

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain penelitian adalah model atau metode yang digunakan penelitian untuk melakukan suatu penelitian yang memberikan arah terhadap jalannya penelitian (Dharma, 2011).

Desain penelitian yang digunakan peneliti dalam penelitian ini adalah studi kasus yaitu studi yang mengeksplorasi suatu masalah/fenomena dengan batas terperinci, memiliki pengambilan data yang mendalam dan menyertakan berbagai sumber informasi. Studi kasus ini untuk mengeksplorasi masalah Asuhan keperawatan pada ibu hamil usia remaja dengan masalah nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.

B. Batasan Istilah (Definisi Operasional)

Definisi operasional adalah definisi berdasarkan karakteristik yang diamati dari sesuatu yang didefinisikan tersebut (Nursalam, 2013).

Asuhan keperawatan pada ibu hamil usia remaja dengan masalah nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.

Tabel 3.1
Definisi Operasional

Variable	Batasan Istilah	Cara Ukur
Hamil Usia Remaja	Kehamilan yang terjadi pada perempuan dibawah usia 20 tahun pada waktu kehamilannya berakhir.	Anamnesa (wawancara).
Nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh	Intake nutrisi tidak cukup untuk keperluan metabolisme tubuh.	Anamnesa (wawancara), pemeriksaan fisik, IPPA, timbangan, LILA
Nutrisi	Nutrisi adalah substansi organik yang dibutuhkan organisme untuk fungsi normal dari sistem tubuh, pertumbuhan dan pemeliharaan kesehatan. Nutrisi yang diperlukan ibu hamil adalah : karbohidrat, protein, kalsium, zat besi, zat seng, vitamin A dan C	Pendidikan Kesehatan (Leaflet)

C. Partisipan

Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah 2 klien dan melibatkan keluarga dari masing-masing yang pada ibu hamil usia remaja dengan masalah nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.

D. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan di PMB Bidan Yoyoh Suherti, S.ST Pringsewu selama 3 hari. Jika sebelum 3 hari pasien sudah pulang maka perlu pergantian pasien lainnya.

E. Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data yang dilakukan peneliti untuk mendapatkan data tentang ibu hamil usia remaja dengan masalah nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh adalah :

1. Wawancara

Hasil anamnesis berisi tentang identitas klien, keluhan riwayat penyakit sekarang, dahulu, keluarga. Sumber data didapatkan dari klien dan keluarga.

2. Pemeriksaan fisik

Hasil pengukuran dengan pendekatan IPPA : Inspeksi, Palpasi, Perkusi, Auskultasi pada system tubuh klien. Observasi akan dilakukan pada 2 klien dengan kriteria yang sama yaitu nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.

3. Dokumentasi

Penulis melakukan pendokumentasian dengan melihat hasil pemeriksaan penunjang dan hasil pemeriksaan fisik pada ibu hamil usia remaja dengan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.

F. Analisa data

Analisa data dilakukan dengan cara melakukan pemeriksaan fisik, selanjutnya membandingkan dengan teori yang ada kemudian dituangkan dengan opini pembahasan.

Analisa data dalam penelitian ini adalah :

1. Pengumpulan data

Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dokumentasi. Hasil penelitian ditulis dalam bentuk catatan lapangan dan dibuat transkrip.

2. Mereduksi data

Data dari hasil wawancara dibuat dalam bentuk transkrip dan dikelompokkan menjadi dua subjek dan objek, dianalisis berdasarkan hasil pemeriksaan diagnostic kemudian dibandingkan.

3. Pengkajian data

Penyajian data dapat dilakukan menggunakan table dan teks naratif. Kerahasiaan klien dijaga dengan membuat inisial dalam identitas klien.

4. Pembahasan

Data yang disajikan, kemudian akan dibahas dan dibandingkan pada hasil penelitian terdahulu secara teori dengan perilaku kesehatan. Penarikan kesimpulan dengan metode induksi. Data yang dikumpulkan terkait proses keperawatan dari pengkajian, diagnose keperawatan, perencanaan, tindakan, dan evaluasi.

G. Etik Penelitian

Menurut Dharma (2011) Etika yang mendasari penelitian ini adalah :

1. *Informed Consent* (persetujuan menjadi klien) yaitu persetujuan untuk berpartisipasi sebagai subyek penelitian setelah mendapatkan penjelasan yang lengkap dan terbuka dari peneliti tentang keseluruhan pelaksanaan penelitian. Dalam penelitian ini partisipan diberikan lembar *inform consent* sebelum melakukan intervensi untuk membebaskan partisipan menolak atau menerima

2. *Anonymity* (tanpa nama) peneliti tidak akan menampilkan informasi mengenai nama dan alamat asal responden dalam kuesioner maupun alat ukur apapun untuk menjaga anonimitas dan kerahasiaan identitas subyek. Oleh karena itu, peneliti menggunakan koding responden.
3. *Confidentiality* (kerahasiaan) manusia sebagai subyek penelitian memiliki privasi dan hak asasi untuk mendapatkan kerahasiaan informasi. Namun tidak bisa dipungkiri bahwa penelitian menyebabkan keterbukanya informasi tentang subyek. Sehingga peneliti perlu merahasiakan berbagai informasi yang menyangkut privasi subyek yang tidak ingin identitas dan segala informasi tentang dirinya diketahui oleh orang lain. Prinsip ini dapat diterapkan dengan cara meniadakan identitas seperti nama dan alamat subyek kemudian diganti dengan kode tertentu. Dengan demikian segala informasi yang menyangkut identitas subyek tidak terekspos secara luas. Peneliti hanya menuliskan nama menggunakan inisial atau menggunakan nomor register pada dokumentasi asuhan keperawatan.
4. *Confidentiality* (kerahasiaan)
Merupakan kerahasiaan mengenai masalah kesehatan klien yang hanya digunakan untuk kepentingan klien yang dapat dilakukan dengan cara meniadakan identitas seperti nama, alamat kemudian diganti dengan kode tertentu. Peneliti menjaga kerahasiaan mengenai masalah kesehatan pasien yang hanya digunakan untuk kepentingan pasien.

H. Jalannya Penelitian

Langkah-langkah pengumpulan data dalam penelitian

1. Langkah persiapan
 - a. Mengajukan permohonan izin pelaksanaan penelitian pada institusi pendidikan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Program Diploma Keperawatan.
 - b. Menyerahkan permohonan izin yang diperoleh ketempat penelitian di PMB Bidan Yoyoh Suherti, S.ST Pringsewu.
2. Langkah pelaksanaan
 - a. Menyerahkan surat izin dan tanggal penelitian.
 - b. Menjelaskan tentang informasi hal-hal yang berkaitan dengan dengan penelitian.
 - c. Melihat data dan melakukan seleksi untuk calon responden
 - d. Setelah melakukan seleksi calon responden, selanjutnya wawancara mengenai data yang akan disajikan dengan memberikan lembar penjelasan persetujuan (*Infomed Consent*) dan lembar persetujuan menjadi responden, kemudian melakukan pemeriksaan fisik
 - e. Setelah data terkumpul selanjutnya dilakukan pengolahan data dan analisa data, hasil pengolahan dan analisis data dirumuskan kesimpulan penelitian, kemudian data disajikan dalam bentuk table.
 - f. Asuhan keperawatan yang diberikan oleh peneliti adalah penyuluhan tentang nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh pada ibu hamil usia remaja.