

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN MASALAH NYERI AKUT  
PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH  
KERJA UPT PUSKESMAS WATES KABUPATEN PRINGSEWU  
TAHUN 2019**

**Karya Tulis Ilmiah**



**OLEH**

**SILVIANA NURFARIS**

**144012016084**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG**

**2019**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN MASALAH NYERI AKUT  
PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH  
KERJA UPT PUSKESMAS WATES KABUPATEN PRINGSEWU  
TAHUN 2019**



**Karya Tulis Ilmiah**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan pendidikan  
pada Program Studi Diploma DIII Keperawatan

**Diajukan Oleh**

**SILVIANA NURFARIS**

**144012016084**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
2019**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN MASALAH NYERI AKUT  
PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH  
KERJA UPT PUSKESMAS WATES TAHUN 2019**

Silviana Nurfaris

xvi + 54 Hal + 11 Tabel + 2 Bagan + 13 Lamp

**ABSTRAK**

Salah satu masalah yang sering terjadi pada lansia adalah hipertensi (57,6%). Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah dalam arteri, tanda dan gejala yang muncul dari penyakit hipertensi ini adalah tengkuk terasa pegal (nyeri leher), pusing, sakit kepala, mudah marah, sulit bernapas yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Tujuan dari penelitian ini adalah melaksanakan penerapan kompres hangat dengan masalah nyeri akut pada lansia yang mengalami hipertensi di wilayah kerja puskesmas wates. Jenis penelitian ini adalah eksplorasi dengan desain studi kasus. Partisipan yang digunakan dalam penelitian ini adalah 2 partisipan yang mengalami hipertensi dengan masalah nyeri akut dengan hasil skala 2. Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, didapatkan bahwa pada kedua partisipan mengalami penurunan skala nyeri, pada hari ke tiga partisipan 1 sebelum dilakukan kompres hangat skala nyeri 4 dan pada partisipan 2 skala nyeri 4. Dan setelah dilakukan kompres hangat partisipan 1 dan partisipan 2 mengalami penurunan skala nyeri yang sama yaitu 2. Kesimpulan dari penerapan ini yaitu kompres hangat dapat menurunkan tingkat nyeri pada penderita hipertensi

Kata kunci : Hipertensi, Nyeri, Kompres hangat

Kepustakaan : 23 (2006-2016)

**APPLICATION OF COMPRESS IS WARM WITH THE PROBLEM OF  
ACUTE PAIN IN ELDERLY WHO HAVE HYPERTENSION IN THE  
WORK AREA OF UPT WATES HEALTH CENTER IN 2019**

Silviana Nurfaris

xvi + 54 Pages + 11 Tables + 2 Chart + 13 Lamp

**ABSTRACT**

One problem that often occurs in the elderly is hypertension (57.6%). Hypertension is an increase in blood pressure in the arteries, the signs and symptoms that arise from this hypertension are sore neck (neck pain), dizziness, headache, irritability, difficulty breathing which can interfere with daily activities. The purpose of this research is to find out the application of warm compresses with acute pain problems in elderly people who have hypertension in the working area of the Wates health center. This type of research is exploratory with case study design. The participants used in this study were 2 participants who had hypertension with acute pain problems. Based on the results of research that has been done, it was found that in both participants decreased the scale of pain, on the third day participants 1 before a warm compress the pain scale 4 and on participants 2 scales of pain 4. And after a warm compress of participants 1 and participants 2 decreased the same pain scale namely 2. The conclusion of this application is that warm compresses can reduce pain levels in patients with hypertension

Keyword : Hypertension, Pain, Warm compresses

Reference : 23 (2006-2016)

## PERSETUJUAN PENELITIAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah  
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk diuji dihadapan  
TIM Penguji Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN  
MASALAH NYERI AKUT PADA LANSIA YANG  
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
UPT PUSKESMAS WATES KABUPATEN  
PRINGSEWU TAHUN 2019

Nama Mahasiswa : SILVIANA NURFARIS

NIM : 144012016084

**MENYETUJUI**

Pembimbing I



**Ns. Gunawan Irianto, M.Kep., S.Kom.**

NBM: 1017462

Pembimbing II



**Ns. Diny Vellyana, S.Kep., M.MR.**

NBM: 1194172

**HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN MASALAH NYERI AKUT  
PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH  
KERJA UPT PUSKESMAS WATESTAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun oleh Silviana Nurfaris telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan Lulus Pada tanggal 8 Juli 2019.

**MENGESAHKAN**

Tim Penguji:  
Penguji utama

: **Elmi Nurvati.,M.Epid.**  
NBM.927024

(.....)

Penguji Anggota I : **Ns. Gunawan Irianto.,M.Kep.,Sp.KOM**  
NBM.1017462

(.....)

Penguji Anggota II: **Ns. Diny Vellyana.,S.Kep.,M.MR**  
NBM.1194172

(.....)

