

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISA DENGAN
MASALAHKEPERAWATAN ANSIETAS DI RSUD PRINGSEWU
TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah

DIAJUKAN OLEH :
SHINTIA ANGGUN RANTIKA
144012016077

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISA DENGAN
MASALAHKEPERAWATAN ANSIETAS DI RSUD PRINGSEWU
TAHUN 2019**



Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
pada Program Studi Diploma III Keperawatan

DIAJUKAN OLEH :

SHINTIA ANGGUN RANTIKA

144012016077

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISA DENGAN
MASALAHKEPERAWATAN ANSIETAS DI RSUD PRINGSEWU
TAHUN 2019**

Shintia Anggun Rantika

82 Halaman+3 Bagan+13 Tabel+10 Lampiran

ABSTRAK

Gagal ginjal kronik merupakan gangguan fungsi ginjal yang progresif dan irreversible dimana kemampuan tubuh gagal untuk mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan dan elektrolit, menyebabkan uremia atau terjadi retensi urea dan sampah nitrogen lain dalam darah. Pada pasien gagal ginjal yang menjalani terapi hemodialisa sebanyak 2-3 kali seminggu dengan rentang waktu tiap tindakan HD yaitu 4 – 5 jam terdapat perubahan psikologis yaitu kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa dengan masalah kesehatan ansietas di RSUD Pringsewu tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah eksplorasi dengan desain studi kasus. Partisipan dalam penelitian ini 2 klien dengan diagnosis medis yang sama yaitu pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa dengan masalah keperawatan ansietas.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan selama tiga kali pertemuan saat pasien menjalani hemodialisa. Pada kedua klien didapatkan hasil yaitu kedua klien mengalami kecemasan sedang, pada klien 1 setelah diberikan asuhan keperawatan didapat data bahwa kecemasan klien ringan. Pada klien 2 didapatkan data bahwa kecemasan klien sedang.

Kesimpulan dalam penelitian ini, ada perubahan tingkat kecemasan sesudah diberikan asuhan keperawatan. Oleh karena itu diharapkan perawat dapat memberikan asuhan keperawatan pada pasien yang menjalani hemodialisa dengan masalah keperawatan ansietas.

Kata kunci : Gagal ginjal kronik, Hemodialisa, Ansietas

Referensi : 16(2009-2018)

**NURSING CARE IN CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS
WHICH CONSTRAIN HEMODIALISA WITH
ANSIETAS NURSING PROBLEMS IN RSUD PRINGSEWU 2019**

Shintia Anggun Rantika

82 Pages + 3 Charts + 13 Tables + 10 Attachments

ABSTRACT

Chronic kidney failure is a progressive and irreversible renal function disorder in which the body's ability to maintain metabolism and fluid and electrolyte balance, causes uremia or occurs in urea retention and other nitrogenous waste in the blood. In patients with renal failure who undergo hemodialysis therapy 2-3 times a week with a time span of each Hemodialisa action that is 4-5 hours there are psychological changes, namely anxiety. The purpose of this study was to provide nursing care to patients with chronic renal failure who underwent hemodialysis with anxiety health problems in Pringsewu General Hospital in 2019. This type of research was exploratory with case study design. Participants in this study were 2 clients with the same medical diagnosis, namely patients with chronic renal failure who underwent hemodialysis with anxiety nursing problems.

Based on the results of research that has been conducted for three meetings when patients undergo hemodialysis. On both clients the results were that the two clients experienced moderate anxiety, on client 1 after being given nursing care obtained data that mild client anxiety. On client 2, data is obtained that client anxiety is being.

The conclusion in this study, there was a change in the level of anxiety after being given nursing care. Therefore it is expected that nurses can provide nursing care to patients undergoing hemodialysis with anxiety nursing problems.

