagian perut bawah, nyeri menyebar kepinggang, kurang nafsu makan, aktivitas terganggu dan sulit konsentrasi belajar).
- d. Angka 7-9 : terasa kram bagian perut bawah, nyeri menyebar kepinggang paha atau punggung, tidak ada nafsu makan, mual, muntah, badan lemas, tidak kuat beraktivitas dan tidak dapat konsentrasi belajar).
- e. Angka 10 : (terasa kram yang sangat berat pada perut bagian bawah, nyeri menyebar kepinggang, kaki, punggung, tidak ada nafsu makan, mual, muntah, sakit kepala, lemes tidak dapat berdiri atau bangun dari tempat tidur, tidak dapat beraktivitas terkadang sampai pingsan).

LEMBAR KUISIONER
PENERAPAN AROMATERAPI JASMINE TERHADAP NYERI
DISMINOREA PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2019

A. PETUNJUK PENGISIAN

1. Saudari dimohon untuk mendengar pertanyaan yang dibacakan oleh peneliti dibawah ini dengan cermat.
2. Isilah jawaban sesuai dengan yang anda alami.
3. Bila terdapat pertanyaan yang kurang dimengerti atau di pahami bisa ditanyakan langsung oleh peneliti.

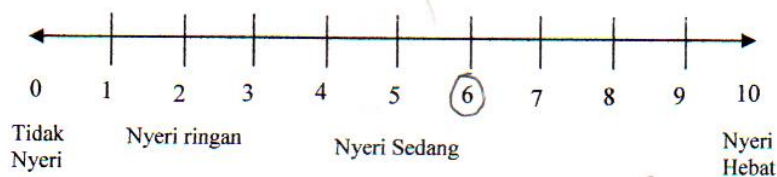
B. DATA DEMOGRAFI

1. No. Responden : 02
2. Nama inisial responden : Nn. A
3. Tanggal pengisian : 27 - Juni - 2019
4. Umur : 18 tahun
5. Berat Badan (BB) : 58 kg
6. Tinggi Badan (TB) : 158 cm
7. Umur anda saat pertama kali menstruasi (*menarche*)
 tahun
8. Berlangsung berapa lama nyeri dismenorea yang anda rasakan
 Hari
9. Apakah ada riwayat keluarga yang mengalami dismenorea
☒ Tidak ☐ Ya,
10. Tindakan anda saat mengalami dismenorea
☒ Tidak ada ☐ Ada,

C. PENGUKURAN SKALA NYERI

1. Di isi sebelum diberikan aromaterapi jasmine
 - a. Lingkari nomor yang menggambarkan tentang uraian skala nyeri dismenorea yang sedang klien alami sekarang

Skala Intensitas Nyeri Numerik 0-10



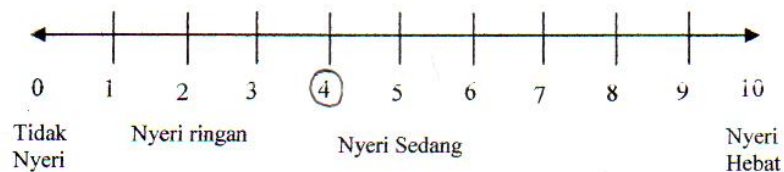
Keterangan :

- a. Angka 0 : tidak ada keluhan.
- b. Angka 1-3 : nyeri ringan (terasa kram bagian perut bawah tetapi masih dapat ditahan dan beraktivitas serta konsentrasi belajar).
- c. Angka 4-6 : nyeri sedang (terasa kram bagian perut bawah, nyeri menyebar kepinggang, kurang nafsu makan, aktivitas terganggu dan sulit konsentrasi belajar).
- d. Angka 7-9 : terasa kram bagian perut bawah, nyeri menyebar kepinggang paha atau punggung, tidak ada nafsu makan, mual, muntah, badan lemas, tidak kuat beraktivitas dan tidak dapat konsentrasi belajar).
- e. Angka 10 : (terasa kram yang sangat berat pada perut bagian bawah, nyeri menyebar kepinggang, kaki, punggung, tidak ada nafsu makan, mual, muntah, sakit kepala, lemes tidak dapat berdiri atau bangun dari tempat tidur, tidak dapat beraktivitas terkadang sampai pingsan).

2. Di isi setelah diberikan aromaterapi jasmine

- a. Lingkari nomor yang menggambarkan tentang uraian skala nyeri disminorea yang sedang klien alami sekarang!

