

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI TBC DENGAN  
KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN  
TUBUH DI RSUD dr.H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2019**



**Karya Tulis Ilmiah**

**OLEH :**

**RIA FEBRIYANI**  
**144012016031**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TAHUN 2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI TBC DENGAN  
KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN  
TUBUH DI RSUD dr.H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2019**



**Karya Tulis Ilmiah  
Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan  
Pendidikan Pada Program Studi Diploma III Keperawatan**

**OLEH :**

**RIA FEBRIYANI  
144012016031**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
TAHUN 2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI TBC DENGAN  
KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN  
TUBUH DI RSUD dr.H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2019**

Ria Febriyani

68 Halaman +7 Lampiran +17 Tabel +3 Bagan

**ABSTRAK**

Tuberculosis adalah penyakit infeksi menular yang disebabkan mycobacterium tuberculosis yang menyerang paru-paru dan hampir seluruh organ tubuh lainnya. Tujuan penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan pada klien yang mengalami TBC dengan Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh di RSUD dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2019. Metode penelitian ini secara deskriptif dengan design studi kasus yang dilakukan dengan langkah-langkah pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi. Partisipan dalam penelitian ini menggunakan 2 pasien dengan diagnosa medis yang sama yaitu TBC dengan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.

Hasil dari penelitian yang didapatkan pasien 1 mengalami penurunan berat badan sebesar 33% dari BB semula, sesak nafas, mual, dan sariawan, sedangkan pasien 2 mengalami penurunan sebesar 29% dari BB semula, sesak nafas dan mual. Pasien 1 makan 2 sendok dari setiap porsi yang disediakan dan pada pasien 2 makan 3-4 sendok dari setiap porsi yang disediakan.

Diharapkan bagi pasien dan keluarga dapat menjadi sumber informasi dalam menangani TBC khususnya ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Pasien serta keluarga mampu menjaga kesehatan semua anggota keluarganya.

Kata Kunci : *TBC, Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan Tubuh*  
Referensi : 17 (2011-2018)

**NURSING CARE PLAN ON APATIENT OF TUBERCULOSIS WITH  
IMBALANCE NUTRITION LESS THAN BODY REQUIREMENT  
AT DR.H. ABDUL MOELOEK PROVINCE LAMPUNG  
HOSPITAL 2019**

*Ria Febriyani*

*60 pages +7 attachments +17 tables +3 charts,*

**ABSTRACT**

*Tuberculosis is a contagious infectious disease caused by mycobacterium tuberculosis which attacks the lungs and almost all other organs. The purpose of this study is to implement nursing care for clients who experience tuberculosis with nutritional imbalances less than the body needs in Dr. H. Hospital. Abdul Moeloek Lampung Province in 2019. The method of this research was descriptive with a case study design carried out with assessment steps, nursing diagnoses, intervention, implementation and evaluation. Participants in this study used 2 patients with the same medical diagnosis of tuberculosis with nutritional imbalance less than the body's needs.*

*The results of the study obtained patient 1 experienced a weight loss of 33% from the original BB, shortness of breath, nausea, and thrush, while patients 2 experienced a decrease of 29% from the original BB, shortness of breath and nausea. Patient 1 eats 2 spoons of each serving provided and in patient 2 eats 3-4 spoons of each serving provided.*

*It is expected that patients and families can be a source of information in dealing with TB, especially nutritional imbalances that are less than the body's needs. Patients and families are able to maintain the health of all family members.*

*Keywords : tuberculosis, imbalance nutrition less than body requirement*

*Reference : 17 (2011-2018)*

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah

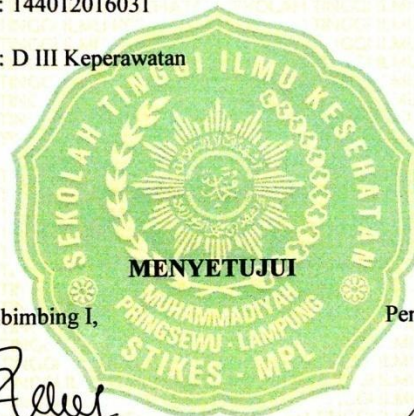
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk diuji dihadapan  
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : **ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG  
MENGALAMI TBC DENGAN KETIDAKSEIMBANGAN  
NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH  
DI RSUD Dr.H. ABDUL MOELOEK TAHUN 2019**

