

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI STROKE
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS
FISIK DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H. ABDUL
MOELOEK PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah



OLEH :
RESMA MARTINA
NIM. 144012016073

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI STROKE
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS
FISIK DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H. ABDUL
MOELOEK PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

OLEH :
RESMA MARTINA
NIM. 144012016073

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI STROKE
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS
FISIK DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H. ABDUL
MOELOEK PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2019**

Resma Martina

xvi + 62 Hal + 14 Tabel + 3 Bagan + 11 Lamp

ABSTRAK

Stroke adalah gangguan fungsi sistem saraf pusat yang terjadi secara mendadak dapat berupa tersumbatnya pembuluh darah otak atau pecahnya pembuluh darah di otak dan biasanya disebabkan oleh gangguan pembuluh darah di otak.

Penelitian ini bertujuan melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami Stroke dengan masalah Hambatan Mobilitas Fisik di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah Studi Kasus. Partisipan yang digunakan adalah 2 pasien yaitu dengan diagnosa medis stroke dan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik.

Hasil penelitian pada pasien 1 dan pasien 2 menunjukkan pada Tn. M di temukan data subjektif pasien mengatakan tidak bisa menggerakkan anggota gerak kiri, pasien mengatakan lemas, pasien mengatakan nyeri kepala, pasien mengatakan nyeri kepala terjadi ketika tekanan darah meningkat, pasien mengatakan nyeri terasa pada saat pasien duduk, pasien mengatakan nyeri berkurang saat istirahat/tidur dan didata objektif pasien tidak bisa menggerakkan bagian anggota sebelah kiri, aktivitas pasien terbatas, pasien tampak lemah, aktivitas pasien dibantu oleh keluarga. Pada Tn. S ditemukan data subjektif pasien mengatakan tidak bisa menggerakkan anggota gerak kiri, pasien mengatakan aktivitas dibantu oleh keluarga, pasien mengatakan hanya berbaring ditempat tidur, pasien mengatakan lemas, dan didata objektif ditemukan pasien tampak lemah, aktivitas pasien dibantu oleh keluarga, pasien tidak bisa menggerakkan anggota gerak kiri, aktivitas pasien dibantu oleh keluarga.

Kata Kunci : Stroke, Hambatan Mobilitas Fisik

Daftar bacaan : 19 (2007-2018)

**NURSING CARE IN PATIENTS WHO HAVE STROKE WITH NURSING
PROBLEMS PHYSICAL MOBILITY OBSTACLES IN THE REGIONAL
GENERAL HOSPITAL Dr. H. ABDUL MOELOEK
LAMPUNG PROVINCE IN 2019**

Resma Martina

xvi + 62 Pages + 14 Tables + 3 Chart + 11 Lamp

ABSTRACT

Stroke is a disorder of central nervous system dysfunction that occurs suddenly can be a blockage of the brain blood vessels or rupture of blood vessels in the brain and usually caused by blood vessel disorders in the brain.

This study aims to implement nursing care for patients who experience stroke with the problem of Obstacles to Physical Mobility at the Regional General Hospital Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province. The method used in this study is Case Study. The participants used were 2 patients, namely with a medical diagnosis of stroke and nursing problems the obstacles to physical mobility.

The results of the study in patient 1 and patient 2 showed in Mr. Subjective data found patients say they cannot move left limbs, patients say limp, patients say headache, patients say headaches occur when blood pressure increases, patients say pain is felt when the patient is seated, the patient says pain decreases at rest / sleep and objectively recorded patients cannot move the left part of the member, limited patient activity, the patient appears weak, patient activity is assisted by the family. On Mr. Subjective data found patients said they could not move left limbs, patients said activities assisted by families, patients said only lying in bed, patients said limp, and objectively found patients appeared to be weak, patient activities assisted by families, patients could not move members left motion, patient activity assisted by the family.

