

**PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER MERENDAM KAKI DENGAN  
AIR HANGAT PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH  
KERJA UPT PUSKESMAS PRINGSEWU TAHUN 2019**



**Karya Tulis Ilmiah**

**OLEH  
NOVI ATI SOLEHA  
144012015025**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER MERENDAM KAKI DENGAN  
AIR HANGAT PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH  
KERJA UPT PUSKESMAS PRINGSEWU TAHUN 2019**



**Karya Tulis Ilmiah  
Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan  
Program Studi Diploma III Keperawatan**

**OLEH**

**NOVI ATI SOLEHA  
144012015025**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER MERENDAM KAKI DENGAN AIR  
HANGAT PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PRINGSEWU  
TAHUN 2019**

**Novi Ati Soleha**

82 halaman + 10 lampiran + 12 tabel

**ABSTRAK**

Kehamilan dapat berpotensi terjadinya kenaikan tekanan darah yang biasa dikenal hipertensi dalam kehamilan. Intervensi keperawatan untuk mengatasi kesakitan dan kematian karena hipertensi dalam kehamilan yaitu menggunakan terapi komplementer merendam kaki dengan air hangat. Tujuan dalam penelitian ini adalah menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus, menggunakan 2 partisipan ibu hamil yang mengalami hipertensi dalam kehamilan dengan kriteria inklusi pasien yang didiagnosa hipertensi dalam kehamilan, pasien bersedia menjadi responden, ibu hamil yang mengalami hipertensi pada kehamilan dan ibu hamil yang mengalami hipertensi kronik tanpa proteinuria. Hasil yang didapat setelah penelitian adalah terjadinya penurunan tekanan darah dan kenaikan tekanan darah yang diakibatkan oleh faktor cuaca dan penerapan rendam kaki dengan air hangat tidak sesuai SOP. Agar terapi rendam kaki dengan air hangat dapat berhasil menurunkan tekanan darah pada ibu hamil sebaiknya penerapan harus sesuai dengan SOP yang sudah terlampir dan diterapkak pada klien yang sesuai dengan kriteria inklusi. Perbedaan hasil penerapan terapi rendam kaki antara klien 1 dan 2 adalah terjadi penurunan yang lebih konsisten pada klien 1 namun pada klien 2 lebih banyak naik dan menetap tekanan darahnya setelah dilakukan implementasi diakibatkan adanya faktor suhu ruangan dan hasil laboratorium terdapat proteinuria positif 1.

Kata Kunci : Terapi komplementer rendam kaki dengan air hangat, ibu hamil, hipertensi  
Daftar Pustaka : 27 (2004-2019)

**APPLICATION OF COMPLEMENTARY THERAPY WITH WARM WATER FOOT  
SOAK PREGNANT WOMEN WITH HYPERTENSION  
IN WORK AREA HEALTH UPT PRINGSEWU  
YEAR 2019**

**Novi Ati Soleha**

82 page + 10 attachment + 13 table

**ABSTRACT**

*Hypertension in pregnancy is an increase in systolic and diastolic blood pressure smpai reach or exceed 140/90 mmHg causal risk of hypertension among others primigravidae, hiperplasestosis, age, obesity and chronic diseases such as kidney. One effective nonpharmacological methods for lowering blood pressure in pregnant women is to soak the feet with warm water. This study aims to determine the effectiveness of warm water foot bath to decrease blood pressure in pregnant women with hypertension in pregnancy.*

*The research design used in this study is a case study, using two participants pregnant women with hypertension in pregnancy. This case study is to explore the incidence of drop in blood pressure before and after therapeutic foot soak with water haangat in pregnant women.*

*The results obtained after the study is the decrease blood pressure and increase in blood pressure caused by weather factors and the application of rrendam feet with warm water not according to SOP.*

*Keywords : Komplamenter therapeutic soak feet in warm water, pregnant women, hypertension*

