

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERILAKU  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA REMAJA  
PUTRI DI WILAYAH KABUPATEN PRINGSEWU LAMPUNG  
TAHUN 2019**



**Karya Tulis Ilmiah**

Oleh :  
**HESTI MALINDA**  
**144012016061**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERILAKU  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA REMAJA  
PUTRI DI WILAYAH KABUPATEN PRINGSEWU LAMPUNG  
TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah  
Diajukan Untuk Memenuhi Suatu Syarat Dalam Menyelesaikan  
Pendidikan Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Oleh :  
**HESTI MALINDA**  
144012016061

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERILAKU  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA REMAJA  
PUTRI DI WILAYAH KABUPATEN PRINGSEWU LAMPUNG  
TAHUN 2019**

Hesti Malinda

xiii + 41 Halaman, 6 Tabel, 4 Bagan, 10 Lampiran

**ABSTRAK**

Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) merupakan deteksi dini kanker payudara yang paling banyak dianjurkan bagi setiap wanita. Tindakan ini sangat penting karena biasanya ditemukan oleh penderita sendiri. Pengetahuan remaja putri tentang praktik SADARI sangat bermanfaat, SADARI merupakan upaya deteksi dini kanker payudara.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas penerapan Edukasi SADARI terhadap perubahan perilaku SADARI pada remaja DIII Keperawatan. Desain dalam penelitian ini menggunakan metode studi kasus. Partisipan yang digunakan dalam penelitian ini mahasiswi DIII keperawatan khususnya remaja putri di asrama putri STIKes Muhammadiyah Pringsewu.

Hasil penelitian yang didapatkan pada klien 1 dan 2 setelah dilakukan edukasi SADARI yaitu : klien mampu melakukan SADARI namun tidak langsung bisa dan benar masih perlu beberapa kali latihan serta dampingan peneliti. Klien 1 dapat melihat perubahan yang ada pada payudara ketika sesudah edukasi SADARI. Sedangkan pada klien 2 klien dapat melakukan SADARI dengan dampingan peneliti dan memerlukan waktu berulang. SADARI bisa dilakukan setiap bulan sekali setelah menstruasi hari ke 7 dan 10. Diharapkan dapat menambah pengetahuan dan informasi mengenai SADARI

Kata Kunci : Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI), Remaja Putri  
Daftar Pustaka : 21 (2008-2017)

**APPLICATION HEALTH EDUCATION ABOUT BEHAVIOR BREAST  
EXAMINATION (BSE) IN PRINCESS ADOLESCENTS IN REGENCY  
OF PRINGSEWU LAMPUNG IN 2019**

*Hesti Malinda*

*xiii + 41 Pages, 10 Attachment, 6 Tables, 4 Chart*

**ABSTRACT**

*Breast self-examination (BSE) is an early detection of breast cancer most recommended for every woman. This action is very important because it is usually found by the sufferer himself. The knowledge of young women about BSE practice is very useful, BSE is an early detection of breast cancer.*

*This study aims to determine the effectiveness of the application of BSE Education to changes BSE behavior in adolescent DIII Nursing. The design in this study uses the case study method. The participants used in this study were DIII nursing students especially young women in the Muhammadiyah Pringsewu STIKes female dormitory.*

*The results of the study obtained on clients 1 and 2 after conducting BSE education are: the client is able to do BSE but not directly can and correctly still need a number of exercises and research assistance. Client 1 can see changes in the breast after breast self-education. Whereas on clients 2 clients can do BSE with the assistance of researchers and require repetitive time. BSE can be done once every month after menstruation days 7 and 10. It is expected to increase knowledge and information about BSE*

*Keywords : Self Breast Examination (BSE), Young Women*

*Reference : 21 (2008-2017)*

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah  
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji dihadapan TIM penguji  
Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Perilaku  
Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Remaja  
Putri Di Wilayah Pringsewu Lampung Tahun 2019  
Nama Mahasiswa : Hesti Malinda  
NIM : 144012016061

**MENYETUJUI**

Pembimbing I

Pembimbing II



Handwritten signature of Pembimbing I, Ns. Yeti Septiasari.



Handwritten signature of Pembimbing II, Ns. Desi Ari Madiyanti.

Ns. Yeti Septiasari, S.Kep.,M.Kes  
NBM. 1194195

Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat  
NBM. 1017462

**HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN**

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KABUPATEN PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah Oleh Hesti Malinda ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus pada tanggal 23 Juli 2019

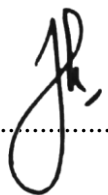
**MENGESAHKAN**

Tim Penguji :

Penguji Utama

: **Ns. Marlinda, M.Kep.,Sp.Kep.Mat**

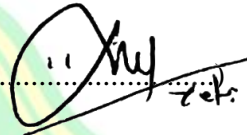
NBM : 909729

(.....)

Penguji Anggota I

: **Ns. Yeti Septiasari, S.Kep.,M.Kes**


NBM : 1194195

(.....)

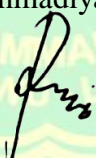
Penguji Anggota II

: **Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat**

NBM : 1017462

(.....)

Ketua Program Studi DIII Keperawatan  
STIKes Muhammadiyah Pringsewu

  
**Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J**  
NBM : 1152420

Mengetahui  
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu



**Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J**

NBM. 965246

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hesti Malinda  
NIM : 144012016061  
Program study : DIII Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Remaja Putri Di Wilayah Kabupaten Pringsewu Lampung Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Remaja Putri Di Wilayah Kabupaten Pringsewu Lampung Tahun 2019”.

Dengan pernyataan ini STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base). Merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sbagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Pringsewu  
Pada tanggal : 23 Juli 2019  
Yang Menyatakan

(Hesti Malinda)

## **MOTTO**

*Do The Best in Your Life*

*You can if you think you can*

*But*

*You can't if you think you can't*

*(Hesti Malinda)*

*Balas Dendam Terbaik adalah Kesuksesan yang hakiki*



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan menghaturkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan sebagaimana mestinya. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Agung Muhammad SAW, dan juga kepada keluarga-Nya, para sahabat-Nya, para umat-Nya, termasuk kita semua di dalamnya aamiin.

Dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tuaku Bapak Heriyanto Ardi dan Ibu Yulianti yang begitu sabarnya mendengar keluh-kesahku, menyayangi, membimbing, dan mendoakan untuk keberhasilan dalam kuliahku.
2. Ns. Yeti Septiasari, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing satu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep, Sp.Kep.Mat. selaku pembimbing dua dalam penulisan karya tulis ilmiah dan Ns. Marlinda, M.Kep.,Sp.Kep.Mat, selaku dosen penguji yang telah banyak menambah ilmu yang selama ini masih perlu ditambah lagi.
3. Seluruh dosen DIII Keperawatan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
4. Untuk sahabat tercinta (Diana lestari, adella novemia rizky, sri ishika hartati, Yuli fitriana, Levina, karminah, afika putri cahyani, Febrian, Rian, Aria, Danny, Yoga, Rifanul, Tomi, Iyon, Yoga Faisal, Rojai) yang membuat keseharian dibangku perkuliahan berarti dan tak lupa teman – teman seperjuangan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Rekan-rekan seperjuangan angkatan ke-21 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.
6. Seluruh dosen dan staff STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
7. Almamater STIKes Muhammadiyah yang penulis sangat cintai.

## **RIWAYAT PENULIS**

Hesti Malinda dilahirkan pada tanggal 05 Desember 1998 di Pringsewu, Anak pertama dari pasangan Bapak Heriyanto Ardi dan Ibu Yulianti Pendidikan dasar di SD Negeri 1 Bumi Dipasena Utama ditamatkan pada tahun 2010 dan SMP IT Almujtama ditamatkan tahun 2013. Pendidikan berikutnya SMK KH Ghalib Pringsewu ditamatkan pada tahun 2016 dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan jenjang pendidikannya ke STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung hingga saat ini

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan Rahmat, Hidayah dan Karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas laporan Karya Tulis Ilmiah ini dengan semua kelemahan yang penulis miliki berusaha semaksimal mungkin dengan ilmu yang dimiliki mencoba menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Remaja Putri Di Wilayah Kabupaten Pringsewu Lampung Tahun 2019”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat tugas akhir pada Pendidikan Diploma III Keperawatan di STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Penulisan Karya Tulis Ilmiah penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku ketua Prodi Diploma III Keperawatan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Ns. Yeti Septiasari, S.Kep.,M.Kes selaku Pembimbing I
4. Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat. selaku Pembimbing II
5. Ns. Marlinda, M.Kep.,Sp.Kep.Mat. selaku Penguji Utama
6. Seluruh dosen dan staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
7. Untuk Kedua orang saya tercinta yang selalu menantikan keberhasilanku
8. Rekan rekan seperjuangan angkatan ke-21 yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini

Penulis sadar bahwa penelitian ini belum sempurna, untuk itu diharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan. Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

*Wassalamualaikum Wr. W.b*

Pringsewu, 23 Juli 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PENELITIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>ix</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAPTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAPTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan masalah.....	8
C. Tujuan .....	8
D. Manfaat .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep remaja.....	10
1. Pengertian Remaja .....	10
2. Kategori Remaja.....	12
3. Perkembangan fisik pada remaja menurut jenis kelamin.....	13
4. Ciri-ciri Remaja.....	14
B. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) .....	17
1. Pengertian SADARI.....	17
2. Tujuan SADARI.....	17
3. Waktu Melakukan SADARI .....	17
4. Alat-alat melakukan SADARI .....	18
5. Cara melakukan SADARI .....	18
6. Langkah-langkah SADARI .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	22
B. Subjek Penelitian.....	22
C. Definisi Operasional.....	22
D. Kriteria Partisipan .....	22

E. Lokasi dan waktu penelitian.....	23
F. Instrumen penelitian.....	23
G. Pengumpulan data .....	24
H. Analisa data.....	24
I. Etik Penelitian .....	25
J. Jalannya Penelitian.....	29

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil .....	30
1. Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	30
2. Visi dan Misi Lokasi Pengambilan Data.....	31
3. Gambaran Subjek Studi Kasus .....	31
4. Pemaparan fokus studi sesuai judul .....	35
5. Evaluasi .....	36
B. Pembahasan.....	37
1. Pengkajian .....	37
2. Hasil penerapan.....	38
C. Keterbatasan Penulisan KTI.....	39

#### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	40
B. Saran.....	40

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	22
Tabel 4.1 Identitas Klien .....	31
Tabel 4.2 Riwayat kesehatan.....	32
Tabel 4.3 Riwayat kebiasaan sehari-hari .....	32
Tabel 4.4 Pemeriksaan fisik .....	34
Tabel 4.5 Pemaparan Fokus Studi Sesuai Judul .....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Berdiri didepan cermin .....	19
Gambar 2.2 Angkatlah kedua lengan untuk melihat kelainan bentuk payudara.....	20
Gambar 2.3 Tekan perlahan permukaan payudara dan rasakan apakah ada benjolan .....	21
Gambar 2.4 Saat berbaring gunakan tekanan ringan dan lembut dengan gerakan melingkar .....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Pra Survey*

Lampiran 2 Balasan *PraSurvey*

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 5 *Informed Consent*

Lampiran 6 Surat Lulus Etik

Lampiran 7 SOP SADARI

Lampiran 8 SAP SADARI

Lampiran 9 Leaflet SADARI

Lampiran 10 Lembar Konsul