

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA YANG MENGALAMI
GOUT ARTHRITIS DENGAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS WATES
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah



OLEH :
KUKUH WIDIYANTORO
NIM : 144012016021

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA YANG MENGALAMI
GOUT ARTHRITIS DENGAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan
Pada program Studi Diploma III Keperawatan



OLEH :
KUKUH WIDIYANTORO
NIM : 144012016021

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA YANG
MENGALAMI *GOUT ARTHRITIS* DENGAN HAMBATAN
MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WATES TAHUN 2019**

Kukuh Widiyantoro

xvi + 55 Hal + 33 Tabel + 8 Lamp

ABSTRAK

Asam urat adalah asam yang berbentuk kristal-kristal yang merupakan hasil akhir dari metabolisme purin yaitu salah satu komponen asam nukleat yang terdapat pada inti sel-sel tubuh. Secara ilmiah purin terdapat dalam tubuh kita dan dijumpai pada semua makanan dari sel hidup, yakni makanan dari tanaman (sayur, buah dan kacang-kacangan) ataupun hewan (daging, jeroan, ikan sarden dan lain sebagainya). Jika Asam urat tidak diobati dalam jangka panjang akan menimbulkan penumpukan purin didalam persendian dan akan menjadi bengkak sehingga membuat sendi kaku dan menjadi hambatan mobilitas fisik. Hambatan Mobilitas Fisik merupakan suatu keadaan keterbatasan kemampuan pergerakan secara mandiri dan terarah

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus dengan 2 partisipan. Partisipan yang dipilih adalah lansia yang usianya diatas 60 tahun dengan diagnosa medis *Gout Arthritis* dan masalah keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik

Setelah peneliti melaksanakan asuhan keperawatan, masalah keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik teratasi sebagian dengan menggunakan terapi *Range Of Motion* (ROM).

Kata kunci : *Gout Arthritis*, Hambatan Mobilitas Fisik dan terapi *Range of Motion* (ROM)

Daftar bacaan : 13 (2008-2018)

**GERONTIC NURSING TREATMENTS IN ELDERLY THAT
EXPERIENCE GOUT ARTHRITIS WITH PHYSICAL
MOBILITY OBSTACLES IN 2019 WATES
HEALTH CENTER WORKINGAREA**

Kukuh Widiyantoro

xvi + 55 Pages + 33 Tables + 8 Lamp

ABSTRAK

Uric acid is an acid in the form of crystals which is the end result of purine metabolism, which is one component of nucleic acids found in the nucleus of body cells. Scientifically, purines are present in our bodies and are found in all foods from living cells, namely food from plants. (vegetables, fruits and nuts) or animals (meat, offal, sardines and so on). If uric acid is not treated in the long term it will cause a buildup of purine in the joints and will become swollen so that the joints become stiff and become obstacles to physical mobility. Barriers to Physical Mobility is a condition of limited movement ability independently and directed

The design used in this study is a case study with 2 participants. Selected participants are elderly who are over 60 years old with medical diagnoses of Gout Arthritis and nursing problems Obstacles to Physical Mobility

After the researcher carries out nursing care, nursing problems Obstacles to Physical Mobility are resolved in part by using therapy Range of Motion (ROM).

Keywords : Gout Arthritis, Obstacles to Physical Mobility and Therapy Range of Motion (ROM)

Reference : 13 (2008-2018)

PERSETUJUAN PENELITIAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk diuji dihadapan
TIM Penguji Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Yang
Mengalami Gout Arthritis Dengan Hambatan Mobilitas
Fisik Di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Tahun 2019”
Nama Mahasiswa : Kukuh Widiyantoro
NIM : 144012016021
Program Studi : D III Keperawatan

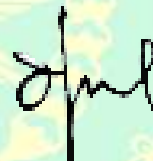
MENYETUJUI

Pembimbing I



Ns. Gunawan Irianto, M.Kep., Sp.Kom
NBM: 1194199

Pembimbing II



Nur Fadhillah, M. Kes
NBM: 927023

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA YANG MENGALAMI
GOUT ARTHRITIS DENGAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun oleh Kukuh Widiyantoro telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus pada tanggal2019

MENGESAHKAN

Tim Penguji:
Penguji Utama : **Elmi Nuryati, M. Epid**
NBM: 927024 (.....)