Keywords: Chronic renal failure, hemodialysis, anxiety

Reference: 16 (2009-2018)

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan dihadapan Tim Pengaji

Judul Penelitian

: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ANSIETAS DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH PRINGSEWU
TAHUN 2019

Nama Mahasiswa

: Shintia Anggun Rantika

NIM

: 144012016077

Pembimbing I

Ns. Tiara, S.Kep., MNS

NBM. : 1152416

MENYETUJUI

Pembimbing II

Ns. Tri Wijayanto, M.Kep., Sp.KMB

NBM : 831882



PENGESAHAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PRINGSEWU

TAHUN 2019

Karya Tulis Ilmiah oleh Shintia Anggun Rantika ini telah diperiksa dan
dipertahankan dihadapan Tim Pengaji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan LULUS
pada tanggal 22 Juli 2019.

MENGESAHKAN

Tim Pengaji :

Pengaji Utama

: Ns. Rita Sari, M.Kep

NBM : 927021

(.....)


Pengaji Anggota I

: Ns. Tiara, S.Kep., MNS

NBM. : 1152416

(.....)


Pengaji Anggota II

: Ns. Tri Wijayanto, M.Kep., Sp.KMB

NBM : 831882

(.....)


Ketua Program Studi

Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp.Kep.J.

NBM. 1152420

Mengetahui

Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu

Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J.

NBM. 965246

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Shintia Anggun Rantika
NIM : 144012016077
Program Study : D III Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Asuhan Keperawaran Pada Klien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis dengan Masalah Keperawatan Ansietas di Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya Ilmiah saya yang berjudul “Asuhan Keperawaran Pada Klien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis dengan Masalah Keperawatan Ansietas di Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu Tahun 2019”.

Dengan pernyataan ini STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (Data Base), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Pringsewu

Pada Tanggal:

Yang menyatakan

(Shintia Anggun Rantika)

MOTTO

Bisa jadi kemudahan dalam hidup adalah buah dari do'a orang-orang yang pernah engkau tolong. teruslah berbuat baik, karena kita tidak pernah tahu, dari sisan siapa do'a kebaikan itu akan dikabulkan.

Tidak ada keberhasilan yang kebetulan, dibutuhkan pemikiran, proses dan kerja keras.

(Shintia Anggun Rantika)

PERSEMBAHAN

Tidak ada kata selain mengucap syukur dengan seizin Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat serta karuniaNya kepada penulis untuk menuntut ilmu yang telah penulis dapatkan ini dapat bermanfaat bagi orang lain.

Karya tulis ini saya persembahkan untuk:

1. Teruntuk kedua orang tua saya Bapak Indra Suasana dan Ibu Ety Isro Laili, serta adik-adik saya Yazir Arga Wira Nata, Aisyah Nurazizah, Bagus Panji Pradana, Arkan Abyan Pamungkas, dan kakek, nenek saya yang saya cintai yang selalu mendoakan saya serta memberikan dukungan agar penulis menjadi orang yang berguna untuk orang lain.
2. Ns. Tiara, S.Kep.,MNS. selaku pembimbing satu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, Ns. Tri Wijiyantoro, M.Kep.,Sp.KMB. selaku pembimbing dua dalam penulisan karya tulis ilmiah dan Ns. Rita Sari, M.Kep. selaku dosen penguji yang telah banyak menambah ilmu yang selama ini masih perlu ditambah lagi.
3. Seluruh dosen DIII Keperawatan STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
4. Teman terbaik sekaligus sahabat tercinta yang selalu ada: Maulya Dera Gusmita, Catur Putri Ramadhani, Via Antika, Maya Kesuma, Ana Herdiana.
5. Teman dan sahabat dari Ngempros: Devi Rismawati, Desi Mulya Utami, Ani Fiberti, Silviana Nurfaris, Kris Vedyastuti, Badaria, Cicha Yuliami, Reni Anggraini.
6. Teman dan sahabat terbaik dikosan merah: Shinta Aulia, NurJannah, Dina, Ani, Cici, Dira, Rana, Fiki, Resi.
7. Rekan – Rekan mahasiswa Seperjuangan yang aku banggakan.
8. Almamater STIKes Muhammadiyah Pringsewu yang saya cintai.

