

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI GAGAL
GINJAL KRONIS DENGAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI
KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG RPD
RSUD PRINGSEWU
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah



OLEH :
SHINTA AULIA
144012016034

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI GAGAL
GINJAL KRONIS DENGAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI
KURANG DARIKEBUTUHAN TUBUH DI RUANG RPD
RSUD PRINGSEWU
TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan



OLEH :
SHINTA AULIA
144012016034

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI GAGAL
GINJAL KRONIS DENGAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI
KURANG DARIKEBUTUHAN TUBUH DI RUANG RPD
RSUD PRINGSEWU
TAHUN 2019**

Shinta Aulia

63 Hal + 14 Tabel + 3 Bagan + 8 Lamp

ABSTRAK

Penyakit Gagal ginjal kronik merupakan masalah kesehatan masyarakat global dengan prevalensi dan insiden gagal ginjal yang meningkat seiring dengan prognosis yang buruk dan biaya yang tinggi. Hasil dari data Riskesdas tahun 2018 menunjukkan bahwa prevalensi penyakit tidak menular mengalami kenaikan jika dibandingkan Riskesdas tahun 2013, di antara lain stroke, kanker, gagal ginjal kronis, diabetes melitus dan hipertensi. bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronis dengan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh di rumah sakit RSUD Pringsewu tahun 2019.

Penelitian ini merupakan penelitian studi kasus yang menggunakan 2 partisipan dengan masalah keperawatan dan diagnosis medis yang sama yaitu Gagal Ginjal Kronik dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.

Hasil penelitian yang didapatkan pada kedua subyek dilakukan tindakan sesuai dengan rencana keperawatan diatas, implementasi yang pertama dilakukan adalah mengkaji adanya alergi makanan, memberikan makanan yang terpilih, monitor adanya penurunan berat badan, memberikan informasi nutrisi pada Pasien gagal ginjal kronis. Dari implementasi yang dilakukan kedua pasien terdapat perbedaan jumlah porsi makan setiap harinya. Berdasarkan data yang di dapat dari kedua pasien dapat di simpulkan bahwa perbandingan antara evaluasi yang muncul pada pasien terhadap kriteria hasil dan tujuan yang di tetapkan penulis, maka penulis merumuskan masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh pada pasien gagal ginjal kronis teratasi sebagian yaitu di tandai dengan peningkatan porsi makan setiap hari.

Kata kunci : Gagal Ginjal Kronis, ketidakseimbangan nutrisi
Referensi : 14 (2011-2018)

**NURSING CARE IN PATIENTS THAT HAVE CHRONIC KIDNEY FAILURE
WITH NUTRITION BALANCE LESS THAN THE BODY NEEDS
IN THE RPD ROOM OF PRINGSEWU RSUD IN 2019**

ShintaAulia

63 Pages + 14 Tables + 3Chart + 8Attachment

ABSTRACT

Chronic kidney failure is a global public health problem with the prevalence and incidence of kidney failure which increases with poor prognosis and high costs. The results of the Riskesdas data in 2018 showed that the prevalence of non-communicable diseases increased when compared to Riskesdas in 2013, including strokes, cancer, chronic kidney failure, diabetes and hypertension.

This research is a case study study that uses 2 participants with nursing problems and the same medical diagnosis, namely Chronic Kidney Failure with nursing problems, nutritional imbalance is less than the body's needs.

The results obtained in the two subjects carried out actions in accordance with the nursing plan above, the first implementation carried out was to recognize food allergies, give selected foods, monitor for weight loss, provide nutritional information for patients with chronic kidney failure. From the implementation carried out by the two patients there were differences in the number of meals per day.

Keyword : Chronic Kidney Failure, nutritional imbalance

Reference : 14 (2011-2018)

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui untuk di uji dihadapan TIM Penguji

Karya Tulis Ilmiah

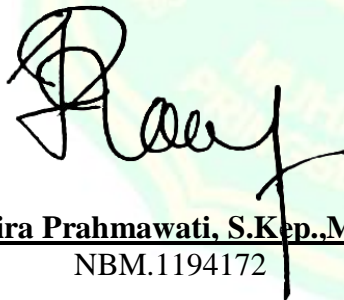
Judul KTI : “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami Gagal Ginjal Kronis Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Ruang RPD RSUD Pringsewu Tahun 2019”

Nama Mahasiswa : Shinta Aulia

NIM : 144012016034

MENYETUJUI

Pembimbing I



Ns. Pira Prahmawati, S.Kep.,M.Kes
NBM.1194172

Pembimbing II



Ns. Rita Sari, S.Kep.,M.Kep
NBM.927021

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI GAGAL
GINJAL KRONIS DENGAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI
KURANG DARIKEBUTUHAN TUBUH DI RUANG RPD
RSUD PRINGSEWU
TAHUN 2019**


