

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA
NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG PENYAKIT DALAM
RSUD PRINGSEWU TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah



OLEH :
RENALDI OCTAVIA
NIM : 144012016029

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA
NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG PENYAKIT DALAM
RSUD PRINGSEWU TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
pada Program Studi Diploma III Keperawatan

OLEH :
RENALDI OCTAVIA
NIM : 144012016029

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWULAMPUNG
2019**

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG PENYAKIT DALAM RSUD PRINGSEWU TAHUN 2019

Renaldi Octavia

62 Halaman + 3 Gambar + 15 Tabel + 9 Lampiran

ABSTRAK

Pola gaya hidup yang tidak teratur, dapat berpotensi munculnya gagal ginjal kronis. Penyakit ginjal kronis (PGK) merupakan masalah kesehatan masyarakat global dengan prevalensi dan insiden gagal ginjal yang meningkat seiring meningkatnya jumlah penduduk usia lanjut dan kejadian penyakit diabetes melitus serta hipertensi.

Keluhan utama yang paling sering dirasakan oleh penderita gagal ginjal kronik adalah sesak nafas, nafas tampak cepat dan dalam atau yang disebut pernafasan kussmaul, hal tersebut dapat terjadi karena adanya penumpukan cairan di paru namun juga bisa disebabkan anemia.

Dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik dengan prioritas masalah pola nafas tidak efektif di ruang penyakit dalam RSUD Pringsewu. Peneliti menggunakan metode studi kasus dengan 2 orang pasien, studi yang mengeksplorasi suatu masalah atau fenomena dengan terperinci, memiliki pengambilan data yang mendalam dan menyertakan berbagai sumber. Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada kedua pasien selama 2 hari mulai dari pengkajian, analisa data, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi masalah pola nafas tidak efektif belum teratasi pasien masih merasakan sesak dan nilai respirasi masih diatas normal namun berkurang.

Kesimpulan: masalah pola nafas tidak efektif pada pasien hanya teratasi sebagian karena respirasi masih diatas normal namun berkurang dari sebelum diberikan asuhan keperawatan.

Kata kunci: gagal ginjal kronik, pola nafas tidak efektif.

Referensi: 18 referensi (2008-2018)

NURSING CARE IN CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS IN EFFECTIVE PATTERNS IN DISEASE SPACE IN PRINGSEWU RSUD IN 2019

Renaldi Octavia

62 Pages + 3 Pictures + 15 Tables + 9 Attachments

ABSTRACT

Irregular lifestyle patterns, can have the potential for chronic kidney failure. Chronic kidney disease (CKD) is a global public health problem with the prevalence and incidence of kidney failure increasing with the increasing number of elderly people and the incidence of diabetes mellitus and hypertension.

The main complaint most often felt by patients with chronic kidney failure is shortness of breath, rapid breathing and deep or so-called respiratory problems, this can occur due to fluid buildup in the lung but can also be caused by anemia.

The conduct of this study was to determine the effect of giving nursing care to patients with chronic renal failure with priority ineffective breathing pattern problems in the penyakit dalam room in Pringsewu General Hospital. The researcher used the case study method with 2 patients, studies that explored a problem or phenomenon in detail, had in-depth data collection and included various sources. After nursing care for the two patients for 2 days starting from the assessment, data analysis, diagnosis, intervention, implementation and evaluation of the problem of ineffective breathing pattern, the patient still felt tightness and respiration values were still above normal but reduced.

Conclusion: the problem of ineffective breath patterns in patients only partially resolved because respiration was still above normal but decreased from before being given semifowler intervention and O2 collaboration.

Keywords: chronic renal failure, ineffective breathing pattern.