Riwayat Hidup Penulis

Shintia Anggun Rantika dilahirkan pada tanggal 25 februari 1998 di Banjar Negeri, putri pertama dari pasangan bapak Indra Suasana dan ibu Ety Isro Laili. Pendidikan kanak kanak Dharma Wanita ditamatkan pada tahun 2004. Pendidikan dasar di SDN 2 Banjar Negeri di tamatkan pada tahun 2010 dan SMP N 1 Gisting diselesaikan pada tahun 2013. Pendidikan berikutnya SMA N 1 Gunung Alip ditamatkan pada tahun 2016 dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di STIKes Muhammadiyah Pringsewu sampai sekarang.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan waktu yang di tentukan. Karya Tulis Ilmiah Ini berjudul “Asuhan Keperawaran Pada Klien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis dengan Masalah Keperawatan Ansietas di Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu Tahun 2019”

Penulis Karya Tulis Ilmiah ini ditujukan untuk memenuhi tugas akhir dalam menempuh pendidikan Diploma III di STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Dalam kesempatan ini penulis mendapat banyak petunjuk dan bantuan baik moril maupun materil, untuk itu dengan segala kerendahan dan ketulusan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ns.Arena Lestari, M.Kep,Sp.Kep.J selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu.
2. Ns.Nuria Muliani, M.Kep,Sp.Kep.J selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan
3. Ns. Tiara.S.Kep.MNS, selaku pembimbing 1
4. Ns. Tri wijiyanto, M.Kep,Sp.KMB selaku pembimbing 2
5. Ns. Rita Sari. M. kep selaku penguji.
6. Seluruh dosen dan Staf STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
7. Rekan – Rekan Seperjuangan Angkatan Ke - 20 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.
8. Almamater STIKes Muhammadiyah Pringsewu.

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah sudah berusaha sebaik mungkin dengan kemampuan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sempurna.Kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menjadikan Karya Tulis Ilmiah ini jauh lebih baik lagi.Semoga bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan pada dunia keperawatan pada khususnya.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Pringsewu, 20 April 2019
Penulis

Shintia Anggun Rantika

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK.....	iii
PERSETUJUAN PENELITIAN.....	v
PENGESAHAN PENELITIAN.....	vi
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit Gagal Ginjal Kronik	9
B. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Gagal Ginjal Kronik	26
C. Rencana keperawatan	39
D. Implementasi Keperawatan	40
E. Evaluasi keperawatan	41
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	42
B. Variabel penelitian	42
C. Definisi operasional	42
D. Pengumpulan data	43
E. Analisa data.....	44
F. Etika penelitian.....	45
G. jalannya penelitian.....	48
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	51
B. pembahasan.....	70
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	79
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	45
Tabel 4.1 identitas klien	52
Tabel 4.2 riwayat penyakit	53
Tabel 4.3 riwayat psikologis dan spiritual	56
Tabel 4.4 perubahan pola kesehatan	57
Tabel 4.5 pemeriksaan fisik.....	59
Tabel 5.6 pengkajian kecemasan	61
Tabel 4.7 analisa data.....	63
Tabel 4.8 intervensi keperawatan	64
Tabel 4.9 implementasi keperawatan.....	66
Tabel 4.10 evaluasi keperawatan.....	68

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 genogram klien 1	54
Bagan 4.1 genogram klien 2	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penilaian DASS
- Lampiran 2 SOP Murrotal Al-Qur'an
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Surat Etik Penelitian
- Lampiran 5 Jawaban Surat Prasurvey
- Lampiran 6 Jawaban Surat Survey
- Lampiran 7 Surat Pra Survey
- Lampiran 8 Surat Survey
- Lampiran 9 Lembar Konsul
- Lampiran 10 Pengkajian