

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN YANG MENGALAMI  
GOUT ARTHTRITIS DENGAN MASALAH NYERI AKUT  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES TAHUN 2019**

**Karya Tulis Ilmiah**



**Disusun oleh :**

**RAHMADI PANCA WASYOGA**  
**NIM. 144012016071**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
2019**

**STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN YANG MENGALAMI  
GOUT ARTHTRITIS DENGAN MASALAH NYERI AKUT  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah  
Untuk Mengajukan Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi Diploma III Keperawatan

Disusun oleh :

**RAHMADI PANCA WASYOGA**  
NIM. 144012016071

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
2019**

**STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN YANG MENGALAMI  
GOUT ARTHTRITIS DENGAN MASALAH NYERI AKUT  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES TAHUN 2019**

Rahmadi Panca Wasyoga

**ABSTRAK**

Dengan peningkatan jumlah penduduk lanjut usia maka meningkat pula penyakit yang dialami lansia salah satunya gout arthritis. Penyakit ini merupakan penyakit sendi yang disebabkan oleh tingginya asam urat didalam darah. Beberapa masalah keperawatan yang muncul sebagai akibat gout arthritis adalah nyeri akut, resiko ketidak seimbangan volume cairan, hipertermia, gangguan rasa nyaman, gangguan pola tidur, kerusakan integritas jaringan, hambatan mobilitas fisik.

Penelitian ini bertujuan menggambarkan pelaksanaan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien Yang Mengalami Gout Arthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah kerja Puskesmas Wates tahun 2019. Desain penelitian yang di gunakan adalah studi kasus, partisipan dalam penelitian ini dengan 2 lansia berusia diatas 60 tahun yang mempunyai gout arthritis.

Hasil penelitian bahwa lansia yang di berikan terapi kompres hangat dalam waktu 20 menit dapat menunjukkan penurunan skala nyeri akut.

Kesimpulan nya kompres hangat menurunkan nyeri akut.

Kata Kunci :Lansia, Gout arthritis, nyeri akut, kompres hangat

Refrensi : 23 (2005-2017)

***NURSING GERONTIK TO CLIENTS THAT HAVE PROBLEMS WITH  
ARTHRITIS Gout ACUTE PAIN IN THE WORK AREA OF HEALTH  
WATES 2019***

*Rahmadi Panca Wasyoga*

***ABSTRACT***

*With increased the number of the occupation of the elderly and increased as well a disease that experienced by the elderly one of them gout arthritis. This disease is the joint disease caused by high uric acid in the blood. Nursing a few problems that arise as a result gout arthritis is acute pain, the risk of seimbangan, fluid volume, hyperthermia a disorder, sense of comfort, sleep disorders damage the integrity of the network, obstacles. physical mobility*

*This study aims to describe the implementation of the child care center nursing gerontik for a client that experienced gout arthritis by a problem nursing acute pain in the work area of the Public Health Center Wates years 2019. The design of this study which in use is a case study in, a participant in the research by 2 of rheumatoid arthritis built with the sweat of old produced sublime tennis as 60 years of age or who is the possessor of gout arthritis.*

*The results of research that elderly people in give therapy compress warm in time 20 minutes can show a decline in the scale of acute pain. His conclusions compress warm sent down. acute pain*

*Keywords : Elderly, gout arthritis, acute pain, warm compresses  
references : 23 (2005-2017)*

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Judul Proposal : **ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN YANG MENGALAMI GOUT ARTHTRITIS DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES TAHUN 2019**

Nama Mahasiswa : Rahmadi Panca Wasyoga

NIM : 144012016071

**MENYETUJUI**

Pembimbing I

Pembimbing II



**Ns. Rani Ardina, M.Kep.**  
NBM. 1156365



**Ns. Gunawan Irianto, M.Kep. Sp.Kep.Kom**  
NBM. 1194199

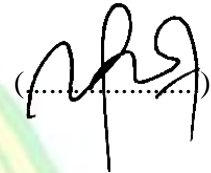
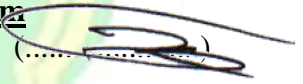
## HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN YANG MENGALAMI  
GOUT ARTHTRITIS DENGAN MASALAH NYERI AKUT  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES TAHUN 2019

Karya Tulis Ilmiah ini disusun oleh Rahmadi Panca Wasyoga telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus Pada tanggal 20 Juli 2019

## MENGESAHKAN

Tim Penguji:

Penguji Utama : **Ns. Diny Vellyana, S.Kep.M.MR**  
NBM. 1194172Penguji Anggota I : **Ns. Rani Ardina, M.Kep.**  
NBM. 1156365Penguji Anggota II : **Ns. Gunawan Irianto, M.Kep. Sp.Kep.Kor**  
NBM. 1194199

Ketua Program Studi

**Ns. Nuria Muliani, M.Kep..Sp.Kep.J**  
NBM. 1152420

Mengetahui

Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu

**Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J**  
NBM. 965246

## PERSEMBAHAN

Karya tulis ini penulis persembahkan kepada :

