

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI PLEURA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN
POLA NAPAS DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK
PROVINSI LAMPUNG
2019**



Karya Tulis Ilmiah

OLEH :
AHMAD PRAYOGI
144012016004

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI PLEURA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN
POLA NAPAS DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK
PROVINSI LAMPUNG
2019**



Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi Diploma III Keperawatan

OLEH :
AHMAD PRAYOGI
144012016004

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI PLEURA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN
POLA NAPAS DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK
PROVINSI LAMPUNG
2019**

AHMAD PRAYOGI

ABSTRAK

xv + 62 halaman + 14 tabel + 4 bagan + lampiran

Efusi pleura adalah akumulasi cairan yang berlebih diruang pleura (Brunner & Suddarth, 2010). Menurut WHO (2011), jumlah kasus efusi pleura diseluruh dunia cukup tinggi menduduki urutan ketiga setelah Ca paru sekitar 10-15 juta dengan 100-250 ribu kematian tiap tahunnya. Masalah keperawatan yang umum terjadi pada pasien efusi pleura adalah ketidakefektipan pola nafas yang diakibatkan oleh terganggunya ekspansi paru akibat akumulasi cairan dipleura sehingga menimbulkan manifestasi klinis pola nafas abnormal (irama, frekuensi, kedalaman) tidak stabil, penurunan tekanan ekspirasi, penurunan tekanan inspirasi, penurunan kapasitas vital, *dispneu*, *bradipneu* (Herdman, 2015). Selain itu, efusi pleura juga berakibat pada terganggunya pertukaran gas yang bermanifestasi klinis pada perubahan nilai gas darah arterti.

Tujuan penelitian yaitu melakukan asuhan keperawatan pada pasien efusi pleura dengan ketidakefektipan pola nafas. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus untuk mengeksplorasi Asuhan keperawatan pada pasien efusi pleura yang mengalami ketidakefektipan pola nafas di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019. Data pengkajian pada teori tidak semuanya ada pada tinjauan kasus, diagnosa keperawatan pasien sesuai tinjauan teori, akan tetapi penulis hanya memfokuskan satu diagnosa sesuai dengan judul, Intervensi keperawatan sesuai dengan tinjauan teori, implementasi keperawatan dilakukan berdasarkan apa yang sudah direncanakan dari tinjauan kasus, evaluasi dan hasil dari diagnosa keperawatan yang hanya memprioritaskan satu diagnosa keperawatan teratasi. Penulis ingin memberikan saran untuk pasien dan keluarga untuk selalu menjaga kebersihan rumah, terbebas dari asap rokok, polusi udara dan asap pembakaran. Perbanyak makanan yang mengandung nutrisi seimbang, selalu rutin konsultasi, biasakan hidup sehat dengan berolah raga minimal 30 menit dalam sehari.

Kata Kunci : Efusi pleura ketidakefektipan pola nafas, KMB

Daftar pustaka : 23 Sumber (2009-2018)

NURSING CARE IN PLEURA EFUSION PATIENTS
WITH THE NON-INFECTIVE NURSING PROBLEM BREATH
PATTERN IN DR. H. ABDUL MOELOEK LAMPUNG PROVINCE
2019

AHMAD PRAYOGI

ABSTRACT

xv + 62 pages + 14 tables + 4 charts + attachments

Pleural effusion is excess fluid accumulation in the pleural space (Brunner & Suddarth, 2010). According to WHO (2011), the number of cases of pleural effusion throughout the world is quite high, ranking third after pulmonary Ca approximately 10-15 million with 100-250 thousand deaths each year. Nursing problems that commonly occur in patients with pleural effusion are ineffective breathing patterns caused by disruption of lung expansion due to accumulated dipleural fluid so as to cause clinical manifestations of abnormal breath patterns (rhythm, frequency, depth) unstable, decreased expiratory pressure, decreased inspiration pressure, decreased capacity vital, dyspnoea, bradipneu (Herdman, 2015). In addition, pleural effusion also results in disruption of gas exchange that manifests clinically in changes in blood gas value artery.