*Bibliography : 28 (2004-2018)*

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah  
Telah Diperiksa Disetujui untuk diuji dihadapan  
TIM penguji Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : “PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER MERENDAM  
KAKI DENGAN AIR HANGAT PADA IBU HAMIL  
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT  
PUSKESMAS PRINGSEWU TAHUN 2019”

Nama Mahasiswa : Novi Ati Soleha

NIM : 144012015025



Pembimbing I

Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep.Sp.Kep.Mat  
NBM. 0117462

Pembimbing II

Ns. Yeti Septiasari, S.Kep., M.Kes.  
NBM. 1194195

**HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN**

**PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER MERENDAM KAKI DENGAN AIR  
HANGAT PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH  
KERJA UPT PUSKESMAS PRINGSEWU  
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah Oleh Novi Ati Soleha ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan  
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus  
pada tanggal 25 Juli 2019

**MENGESAHKAN**

Tim Penguji :

Penguji Utama : **Ns. Marlinda, M.Kep.,Sp.Kep.Mat**  
NBM : 909729

(.....)

Penguji Anggota 1 : **Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep.Sp.Kep.Mat**  
NBM : 0117462

(.....)

Penguji Anggota II : **Ns. Yeti Septiasari, S.Kep., M.Kes.**  
NBM : 1194195

(.....)

Ketua Program Studi DIII Keperawatan  
STIKes Muhammadiyah Pringsewu



**Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J**  
NBM : 1152420

Mengetahui  
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu



**Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J**  
NBM. 965246

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKES Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novi Ati Soleha  
NIM : 144012015025  
Program study : DIII Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Penerapan Terapi Komplementer Merendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Pringsewu Tahun 2019.

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes muhammadiyah pringsewu lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Terapi Komplementer Merendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Pringsewu Tahun 2019”

Dengan pernyataan ini STIKes muhammadiyah pringsewu lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base). Merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sbagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Pringsewu  
Pada tanggal : Juli 2019  
Yang Menyatakan

(Novi Ati Soleha)

**MOTTO HIDUP**

**Berfikirilah yang baik, berkata baik, berprasangka baik, maka kebaikan akan selalu**

**bersamamu**

**Novi Ati Soleha**



## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Hirobil Alamin.

Puji syukur ku panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat yang telah diberikan.

Atas izin-Nya lah segala ujian, cobaan dan kesulitan dapat kulalui hingga dapat ku persembahkan karyaku ini untuk:

1. Bapak Siswanto yang selalu jadi sumber inspirasi semangat buat ku mewujudkan cita-cita yang di impikan yang terus berusaha bekerja keras hingga dapat menyelesaikan studi di DIII Keperawatan.
2. Ibundaku Pujiati yang selalu memberikan semangat, selalu menyayangi, selalu mengerti keadaanku, mendengarkan segala keluh kesahku, motivator terbaik dalam hidupku, selalu mendo'akan untuk keberhasilanku, serta tidak pernah lelah memberikan nasehat kepadaku sehingga aku dapat menyelesaikan studi ini tepat pada waktunya.
3. Suamiku Aprian Saputra, kak Deti Ratnasari, ibu Sukatri dan ayah Damran yang selalu memberikan perhatian, do'a serta setia mendengarkan keluh kesah ku selama studi ku dan selalu memberikan dukungan tetap semangat untuk keberhasilan studi ku.
4. Dosen penguji yang menjadi panutan ku dalam bimbingan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiahku Ibu Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep.Sp.Kep,Mat., selaku pembimbing 1, Ns. Yeti Septiasari, S.Kep.M.Kes., selaku pembimbing 2 dan Ns. Marlinda, M.Kep.Sp.Kep.Mat., selaku penguji 3 saya ucapkanterimakasih karena

sudah sabar dan ikhlas membimbing serta menasehati hingga dapat menyelesaikan studi ini.

