

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

	PEMERINTAH KOTA METRO DINAS KESEHATAN Jalan Jend.Ahmad Yani No. 02 Telp (0725) 44454 Metro www.dinkes.metrokota.go.id	
Metro, Februari 2020		
Nomor : 072/ 041-D-2.05/2020	Kepada	
Sifat : Biasa	Yth. Dekan Fakultas Kesehatan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan	
Lampiran : -	Universitas Muhammadiyah Pringsewu	
Perihal : <u>Izin Pra Survey</u>	di -	<u>PRINGSEWU</u>
<p>Menindak lanjuti Surat dari Dekan Fakultas Kesehatan Program S1 Ilmu Keperawatan Nomor :075/II.3AU/F/2020, tanggal 14 Februari 2020, Perihal Permohonan Izin Pra Survey, pada prinsipnya kami memberikan izin tersebut kepada :</p>		
Nama : Abdul Aziz		
NPM : 142012018138P		
Judul : Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Miletus di Wilayah Puskesmas Kota Metro		
Catatan : Setelah selesai mengadakan Penelitian, agar memberikan hasilnya secara tertulis kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Metro, Cq. Kabid. Sumberdaya Kesehatan.		
Demikian, untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.		
KEPALA DINAS KESEHATAN KOTA METRO		
		
drg. Efa Andrianti, MARS. Pembina Utama Muda NIP. 196509021992032005		
<u>Tembusan kepada Yth :</u>		
1. Kepala Puskesmas di Wilayah Kerja Kota Metro		
2. Mahasiswa yang Bersangkutan		
3. Arsip		

Lampiran 2. Uji Etik Penelitian



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN(KEPK)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
LAMPUNG**

Jl. KH. Ghalib No.112 Pringsewu Lampung Telp: (0729) 22537
Email : kepk.stikesmpl@gmail.com

**PERSETUJUAN KOMISI ETIK TENTANG PELAKSANAAN PENELITIAN
BIDANG KESEHATAN**

Nomor: 341/KEPK/FKesUMPRI/07/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini, ketua Komite etik Penelitian Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu, setelah dilaksanakan pemeriksaan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR GULA DARAH PENDERITA
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS METRO PUSAT TAHUN
2020”**

Yang menggunakan manusia sebagai subyek penelitian dengan peneliti utama :

Nama : ABDUL AZIZ

NIM : 142012018138

Asal Institusi : FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU

Dapat disetujui pelaksanaannya selama tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.

Pringsewu, 04 Juli 2020

Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Fakultas Kesehatan UMPRI

Ketua



Nur Fadhilah M.Kes
NBM: 927 023

Lampiran 3. Penjelasan Responden dan *Inform Consent*

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ABDUL AZIZ

NPM : 142012018138P

Adalah mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, akan melakukan penelitian tentang “**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS METRO PUSAT TAHUN 2020**”.

Tujuan Penelitian saya ini adalah untuk mengetahui adakah “Hubungan kualitas tidur dengan kadar gula darah penderita diabetes mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Pusat tahun 2020?”. Semua jawaban maupun data diri saudara/i hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian bukan untuk kepentingan media. Jawaban dan identitas saudara/i akan dirahasiakan. Jika saudara/i bersedia atau menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian ini, saya mohon agar dapat menandatangani lembar persetujuan dan mengikuti proses penelitian.

Demikian penjelasan secara singkat mengenai penelitian yang akan saya lakukan, atas kerjasama dan ketersediaan saudara dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

ABDUL AZIZ

PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG

LEMBER *INFORM CONSENT*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : ABDUL AZIZ
NPM : 142012018138P

Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, akan melakukan penelitian tentang “**Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Pusat Tahun 2020**”. Tanda tangan saya menunjukkan bahwa saya telah diberi informasi dan memutuskan untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan jawaban serta identitas saya akan dirahasiakan.