Nama Mahasiswa : **RIA FEBRIYANI**

NPM : 144012016031

Program Studi : D III Keperawatan



Pembimbing I,

**Ns. Pira Prahmawati, S.Kep., M.Kes**  
NBM. 1194172

Pembimbing II,

**Ns. Tiara, S.Kep., MNS**  
NBM. 1282502

**PENGESAHAN PENELITIAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI TBC DENGAN  
KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN  
TUBUH DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah oleh Ria Febriani ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan LULUS pada tanggal 10 Juli 2019.

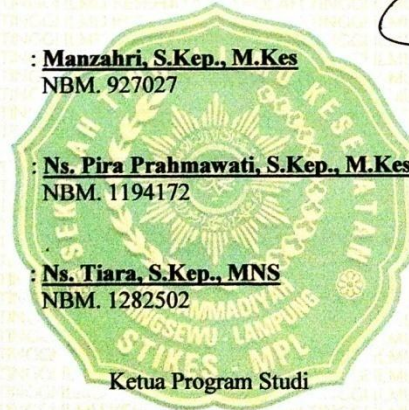
**MENGESAHKAN**

Tim Penguji :

Penguji Utama : **Manzahri, S.Kep., M.Kes**  
NBM. 927027

Penguji Anggota I : **Ns. Pira Prahmawati, S.Kep., M.Kes**  
NBM. 1194172

Penguji Anggota II : **Ns. Tiara, S.Kep., MNS**  
NBM. 1282502



Ketua Program Studi

*[Signature]*

**Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp.Kep.J.**  
NBM. 1152420

Mengetahui

Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu



**Ns. Arcana Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J.**  
NBM. 965246

**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKES Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ria Febriyani  
NIM : 144012016031  
Program study : DIII Keperawatan  
Jenis karya : Karya tulis ilmiah

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes muhammadiyah pringsewu lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI TBC DENGAN  
KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN  
TUBUH DI RSUD dr. H. ABDUL MOELOEK BANDAR LAMPUNG  
TAHUN 2019.**

Dengan pernyataan ini STIKes muhammadiyah pringsewu lampung berhak menyimpan, mengalih-mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base). Merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pringsewu,                      Juli 2019  
Yang menyatakan

**RIA FEBRIYANI**  
NIM 144012016031

## **MOTTO**

“ Jika kamu hanya berdiam diri tanpa melakukan sesuatu

Maka orang lain akan selangkah lebih maju darimu “

“ Rahasia kesuksesan adalah mengetahui yang orang lain tidak ketahui”

**( RIA FEBRIYANI )**



## **PERSEMBAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tuaku Bapak Ali Yunus dan Ibu Muji Lestari yang tiada hentinya selama ini memberiku semangat, doa, dorongan, motivasi dan nasihat. Kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan sehingga aku selalu kuat menjalani setiap tantangan yang ada didepanku. Terimakasih Bapak dan Ibu, bukti kecil ini sebagai kado keseriusanku untuk membalas semua pengorbananmu.
2. Untuk kakaku Suci Ariyani & Azis Saputra, adikku tersayang Muhammad Riski, Terimakasih untuk segala dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan tugas-tugas studiku.
3. Untuk Sahabatku tersayang The Krik (Reni Anggraini & Siti Nurbaeti), Lu'luul Jannah, Dina Irmalia IR, Eka Oktaviani, Intan Pratiwi, Linda Trukawati, Desi Ratna Sari, dan keluarga kamar 5 & kamar 10
4. Teman-teman mahasiswa seperjuangan Angkatan 21 STIKes Muhammadiyah Pringsewu

## **RIWAYAT PENULIS**

Penulis lahir di Jakarta, pada tanggal 25 Februari 1997. Penulis merupakan anak kedua dari pasangan Bapak Ali Yunus dan Ibu Muji Lestari.

