

LAMPIRAN-LAMPIRAN

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju**^{*)} ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

“Penerapan Edukasi Pemakaian Pembalut Untuk Mencegah Iritasi Pada Daerah Kemaluan Saat Menstruasi Di Wilayah Kabupaten Pringsewu”

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya setuju:

Ya/Tidak^{*)}

	Tgl.:	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta: <i>Nh. I</i>	<i>11 Jun 2019</i>	
Usia: <i>19 tahun</i>		
Alamat:		
Nama Peneliti: <i>Kris Vedyastuti</i>		
Nama Saksi:		

^{*)} coret yang tidak perlu

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju** ^{*)} ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

“Penerapan Edukasi Pemakaian Pembalut Untuk Mencegah Iritasi Pada Daerah Kemaluan Saat Menstruasi Di Wilayah Kabupaten Pringsewu”

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya setuju:

Ya/Tidak ^{*)}

	Tgl.:	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta: <i>Nh. 1</i>	<i>11 Juni 2019</i>	
Usia: <i>19 th</i>		
Alamat: <i>Buluksari</i>		
Nama Peneliti: <i>Kris Vedyarfath</i>		
Nama Saksi:		

^{*)} coret yang tidak perlu



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI DI III KEPERAWATAN
TERAKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Jalan Jember, 150 km KH. Ghaffar No. 11, Telp. (0729) 22537 Pringsewu

FORM PENGAJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

Nama : KRIS VEDYASTUTI

NIM : 144012016083

JUDUL KTI X1: PENERAPAN AIR REBUSAN JAHE TERHADAP PENURUNAN NYERI
DESMINORE PADA MAHASISWA STIKes MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
TAHUN 2019 Ace

JUDUL KTI 2: PENERAPAN EDUKASI PENAKAIAN PEMBALUT UNTUK
MENCEGAH IRITASI PADA DAERAH KEMALUAN SAAT MENSTRUASI
DI ASRAMA PUTRI STIKes MUHAMMADIYAH PRINGSEWU TAHUN 2019 Ace

JUDUL KTI X3: ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN MATALAH GANGGUAN ISTIRAHAT TIDUR DI WILAYAH
KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2019 Ace

Pringsewu, 11-3-2019

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

(Ns. Marlinda, M.Kes., Sp. Mat.)

(Ns. Desi Ari Madriganti, M.Kes., Sp. Kep. Mat.)

Mengetahui,
Ka. Prodi DIII Keperawatan

Ns. Nuria Muliani, M.Kes., Sp. Kep. J
NBM. 1152 416

Nomor :
Lampiran : 1 (satu) berkas
Hal : Permohonan Persetujuan Etik

02 Mei 2019

Yth. Ketua Komisi Etik Penelitian
STIKes Muhammadiyah Pringsewu

Sehubungan dengan rencana penelitian yang akan dilaksanakan oleh :

Nama Peneliti : KRIS VEDYASTUTI
Program Studi/institusi : D III KEPERAWATAN
Judul : PENERAPAN EDUKASI PEMAKAIAN PEMBALUT
UNTUK MENCEGAH IRITASI PADA DAERAH
KEMALUAN SAAT MENSTRUASI DI ASRAMA PUTRI
STIKes MUHAMMADIYAH PRINGSEWU TAHUN 2019

Pembimbing I / Peneliti lain : Ns. Marlinda M.Kep.,Sp.Kep.Mat

Pembimbing II / Peneliti lain: Ns. Desi Ari Mahdiyanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat

maka bersama ini kami mengajukan permohonan persetujuan etik sebagai salah satu syarat penelitian tersebut bisa dilakukan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi/
Pimpinan Institusi Lain

Ketua Peneliti



(Ns. Nuria Muliani, M. Kep.,Sp.Kep.J)
NBM:1152420



(Kris Vedyastuti)
NIM: 144012016083



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN(KEPK)
STIKes MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
Jl.KH.Ghalib No.112 Pringsewu Lampung Telp: (0729) 22537
Email : kepk.stikesmpl@gmail.com

**PERSETUJUAN KOMISI ETIK TENTANG PELAKSANAAN PENELITIAN
BIDANG KESEHATAN**

Nomor: 136/KEPK/STIKesMPL/06/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini, ketua Komite etik Penelitian Kesehatan STIKes Muhammadiyah Pringsewu, setelah dilaksanakan pemeriksaan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“PENERAPAN EDUKASI PEMAKAIAN PEMBALUT UNTUK MENCEGAH IRITASI
PADA DAERAH KEMALUAN SAAT MENSTRUASI DI ASRAMA PUTRI STIKes
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU”**

Yang menggunakan manusia sebagai subyek penelitian dengan peneliti utama :

Nama : KRIS VEDYASTUTI

NIM : 144012016083

Asal Institusi : STIKes MUHAMMADIYAH PRINGSEWU

Dapat disetujui pelaksanaannya selama tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.