Karya Tulis Ilmiah ini disusun oleh Shinta Aulia telah diperiksa dan
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus
Pada tanggal 17 Juli 2019

MENGESAHKAN

Tim Penguji:
Penguji Utama : **Ns. Tiara, S.Kep.,MNS**
NBM. 1282502



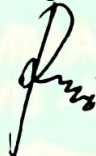
Penguji Anggota I : **Ns. Pira Prahmawati, S.Kep.,M.Kes**
NBM.1194172



Penguji Anggota II : **Ns. Rita Sari, S.Kep.,M.Kep**
NBM.927021

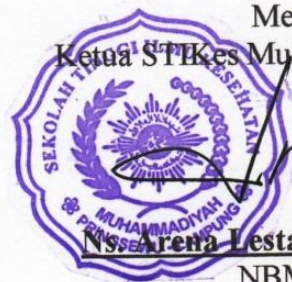


Ketua Program Studi



Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep. J
NBM. 1152420

Mengetahui
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu



Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J
NBM. 965246

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKES Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Shinta Aulia
NIM : 144012016034
Program study : DIII Keperawatan
Jenis karya : Karya tulis ilmiah
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami Gagal Ginjal Kronik Dengan masalah Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di RSUD Pringsewu 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes muhammadiyah pringsewu lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul

Dengan pernyataan ini STIKes muhammadiyah pringsewu lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base).

Merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Pringsewu
Pada tanggal :
Yang Menyatakan

(Shinta Aulia)

MOTTO

MAANJADDA WAJADDA

(Shinta Aulia)

PERSEMBAHAN

Dengan segala puji dan syukur kepada tuhan yang maha esa dan atas dukungan serta do'a dari orang orang tercinta,akhirnya karya tulis ilmiah ini bisa terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa syukur dan trimakasih saya kepada :

1. Tuhan yang maha Esa tanpa berkat nikmat dan kehendaknya semua ini tidak akan berjalan dengan baik dan sungguh besar kekuasaannya yang telah memberikan jalan hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
2. Khusus untuk orang tuaku, Bapaku Sadeli yang tak pernah lelah mencurahkan kasih sayangnya serta tak pernah kenal lelah demi memperjuangkan keberhasilanku sampai saat ini trimakasih untuk semua doa, dan perjuangannya. Dan Ibuku Sukanah yang yang menyaksikan perjuanganku. Dosen-dosenku khususnya pembimbingku Ns. Pira Prahmawati , M. Kep, Ns. Rita Sari, M.Kep, dan Ns. Tiara , S.Kep.MNS, selaku penguji yang selalu memberikan ilmu dan bimbingannya serta nasehat nasehatnya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Untuk adiku Fathira Fati Nia dan Fhiti Matuf Azkia yang selalu menyayangiku dan mendukungku serta menyemangatiku hingga aku dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Untuk Resi, Prili, Dewi, Sasa, Dina, Eka, Anggun(yang selalu disampingku saat revisian), Nurjannah(yang selalu ada di sampingku saat mengerjakan revisian) dan untuk kosan merah yang sudah selalu menghiburku dan menyemangatiku.
5. Teman teman angkatan 21 yang sama sama merintis, berjuang menjadi satu keluarga dan dari awal masuk hingga keluar sampai kita semua dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Almamater STIKes Muhammadiyah Pringsewu yang saya banggakan.

RIWAYAT PENULIS

Shinta Aulia dilahirkan pada tanggal 05 agustus 1997 di Antar Brak , anak pertama dari pasangan Bapak Sadeli dan ibu Sukanah pendidikan dasar di SD Negeri 1 Padasuka ditamatkan tahun 2010, di lanjutkan ke Mts Matlul Anwar Linahdotil Ulama di tamatkan tahun 2013, dan pendidikan berikutnya MA Matlul Anwar Linahdotil Ulama Menes Pandeglang Banten di tamatkan pada tahun 2016 dan pada tahun 2016 penulis melanjutkan jenjang pendidikannya ke STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung Prodi DIII Keperawatan.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Kurang Pengetahuan Mengenai Penyakit Diabetes Mellitus Tipe II Diruang Bedah RSUD Pringsewu 2019”.