Responden,

(_____)

Metro,

Peneliti,

(ABDUL AZIZ)

Lampiran4. Kuesioner Kualitas Tidur dan Kadar Gula Darah

LEMBAR KUESIONER

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS METRO PUSAT TAHUN 2020

Mohon dengan hormat bantuan dan kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjawab seluruh pertanyaan yang ada, partisipasinya sangat diharapkan dalam pengisian kuesioner ini. Saya harap informasi yang Bapak/Ibu/Saudara berikan adalah sesuai dengan kondisi dan keadaan anda. Semua keterangan dan jawaban yang diperoleh semata-mata hanya untuk kepentingan peneliti dan dijamin kerahasiaannya. Setiap jawaban yang Bapak/Ibu/ Saudara berikan merupakan bantuan yang tidak ternilai besarnya bagi peneliti ini. Terimakasih atas bantuan dan kesediaan Bapak/Ibu/Saudara meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner ini.

A. Karakteristik

Nomor/Inisial :

Umur : tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki
 Perempuan

Pekerjaan : PNS/Polri/TNI
 Wiraswasta
 Tani
 Ibu Rumah Tangga

Pendidikan Terakhir : Perguruan Tinggi
 SMA/SMK
 SMP
 SD
 Tidak Sekolah

B. Kadar Gula Darah : mg/dl (*diisi oleh peneliti*)

C. KUALITAS TIDUR (PSQI) (*Sebelum Intervensi*)

Di bawah ini terdapat pertanyaan-pertanyaan yang berkaitan dengan kualitas tidur anda sebagai penderita diabetes mellitus.

Jawablah pertanyaan berikut ini sesuai dengan kondisi anda:

1. Jam berapa biasanya anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Jam berapa anda biasanya bangun pagi?
4. Berapa lama anda tidur dimalam hari?

Pada pertanyaan berikut, saudara cukup memberi jawaban dengan memberi tanda cek (√) pada kotak yang telah disediakan.

Seberapa sering masalah-masalah di bawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah (0)	1x/ minggu (1)	2x/ minggu (2)	≥3x/ minggu (3)
a) Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b) Terbangun ditengah malam atau terlalu dini				
c) Terbangun untuk ke kamar mandi				
d) Tidak mampu bernafas dengan leluasa				
e) Batuk atau mengorok				
f) Kedinginan dimalam hari				
g) Kepanasan dimalam hari				
h) Mimpi buruk				
i) Terasa nyeri				
j) Alasan lain				
Seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
Seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktifitas disiang hari				
	Tidak antusias (0)	Kecil (1)	Sedang (2)	Besar (3)
Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi				
	Sangat baik (0)	Baik (1)	Kurang (2)	Sangat kurang (3)
Selama satu minggu terakhir, bagaimana saudara menilai kualitas tidur secara keseluruhan				

REKAPITULASI SKOR PSQI

Nomor	Komponen	
1	Kualitas tidur	
2	Waktu memulai tidur	
3	Lama tidur	
4	Efisiensi tidur	
5	Gangguan tidur	
6	Penggunaan obat untuk membantu tidur	
7	Aktivitas sehari-hari yang terkait tidur	
	Total skor PSQI	

Catatan: Lembar ini diisi oleh peneliti

KETERANGAN CARA SKORING

Komponen :

- Kualitas tidur subyektif → Dilihat dari pertanyaan nomer 9
0 = sangat baik
1 = baik
2 = kurang
3 = sangat kurang
- Latensitidur (kesulitan memulai tidur) → total skor dari pertanyaan nomer 2 dan 5a
Pertanyaan nomer 2:
≤ 15 menit = 0
16-30 menit = 1
31-60 menit = 2
> 60 menit = 3
Pertanyaan nomer 5a:
Tidak pernah = 0
Sekali seminggu = 1
2 kali seminggu = 2
>3 kali seminggu = 3
Jumlahkan skor pertanyaan nomer 2 dan 5a, dengan skor dibawah ini:
Skor 0 = 0
Skor 1-2 = 1
Skor 3-4 = 2
Skor 5-6 = 3
- Lama tidur malam → Dilihat dari pertanyaan nomer 4
> 7 jam = 0
6-7 jam = 1
5-6 jam = 2
< 5 jam = 3
- Efisiensi tidur → Pertanyaan nomer 1,3,4
Efisiensi tidur = $(\# \text{ lama tidur} / \# \text{ lama di tempat tidur}) \times 100\%$
lama tidur – pertanyaan nomer 4

lama di tempat tidur – kalkulasi respon dari pertanyaan nomer 1 dan 3

Jika di dapat hasil berikut, maka skornya:

> 85 % = 0

75-84 % = 1

65-74 % = 2

< 65 % = 3

5. Gangguan ketika tidur malam → Pertanyaan nomer 5b sampai 5j

Nomer 5b sampai 5j dinilai dengan skor dibawah ini:

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu = 1

2 kali seminggu = 2

>3 kali seminggu = 3

Jumlahkan skor pertanyaan nomer 5b sampai 5j, dengan skor dibawah ini:

Skor 0 = 0

Skor 1-9 = 1

Skor 10-18 = 2

Skor 19-27 = 3

6. Menggunakan obat-obat tidur → Pertanyaan nomer 6

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu = 1

2 kali seminggu = 2

>3 kali seminggu = 3

7. Terganggunya aktifitas disiang hari → Pertanyaan nomer 7 dan 8

Pertanyaan nomer 7:

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu = 1

2 kali seminggu = 2

>3 kali seminggu = 3

Pertanyaan nomer 8:

Tidak antusias = 0

Kecil = 1

Sedang = 2

Besar = 3

Jumlahkan skor pertanyaan nomer 7 dan 8, dengan skor di bawah ini:

Skor 0 = 0

Skor 1-2 = 1

Skor 3-4 = 2

Skor 5-6 = 3

Skor akhir: Jumlahkan semua skor mulai dari komponen 1 sampai 7

Lampiran 5. Hasil Analisis Data

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	84	40	75	54,60	6,691
Valid N (listwise)	84				

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<=45 th	11	13,1	13,1	13,1
	>45 th	73	86,9	86,9	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	49	58,3	58,3	58,3
	Perempuan	35	41,7	41,7	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PT	6	7,1	7,1	7,1
	SD	40	47,6	47,6	54,8
	SMA	13	15,5	15,5	70,2
	SMP	25	29,8	29,8	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	33	39,3	39,3	39,3
	PNS	3	3,6	3,6	42,9
	Tani	13	15,5	15,5	58,3
	Wiraswasta	35	41,7	41,7	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Kualitas_Tidur	Mean	7,55	,255	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7,04	
		Upper Bound	8,06	
	5% Trimmed Mean	7,55		
	Median	7,50		
	Variance	5,480		
	Std. Deviation	2,341		
	Minimum	3		
	Maximum	12		
	Range	9		
	Interquartile Range	3		
	Skewness	,005	,263	
	Kurtosis	-,812	,520	
	Kadar_Gula_Darah	Mean	165,65	4,506
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	156,69	
		Upper Bound	174,62	
5% Trimmed Mean		164,93		
Median		170,00		
Variance		1705,289		
Std. Deviation		41,295		
Minimum		100		
Maximum		250		
Range		150		
Interquartile Range		68		
Skewness		,039	,263	
Kurtosis		-,905	,520	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kualitas_Tidur	,092	84	,073	,967	84	,029
Kadar_Gula_Darah	,092	84	,077	,962	84	,015

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

		Kualitas_Tidur	Kadar_Gula_Darah
Kualitas_Tidur	Pearson Correlation	1	,740**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	84	84
Kadar_Gula_Darah	Pearson Correlation	,740**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	84	84

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 6. Lembar Bimbingan


MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
FAKULTAS KESEHATAN PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
 Jalan KH. Ahmad Dahlan Telp./Fax/(0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSUL

NAMA : ABdul AZIZ
 NIM : 142012018138P
 PROGRAM STUDI : S1 keperawatan konversi
 PEMBIMBING : Ns. Rani Ardina M. koP
 JUDUL : Hubungan kualitas Tidur dengan kadar gula darah Penderita diabetes Mellitus di wilayah kerja Puskesmas kota m

NO	TANGGAL	BAB	URAIAN BIMBINGAN	PARAF
-	23 Januari 2020		- konsul judul	
-	7 Februari 2020		- Acc judul - konsul Bab I	
-	22 Februari 2020	Bab I	- Perbaikan - lanjutkan Bab II + Bab III sampai kuisisioner	
-	10 Maret 2020		- konsul Bab I- III	
	18 April 2020		- Perbaikan bab I-III - Perbaikan dirumusan masalah	

NO	TANGGAL	BAB	URAIAN BIMBINGAN	PARAF
	23 April 2020	Bab I bab II	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan rumusan masalah - Lengkapi instrumen Penelitian - Acc - maju sidang 	