Pringsewu, 18 Juni 2019

Komisi Etik Penelitian Kesehatan
STIKes Muhammadiyah Pringsewu
Ketua,

Nur Fadhillah M.Kes
NBM: 927 023



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG**

TERAKREDITASI "B" BAN-PT

NO. SK : 546/SK/BAN-PT/Akred/PT/VII/2015

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp. / Fax. (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

Nomor : 666 /II.3.AU/F/05/2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data

Kepada Yth :
Direktur Asrama STIKes Muhammadiyah Pringsewu
di
Tempat

Dalam rangka pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program Studi D III Keperawatan Tahun Akademik 2018/2019, kami mohon kepada Direktur Asrama STIKes Muhammadiyah Pringsewu, untuk dapat memberikan izin *Pengambilan Data* kepada Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Kris Vedyastuti
NIM : 144012016083
Semester : VI (Enam)

Dengan Judul Penelitian :

**"PENERAPAN EDUKASI PEMAKAIAN PEMBALUT UNTUK MENCEGAH
IRITASI PADA DAERAH KEMALUAN SAAT MENSTRUASI DI ASRAMA
PUTRI STIKes MUHAMMADIYAH PRINGSEWU TAHUN 2019"**

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Pringsewu, 09 Mei 2019

Ketua,

Ns. Arena Lestari, M/Kep., Sp.Kep. J
NBM. 965246

ASRAMA
STIKES MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
Jl. Makam KH Gholib no 112 Pringsewu Barat

Nomor : 04/Asrama/D/04/2019
Lampiran : -
Hal : Balasan Surat Permohonan Izin Survey

Kepada Yth.
Kris Vedyastuti
Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Ba'da salam semoga Allah SWT selalu melimpahkan taufiq dan hidayah-Nya kepada kita dalam menjalankan aktivitas sehari-hari, amin.

Berkaitan dengan surat saudara Nomor :293/III.3.AU/F/03/2019. Tertanggal 14 Maret 2019, Perihal Permohonan Penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa permohonan tersebut dapat kami kabulkan sesuai dengan isi permohonan yang saudara ajukan dengan ketentuan mematuhi semua tata tertib dan aturan yang berlaku di Asrama STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, serta melaporkan hasil penelitian secara tertulis ke Asrama STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung sebagai bahan pertimbangan dalam pengembangan pemberian pelayanan dan fasilitas asrama.

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pringsewu, 04 April 2019

Direktur Asrama,



Ns. Tri Wijayanto, M.Kep, Sp. Kep.KMB



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG**

TERAKREDITASI "B" BAN-PT

NO. SK : 546/SK/BAN-PT/Akred/PT/VI/2015

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp. / Fax. (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

Nomor : 094 /II.3.AU/F/05/2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data

Kepada Yth :
Kepala Desa Bulok Sari
di
Tempat

Dalam rangka pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program Studi D III Keperawatan Tahun Akademik 2018/2019, kami mohon kepada Kepala Desa Bulok Sari, untuk dapat memberikan izin *Pengambilan Data* kepada Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Kris Vedyastuti
NIM : 144012016083
Semester : VI (Enam)

Dengan Judul Penelitian :

**"PENERAPAN EDUKASI PEMAKAIAN PEMBALUT UNTUK MENCEGAH
IRITASI PADA DAERAH KEMALUAN SAAT MENSTRUASI DI DESA
BULOK SARI KECAMATAN GADINGREJO KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2019"**

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Pringsewu, 29 Mei 2019
Ketua

Ns. Arana Lestari, M.Kep., Sp.Kep. J
NBM. 965246



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TERAKREDITASI "B" BAN-PT**

NO. SK : 546/SK/BAN-PT/Akred/PT/VI/2015

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp. / Fax. (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