1. Ibunda Sri Sugiarti dan Ayahanda Subiyakto tercinta yang selalu memberikan dukungan, semangat, mendoakan serta membimbing saya demi keberhasilan.
2. Dosen pembimbing Ibu Ns. Rani Ardina, M.Kep dan Ns. Gunawan Irianto, M.Kep, Sp.Kom yang tidak ada lelahnya membimbing dan memberikan ilmu dalam pembuatan KTI, selalu memberikan semangat, memberikan motivasi, dan mengingatkan untuk optimis maupun dalam doa untuk menyelesaikan studi dengan baik
3. Dosen penguji dan pembimbing III Ns. Diny Vellyana, S.Kep.M.MR. yang telah memberikan bimbingan, support, maupun doa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dan studi saya.
4. Untuk saudaraku yang tercinta kakaku yang selalu mendoakan dan memberi semangat terhadap keberhasilan studi dan karya tulis ilmiah ku.
5. Untuk saudara satu atapku kukuh, galuh, rasid, arya, yogi, yoga, feberi, rian , farhan, ayas, dani, tomi, windu, ripanul, faisal, roy, yuda, iyon, efan, jai'i, sulton, fikri, renaldi.
6. Teman-teman angkatan 21 prodi D III Keperawatan yang telah banyak membantu dan berkerja sama dengan baik.
7. Teman-teman PK IMM STIKes Muhammadiyah Pringsewu terima kasih telah mengajarkan arti sebuah perjuangan.
8. Untuk Remo, Kak cep, Reki, Maulida Luthfi Azizah, Ike, Eka, Ayu, Cici, yang selalu mendoakan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari baik apalagi sempurna. Oleh karna itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapan guna penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, penelitian berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

## **MOTTO**

*"Pada dasarnya setiap manusia itu sama, yang membedakan mereka adalah reaksi setiap individu terhadap segala permasalahan yang datang menghampiri"*

***(Rahmadi Panca Wasyoga)***



## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Penulis lahir di Rajabasa Lama, pada tanggal 30 Maret 1998, Penulis merupakan anak ke empat dari pasangan Bapak Subiyakto dan Ibu Sri Sugiarti.

Pendidikan yang pernah penulis tempuh adalah :

1. Sekolah Dasar (SD) Negeri 3 Rajabasa Lama, Kec. Labuhan Ratu, Kab, Lampung Timur.
2. Sekolah Menengah Pertama (SMP) EI Qodar Rajabasa Lama, Kecamatan Labuhan ratu, Kabupaten Lampung Timur.
3. Sekolah Menengah Atas (SMA) Muhammadiyah 1 Way Jepara, Kecamatan Way Jepara, Kabupaten Lampung Timur.
4. Tahun 2016, berkuliah di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Muhammadiyah Pringsewu Lampung pada Program Studi D3 Keperawatan sampai dengan sekarang.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien Yang Mengalami Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Tahun 2018”.

Penulisan karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan pada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Selama penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J. selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J. selaku Ketua Prodi D III Keperawatan.
3. Ns. Rani ardiana.M.Kep. selaku Pembimbing I.
4. Ns. Gunawan Irianto,M.Kep.Kom selaku Pembimbing II.
5. Ns. Diny vellyana.,S.Kep.M.MR. selaku Penguji .
6. Seluruh dosen dan Staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
7. Bapakku, Ibuku, Kakak-kakaku Tercinta yang selalu menantikan keberhasilanku.

8. Rekan – Rekan Seperjuangan Angkatan Ke - 20 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Proposal karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

*Wasalammu'alaikum Wr. Wb.*

Pringsewu, 2019  
Penulis

**Rahmadi Panca Wasyoga**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah .....	3
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan .....	4
E. Manfaat .....	5

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Konsep Lansia	
1. Pengertian Lansia .....	6
2. Batasan Umur Lanjut Usia .....	6
3. Teori Proses Penuaan.....	6
4. Permasalahan - Permasalahan Pada Lansia .....	8
B. Konsep Gout Arthritis	
1. Definisi Gout Arthritis .....	9
2. Etiologi.....	10
3. Patofisiologi .....	11
4. Manifestasi Klinis.....	14
5. Penatalaksanaan .....	14
6. Pemeriksaan Penunjang .....	16
C. Konsep Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Gangguan Muskuloskeletal	
1. Pengkajian .....	17
2. Diagnosa Keperawatan .....	21
3. Rencana Tindakan Keperawatan .....	21
4. Implementasi Keperawatan .....	24
5. Evaluasi Keperawatan .....	24

D. Konsep Nyeri	
1. Definisi .....	25
2. Klasifikasi Nyeri.....	26
3. Tingkat Nyeri .....	26

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	27
B. Batasan Istilah.....	27
C. Partisipan .....	28
D. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
E. Pengumpulan Data .....	28
F. Analisa Data.....	29
G. Etik penelitian .....	31

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....	33
B. Hasil.....	34
C. Pembahasan .....	49

### **BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	58
B. Saran.....	59

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Keperawatan .....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1 Pengkajian Identinta Pasien.....	34
Tabe 4.2 Riwayat Penyakit Pasien.....	34
Tabel 4.3 Lingkungan Tempt Tinggal .....	35
Tabe 4.3 Pola Kesehatan Pasien .....	35
Tabel 4.4 Pemeriksaan fisik .....	37
Tabel 4.5 Data psiko-sosial-apritual .....	38
Tabel 4.6 Hasil Pengkajian APGAR Gerontik .....	40
Tabel 4.7 Analisa Data.....	40
Tabel 4.8 Rencana keperawatan .....	43
Tabel 4.9 Implementasi keperawatan .....	44
Tabel 4.10 Catatan Perkembangan .....	48
Tabel 4.11 Pengukuran skala nyeri.....	55

## **DAFTAR GAMBAR**

Bagan 2.1 Pathway .....	13
-------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lembar 1 pengajuan Judul
- Lembar 2 Pra Survey
- Lembar 3 Sop
- Lembar 4 Pengkajian
- Lembar 5 Konsul
- Lembar 6 Observasi Nyeri
- Lembar 7 Pengkajian
- Lembar 8 Peretujuan
- Lembar 9 Survey
- Lembar 10 Uji Etik
- Lembar 11 Sop Kompres Hangat
- Lembar 12 Masalah Kesehatan Kronis
- Lembar 13 Fungsi Kognitif
- Lembar 14 Status Fungsional
- Lembar 15 Status Psikolog