The purpose of the study was to carry out silvery care in pleural effusion patients with ineffective breathing patterns. The design used in this study is a case study to explore nursing care in patients with pleural effusion who experience ineffective breathing patterns in Dr. RSUD. H. Abdul Moeloek Lampung Province in 2019. Study data on theory are not all in the case review, patient nursing diagnoses according to the theory review, but the author only focuses on one diagnosis according to the title, nursing intervention in accordance with the theory review, the implementation of nursing is based on what which has been planned from a case review, evaluation and results of nursing diagnoses that only prioritize one nursing diagnosis resolved. The author wants to give advice to patients and families to always maintain the cleanliness of the house, free from cigarette smoke, air pollution and burning smoke. Expand foods that contain balanced nutrition, always regular consultations, make it a habit to live a healthy life with exercise at least 30 minutes a day.

Keywords : Pleural effusion ineffective breathing pattern, KMB
Bibliography : 23 Sources (2009-2018)

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk diuji dihadapan
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI
PLEURA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAPAS DI RSUD
DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2019**

Nama Mahasiswa : **AHMAD PRAYOGI**

NPM : 144012016004

Program Studi : D III Keperawatan

MENYETUJUI

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Ns. Tri Wijayanto, M.Kep., Sp.KMB

NBM. 831882

Ns. Rita Sari, S.Kep., M.Kep

NBM. 927021

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI PLEURA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAPAS DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2019

Karya Tulis Ilmiah oleh **Ahmad Prayogi** ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus pada Tanggal 16 Juli 2019

MENGESAHKAN

Tim Penguji :

Penguji Utama : **Ns. Pira Prahmawati, S.Kep., M.Kes** (.....) (Signature)
NBM. 1194172

Penguji Anggota I : **Ns. Tri Wijayanto, M.Kep., Sp.KMB** (.....) (Signature)
NBM. 831882

Penguji Anggota II : **Ns. Rita Sari, S.Kep., M.Kep** (.....) (Signature)
NBM. 927021

Ketua Program Studi

(Signature)

Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp.Kep.J
NBM. 1152420

Mengetahui,
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu

(Signature)
Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J
NBM. 905246



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Prayogi

NIM : 144012016004

Program Studi : DIII Keperawatan

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Asuhan keperawatan pada Tn. S Dan Tn. I Dengan Diagnosa Efusi Pleura Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Nafas Di Rumah Sakit Daerah Dr. Hi. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul: Asuhan keperawatan pada Tn. S Dan Tn. I Dengan Diagnosa Efusi Pleura Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Nafas Di Rumah Sakit Daerah Dr. Hi. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019

STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKes

Muhammadiyah Pringsewu

Pada tanggal : 18 Juli 2019

Yang menyatakan

(.....)

PERSEMBAHAN

Dengan menghaturkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan sebagaimana mestinya. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Agung Muhammad SAW, dan juga kepada keluarga-Nya, para sahabat-Nya, para umat-Nya, termasuk kita semua di dalamnya aamiin.

Dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang yang begitu sabarnya mendengar keluh-kesahku, menyayangi, membimbing, dan mendoakan untuk keberhasilan dalam kuliahku.
2. Kakakku yang tak hentinya mendukung dan menanti untuk kesuksesanku.
3. Keluargaku yang selalu mendukung serta mendoakan untuk keberhasilan kuliahku
4. Para pembimbingku serta penguji yang begitu besar perannya dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini
5. Teman-temanku yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang perannya begitu besar untuk menyemangatiku dan tak pernah berhenti mendukung dan memberikan masukan untukku.
6. Rekan-rekan seperjuangan angkatan ke-21 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.
7. Seluruh dosen dan staff STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
8. Almamater STIKes Muhammadiyah yang penulis sangat cintai.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Ahmad Prayogi dilahirkan pada tanggal 05 November 1996 di Penantian, putra ketiga dari pasangan Bapak Irfan dan Ibu Muslamah. Pendidikan dasar di SDN 1 Penantian, ditamatkan pada tahun 2009 dan MTS Nurul Huda Tekad diselesaikan pada tahun 2012, pendidikan berikutnya SMAN 1 Pulaupanggung ditamatkann pada tahun 2015, dan pada tahun 2016 penulis melanjutkan pendidikan di STIKes Muhammadiyah Pringsewu sampai dengan sekarang.