Reference: 18 references (2008-2018)

PERSETUJUAN PENELITIAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk diuji dihadapan
TIM Penguji Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA
NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG PENYAKIT DALAM
RSUD PRINGSEWU TAHUN 2019

Nama Mahasiswa : RENALDI OCTAVIA

NIM : 144012016029

Program Studi : D III Keperawatan



Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Heru Supriyatno, S.Kep., M.Kes.
NBM. 927026



Ns. Rita Sari, M.Kep.
NBM. 927021

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG PENYAKIT DALAM RSUD PRINGSEWU TAHUN 2019

Karya Tulis Ilmiah ini disusun oleh Renaldi Octavia telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus pada tanggal 29 Juli 2019

MENGESAHKAN

Tim Penguji:

Penguji utama : **Ns. Cikwanto, M.Kep.**
NBM.1295963

(.....)

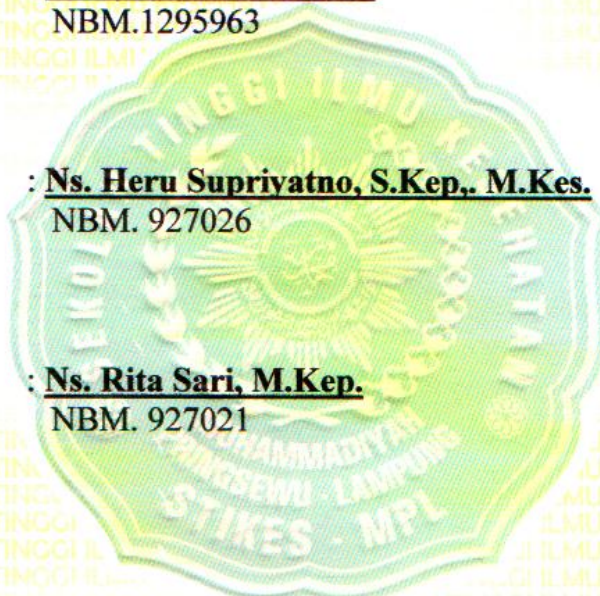
(.....)

Penguji anggota I : **Ns. Heru Supriyatno, S.Kep., M.Kes.**
NBM. 927026

(.....)

Penguji anggota II : **Ns. Rita Sari, M.Kep.**
NBM. 927021

(.....)



Ketua Program Studi

(.....)

Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp.Kep. J.
NBM. 1152420

Mengetahui,
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu

(.....)

Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J.
NBM. 965246

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Renaldi Octavia
NIM : 144012016029
Program Studi : DIII Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Di Ruang Penyakit Dalam RSUD Pringsewu Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Di Ruang Penyakit Dalam RSUD Pringsewu Tahun 2019 ”

STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pringsewu,.....2019
Yang menyatakan

(Renaldi Octavia)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan menghanturkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan sebagai mana mestinya. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita yakni nabi agung Muhammad SAW, dan juga kepada keluarganya, para sahabatnya, para umatnya termasuk kita semua didalamnya, Amin.

Dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tuaku Bapak Gutomo dan Ibu Lis Haryanti yang begitu sabar mendengarkan keluh kesahku, mendukung, mendo'akan, dan terus mensupport anaknya sampai ditahap ini.
2. Dosen penguji utama Ns. Cikwanto, M.Kep penguji anggota I Ns. Heru Supriyatno, S.Kep,. M.Kes, dan penguji anggota II Ns. Rita Sari, M.Kep, yang telah banyak menambah ilmu selama ini dan yang telah sabar membimbingku.
3. Teman-teman seperjuangan angkatan 21 DIII Keperawatan yang telah menemani perjuangan ku dari awal hingga akhir.
4. Teman-teman dekatku, Dwi Nur Sinta, Mayoni Aggraini Rubintang, Rika Astuti, Septia Wahyuni, Galuh Wicaksono, Kukuh Widianoro, Rahamadi Panca Wasyoga, Dian Purwati, Eko Wardoyo, Khoirul Afandi, Dini Rahmatul Husna, Meri Kartika, Aulia Na'imah, teman konsul satu bimbingan Roy Destianto.
5. Serta seluruh pihak yang sangat mendukung untuk penyelesaian tugas akhir ini.