Skala Intensitas Nyeri Numerik 0-10



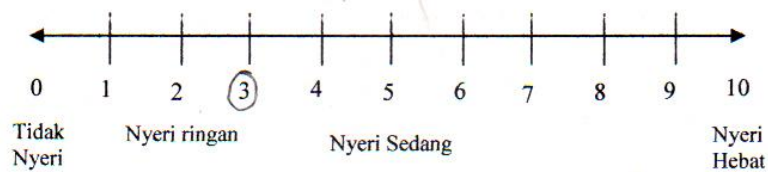
Keterangan :

- a. Angka 0 : tidak ada keluhan.
- b. Angka 1-3 : nyeri ringan (terasa kram bagian perut bawah tetapi masih dapat ditahan dan beraktivitas serta konsentrasi belajar).
- c. Angka 4-6 : nyeri sedang (terasa kram bagian perut bawah, nyeri menyebar kepinggang, kurang nafsu makan, aktivitas terganggu dan sulit konsentrasi belajar).
- d. Angka 7-9 : terasa kram bagian perut bawah, nyeri menyebar kepinggang paha atau punggung, tidak ada nafsu makan, mual, muntah, badan lemas, tidak kuat beraktivitas dan tidak dapat konsentrasi belajar).
- e. Angka 10 : (terasa kram yang sangat berat pada perut bagian bawah, nyeri menyebar kepinggang, kaki, punggung, tidak ada nafsu makan, mual, muntah, sakit kepala, lemes tidak dapat berdiri atau bangun dari tempat tidur, tidak dapat beraktivitas terkadang sampai pingsan).

C. PENGUKURAN SKALA NYERI

1. Di isi sebelum diberikan aromaterapi jasmine
 - a. Lingkari nomor yang menggambarkan tentang uraian skala nyeri dismenorea yang sedang klien alami sekarang

Skala Intensitas Nyeri Numerik 0-10



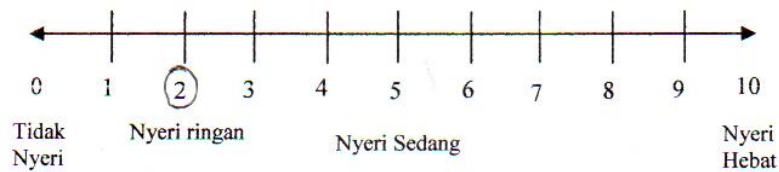
Keterangan :

- a. Angka 0 : tidak ada keluhan.
- b. Angka 1-3 : nyeri ringan (terasa kram bagian perut bawah tetapi masih dapat ditahan dan beraktivitas serta konsentrasi belajar).
- c. Angka 4-6 : nyeri sedang (terasa kram bagian perut bawah, nyeri menyebar kepinggang, kurang nafsu makan, aktivitas terganggu dan sulit konsentrasi belajar).
- d. Angka 7-9 : terasa kram bagian perut bawah, nyeri menyebar kepinggang paha atau punggung, tidak ada nafsu makan, mual, muntah, badan lemas, tidak kuat beraktivitas dan tidak dapat konsentrasi belajar).
- e. Angka 10 : (terasa kram yang sangat berat pada perut bagian bawah, nyeri menyebar kepinggang, kaki, punggung, tidak ada nafsu makan, mual, muntah, sakit kepala, lemes tidak dapat berdiri atau bangun dari tempat tidur, tidak dapat beraktivitas terkadang sampai pingsan).

2. Di isi setelah diberikan aromaterapi jasmine

- a. Lingkari nomor yang menggambarkan tentang uraian skala nyeri disminorea yang sedang klien alami sekarang!

Skala Intensitas Nyeri Numerik 0-10



Keterangan :

- a. Angka 0 : tidak ada keluhan.
- b. Angka 1-3 : nyeri ringan (terasa kram bagian perut bawah tetapi masih dapat ditahan dan beraktivitas serta konsentrasi belajar).
- c. Angka 4-6 : nyeri sedang (terasa kram bagian perut bawah, nyeri menyebar kepinggang, kurang nafsu makan, aktivitas terganggu dan sulit konsentrasi belajar).
- d. Angka 7-9 : terasa kram bagian perut bawah, nyeri menyebar kepinggang paha atau punggung, tidak ada nafsu makan, mual, muntah, badan lemas, tidak kuat beraktivitas dan tidak dapat konsentrasi belajar).
- e. Angka 10 : (terasa kram yang sangat berat pada perut bagian bawah, nyeri menyebar kepinggang, kaki, punggung, tidak ada nafsu makan, mual, muntah, sakit kepala, lemes tidak dapat berdiri atau bangun dari tempat tidur, tidak dapat beraktivitas terkadang sampai pingsan).



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : NOPIKA WULANDARI

NIM : 144012016026

Pembimbing I : Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep. Sp.Kep.Mat.

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
1.	15/03/2019	- Konsul Judul - Acc Judul	RK
2.	21-03-2019	- Tambahkan kalimat pada Paragraf 1 dan 2 - Konsep Farmakologi dan Non Farmakologi - Perbaiki Manfaat Penelitian	RK
3.	03 - APRIL - 2019	- Perbaiki Paragraf 1 dan 2 - Tambahkan prevelensi - Berfokus pada Mahasiswa Perawat Atau Bidan ? - Lanjut Bab II	RK



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : NOPIKA WULANDARI

NIM : 144012016026

Pembimbing 1 : Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep. Sp.Kep.Mat.

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
4.	11 April 2019	BAB II - Perbaiki konsep Disminorea - Referensinya - Lanjut BAB III	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : NOPIKA WULANDARI

NIM : 144012016026

Pembimbing 1 : Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep. Sp.Kep.Mat.