Penulisan karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan pada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Selama penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Ketua Prodi D III Keperawatan.
3. Ns. Pira Pramahwati, M.Kep. selaku Pembimbing I.
4. Ns. Rita Sari, M.Kep. selaku Pembimbing II.
5. Ns. Tiara, S.Kep., MNS selaku Penguji III
6. Seluruh dosen dan Staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
7. Bapak, Ibu, Adik Tercinta yang selalu menantikan keberhasilanku.
8. Rekan – Rekan Seperjuangan Angkatan Ke - 21 yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

Wasalammu'alaikum Wr. Wb.

Pringsewu, April 2019
Penulis

Shinta Aulia

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| ABSTRAK | iii |
| ABSTRACK | iv |
| PERSETUJUAN PENELITIAN | v |
| HALAMAN PENGESAHAN | vi |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | vii |
| MOTTO | viii |
| RIWAYAT HIDUP PENULIS | ix |
| PERSEMBAHAN | x |
| KATA PENGANTAR | xi |
| DAPTR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR BAGAN | xv |
| DAPTR LAMPIRAN | xvi |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat praktis | 5 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Konsep Penyakit | 7 |
| 1. Definisi..... | 7 |
| 2. Etiologi Gagal Ginjal Kronik | 7 |
| 3. Patofisisologi..... | 8 |
| 4. Manifestasi Klinis | 11 |
| 5. Komplikasi | 11 |
| 6. Pemeriksaan Penunjang | 11 |
| 7. Penatalaksanaan | 15 |
| B. Konsep Ketidakseimbangan Nutrisi | 16 |
| 1. Definisi | 16 |
| 2. Tanda dan gejala | 16 |
| 3. Penilaian Status Gizi Secara Antropometri | 17 |
| C. Konsep Asuhan Keperawatan Gagal Ginjal Kronik | 20 |
| 1. Pengakajian | 20 |
| 2. Diagnosa keperawatan | 21 |
| 3. Rencana keperawatan | 22 |
| 4. Implementasi | 23 |
| 5. Evaluasi..... | 24 |
| | |
| BAB III METODELOGI PENELITIAN | |
| A. Desain Penelitian | 26 |
| B. Batasan istilah | 26 |
| C. Partisipan | 27 |
| D. Lokasi dan Waktu Penelitian | 27 |

| | |
|-----------------------------|----|
| E. Pengumpulan data | 27 |
| F. Analisis data..... | 29 |
| G. Etik Penelitian..... | 29 |
| H. Jalanya penelitian | 31 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|---|----|
| A. Hasil | 34 |
| 1. Gambaran Rumah Sakitmum daerah Pringsewu | 34 |
| 2. Pengakjian | 35 |
| 3. Analisa Data..... | 46 |
| 4. Perencanaan | 48 |
| 5. Penatalaksanaan | 50 |
| 6. Evaluasi | 53 |
| B. Pembahasan | 55 |
| 1. Pengkajian..... | 55 |
| 2. Diagnosa Keperawatan | 58 |
| 3. Intervensi Keperawatan | 58 |
| 4. Implementasi | 59 |
| 5. Evalusai..... | 60 |

BAB V PENUTUP

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 61 |
| B. Saran..... | 62 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Klasifikasi IMT | 17 |
| Tabel 2.2 Rencana Keperawatan | 22 |
| Tabel 3.1 Batasan Masalah..... | 26 |
| Tabel 4.1 Identitas Pesein..... | 36 |
| Table 4.2 Riwayat Penyakit..... | 36 |
| Table 4.3 Riwayat psikologi spriritual..... | 39 |
| Tabel 4.4 Lingkungan | 40 |
| Tabel 4.5 Perubahan Pola Kebiasaan | 40 |
| Table 4.6 Pemeriksaan fisik | 43 |
| Tables 4.7 Pemeriksaaan diagnostic | 45 |
| Table 4.8 Penatalaksanaan Pasien 1 | 46 |
| Table 4.9 Analisa Data..... | 46 |
| Table 4.10 Perencanaan | 48 |
| Table 4.11 Penalaksanaan | 50 |
| Table 4.11 Evaluasi..... | 53 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|---|----|
| Bagan 2.1 Pathway Gagal Ginjal Kronik | 10 |
| Bagan 4.1 Genogram Klien 1 | 38 |
| Bagan 4.2 Genogram Klien 2 | 38 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Pra Survey*

Lampiran 2 Jawaban *Pra Survey*

Lampiran 3 *Informed Consent* Klien 1

Lampiran 4 *Informed Consent* Klien 2

Lampiran 5 SAP Nutrisi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis

Lampiran 6 Leaflet Nutrisi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis

Lampiran 7 Format Pengkajian KMB

Lampiran 8 Lembar Konsul