Keywords : Stroke, Obstacles to Physical Mobility

Reference : 19 (2007-2018)

PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk di uji dihadapan TIM Penguji
Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami
Stroke Dengan Masalah Keperawatan Hambatan
Mobilitas Fisik Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H.
Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019

Nama Mahasiswa : Resma Martina
NIM : 144012016073

MENYETUJUI

Pembimbing I



Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep
NBM : 909728

Pembimbing II



Ns. Heru Supriyatno, S.Kep.,M.Kes
NBM : 927026

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

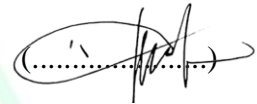
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KERUSAKAN INTEGRITAS
JARINGAN (ULKUS DIABETIKUM) DI RSUD
PRINGSEWU TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun oleh Resma Martina telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus pada tanggal 16 Juli 2019

MENGESAHKAN

Tim Penguji:
Penguji Utama

: **Ns. Siti Indarti, S.Kep.,M.Kes**
NBM. 967835



Penguji Anggota I : **Ns. Fitra Pringgavuda, M.Kep**
NBM. 909728



Penguji Anggota II : **Ns. Heru Supriyatno, S.Kep.,M.Kes**
NBM. 927026

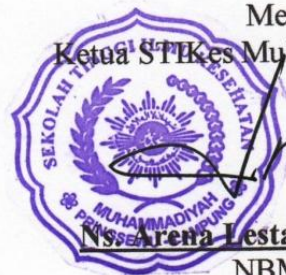


Ketua Program Studi



Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep. J
NBM. 1152420

Mengetahui
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu



Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J
NBM. 965246

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Resma Martina
NIM : 144012016073
Program Studi : DIII Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami Stroke Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami Stroke Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019”

STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada tanggal : 16 Juli 2019
Yang menyatakan

(Resma Martina)

MOTTO

“Jadikan kegagalan dimasa lalu menjadi senjata sukses dimasa depan”

(Resma Martina)

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini dipersembahkan kepada :

1. Tuhan yang maha ESA tanpa berkat nikmat dan kehendaknya semua ini tidak akan berjalan dengan baik namun sungguh besar kekuasaan-Nya yang telah memberi jalan hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
2. Terkhusus untuk kedua orang tuaku, ayah dan ibu ku yang tak pernah berhenti mencurahkan kasih sayangNya serta tak pernah kenal lelah demi memperjuangkan keberhasilanku sampai saat ini. Terimakasih untuk semua do'a dan perjuangan kalian yang rela bekerja keras demi melihat anakmu ini berhasil, sungguh tidak akan pernah bisa ku balas semua jasa kalian dengan apapun, yang tak pernah lelah memberikan nasehat, semangat dan motivasi sehingga aku dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Adikku Arif Renaldo, dan keluarga besarku yang selalu menyayangiku serta selalu memberikan dukungan dan semangat kepadaku hingga aku dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Faqihuddin, S.Kom terimakasih telah mendukung dan mendo'akanku yang tak pernah lelah menasehatiku dan serta selalu ada dimasa suka maupun duka dalam keberhasilanku
5. Dosen-dosenku khususnya pembimbingku bapak Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep dan bapak Ns. Heru Supriyatno, S.Kep.,M.Kes.
6. Kakak ku tercinta Pipit Puspita Sari,Amd.Kep yang selalu membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ini.
7. Sahabat-sahabatku dan orang terdekatku, Siti Nurjannah, Tria Hartati, Desi Mulya Utami, Shintia Anggun Rantika, Destika Darmayanti yang selalu membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuangan angkatan 21 yang sama-sama merintis kebersamaan dan kekeluargaan dari awal masuk sampai kita semua dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini bersama-sama.
9. Almamater STIKes Muhammadiyah Pringsewu yang saya cintai

RIWAYAT PENULIS

Resma Martina dilahirkan pada tanggal 26 Maret 1998 di Pagelaran, putri pertama dari dua bersaudara. Pendidikan dasar di SDN 1 Patoman ditamatkan pada tahun 2010 dan SMPN 5 Pringsewu ditamatkan tahun 2013. Pendidikan berikutnya SMAN 1 Pagelaran ditamatkan pada tahun 2016 dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan jenjang pendidikannya ke STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Prodi DIII Keperawatan hingga sekarang.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami Stoke Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019”.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan D III keperawatan di sekolah tinggi ilmu kesehatan (STIKes) muhammadiyah pringsewu lampung. Selama penulisan Karya Tulis Ilmiah penulis mendapatkan bantuan serta bimbingan berbagai pihak.

Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Ibu Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan
3. Bapak Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep selaku pembimbing I
4. Bapak Ns. Heru Supriyatno, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing II
5. Ibu Ns. Siti Indarti, S.Kep, S.Kep.,M.Kep selaku penguji Utama dalam sidang Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu yang telah banyak memberikan dorongan dan bekal ilmu selama penulis mengikuti pendidikan.
7. Ayah Sugeng Riswanto, Ibu Maydawati, dan adik Arif Renaldo yang tak henti-hentinya mendukung dan mendoakan saya dalam keberhasilan saya.
8. Teman-teman seperjuangan angkatan 21 yang telah bersama-sama memberikan semangat dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang penulis buat ini jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan agar penyusunan laporan kasus ini lebih baik lagi dimasa yang akan datang. Penulis berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak diatas mendapat imbalan yang sesuai dari Tuhan Yang Maha Esa. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi profesi keperawatan agar bisa menjadi perawat yang lebih profesional. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pringsewu, 16 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACK	iv
PERSETUJUAN PENELITIAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit.....	9
1. Definisi Stroke.....	9
2. Klasifikasi	9
3. Etiologi	12
4. Patofisiologi	13
5. Manifestasi Klinis.....	16
6. Penatalaksanaan Stroke.....	17
7. Komplikasi	19
B. Konsep Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik.....	20
1. Definisi.....	20
2. Gejala dan tanda mayor	20
3. Gejala dan tanda minor	21
C. Konsep asuhan keperawatan.....	21
1. Pengkajian.....	21
2. Diagnosa Keperawatan	24
3. Rencana Keperawatan	26
4. Implementasi	26
5. Evaluasi.....	26

BAB III METODE PENULISAN KTI

A. Desain Penelitian.....	27
B. Batasan Istilah.....	27
C. Partisipan	28
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
E. Pengumpulan Data	29
F. Penatalaksanaan	29
G. Analisa Data	29
H. Etik Penelitian	31
I. Jalannya Penelitian.....	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	35
1. Gambaran Rumah Sakit Umum Daerah dr. H. Abdul Moeloek	35
2. Pengkajian.....	38
3. Analisa Data.....	49
4. Perencanaan	50
5. Implementasi.....	51
6. Evaluasi.....	52
B. Pembahasan	53
1. Pengkajian.....	53
2. Diagnosa Keperawatan	55
3. Rencana Keperawatan	56
4. Implementasi	57
5. Evaluasi.....	58

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Rencana Keperawatan	27
Tabel 3.1 Batasan Istilah	28
Tabel 4.1 Identitas Pasien.....	36
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	36
Tabel 4.3 Perubahan Psikososial-spiritual	39
Tabel 4.4 Pendidikan dan pengetahuan.....	39
Tabel 4.5 Perubahan pola kebiasaan	40
Tabel 4.6 Pengkajian fisik	43
Tabel 4.7 Pemeriksaan penunjang	46
Tabel 4.8 Penatalaksanaan	48
Tabel 4.9 Analisa Data.....	49
Tabel 4.10 Perencanaan	50
Tabel 4.11 Implementasi.....	51
Tabel 4.12 Evaluasi.....	52

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Pathway Stroke1.....	6
Bagan 4.1 Genogram Pasien 1.....	37
Bagan 4.2 Genogram Pasien 2.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin *Pra Survey*
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin *Pra Survey*
- Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Balasan Pengambilan Data
- Lampiran 5 *Informed Consent*
- Lampiran 6 SOP ROM
- Lampiran 7 SAP ROM
- Lampiran 8 Leaflet ROM
- Lampiran 9 Format Pengkajian KMB
- Lampiran 10 Surat Lulus Etik
- Lampiran 11 Lembar Konsul