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
5.	16 - APRIL - 2019	Bab III - perbaiki SOP. - Jelaskan jalur penat - perbaiki pengumpulan Data	
6.	18 - APRIL - 2019	Perbaiki lagi Bab III - Definisi operasional - pengumpulan Data - SOP	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : NOPIKA WULANDARI

NIM : 144012016026

Pembimbing 1 : Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep. Sp. Kep. Mat.

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
7.	20 - April - 2019	ACC Sempit	
8.	27 - 05 - 2019	ACC Perbaikan	
9.	27 - 06 - 2019	- Gambaran Lokasi - Pembahasan diperbaiki	
10.	03 - 07 - 2019	- Pengkajian diperbaiki - Keterbatasan - BAB V diperbaiki	
11.	12 - 07 - 2019	ACC Uti Sifat	



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017**

Alamat : Jalan Makam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : NOPIKA WULANDARI

NIM : 144012016026

Pembimbing 2 : Ns. Marlinda, M.Kep. Sp.Kep.Mat.

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
1	23-3-2019	- Acc Judul	Jh
2	25-03-2019	- Paragraf 1 dan 2 tambahkan paragraf lagi - Refresikan Satu Persatu Farmakologi dan non Farmakologi - Perbaiki Manfaat Heritis	
3	28-03-2019	- Dokter dan periy bukan Peneliti dan penulis buku	
4	2-04-2019	- pengetahuan, benang merah antar paragraf - Skala nyeri	Ji

- tambahkan 12 lampiran
penggunaan obat : 2000
yang digunakan jangan pusing
= materi dan nomor



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : NOPIKA WULANDARI

NIM : 144012016026

Pembimbing 2 : Ns. Marlinda, M.Kep. Sp.Kep.Mat.

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
5	5/4 2019	1. konsep / fenomena pe nutrisi/keasaman per fisiologi per di perbaikan / Attribut II - Multi etal Bab II	Jh
6	6/4 2019	II - Bang merak antar sub Bab - pengetahuan - Siapa Smith? perbaikan & lanjut Bab III	Jh.



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : NOPIKA WULANDARI

NIM : 144012016026

Pembimbing 2 : Ns. Marlinda, M.Kep. Sp.Kep.Mat.

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
7.	9-4-2019	Bab I : ada perbaikan Abstrak awal Bab II : Masih belum ada banyak masalah sub Bab Bab III : Lihat kembali Juknis	Jh.
8.	12-4-2019	- 1 & II Oke III = DO = lokasi & waktu = pengumpulan data = bagaimana aplikasi etika pada saat penelitian	Jh.



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : NOPIKA WULANDARI

NIM : 144012016026

Pembimbing 2 : Ns. Marlinda, M.Kep. Sp.Kep.Mat.

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
9.	16/4 2019	hasil perbaikan - DO - Instrumen - pengumpulan data - buat point : 2 langkah yg diberikan - analisa data & etika - caru konsep yg dituliskan, bagaimana aplikasinya & penelitian ini??	Jh.



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017**

Alamat : Jalan Makam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : NOPIKA WULANDARI

NIM : 144012016026

Pembimbing 2 : Ns. Marlinda, M.Kep. Sp.Kep.Mat.

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
10	28/4 2019	- SOP aromaterapi jasmine sumber mana apa ?? - Kalam peneliti buat sen dari b'art hris ada uji validitas & reliabilitas	Jh.
11	14.00	Ace Serprop - SOP aromaterapi b'dasar kan b'brp referensi	Jh.



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : NOPIKA WULANDARI

NIM : 144012016026

Pembimbing 2 : Ns. Marlinda, M.Kep. Sp.Kep.Mat.

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
12.	8/5 2019	Setelah Sem prop Oke & lanjut ke ethe	Jh.
1.	8/7 2019	- Bahas konsep & cara penulisan Bab V & V - & gambaran ideasi selain surat izin. - Pembahasan & perbaikan - Bab V: Simpulan selain tugas, sara selain wawancara	Jh.
2.	9/7 2019	Konsistensi data diperlukan saat penulisan ilmiah	Jh.



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017**

Alamat : Jalan Makam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : NOPIKA WULANDARI

NIM : 144012016026

Pembimbing II : Ns. Marlinda, M.Kep.,Sp.Kep.Mat

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
		* Bab I-III harus selesai & jelas. Saat pengumpulan data * penjelasan tabel perbaikan * Bab V blm ada * Daftar pustaka blm ada.	Jh.
3.	11/7 2019	- keterbatasan - seandainya & tujuan - kesimpulan - lampiran berkas - bagian side	Jh.



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI “B” LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017**

Alamat :Jalan Makam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : NOPIKA WULANDARI

NIM : 144012016026

Pembimbing II : Ns. Marlinda, M.Kep.,Sp.Kep.Mat

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
A.	12/1 2019	Acc urisong	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : NOPIKA WULANDARI
 NIM : 144012016026
 Pembimbing I : Ns. Nurhasanah, S.Kep.,MMRs.

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
1.	22/5/2019	BAB III Lanset etik	
2.	10-07-2019	- abstrak - BAB IV	
3.	19-07-2019	all	