

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI POST OP
APENDIKTOMI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG
BEDAH RSUD PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah

OLEH :
ROY DESTIANTO
144012016075

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI POST OP
APENDIKTOMI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG
BEDAH RSUD PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah
Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

OLEH :
ROY DESTIANTO
144012016075

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI POST OP
APENDIKTOMI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG
BEDAH RSUD PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2019**

Roy Destianto

xvii + 65 Halaman + 11 Lampiran + 16Tabel +2 Gambar + 2 Bagan

ABSTRAK

Apendisitis adalah peradangan akibat pada usus buntu atau umbai cacing (apendiks). Usus buntu sebenarnya adalah sekum (cecum). Infeksi ini bisa mengakibatkan peradangan akut sehingga memerlukan tindakan bedah segera untuk mencegah komplikasi yang umumnya berbahaya. Penyakit ini dapat terjadi pada semua umur, tetapi umumnya terjadi pada dewasa dan remaja muda, yaitu pada umur 10-30 tahun (Agrawal, 2008) dan insiden tertinggi pada kelompok umur 20-30 tahun. Apendisitis akut sama-sama dapat terjadi pada laki-laki maupun perempuan, tetapi insidensi pada laki-laki umumnya lebih banyak dari perempuan terutama pada usia 20-30 tahun.

Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus partisipan dalam penelitian menggunakan 2 partisipan dengan masalah keperawatan dan diagnosis medis yang sama yaitu pos op Apendisitis dengan masalah nyeri akut.

Hasil yang didapatkan dalam penelitian pada pasien 1 nyeri berkurang dari skala nyeri 5 sedang menjadi 3 ringan, dan dapat melakukan pergerakan dari posisi sim ke posisi duduk di tempat tidur. Sedangkan pada klien 2 didapatkan hasil nyeri berkurang dari skala nyeri 5 sedang menjadi 2 ringan dan sudah banyak bergerak serta duduk di luar ruangan.

Kata Kunci : Post Op Appendiktomi, Nyeri Akut

Referensi : 23 (2008-2018)

**NURSING CLIENTS WHO HAVE POST OP APDICTOMY WITH ACUTE PAIN
PROBLEMS IN SPACE SURGICAL PRINGSEWU
LAMPUNG HOSPITAL IN 2019**

Roy Destianto

xvii + 65 Pages + 11 Attachment + 16 Tables + 2 Pictures + 2 Chart

ABSTRACT

Appendicitis is inflammation caused by the appendix or appendix. The appendix is actually a cecum. This infection can result in acute inflammation that requires immediate surgical procedures to prevent common dangerous complications. This disease can occur at any age, but generally occurs in adults and young adolescents, namely at the age of 10-30 years (Agrawal, 2008) and the highest incidence in the age group of 20-30 years. Acute appendicitis can both occur in men and women, but the incidence in men is generally more than women, especially at the age of 20-30 years.

The research design used was a case study of participants in the study using 2 participants with the same nursing problem and medical diagnosis namely post op appendicitis with acute pain problems.

The results obtained in studies in patients with pain reduced from a mild pain scale to 3 mild, and can carry out the movement from the sim position to the sitting position in bed. Whereas in client 2 the pain results were reduced from the moderate pain scale 5 to 2 light and had a lot of movement and sitting outdoors.

Keywords : *Post Op Appendectomy, Acute Pain*

Reference : *23 (2008-2018)*

PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah
Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan TIM Penguji
Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Post
Op Apendiktomi Dengan Masalah Nyeri Akut Di Ruang
Bedah RSUD Pringsewu Lampung Tahun 2019
Nama Mahasiswa : Roy Destianto
NIM : 144012016075



MENYETUJUI

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Heru Supriyatno, S.Kep.,M.Kes
NBM : 927026

Ns. Pira Prahmawati, S.Kep.,M.Kes
NBM : 1194172

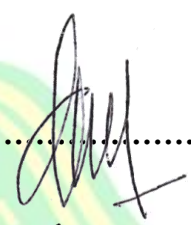
HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI POST OP APENDIKTOMI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG BEDAH RSUD PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2019


Karya Tulis Ilmiah oleh Roy Destianto ini telah diperiksa dan dipertahankan
dihadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus
Pada tanggal 26 Juli 2019

MENGENSAHKAN


Tim Penguji

Penguji Utama : **Ns. Devi Ashari, S.Kep.,M.Kes**
NIP. 19721221 199703 1 005 (..........)