Nomor : 895 /IL3.AU/F/05/2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data

Kepada Yth :
Kepala Desa Ambarawa
di
Tempat

Dalam rangka pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program Studi D III Keperawatan Tahun Akademik 2018/2019, kami mohon kepada Kepala Desa Ambarawa, untuk dapat memberikan izin *Pengambilan Data* kepada Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Kris Vedyastuti
NIM : 144012016083
Semester : VI (Enam)

Dengan Judul Penelitian :

“PENERAPAN EDUKASI PEMAKAIAN PEMBALUT UNTUK MENCEGAH
IRITASI PADA DAERAH KEMALUAN SAAT MENSTRUASI DI DESA
AMBARAWA KECAMATAN AMBARAWA KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2019”

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Pringsewu, 29 Mei 2019
Ketua

Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep. J
NBM. 965246



**PEMERINTAH KABUPATEN PRINGSEWU
KECAMATAN GADINGREJO
PEKON BULUKARTO**

Jalan Pelita II Bulukarto Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu 35372

Bulukarto, 10-06-2019

Nomor : 470/226/C.04.2004/2019
Lampiran : -
Perihal : Pemberian izin Pengambilan data

Kepada Yth,
STIKes Muhammadiyah Pringsewu
di

Tempat

Menindaklanjuti Surat dari STIKes Muhammadiyah Pringsewu lampung tanggal 29 Mei 2019 Nomor 894/II.3.AU/F/05/2019, tentang Permohonan Izin Pengambilan Data Usia Remaja yang ada di Pekon Bulukarto oleh karena itu saya A.n Kepala Pekon Bulukarto memberikan izin Kepada Mahasiswa tersebut untuk pengambilan data dimana jumlah data Usia Remaja Yang ada di pekon Bulukarto Pada saat ini berjumlah 170 Orang.

Demikian kiranya yang dapat kami sampaikan dan, atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

A.n Kepala Pekon
sekdes

AGUS HARI SUBOWO



PEMERINTAH KABUPATEN PRINGSEWU
KECAMATAN AMBARAWA
PEKON AMBARAWA

Alamat : Jl Raya Mad Ghardi N0.01 Ambarawa, Kecamatan Ambarawa Kabupaten Pringsewu Kode Pos : 35376

Nomor : 470/ 056 /III/08/2001/ VI /2019
Lamp : -
Perihal : **Konfirmasi Permohonan Izin
Pengambilan Data**

Ambarawa, 10 – 06 – 2019
Kepada yth.
Sdri. Kris Vedyastuti
di

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya surat permohonan permohonan izin Pengambilan Data yang anda ajukan oleh Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Pringsewu ke Pekon Ambarawa, terkait dengan Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program Studi D.III Keperawatan Tahun Akademik 2018/2019 dengan Judul Penelitian “Penerapan Edukasi Pemakaian Pembalut Untuk Mencegah Iritasi Pada Daerah Kemaluan Saat Menstruasi di Desa Ambarawa Kecamatan Ambarawa Kabupaten Pringsewu Tahun 2019” Bersama ini kami sampaikan bahwa permohonan tersebut dapat kami terima untuk melaksanakan kegiatan tersebut di Desa/Pekon Kami.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui

Kepala Desa/Pekon Ambarawa



Lembar Ceklis Penggunaan Pembalut Saat Menstruasi

[illegible]

**SATUAN ACARA PENYULUHAN
PEMAKAIAN PEMBALUT UNTUK MENCEGAH IRITASI PADA
DAERAH KEMALUAN SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI DI WILAYAH KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2019**

Materi Penyuluhan : Pemakaian Pembalut Untuk Mencegah Iritasi Saat
Menstruasi

Waktu Pertemuan : 60 menit

Sasaran : Remaja Putri di wilayah kabupaten Pringsewu

A. Tujuan

1. TIU : Setelah mengikuti penyuluhan ini diharapkan klien dapat menerapkan cara pemakaian pembalut sesuai dengan materi yang telah disampaikan.
2. TIK : Setelah mengikuti penyuluhan ini diharapkan klien dapat menjelaskan tentang pemakaian pembalut untuk mencegah iritasi pada daerah kemaluan saat menstruasi