Pendidikan yang pernah penulis tempuh adalah :

1. Sekolah Dasar (SD) Negeri 1 Sidorejo Kec. Sumberejo, Kab. Tanggamus
2. Sekolah Menengah Pertama (SMP) Islam Kebumen Kec. Sumberejo, Kab. Tanggamus
3. Sekolah Menengah Atas (SMA) Islam Kebumen Kec. Sumberejo, Kab. Tanggamus
4. Tahun 2016 berkuliah di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Muhammadiyah Pringsewu Lampung pada Program Studi D3 Keperawatan sampai dengan sekarang.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikumWr. Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan.

Karya tulis ilmiah ini berjudul : “Asuhan Keperawatan Klien Yang Mengalami TBC Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di RSUD dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019”.

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Arif Effendi, Sp.,KK selaku direktur RSUD.dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung
2. Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Prodi D III Keperawatan
4. Manzahri, S.Kep., M.Kes selaku penguji I
5. Ns.Tiara, S.Kep, MNS. selaku penguji II
6. Ns. Pira Prahmawati, S.Kep.,M.Kes selaku penguji III
7. Wahyuni Sari, S.ST selaku kepala ruangan melati RSUD.dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung
8. Keluarga besar Ny.N selaku pasien 1 dan keluarga besar Ny.K selaku pasien 2

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini ada kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi Perbaikan selanjutnya. Semoga laporan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

*Wasalammu'alaikumWr. Wb.*

Pringsewu, 10 Juli 2019  
Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Hal.</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>viii</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>RIWAYAT PENULIS.....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah .....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penulisan .....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Kkhusus .....	5
E. Manfaat .....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Konsep Penyakit Tuberculosis.....	7
1. Definisi .....	7
2. Etiologi.....	9
3. Manifestasi Klinis .....	9
4. Patofisiologi.....	10
5. Pathway .....	11
6. Penatalaksanaan .....	13
7. Komplikasi .....	15
8. Pemeriksaan penunjang.....	15
B. Konsep ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh .....	16
1. Definisi .....	16
2. Tanda dan gejala .....	17

3. Penilaian status gizi secara antropometri .....	18
C. Pengkajian Ketidakseimbangan Nutrisi .....	18
D. Konsep Asuhan Keperawatan TBC .....	20
1. Pengkajian .....	20
2. Diagnosa Keperawatan.....	25
3. Rencana Keperawatan.....	26
4. Implementasi .....	26
5. Evaluasi .....	27

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	28
B. Batasan Istilah .....	28
C. Partisipan .....	29
D. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	30
E. Pengumpulan Data .....	30
F. Analisa Data.....	31
G. Etik Penelitian .....	32
H. Jalannya Penelitian .....	33

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil .....	35
1. Profil RSUD Abdul Moeloek .....	35
2. Visi dan misi.....	36
3. Pengkajian .....	36
4. Analisa data .....	49
5. Diagnosa keperawatan .....	50
6. Rencana keperawatan.....	50
7. Implementasi keperawatan .....	52
8. Evaluasi keperawatan.....	54
B. Pembahasan.....	56
1. Pengkajian .....	57
2. Diagnosa keperawatan .....	61
3. Intervensi keperawatan.....	61
4. Implementasi keperawatan .....	62
5. Evaluasi keperawatan.....	63

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	66

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Pemeriksaan penunjang

Tabel 2.2 Klasifikasi indeks massa tubuh (IMT)

Tabel 2.3 Rencana keperawatan

Tabel 3.1 Batasan masalah

Tabel 4.1 Identitas pasien dan keluarga

Tabel 4.2 Riwayat kesehatan

Tabel 4.3 Kondisi psikososial -spiritual

Tabel 4.4 Riwayat pendidikan dan pegajaran

Tabel 4.5 Pola kebiasaan

Tabel 4.6 Pemeriksaan fisik

Tabel 4.7 Test diagnostik

Tabel 4.8 pengobatan pasien

Tabel 4.9 Resume

Tabel 4.10 Analisa data

Tabel 4.11 Rencana keperawatan

Tabel 4.12 Implentasi kepertawatan

Tabel 4.13 Evaluasi keperawatan

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Pathway

Bagan 4.1 Gengoram pasien 1

Bagan 4.2 Genogram pasien 2

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah

Lampiran 4 Lembar Leaflet

Lampiran 5 SOP Pengukuran Tinggi Badan

Lampiran 6 SOP Pengukuran Berat Badan

Lampiran 7 Lembar Konsul