Penguji Anggota I : **Ns. Heru Supriyono, S.Kep., M.Kep**
NBM. 927026 (..........)

Penguji Anggota II : **Ns. Pira Prahmawati, S.Kep.,M.Kes**
NBM. 1194172 (..........)

Ketua Program Studi


(Ns. Nuria Muliati, M.Kep.,Sp.Kep.,J)
NBM. 1152420

Mengetahui
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu

Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J
NBM. 965246

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Roy Destianto
NIM : 144012016075
Program studi : Diploma III Keperawatan
Jenis karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Post Op Apendiktomi Dengan Masalah Nyeri Akut Di Ruang Bedah RSUD Pringsewu Lampung Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui meberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Post Op Apendiktomi Dengan Masalah Nyeri Akut Di Ruang Bedah RSUD Pringsewu Lampung Tahun 2019”.

STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat Di : Pringsewu
Pada Tanggal : Juli 2019
Yang Menyatakan

Roy Destianto

MOTTO

Setiap Individu memiliki sebuah bakat serta potensi dalam meraih sebuah kesuksesan, maka usahalah supaya semakin dekat dengan kesuksesan

(Roy Destianto)

PERSEMBAHAN

Dengan segala puji dan syukur kepada tuhan yang maha Esa dan atas dukungan serta doa dari orang-orang tercinta, akhirnya karya tulis ilmiah ini bisa terselesaikan dengan baik. Oleh Karena itu, dengan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

1. Tuhan yang maha Esa tanpa berkat nikmat dan kehendaknya semua inidakakanberjalandenganbaikdansungguhbesarkekuasaannya yang telah memberikan jalan hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
2. Khusus untuk kedua orang tuaku, bapak Ponirun dan ibu Ponilah yang tak pernah lelah mencurahkan kasih sayangnya serta tak pernah kenal lelah demi memperjuangkan keberhasilanku sampai saat ini terima kasih untuk semua doa, dan perjuangannya, kalian yang rela bekerja keras tidak mengenal lelah demi melihat keberhasilanku, sungguh tidak akan pernah bias kubalas semua jasa kalian dengan apapun, yang tidak pernah lelah memberikan semangat, nasehat dan motivasi hingga saat ini.
3. Dosen-dosenku khususnya pembimbingku Ns. Heru Supriyatno S.Kep.,M.Kes, Ns. Pira Prahmawati, S.Kep.,M.Kes dan Ns. Devi Ashari S.Kep.,M.Kes selaku penguji, yang selalu memberikan ilmu dan bimbingannya serta nasehat-nasehatnya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Untuk kakak dan adikku (Asep Riyanto, S.Kom dan Rizky Rahmawati) yang selalu menyayangiku dan mendukungku serta menyemangatiku hingga aku dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Untuks ahabat-sahabat Kemprosku, Aria, Febrian, Rian, Rifanul, Panca, Kukuh, Ja'i, Tomi, Yoga, Dani sudah mendukung dan menyemangatiku hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, untuk Arya, Eka, Dina terima kasih telah jadi partner bimbingan dan yang selalu menyemangati.
6. Teman teman angkatan 21 yang sama-sama merintis, berjuang menjadi satu keluarga dan dari awal masuk hingga keluar sampai kita semua dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Almamater STIKes Muhammadiyah Pringsewu yang saya banggakan.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Roy Destianto dilahirkan pada tanggal 09 Desember 1997 di Yogyakarta, anak kedua dari pasangan bapak Ponirun dan ibu Ponilah, Pendidikan dasar di SD Negeri 2 Yogyakarta pada tahun 2009, dilanjutkan ke SMP Negeri 3 Mataram ditamatkan tahun 2012, dan pendidikan berikutnya SMA Negeri 2 Gadingrejo ditamatkan pada tahun 2015 dan pada tahun 2016 penulis melanjutkan jenjang pendidikannya ke STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Prodi DIII Keperawatan.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Klien yang Mengalami Post Op Apendiktomi Dengan Masalah Nyeri Akut Di Ruang Bedah RSUD Pringsewu Tahun 2019”