5. Teruntuk sahabat-sahabatku Sri Sariyati, Diah Yardani, Nashifatul Aminah, Yulia Indah Pratiwi, Hesti Mariyati, Yulia Agustina, Rima Ariyanti yang tak bosan-bosannya memotivasi dan mendorong ku untuk terus bangkit menyelesaikan studi ini
6. Teman-teman angkatan 20 dan 21 tercinta yang telah menemani perjuangan dari awal hingga akhir.
7. Serta almamater STIKes Muhammadiyah Pringsewu yang sangat penulis cintai

## **RIWAYAT PENULIS**

Novi Ati Soleha dilahirkan pada tanggal 16 November 1997 di Sidoharjo, anak pertama dari pasangan bapak Siswanto dan ibu Pujiati. Penulis memulai pendidikan awal di SD 1 Rejomulyo Lampung Barat ditamatkan pada tahun 2009. Pendidikan SMP Muhammadiyah 1 Pringsewu ditamatkan pada tahun 2012. Pendidikan SMA di Madrasah Aliyah PPTQMH Ambarawa Pringsewu ditamatkan pada tahun 2015. Selanjutnya penulis menempuh pendidikan DIII Keperawatan dari tahun 2015 hingga 2019 di STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul : “Penerapan Terapi Komplementer Merendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Pringsewu Tahun 2019”.

Penulisan karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan pada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Selama penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J., selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Prodi D III Keperawatan.
3. Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat., selaku Pembimbing I
4. Ns. Yeti Septiasari, S.Kep., M.Kep., selaku Pembimbing II.
5. Ns. Marlinda, M.Kep.,Sp.Kep.Mat., selaku Penguji III
6. Ns. Rion Syaigara, S.Kep., dan Rohayati, S.Tr.Keb., dari Puskesmas Pringsewu.
7. Seluruh dosen dan Staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
8. Bapak, Kedua Kakak Tercinta yang selalu menantikan keberhasilanku.
9. Rekan-Rekan Seperjuangan Angkatan Ke-21 yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

*Wasalammu'alaikum Wr. Wb.*

Pringsewu, Juli 2019  
Penulis

**Novi Ati Soleha**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PENELITIAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS.....</b>	<b>ix</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Kehamilan .....	7
B. Konsep Hipertensi Dalam Kehamilan .....	9
C. Rendam Air Hangat.....	24
D. Konsep Asuhan Keperawatan Intervensi Dalam Kehamilan.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	30
B. Subjek Penelitian.....	30
C. Definisi Operasional.....	31
D. Lokasi dan Waktu penelitian .....	31
E. Instrumen Penelitian.....	32
F. Pengumpulan Data .....	32
G. Analisa Data.....	33
H. Etika Penerapan KTI .....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambar Lokasi Pengambilan Data.....	36
B. Gambaran Subjek Studi Kasus.....	36
C. Pemaparan Fokus Studi Kasus.....	46
D. Pembahasan .....	50
E. Keterbatasan Peneliti (pada saat proses penelitian) .....	58

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	59

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Intervensi keperawatan .....
Tabel 3.1 Desinisi Operasional.....
Tabel 4.1 Identitas Klien .....
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan .....
Tabel 4.3 Riwayat Psikososial Spiritual.....
Tabel 4.4 Riwayat Kehamilan .....
Tabel 4.5 Riwayat Kehamilan Sekarang .....
Tabel 4.6 Riwayat Kebiasaan Sehari-Hari.....
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik.....
Tabel 4.8 Pemeriksaan Penunjang .....
Tabel 4.9 Penatalaksanaan Medis .....
Tabel 4.10 Analisa Data .....
Tabel 4.11 Hasil Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Tindakan .....

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Surat pengajuan judul
2. Surat izin pra survey
3. Surat izin balasan pra survey
4. Surat izin penelitian
5. Surat balasan izin penelitian
6. SOP rendam air hangat
7. Lembar konsul