Penguji Anggota I : **Ns. Gunawan Irianto, M.Kep.,Sp.Kom**
NBM.1194199 (.....)

Penguji Anggota II : **Nur Fadhilah, M.Kes**
NBM. 927023 (.....)

Ketua Program Studi

Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep. J
NBM. 1152420

Mengetahui,
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu

Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep. J
NBM. 965246

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kukuh Widiyantoro
Program Studi : D III Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Asuhan Keperawatan Gerontik pada Lansia yang mengalami *Gout Arthritis* dengan Hambatan Mobilitas Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Wates 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan Gerontik pada Lansia yang mengalami *Gout Arthritis* dengan Hambatan Mobilitas Fisik di Wilayah kerja Puskesmas Wates 2019. STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pengkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pringsewu, Juli 2019
Yang menyatakan

(Kukuh widiyantoro)

MOTTO

*Jangan pernah sekalipun berkata bohong karena kebohongan tidak ada ujungnya
untuk menutupi satu kebohongan maka anda harus terus berbohong*

(kukuh widiyantoro)

PERSEMBAHAN

Dengan menghaturkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan karya tulis Ilmiah dengan sebagaimana mestinya. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Agung Muhammad SAW, dan juga kepada keluarga saya, para sahabat saya, para umatnya termasuk kita semua didalamnya, Aamiin.

Dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang yang telah meridhoi dan mengabulkan doaku selama proses pembuatan KTI ini berlangsung hingga selesai pada waktunya.
2. Teruntuk kedua orangtuaku tercinta dan terkasih kepada Ayahanda ku Bpk Banandi Alm & Ibu Supiyah sang penyemangatku, yang tak pernah berhenti berdoa untuk keberhasilan ku dan begitu sabarnya mendengarkan segala keluh kesahku, yang selalu mensupportku hingga sampai ketahap ini.
3. Untuk Kakak-kakakku tercinta motivasi terbesarku yang selalu menyemangati untuk kesuksesan yang dicapai sekarang.
4. Untuk Dosen-dosen Pembimbing I Ns. Gunawan Irianto, M.Kep., Sp.Kom, Dosen Pembimbing II Nur Fadhilah, M.Kes serta Penguji Elmi Nuryati, M.Epid.

Yang selalu memberi masukan dan menambah ilmu untuk keberhasilan Karya Tulis ini

5. Teman – teman angkatan 21 tercinta yang telah menemani perjuanganku dari awal hingga akhir.
6. Serta Almamater STIKes Muhammadiyah Pringsewu yang sangat penulis cintai.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Kukuh Widiyantoro dilahirkan pada tanggal 21 Oktober 1997 di Wonosobo, anak Ke-9 dari pasangan Bapak Banandi Alm dan ibu Supiyah. Pendidikan Pertama di SD Negeri 1 Dadisari, di tamatkan pada tahun 2010 dan melanjutkan pendidikan Menengah Pertama di SMP Negeri 2 Wonosobo diselesaikan pada tahun 2013. Pendidikan berikutnya SMK AL – Qolam Kotaagung ditamatkan pada tahun 2016 dan pada tahun 2016 penulis melanjutkan pendidikan di STIKes Muhammadiyah Pringsewu sampai sekarang.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya karya tulis ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Yang Mengalami Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik)" dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Penulisan karya ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan pada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