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J., selaku ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu
2. Ns. Nuria Muliani, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J selaku ketua prodi DIII Keperawatan
3. Ns. Devi Ashari S.Kep.,M.Kes, selaku penguji Utama
4. Ns. Heru Supriyatno S.Kep, M.Kes, selaku Penguji I
5. Ns. Pira Prahmawati, S.Kep.,M.Kes, selaku PengujiII
6. Seluruh dosen dan staff STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
7. Ayah, Ibu, kakak, adikku tercinta yang selalu menantikan keberhasilanku
8. Sahabat Naga Bonar Aria, Febrian, Rian, Tomi, Yoga, Dani, Panca, Iyon, Teman seperjuangan konsulku Renaldi, Rasid, Cici, Ani, Dina, Ria
9. Rekan-rekan seperjuangan angkatanke-21 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini kurang baik. Semoga ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan progresi keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pringsewu, Juli2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP PENULIS	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. LatarBelakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit Apendisitis	8
1. Definisi	8
2. Etiologi	9
3. Patofisiologi	10
4. Pathway	11
5. Manifestasi Klinis	12
6. Pemeriksaan Penunjang	13
7. Penatalaksanaan	14
B. Pengertian Perawatan Post Operasi.....	16
C. Konsep Nyeri Post Operasi.....	19
1. Definisi	19
2. Penyebab Nyeri	20
3. Intensitas Nyeri	20
4. Karakteristik Nyeri.....	21
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Toleransi Nyeri	21
6. Respon Tubuh Terhadap Nyeri.....	21
7. Tindakan Keperawatan Yang Berhubungan Dengan Nyeri.....	22

D. Asuhan Keperawatan Teoritis.....	22
1. Pengkajian.....	22
2. Diagnosa Keperawatan	25
3. Rencana Keperawatan	26
4. Implementasi.....	28
5. Evaluasi	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	30
B. Batasan Istilah.....	30
C. Partisipan	31
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
E. Pengumpulan Data	32
F. Analisis Data.....	33
G. Etik Penelitian.....	34
H. Jalannya Penelitian.....	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. HASIL	37
1. Gambaran Lokasi Dan Pengambilan Data.....	37
2. Pengkajian.....	39
3. Analisa Data.....	48
4. Diagnosa Keperawatan	49
5. Intervensi Keperawatan	50
a. Pelaksanaan.....	51
b. Evaluasi.....	54
B. PEMBAHASAN	56
1. Pengkajian.....	56
2. Diagnosa Keperawatan	61
3. Intervensi	62
4. Implementasi.....	62
5. Evaluasi	64

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Keperawatan	26
Tabel 3.1 Batasan Istilah	30
Tabel 4.1 Identitas Klien	39
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	39
Tabel 4.3 Riwayat Psikososial-Spiritual	40
Tabel 4.4 Perubahan Pola Kesehatan.....	43
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik	46
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik (B6)	46
Tabel 4.7 Pemeriksaan Diagnostik	47
Tabel 4.8 Pengobatan/therapy	47
Tabel 4.9 Hasil Penatalaksanaan Keperawatan	48
Tabel 4.10 Data Fokus	48
Tabel 4.11 Analisa Data.....	48
Tabel 4.12 Intervensi Keperawatan	50
Tabel 4.13 Pelaksanaan.....	51
Tabel 4.14 Evaluasi.....	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Genogram Klien 1	41
Bagan 4.2 Genogram Klien 2	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Appendisitis	11
Gambar 2.2 Numeric Rating Scale (NRS)	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Pra Survey*
- Lampiran 2 Balasan *Pra Survey*
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Izin Survey
- Lampiran 5 Balasan Izin Survey
- Lampiran 6 Informed Consent Klien 1
- Lampiran 7 Informed Consent Klien 2
- Lampiran 8 Format Pengkajian KMB
- Lampiran 9 SOP Tehnik Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 10 Surat Lulus Etik
- Lampiran 11 LembarKonsul