

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR GULA
DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS METRO PUSAT
TAHUN 2020**

SKRIPSI



OLEH

**ABDUL AZIZ
NPM. 142012018138P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2020**

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR GULA
DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS METRO PUSAT
TAHUN 2020**

SKRIPSI



OLEH

**ABDUL AZIZ
NPM. 142012018138P**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
Pada Program Studi S1 Keperawatan

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2020**

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS METRO PUSAT TAHUN 2020

Oleh:

Abdul Aziz

xiv + 70 halaman + 10 tabel + 2 gambar + 6 lampiran

Penyebab pasti dari penyakit diabetes mellitus sampai saat ini belum diketahui. Banyak faktor yang berkaitan dengan peningkatan kadar gula darah dan yang menjadi penyebab diabetes mellitus dan salah satu faktor yang sering dikaitkan dengan meningkatnya kadar gula darah penderita diabetes mellitus adalah karena kualitas tidur yang buruk. Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya hubungan kualitas tidur dengan kadar gula darah penderita diabetes mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Pusat tahun 2020.

Jenis penelitian kuantitatif dengan studi korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita diabetes mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Pusat tahun 2020 yaitu sebanyak 524 orang, sampel yang diambil sebanyak 84 orang, dengan teknik *purposive sampling*. Pengukuran kualitas tidur dilakukan menggunakan *the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji *Person Product Moment*.

Hasil uji statistik menunjukkan bahwa rata-rata kualitas tidur penderita diabetes mellitus tipe II adalah $7,55 \pm 2,341$ sedangkan rata-rata kadar glukosa darah penderita diabetes mellitus tipe II adalah $165,65 \pm 41,295$ mg/dl. Hasil uji *Person Product Moment* didapatkan p-value 0,000, nilai korelasi 0,740. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan kualitas tidur dengan kadar gula darah penderita diabetes mellitus. Kekuatan hubungan kuat dengan arah korelasi positif artinya semakin buruk kualitas tidur maka kadar gula darah akan semakin meningkat. Dengan hasil penelitian ini diharapkan penderita diabetes mellitus hendaknya berusaha untuk mengontrol kadar glukosa darahnya dengan menjaga diit dan tetap menjaga kualitas tidur yang baik.

Kata Kunci : Kualitas tidur, kadar gula darah, diabetes mellitus

Kepustakaan : 25 (2010-2019)

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Skripsi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji di hadapan TIM penguji Proposal Skripsi

Judul Skripsi : HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS METRO PUSAT TAHUN 2020

Nama : ABDUL AZIZ

NPM : 142012018138P



Pembimbing I

Pembimbing II

Rani A.

(Ns. Rani Ardina, M.Kep)

Manzahr

(Manzahr, S.Kep., M.Kes)

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR GULA DARAH
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS METRO PUSAT TAHUN 2020

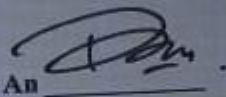
Skripsi oleh **Abdul Aziz** ini telah diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim
Penguji Skripsi dan dinyatakan Lulus pada tanggal..... 2020.

MENGESAHKAN

Tim Penguji

Penguji Utama

: **Ns. Desi Kurniawati, M.Kep., Sp.Kep. An**
NBM. 107379



Penguji I

: **Ns. Rani Ardina, M.Kep**
NBM:1156365



Penguji II

: **Manzahri, S.Kep., M.Kes**
NBM. 927027



Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu

NS. Desi Ari Madiyah, M.Kep Sp.Kep.Mat
NBM. 1017462

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu



Elmi Suryati, M.Epid
NBM 927024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Pringsewu, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **ABDUL AZIZ**

NPM : 142012018138P

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Judul : **HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS METRO PUSAT TAHUN 2020**

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Pringsewu tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul: **HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS METRO PUSAT TAHUN 2020.**

Dengan pernyataan ini Universitas Muhammadiyah Pringsewu berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Pringsewu

Pada tanggal : 12 Juli 2020

Yang menyatakan,

ABDUL AZIZ

RIWAYAT HIDUP PENULIS

ABDUL AZIZ, dilahirkan pada tanggal, 22 bulan 08 tahun 1995 di Tanjung Karang, anak ke 2 dari pasangan Bapak Maulanadan Ibu Ernida, Pendidikan Dasar di SD N 2 Branti Raya ditamatkan pada tahun 2008 dan SMP N 1 Natardiselesaikan pada tahun 2011. Pendidikan berikutnya SMA N 1 Natarditamatkan pada tahun 2014 dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan di Akademi Keperawatan Dharma Wacana Metro tamat tahun 2014 Kemudian pada tahun 2018 melanjutkan studi di Universitas Muhammadiyah Pringsewu sampai dengan sekarang.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Ibunda dan ayahanda yang selalu menyayangi, membimbing dan mendoakan untuk keberhasilan dalam studi anaknya.
2. Saudara-saudaraku yang selalu menantikan dan siap menerima keberhasilan studiku.
3. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan yang selalu membantu dan memberikan motivasi kepada penulis
4. Almamater Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang sangat penulis cintai.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah *rabbi'l'alami*, puji syukur kehadiran Allah Jalla Wajalla atas limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS METRO PUSAT TAHUN 2020”**.

Penyusunan proposal skripsi ini dapat terselesaikan tidak terlepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak, pada kesempatan ini perkenankan penulis menghaturkan rasa terima kasih kepada yang terhormat :

1. Drs. Wanawir, M.M., M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu
2. Ermi Nuryati, M.Epid selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu
3. Ns. Desi Ari MY, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu
4. Ns. Desi Kurniawati, M.Kep.,Sp.Kep. An selaku Penguji Utama yang telah menguji
5. Ns. Rani Ardina, M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan saran dan masukannya
6. Manzahri, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan saran dan masukannya.
7. Dosen dan Staf Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang telah banyak memberikan kemudahan dalam menyelesaikan studi ini.

Semoga kebaikan serta bantuan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang lebih baik dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Pringsewu, Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI	ii
ABSTRAK	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Diabetes Mellitus	6
B. Tidur	30
C. Kerangka Teori.....	42
D. Kerangka Konsep Penelitian	42
E. Hipotesis.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Variabel Penelitian	44
C. Definisi Operasional Variabel.....	45
D. Populasi dan Sampel	46
1. Populasi.....	46
2. Sampel.....	46
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	46
E. Tempat dan Waktu Penelitian	47
F. Etika Penelitian	47
G. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data	50

H. Pengolahan dan Analisa Data.....	51
1. Pengolahan Data.....	51
2. Analisa Data	52
a. Analisis Univariat	52
b. Analisis Bivariat.....	52
I. Jalannya Penelitian.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	
B. Hasil Penelitian	52
C. Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

2.1 Kriteria Diabetes Mellitus (<i>ADA</i> , 2010).....	8
3.1 Definisi Operasional Variabel	45
4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus Tipe II	57
4.2 Distribusi Kualitas Tidur Penderita Diabetes Mellitus Tipe II	58
4.3 Distribusi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II	59
4.4 Uji Normalitas Skor Kualitas Tidur dan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2	60
4.5 Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

Lampiran 2. Uji Etik Penelitian

Lampiran 3. Penejelasan Responden dan *Inform Consent*

Lampiran 4. Kuesioner Kualitas Tidur dan Kadar Gula Darah

Lampiran 5. Hasil Analisis Data

Lampiran 6. Lembar Bimbingan