Selama penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep., J. selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp.Kep. J. selaku Ketua Prodi D III keperawatan
3. Ns. Gunawan Irianto, M.Kep., Sp.Kom. selaku Pembimbing I sebagai penguji 3
4. Nur Fadhilah, M.Kes. selaku Pembimbing II sebagai penguji 2
5. Elmi Nuryati, M.Epid selaku pembimbng III sebagai penguji 1
6. Seluruh dosen dan Staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
7. Bapaku, Ibuku, Kakak-Kakaku, dan saudara saudaraku yang selalu menantikan keberhasilanku.
8. Rekan-Rekan seperjuangan Angkatan Ke-21 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini
9. Sahabat-Sahabaatku Galuh Wicaksono, Abdurrahman Al Rasyd, Ahmad Prayogi, Rahmadipanca Wasyoga, Julian Faisal yang telah membantuku dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna dan perlu pendalaman lebih lanjut. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat konstruktif demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Penulis berharap semoga gagasan pada karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi dunia kesehatan dan pendidikan pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pringsewu, juli 2019
Penulis

Kukuh Widiyantoro

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERSETUJUAN PENELITIAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAPRAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAPRAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan masalah	2
C. Rumusan masalah.....	2
D. Tujuan penelitian.....	4
E. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep lansia	7
B. Konsep Gout Arthritis	9
C. Konsep asuhan keperawatan Lansia dengan Gout	15
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	19
B. Batasan Istilah	19
C. Partisipan	20
D. Lokasi dan waktu penelitian.....	20
E. Pengumpulan data	20
F. Analisa data	21
G. Etika penelitian.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	24
B. Hasil Penelitian	25
1. Pengkajian	25
2. Analisa Data	38
3. Rencana Keperawatan	41
4. Implementasi Keperawatan.....	42

C. Pembahasan.....	47
1. Pengkajian	47
2. Diagnosa Keperawatan	47
3. Intervensi Keperawatan	49
4. Implementasi Keperawatan	50
5. Evaluasi Keperawatan	51
D. Keterbatasan Penulisan KTI.....	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana tindakan keperawatan	17
Tabel 3.1 Batasan Istilah	19
Tabel 4.1 Identitas Pasien	26
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit Sekarang	26
Tabel 4.3 Riwayat Penyakit Dahulu.....	27
Tabel 4.4 Riwayat Keluarga.....	27
Tabel 4.5 Riwayat Pekerjaan Dan Status Ekonomi	27
Tabel 4.6 Keadaan Lingkungan Atau Tempat Tinggal	28
Tabel 4.7 Pola Nutisi	29
Tabel 4.8 Pola Eliminasi	29
Tabel 4.9 Pola Istirahat Tidur.....	30
Tabel 4.10 Pola Aktivitas	30
Tabel 4.11 Personal Higyene	31
Tabel 4.12 Kebiasaan Mengisi Waktu Luang	31
Tabel 4.13 Gambaran Diri	31
Tabel 4.14 Indentitas Diri	32
Tabel 4.15 Peran Diri	32
Tabel 4.16 Ideal Diri	33
Tabel 4.17 Hargi Diri	33
Tabel 4.18 Nilai Dan Keyakinan Spiritual.....	33
Tabel 4.19 Psikoseksual	34
Tabel 4.20 Masalah Pisikososial	34
Tabel 4.21 Mekanisme Koping Dan Adaptasi	35
Tabel 4.28 Tanda-Tanda Vital	36
Tabel 4.29 Pemeriksaan Head To Toe	36
Tabel 4.30 Hasil Pengkajian APGAR Gerontik.....	38
Tabel 4.31 Analisa Data	38
Tabel 4.32 Rencana Keperawatan.....	41
Tabel 4.31 Implementasi dan Evaluasi	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Judul

Lampiran 2 Pra Survey

Lampiran 3 Izin Survey

Lampiran 4 *Informed Consent*

Lampiran 5 Format Pengkajian Gerontik

Lampiran 6 SOP ROM

Lampiran 7 Surat Lulus Etik

Lampiran 8 Lembar Konsul