Semasa menjalani pendidikan dibangku sekolah menengah pertama penulis aktif diberbagai kegiatan, antara lain ROHIS dan PRAMUKA. Semasa dibangku sekolah menengah atas penulis aktif dalam organisasi ROHIS dan OSIS. Pada tahun 2015 penulis kuliah di STIKes Muhammadiyah Pringsewu dan aktif dalam organisasi IMM STIKes Muhammadiyah Pringsewu.

MOTTO

*Bersyukurlah dengan segala sesuatu yang kamu miliki,
karena belum tentu orang lain memilikinya.
(Ahmad Prayogi)*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan proposal ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Proposal ini berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Efusi Pleura dengan masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Napas”

Proposal ini diajukan untuk memenuhi tugas mata kuliah riset keperawatan pendidikan diploma III keperawatan stikes muhammadiyah pringsewu lampung. Selama penulisan dan penyusunan proposal ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan
3. Pembimbing I Ns. Tri Wijayanto, M.Kep., Sp.KMB selaku penguji III
4. Pembimbing II Ns. Rita Sari, S.Kep., M.Kep selaku penguji II
5. Pembimbing III Ns. Pira Prahmawati, S.Kep., M.Kes selaku penguji I
6. Seluruh Dosen dan Staff STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
7. Bapak, Ibu, dan Kakakku tercinta yang selalu menantikan keberhasilanku

8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan ke-21 yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
9. Rekan-rekan majlis ta'lim pemuda/i Al Istiqomah yang telah mendukung serta mendoakan akan kelancaran penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan proposal ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pringsewu, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iv
PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
MOTTO.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat	7

BAB II TINJUAN PUSTAKA

A. Anatomi Fisiologi Pleura.....	8
B. Konsep Penyakit.....	10
C. Konsep Asuhan Keperawatan	18

BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	25
B. Batasan Istilah	25
C. Partisipan	26
D. Lokasi Dan Waktu Penelitian	26
E. Pengumpulan Data	27
F. Analisa Data.....	28
G. Etik Penelitian	29
H. Jalannya Penelitian	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian	33
1. Gambaran lokasi penelitian.....	33
2. Gambaran subjek data	34

B. Pembahasan	57
1. Pengkajian	57
2. Diagnosa Keperawatan	58
3. Intervensi.....	59
4. Implementasi	59
5. Evaluasi	60

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	61
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Anatomi Pleura	8
Bagan 2.2 Anatomi Pleura	9
Bagan 2.3 Patopisiologi pleura.....	13
Bagan 4.1 Genogram	37

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Keperawatan	22
Tabel 2.2 Definisi Operasional	25
Tabel 4.1 Subyek Data	34
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	35
Tabel 4.3 Riwayat Psikososial Spiritual	38
Tabel 4.4 Pendidikan Dan Pengetahuan	39
Tabel 4.5 Lingkungan	39
Tabel 4.6 Perubahan Pola Kesehatan	40
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik	42
Tabel 4.8 Pemeriksaan Penunjang	44
Tabel 4.9 Penatalaksanaan Medis	47
Tabel 4.10 Analisa Data	48
Tabel 4.11 Perencanaan	50
Tabel 4.12 Penatalaksanaan	51
Tabel 4.13 Evaluasi	55
Tabel 4.14 Pembahasan Intervensi Keperawatan	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

Lampiran 2 Lembar persetujuan responden

Lampiran 3 Format Pengkajian

Lampiran 4 POA

Lampiran 6 Surat *permohonan pengambilan data*

Lampiran 7 Balasan *izin penelitian*

Lampiran 8 Uji etik

Lampiran 9 Lembar konsul