B. Pokok Bahasan : Pemakaian pembalut

C. Tempat dan waktu

Tempat : tempat tinggal partisipan

Waktu : Mei 2019

D. Metode

Ceramah dan tanya jawab

E. Media

Lefleat

F. Materi

Terlampir

G. Kegiatan Penyuluhan

No	Kegiatan	Respon	Waktu
1.	Pendahuluan a. Menyampaikan salam b. Menjelaskan tujuan c. Kontrak waktu	Membalas salam Mendengarkan Memberi respon	10 menit
2.	Inti a. Pengertian pembalut b. Cara pemakaian pembalut c. Ciri-Ciri pembalut yang baik d. Efek samping pemakaian pembalut	Mendengarkan	20 menit
3.	Penutup a. Evaluasi b. Kesimpulan c. Rencana tindak lanjut d. Memberi salam penutup	Menanyakan yang belum jelas Menjawab pertanyaan Membalas salam	15 menit

H. Evaluasi

Pertanyaan:

1. Bagaimna cara pemakaian pembalut yang benar
2. Bagaimana ciri-ciri pembalut yang baik
3. Apa efek samping pemakaian pembalut

LAMPIRAN

1. Definisi

Pembalut wanita adalah produk yang berbentuk lembaran terbuat dari bahan selulosa atau sintetik yang digunakan untuk menyerap cairan menstruasi atau cairan dari vagina (Sinaga dkk, 2017). Pada proses produksinya pembalut wanita yang berasal dari selulosa dilakukan proses *bleaching* atau pemutihan (Kemenkes RI, 2015).

2. Jenis-Jenis Pembalut

a. Pembalut modern

Jenis pembalut ini adalah yang paling terkenal di masyarakat Indonesia. Mudah mendapatkannya dan tersedia di supermarket atau toko terdekat. Tersedia berbagai macam merk pembalut wanita yang berada di pasaran. Untuk penggunaannya sekali pakai buang. Tidak dapat digunakan berkali-kali. Pembalut modern yang biasanya dikenal dengan pembalut sekali pakai menjadi pilihan sebagian wanita hal ini karena pembalut wanita memiliki daya serap yang tinggi (Maesaroh, 2018)

b. Pembalut kain

Pembalut ini terbuat dari kain. Biasanya terbuat dari bahan katun, baby tery atau handuk yang aman digunakan pada saat menstruasi. Penggunaannya bisa berkali-kali tidak sekali pakai buang. Bisa dicuci untuk menjaga kebersihannya dan bisa digunakan berulang-ulang. Tetapi tidak mudah ditemukan jenis pembalut ini di pasaran jika dibandingkan dengan pembalut yang sekali pakai buang (Maesaroh, 2018).

c. Tampon

Jenis pembalut ini tidak terkenal di masyarakat Indonesia. Sulit ditemukan pembalut jenis ini karena tidak terkenal. Bahannya sama seperti pembalut modern. Pembalut jenis ini banyak digunakan oleh wanita di luar negeri. Cara penggunaannya yaitu dimasukkan ke dalam *miss v* dekat dengan mulut rahim.

d. *Menstrual cup*

Alat menstruasi ini berbentuk cangkir silikon. Cara pemakaiannya ditekuk dan dimasukkan ke dalam leher rahim untuk menampung darah menstruasi yang akan keluar. Alat ini bisa dipakai secara berulang-ulang. Bisa dibersihkan dan digunakan kembali setelah pemakaian 6 jam lebih (Maesaroh, 2018).

3. Kandungan Pembalut

Pembalut yang baik adalah pembalut yang menggunakan kapas dan bahan lain sesuai dengan Standar Nasional Indonesia (SNI). Pembalut yang beredar banyak yang menggunakan pulp kertas yang merupakan limbah kertas, karton dan kardus dan lain sebagainya melalui proses daur ulang. Pembalut dengan bahan baku kertas telah mengalami *bleaching* dengan menggunakan klorin atau disebut dengan proses *kraft* (Yasmidi, 2008).

Senyawa klorin dalam pembalut biasa merupakan zat yang digunakan untuk merubah warna/pemutihan bubuk kertas. YLKI (Yayasan Lembaga Konsumen Indonesia) telah melakukan pengujian dengan mengambil contoh dari sejuta merk pembalut yang diujikan secara berbeda-beda

alhasil 9 merk pembalut dan 7 pentyliner terbukti mengandung zat klorin yang dapat memicu kanker karena zat klorin tidak seharusnya bersentuhan langsung dengan tubuh manusia yang sangat berbahaya terhadap organ reproduksi wanita. Kandungan tertinggi zat klorin yang terkandung didalam pembalut berjumlah 54,73 ppm dan kandungan terendah berjumlah 5,87% zat klorin (Kemenkes, 2015).

Selain itu klorin yang digunakan dalam proses *kraf* takan bereaksi dengan lignin yaitu serat dari kayu yang merupakan bahan baku pembuat kertas membentuk senyawa beracun yaitu *dioxin* (Yasmidi, 2008). Dioxin adalah sekelompok senyawa organik terklorinasi yang memiliki empat klor, dua oksigen, dan dua cincin benzene. Klor merupakan unsur halogen yang sangat reaktif sehingga mudah bereaksi dengan senyawa organik atau senyawa lain (Gufita, 2014). Didalam pembalut wanita mengandung 107 bakteri permilimeter persegi yang ditemukan diatas pembalut (Iqbal, 2012).

Proses daur ulang merupakan proses dimana bahan kimia banyak digunakan untuk proses pemutihan kembali (*bleaching*), yang fungsinya yaitu menghilangkan bau dan kuman-kuman pada kertas bekas. Zat dioxin yang ada di pembalut wanita dapat menyebabkan banyak masalah pada bagian intim organ kewanitaan seperti keputihan, gatal-gatal, iritasi, juga pemicu terjadinya kanker mulut rahim/serviks (Iqbal, 2012).

4. Cara pemakaian pembalut

Menurut Winerungan (2013), mengatakan pemakain pembalut yang kurang tepat salah satunya dapat menyebabkan iritasi, dibawah ini cara-cara mengurangi resiko terjadinya iritasi pada vagina, misalnya:

- a. Secara teratur membasuh vagina diantara vulva atau bibir vagina dengan hati-hati secara benar dengan arah depan kebelakang
- b. Penggunaan celana dalam dari bahan katun
- c. Saat menstruasi dianjurkan tidak menggunakan celana terlalu ketat.
- d. Melakukan perawatan perineum
- e. Jangan menggunakan pembalut dalam keadaan lembab

Selain itu menurut Tarigan & Hassan, (2013) menambahkan penggunaan pembalut selama menstruasi harus diganti secara teratur 4-5 kali dalam sehari. Pengantian pembalut juga sebaiknya dilakukan maksimal 4 jam sekali (Susanti, 2018).

5. Efek samping pemakain pembalut

Pembalut sekalipakai atau modern lebih banyak mengandung efek samping dimana pembalut ini mempunyai proses tersendiri dalam pembuatannya yang mengandung berbagi macam bahankimia. Kandungan pemutih atau pewangi buatan yang terdapat pada pembalut beresiko pada alergi dan memicu peradangan (Wijayanti, et al, 2018). Selain itu, menurut Ningsih (2015), penggunaan pembalut yang kurang berkualitas akan mempengaruhi kondisi kesehatan reproduksi wanita.

Baharuddin (2019), menyebutkan bahwa resiko kanker serviks pada remaja putri dapat ditimbulkan akibat perilaku selama menstruasi dan penggunaan pembalut. Hasil penelitian Syatriani (2011) Resiko penggunaan pembalut wanita untuk menderita kanker serviks disebabkan oleh kandungan dioxin, klorindan serat sintetis.

Tidak hanya itu saja efek samping penggunaan pembalut yang tidak tepat beresiko terjadinya keputihan abnormal (keputihan yang dialami tidak normal, berbau tak sedap dan berwarna kehijau-hijauan), infeksi pada vagina (akibat langsung dari penggunaan pembalut), iritasi (lecet akibat sentuhan langsung dari pembalut) dan gatal-gatal (Baharuddin, 2019).

6. Ciri-ciri pembalut yang baik

Ciri-ciri pembalut wanita sekali pakai atau modern yang baik antara lain adalah pembalut yang mengandung bahan baku kapas 100%, tidak mengandung zat kimia (zat dioxin dan klorin) yang digunakan untuk proses pemutihan, tidak mengandung pewangi buatan pada pembalut, pembalut yang bahan bakunya bukan dari kertas bekas dan serbuk kayu (*pulp*) (Iqbal, 2012). Selain itu untuk ciri-ciri pembalut kain adalah menggunakan bahan katun murni dan memperhatikan proses pencucian (Adrian, 2018).

Pembalut



PEMBALUT...????

Pembalut wanita adalah produk yang berbentuk lembaran terbuat dari bahan selulosa atau sintetik yang digunakan untuk menyerap cairan menstruasi atau cairan dari vagina.

Jenis-jenis Pembalut

1. Pembalut modern



Untuk penggunaannya sekali pakai buang. Tidak dapat dipakai berulang-ulang.

2. Pembalut kain



Pembalut ini terbuat dari bahan katun. Penggunaannya bisa berkali-kali. Bisa dicuci untuk menjaga kebersihannya.

3. Tampon



Pembalut ini seperti pembalut modern cara penggunaannya dimasukkan kedalam Miss V dekat dengan mulut rahim.

4. Menstrual cup



Cara pemakaiannya ditekan dan dimasukkan kedalam leher rahim untuk menampung darah menstruasi yang akan keluar. Alat ini bisa dipakai berulang-ulang.

ciri-ciri pembalut yang baik ???

1. Pembalut mengandung bahan baku kapas 100%
2. Tidak mengandung zat kimia klorin atau dioxin
3. Tidak mengandung pewangi buatan pembalut

Cara mengetahui pembalut yang baik

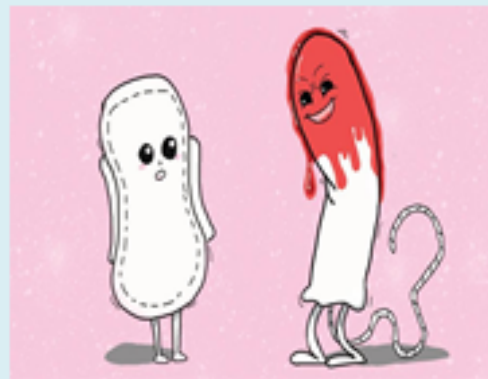
cara melakukan pengetesan seperti mengambil bagian inti dalam pembalut kemudian celupkan kedalam segelas air putih yang menggunakan gelas transparan kemudian aduk dengan sumpit. lihat perubahan warna air jika inti pembalut tersebut hancur dan berwarna keruh berarti pembalut tersebut mengandung zat kimia (dioxin)

Cara pemakain...

- ✓ Secara teratur membasuh vagina diantara vulva atau bibir vagina dengan hati-hati secara benar dengan arah depan kebelakang
- ✓ Pemilihan pembalut yang aman
- ✓ Penggunaan celana dalam dari bahan katun
- ✓ Saat menstruasi dianjurkan tidak menggunakan celana terlalu ketat
- ✓ Penggunaan pembalut selama menstruasi harus diganti secara teratur 4-5 kali dalam sehari

Efek samping???

- ✓ Kanker serviks
- ✓ Keputihan abnormal (keputihan yang tidak normal seperti berbau tidak sedap dan kehijau-hijauan)
- ✓ Infeksi pada vagina
- ✓ Iritasi (lecet)
- ✓ Gatal-gatal di area vagina
- ✓ Ilangan buang air besar sembarangan dan cuci tangan saat membasuh.



Pemakain pembalut



Disusun Oleh :
KRIS VEDYASTUTI
144012016083

D III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG

2019



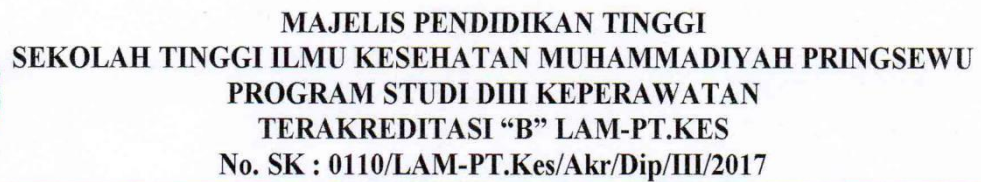
MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TERAKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : KRIS VEDYASTUTI
NIM : 144012016083
PRODI : DIII KEPERAWATAN
PEMBIMBING I : Ns. MARLINDA, M.Kes.,Sp.Mat

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
1.	9 Maret 2019		konsul judul Ace journal nomor 3	
2.	13-3-2019	I	- perbaiki penulisan - Referensi yang update tahun 2016 ke atas - Paragraf maka mai 5-7 baris - Kurangi kutipan dalam kutipan - sumber harus jelas - cover	
3	20-3-2019	I	 - perbaiki sistem penulisan - kerangkaan sehingga perlu diteliti - manfaat penelitian	



Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

NAMA : KRIS VEDYASTUTI
NIM : 144012016083
PRODI : DIH KEPERAWATAN
PEMBIMBING I : Ns. MARLINDA, M.Kes.,Sp.Mat

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
4.	23/3 2019	I ✓	- Manfaat Penelitian - Perbaiki Penulisan - Tujuan Khusus -	Jh
5	27/3 2019	II ✓	= mulai buat bab II Definisi bahan karya berisi kutipan dr b'bagian referensi, penting penulis buat opri b'bagian dr b'bag referensi tsb * antar sub Bab harus ada kaitan masalah & berkesinambungan * B'bag hal perlu tambahkan referensi lain * tambahkan tjd masalah permasalahan yg mendasar & lebih sempit pembatal	Jh



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : KRIS VEDYASTUTI
NIM : 144012016083
Pembimbing I : Ns. Marlinda, M.Kep., Sp.Mat.

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
6.	30/3 2019 II	- Ada perbaikan & hal: perlu diperbaiki lagi lanjut Bab III ya	Jh.
7.	1/4 2019 II	- perlu perbaikan lagi - Desain sesuai & jumlah - Cara ukur intansi bagi tdk pakai observasi?? - analisa data * etika penerapan * jangan takut tindi. -	Jh.
8.	2/4 2019	- Perlu diperbaiki penulisan - Desain penelitian - Cara ukur intansi gunakan pemeriksaan fisik	Jh.



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : KRIS VEDYASTUTI

NIM : 144012016083

Pembimbing I : Ns. Marlinda, M.Kes., Sp.Mat

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
2	Kamis, 4/4/19	- Siapkan bahan & Perkes	
		- buat daftar pustaka & lampiran lainnya.	
	Sabtu, 6/4/19	- Kunjungan pengetahuan & apa, di DO lean foto atr. gunakan lembar Observasi yg hrs dibuat	
	Kamis, 11/4/19	- Perbaiki BAB III pengumpulan data - lengkapi SAP - Perbaiki lembar Observasi - persiapkan serpih	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : KRIS VEDYASTUTI

NIM : 144012016083

Pembimbing 1 : Ns.Marlinda, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.

No	Hari/Tanggal	BAB	Uraian Konsultasi	Paraf
	8/5 2019		- Setelah uni prop. def. operasional & point-2 yg hrs diisi lihat juknis x - Perluas ethe oke	Jh.
	14/5 2019		Marlinda ambil data penelitian	Jh.



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : KRIS VEDYASTUTI

NIM : 1440120160083

Pembimbing : Ns. Marlinda, M.Kep. Sp. Kep. Mat.

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
1	Kamis, 4/7 2019	- Konsul hasil = Bab 4 dan ulian 1. - Gambar subjele - penggambar pembantu per personal hygiene - Penapaz folus studi perbaiki - Simpula -> Sesi hygiene - Sam -> Sesi ma paaf & buat ser operasional	Jh.
	8/7 2019 . Senin	- Pengetikan. - Susun redaksi penulisan. - Pembahasan & ketrampilan perbaiki - Bab V Simpula & Sam perbaiki	Jh.



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : KRIS VEDYASTUTI
NIM : 1440120160083
Pembimbing : Ns. Marlinda, M.Kep. Sp. Kep. Mat.

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
	11/7 2019	Malah pindah Berantakan dan sblnya	gh
	15/7 2019	- Ace Uti Sidang - kengkon lampiran 2 buat abstrak. - Celi kembali margin kerfas	gh



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : **KRIS VEDYASTUTI**
NIM : 144012016083
Pembimbing I : Ns. Marlinda, M.Kep.,Sp.Kep.Mat

No	Hari/Tanggal	UraianKonsultasi	Paraf
	Senin 29 Juli 2019	- Perbaiki Spasi - lihat Jurnal - lengkapi Daftar Pustaka	Jh
	Rabu, 31-7-2019	Ace gilir	Jh



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Akamat : Jalan Makam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : KRIS VEDYASTUTI

NIM : 1440120160083

Pembimbing II : Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep. Sp. Kep. Mat.

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
1	10 Maret 2019	Konsul judul Acc judul - Penerapan Edukasi pemakaian pembalut untuk mencegah infeksi pada daerah kemaluan saat menstruasi di Asrama putri STikes Muhammadiyah Pringsewu	
2	17 Maret 2019	 → kespro → Remaja → menstruasi → pembalut . (mencegah infeksi) - lihat aturan penulisan	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : KRIS VEDYASTUTI

NIM : 1440120160083

Pembimbing II : Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep. Sp. Kep. Mat.

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
3.	22 Maret 2019	- Perbaiki kalimat penulisan. - Paragraf ke 5 masuk bab II - Pravelensi sesuai judul lintasi bukan (SR)	
4	25 Maret 2019.	- Perbaiki penulisan - Apakah semua remaja putri terkena infeksi organ reproduksi? - Refrensi penggunaan pembalut.	
5.	29 Maret	- manfaat teoritis. - Perbaiki penulisan kalimat - Perbaiki aturan penulisan - Akr bab I	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : KRIS VEDYASTUTI

NIM : 1440120160083

Pembimbing II : Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep. Sp. Kep. Mat.

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
6.	30 April 2019	-1 Paragraf tidak boleh 1 kalimat - Coba lihat kembali kalimat batasan remaja - Penulisan point 2 - 1) - 2) - 3) - - dan seterusnya. - Cantumkan Sumber .	
7.	2 April 2019	- Cari sumber buku lain yg membahas perubahan fisiologis - Bukan Patofisiologi menstruasi tetapi siklus menstruasi - Tambahkan sumber kandungan pembalut	

- Efek samping pemakaian pembalut tambahkan
- tambahkan an x pembalut yang baik .



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : KRIS VEDYASTUTI

NIM : 1440120160083

Pembimbing II : Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep. Sp. Kep. Mat.

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
8	5 April 2019	- Desain apa ? - Subjek penelitian harus jelas - sumber definisi operasional - lokasi waktu - Cara referensi pemakaian pembalut - Ciri-ciri pemakaian pembalut	
9	8 April 2019	- Perbaiki penulisan huruf - Bab 7 dan 3 Acc - Tambahkan lampiran - Persiapan sidang proposal	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TERAKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2018

Alamat : Jalan Makam KH. Ghalib No. 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : KRIS VEDYA ASTUTI
NIM : 144012016083
PRODI : DIII KEPERAWATAN
PEMBIMBING II : Ns. DESI ARI MADIYANTI, M.Kep.,Sp.Mat

NO	HARI/TANGGAL	BAB	URAIAN KONSULTASI	PARAF
1	13 Juli 2019	IV V	- Perbaiki penulisan tabel sesuai aturan - Perbaiki pembahasan - Susun redaksi penulisan	
2	16 Juli 2019	IV IV V	- Perbaiki penulisan - Perbaiki keterbatasan penelitian - Perbaiki saran pada bab V	

**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017**

Alamat :JalanMakam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : KRIS VEDYASTUTI

NIM : 144012016083

Pembimbing II : Ns. Desi Ari Madiyanti, M.kep.,Sp.Kep.Mat.

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
	29 Juli 2019	ACC perbaikan	
	29 Juli 2019	ACC Jember	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : KRIS VEDYASTUTI

NIM : 144012016083

Pembimbing 3 : Ns.Yeti Septiasari, S.Kep., M.Kes.

No	Hari/Tanggal	BAB	Uraian Konsultasi	Paraf
	2/5 2019		Revisi Perbaikan - tambahkan uji etik.	
	3/5 2019		ofe acc	



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TEARKREDITASI "B" LAM-PT.KES
No. SK : 0110/LAM-PT.Kes/Akr/Dip/III/2017

Alamat : Jalan Makam KH Ghalib No 112 Telp/Fax (0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama : **KRIS VEDYASTUTI**

NIM : 144012016083

Pembimbing III : Ns. Yeti Septiasari, S.Kep., M.Kes.

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Paraf
1	Kamis, 26 Juli 2019	BAB V - Perbaiki penulisan Bab V - Pengurutan kata abstrak → lihat Juknis - ACC	 