Sekali lagi peneliti ucapkan terimakasih banyak karena dukungan seluruh pihak diatas, peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Renaldi Octavia lahir di desa Patoman Kec. Pagelaran, 28 Oktober 1997, putra ketiga dari pasangan bapak Gutomo dan ibu Lis Haryanti dengan 2 orang kakak laki-laki. Peneliti menjalani pendidikan dasar mulai dari TK ABA Patoman, melanjutkan ke SD N 1 Patoman yang lulus pada tahun 2010, kemudian bersekolah di MTs. Darussalam Patoman dan lulus pada tahun 2013, melanjutkan kembali pendidikannya di MAN 1 Pringsewu, dan akhirnya lulus pada tahun 2016, setelah itu peneliti melanjutkan pendidikannya ke perguruan tinggi STIKes Muhammadiyah Pringsewu.

MOTTO

“Lakukan yang terbaik, jangan menyerah, Allah punya jalan yang yang tak pernah terduga untukmu”

(RENALDI OCTAVIA)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWr. Wb.

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia – Nya peneliti telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Di Ruang Penyakit Dalam RSUD Pringsewu Tahun 2019”.

Penulisan karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan pada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Selama penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti banyak mendapat bantuan baik moril maupun material serta bimbingan dari berbagai pihak.

Oleh karna itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Prodi D III Keperawatan.
3. Penguji Utama Ns. Cikwanto, M.Kep
4. Penguji Anggota I Ns. Heru Supriyatno, S.Kep., M.Kes
5. Penguji Anggota II Ns. Rita Sari, M.Kep,
6. Seluruh dosen dan staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
7. Bapak, ibu, adik dan orang-orang terkasih yang selalu menemani dan menanti keberhasilan saya.
8. Teman-teman DIII keperawatan angkatan 21 dan teman dekatku, Dwi Nur Sinta, Mayoni Aggraini Rubintang, Rika Astuti, Septia Wahyuni, Galuh Wicaksono, Kukuh Widianoro, Rahamadi Panca Wasyoga, Dian Purwati, Eko Wardoyo, Khoirul Afandi, Dini Rahmatul Husna, Meri Kartika, Aulia Na'imah.

Peneliti menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

Wasalammu'alaikumWr. Wb.

Pringsewu, Juli 2019

Peneliti

Renaldi Octavia

DAFTAR ISI

COVER	i
JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERSETUJUAN PENELITIAN KARYA TULIS ILMIAH	v
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	ix
MOTTO	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Anatomi Ginjal.....	8
B. Konsep Penyakit Gagal Ginjal Kronik.....	10
C. Konsep Pola Nafa Tidak Efekif	20
D. Konsep Asuhan Keperawatan	22

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	30
B. Batasan Istilah	30
C. Partisipan.....	31
D. Lokasi dan waktu penelitian.....	31
E. Pengumpulan data	32
F. Uji Keabsahan Data.....	32

G. Analisa data.....	33
H. Etika penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	37
B. Pembahasan.....	54
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

2.1 Anatomi ginjal.....	8
4.1 Genogram pasien 1.....	42
4.2 Genogram pasien 2.....	43

DAFTAR TABEL

2.1 Pathway Gagal ginjal kronik.....	14
2.2 Intervensi keperawatan	27
3.1 Batasan istilah	31
4.1 Identitas pasien.....	40
4.2 Riwayat penyakit.....	40
4.3 Riwayat psikososial spiritual.....	44
4.4 Pola kebiasaan sehari-hari.....	45
4.5 Pemeriksaan fisik	47
4.6 Pemeriksaan diagnostik.....	49
4.7 Terapi	49
4.8 Data fokus	50
4.9 Analisa data.....	50
4.10 Intervensi.....	52
4.11 Pelaksanaan	53
4.12 Evaluasi	55