Ketua Program Studi

(.....)

**Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep. J**  
NBM. 1152420

Mengetahui,  
Ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu

(.....)

**Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep. J**  
NBM. 965246

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Silviana Nurfaris  
NIM : 144012016084  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul KTI : Penerapan Kompres Hangat Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Wates Kabupaten Pringsewu Tahun 2019

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “Penerapan Kompres Hangat Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Wates Kabupaten Pringsewu Tahun 2019”

STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu  
Pada tanggal : Juli 2019  
Yang menyatakan

(Silviana Nurfaris)

## **MOTTO**

*“Tinggalkanlah sesuatu yang meragukanmu  
dari sesuatu yang tidak meragukanmu”*

*(Silviana Nurfaris)*



## PERSEMBAHAN

Karya tulis ini penulis persembahkan kepada :

1. Ibunda Siti Mukhadiyah dan Ayahanda Sibromlizi tercinta yang selalu memberikan dukungan, semangat, mendoakan serta membimbing saya demi keberhasilan saya demi keberhasilan saya dalam menyelesaikan studi diperkuliahan.
2. Dosen pembimbing saya bapak Ns. Gunawan Irianto.,M.Kep.,Sp.KOM dan ibu Ns. Diny Vellyana.,MMR., yang tidak lelahnya membimbing dan memberikan ilmu dalam proses pembuatan KTI, selalu memberikan semangat, memberikan motivasi, dan mengingatkan untuk optimis dalam menyelesaikan tugas akhir.
3. Dosen penguji dan penguji III ibu Elmi Nuryati.,M.Epid yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah dan studi saya.
4. Untuk saudaraku yang tercinta kak Nikmah dan Ainun yang selalu mendoakan dan memberikan semangat terhadap keberhasilan studi dan karya tulis ilmiah ku.
5. Untuk sahabat ngempros ku pedia, ani, cici, badar, devi, reni, cicak, titan, ce desi, upik, umi, anggun, yusmi, make, neneng, desti dan apad yang selalu membantuku setiap ada kesulitan dan selalu memberi semangat yang tiada hentinya
6. Teman-teman angkatan 21 prodi DIII Keperawatan yang telah banyak membantu dan bekerja sama dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari baik apalagi sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Penulis lahir di Gisting, pada tanggal 12 Maret 1997. Penulis merupakan anak ketiga dari pasangan Bapak Sibromlizi dan Ibu Siti Mukhadiyah.

Pendidikan yang pernah penulis tempuh adalah :

1. Madrasah Ibtidaiyah (MI) Mathla'ul Anwar Gisting Kab. Tanggamus lulus Tahun 2009.
2. Madrasah Tsanawiyah (MTs) Mathla'ul Anwar Gisting Kab. Tanggamus lulus Tahun 2012
3. SMK VIP Al Huda Kebumen Jawa Tengah lulus Tahun 2015.
4. Tahun 2016 kuliah di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Muhammadiyah Pringsewu Lampung pada Program Studi D3 Keperawatan sampai dengan sekarang.

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas karunia dan rahmat-Nya, penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Kompres Hangat Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Pringsewu Tahun 2019” dengan lancar.

Adapun maksud penyusunan karya tulis ini untuk memenuhi tugas akhir dalam menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan pada STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Rasa terimakasih penulis tidak terkirakan kepada yang terhormat :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep. Kep.J selaku ketua STIKes Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku kepala prodi D III Keperawatan
3. Ns.Gunawan Irianto, M.Kep. Sp.Kom selaku Penguji I
4. Ns. Diny Vellyana, S.Kep. MMR, selaku Penguji II
5. Ibu Elmi Nuryati, M.Epid, selaku Penguji III
6. Seluruh dosen dan staff STIKes Muhammadiyah Pringsewu
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan, semangat serta doa yang tiada henti kepada saya demi kelancaran dan keberhasilan saya.
8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 21 yang telah membantu dalam penulisan karya penulis ilmiah ini . Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dengan keterbatasan yang miliki. Tegur sapa dari para pembaca akan penulis terima dengan tangan terbuka demi perbaikan dan penyempurnaan karya tulis ini.

*Wasalamualaikum Wr. Wb*

Pringsewu, Juli 2019  
Penulis

Silviana Nurfaris

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PENELITIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat penelitian.....	5

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Konsep Lansia.....	7
B. Konsep Penyakit Hipertensi.....	14
C. Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik .....	21
D. Konsep nyeri .....	26
E. Konsep kompres hangat.....	29
F. Penelitian terkait.....	30

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain penelitian .....	32
B. Batasan istilah .....	32
C. Partisipan .....	33
D. Lokasi dan waktu penelitian .....	33
E. Pengumpulan data .....	33
F. Analisis data.....	34
G. Etik penelitian .....	35
H. