

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah

**DISUSUN OLEH :
INAYA MELIYANA
144012016019**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

DISUSUN OLEH :
INAYA MELIYANA
144012016019

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADAPASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2019**

**Inaya Meliyana
xvi + 60Hal + Tabel + Bagan + Lamp**

ABSTRAK

Lanjut usia (lansia) adalah seseorang yang mencapai usia > 60 tahun. Lansia rentan mengalami penyakit yang berhubungan dengan proses menua salah satunya hipertensi. Pengetahuan tentang hipertensi yang kurang pada masyarakat buktikan dengan tanda, gejala, komplikasi dan diit yang tidak di anjurkan. Frekuensi kekambuhan sering ditandai dengan terjadinya hipertensi berulang pada lansia yang lebih dari 3-4 kali kambuh dalam 6 bulan terakhir Seseorang dikatakan hipertensi jika hasil pengukuran tekanan darah sistoliknya >140 mmHg dan diastoliknya >90 mmHg.tujuan penenlitian in adalah memberikan pendidikan kesehatan dengan masalah defisiensi pengetahuan pada lansia.

Penelitian ini merupakan penelitian studi kasus yang menggunakan 2 partisipan yaitu lansia yang usiannya lebih dari 60 tahun, yang mengalami Hipertensi. Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan didapatkan bahawa pada partisipan mengalami kenaikan tingkat pengetahuan pada masalah hipertensi, dan setelah dilakukan pendidikan kesehatan partisipan 1 dan partisipan 2 dapat mengerti apa itu tanda dan gejala hiprtensi, kesimpulan dari penerapan ini yaitu pendidikan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan pada lansia yang mengalami hipertensi

Kata Kunci : Hipertensi, Kurang pengetahuan hipertensi
Daftar Bacaan : 13 (2010 - 2018)

**GERONTIC NURSING IN HYPERTENSION PATIENTS WITH NURSING
PROBLEMS LESS KNOWLEDGE ABOUT HYPERTENSION
PREVENTION INFORMATION IN THE WORKING AREA
OF HEALTH CENTER WATES PRINGSEWU
DISTRICT IN 2019**

**Inaya Meliyana
xvi + 60 Hal + Tabel + Bagan + Lamp**

ABSTRAK

Elderly (elderly) is someone who reaches the age of > 60 years. Elderly people are susceptible to diseases related to aging processes, one of which is hypertension. Hypertension is identical to the increase in blood pressure beyond normal limits. Someone is said to be hypertensive if the measurement of systolic blood pressure is > 140 mmHg and the diastolic is > 90 mmHg. The frequency of recurrence is often characterized by the occurrence of recurrence of hypertension or the incidence of recurrent hypertension in elderly people who have more than 3-4 recurrences in the last 6 months.

This research is a case study study that uses 2 participants, namely the elderly who are more than 60 years old, who have hypertension.

The results of the research that has been carried out for 3 days carried out counseling less knowledge about information on hypertension recurrence clients can understand what hypertension is, whereas in clients 2 that is still complaining about lack of understanding what hypertension is. There are differences between clients 1 and 2 in the age level and in client 1 experiencing pain in the joints of the leg joints.

Keywords : Hypertension, Lack of knowledge of hypertension
Reference : 13 (2010 - 2018)

PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk di uji dihadapan TIM Penguji
Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi
Dengan Masalah Keperawatan Defisiensi Pengetahuan Di
Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Pringsewu
Tahun 2019
Nama Mahasiswa : Inaya Meliyana
NIM : 144012016019

MENYETUJUI

Pembimbing I



Ns. Gunawan Irianto, M.Kep., Sp. Kom
NBM. 927023

Pembimbing II



Ns. Diny Vellyana, S.kep.MMR
NBM. 1282504

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

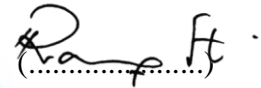
**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun oleh Inaya Meliyana telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus pada tanggal 13 Juli 2019

MENGESAHKAN

Tim Penguji:
Penguji Utama

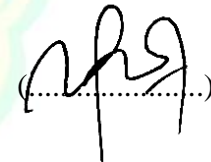
: **Ns. Rani Ardina, M.Kep**
NBM. 1156365



Penguji Anggota I : **Ns. Gunawan Irianto, M.Kep., Sp. Kom**
NBM.927023



Penguji Anggota II : **Ns. Diny Vellyana, S.kep., MMR**
NBM.1282504



Ketua Program Studi



Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp.Kep. J
NBM. 1152420

Mengetahui

Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu



Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J
NBM. 965246

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Inaya Meliyana
NIM : 144012016019
Program Studi : DIII Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Defisiensi Pengetahuan Di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Pringsewu Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Defisiensi Pengetahuan Di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Pringsewu Tahun 2019”

STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada tanggal : Juni 2019
Yang menyatakan

(Inaya Meliyana)

MOTTO

Teruslah Bergerak Maju

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini penulis persembahkan kepada :

1. Ibunda Rusmalawati dan Ayahanda Matkuan tercinta yang selalu memberikan dukungan, semangat, mendoakan serta membimbing saya demi keberhasilan saya demi keberhasilan saya dalam menyelesaikan studi diperkuliahan.
2. Dosen pembimbing Ns. Gunawan Irianto, M.Kep., Sp. Kom dan Ns. Diny Vellyana, S.Kep., MMR yang tidak lelahnya membimbing dan memberikan ilmu dalam pembuatan KTI, selalu memberikan semangat, memberikan motivasi, dan mengingatkan untuk optimis maupun dalam doa untuk menyelesaikan studi dengan baik.
3. Dosen penguji dan pembimbing III Ns. Rani Ardina, M.Kep yang telah memberikan bimbingan, support, maupun doa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dan studi saya
4. Untuk Kakakku Yulia Malita, Rahma Yulianti dan Adikku Radhea Ravina Putri yang selalu mendoakan dan memberikan semangat terhadap keberhasilan studi dan ilmiah ku serta investasi berharga untuk kedua orangtuaku, serta adikku yang telah kupersiapkan untuk lebih sukses dari pada kakak kakaknya.
5. Untuk sahabatku, Ario Dilah, Rahma Dewi, Heni Kartika, Irma Diana, Mareta JL, Kukuh, Galuh, Karminah, Upik, Desi Ratnasari, Renaldi.
6. Teman-teman angkatan 21 prodi DIII Keperawatan yang telah banyak membantu dan bekerja sama dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari baik apalagi sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

RIWAYAT PENULIS

Inaya Meliyana lahir di Kota Bumi, pada tanggal 18 Juli 1998. Penulis merupakan anak 3 dari 4 saudara dari pasangan Bapak Matkuan dan Ibu Rusmalawati.

Pendidikan yang pernah penulis tempuh adalah :

1. Sekolah Dasar (SD) Negeri 01 Bumi Nabung
2. Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 1 Abung Barat
3. Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 01 Abung Barat
4. Tahun 2016, kuliah di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Muhammadiyah Pringsewu Lampung pada Program Studi D3 Keperawatan sampai dengan sekarang.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah diberikan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul: “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Kurang Pengetahuan Tentang Informasi Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Pringsewu Tahun 2019”.

Karya Tulis Ilmiah diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan pada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Selama penulisan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Ns. NuriaMuliani, M.Kes.,Sp.Kep.J, SelakuKetua Prodi DIII KeperawatanSTIKesMuhammadiyahPringsewu Lampung
3. Ns. Gunawan Irianto, M.Kep.,Sp.Kom, selakupembimbing I
4. Ns. Diny Vellyana, S.Kep.,MMR, Selakupembimbing II
5. Ns. Rani Ardina, M.Kep, Selakupengujiii
6. Seluruh dosen dan staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu.
7. Bapak, ibu, kakak Ku yang selalu menanti keberhasilanku.
8. Rekan- rekan seperjuangan angkatan 21 yang telah membantu dalam penulisan karya penulis ilmiah ini

Semoga karya tulis ini dapat memberi manfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Wasalamualaikum Wr. Wb

Pringsewu, juli 2019
Penulis

(Inaya Meliyana)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERSETUJUAN PENELITIAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan masalah	4
C. Rumusan masalah	5
D. Tujuan penelitian.....	5
E. Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia.....	7
B. Konsep Penyakit.....	11
C. Konsep Asuhan Keperawatan	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	29
B. Batasan Istilah	29
C. Partisipan	30
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
E. Pengumpulan data	30
F. Analisa data.....	32

BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL

A. Gambaran Lokasi Pengambilan Data	34
B. Hasil	35
1. Pengkajian	35
2. Riwayat Keluarga	35
3. Riwayat Kesehatan	37
4. Keadaan lingkungan/tempat tinggal	38
5. Pola kebiasaan	39
6. Psikososial	40
7. Pemeriksaan fisik	42
C. Pembahasan	49
1. Pengkajian	49
2. Diagnosa	51
3. Intervensi Keperawatan	52
4. Implementasi	54
5. Evaluasi.....	56

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	58
B. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Tindakan Keperawatan.....	25
Tabel 3.1 Batasan Istilah.....	29
Tabel 4.1 Pengkajian Identitas Klien.....	35
Tabel 4.2 Status kesehatan pasien	37
Tabel 4.3 Pola kesehatan klien	38
Tabel 4.4 Keadaan lingkungan.....	38
Tabel 4.5 Pola kebiasaan	39
Tabel 4.6 Psikososial	40
Tabel 4.7 Pemeriksaan fisik	42
Tabel 4.7 Hasil pengkajian APGAR gerontik.....	44
Tabel 4.8 Analisa data	44
Tabel 4.9 Rencana Keperawatan	45
Tabel 4.10 Implementasi Keperawatan	46
Tabel 4.11 Catatan Perkembangan	48

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Hipertensi	22
Bagan 4.1 Genogram Klien 1	35
Bagan 4.2 Genogram Klien 2	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Konsul

Lampiran 2 : Informed Consent

Lampiran 3 : Pra Survey

Lampiran 4 : Jawaban Pra Survey

Lampiran 5 : Survey

Lampiran 6 : Jawaban Survey

Lampiran 7 : Leafleat

Lampiran 8 : Sap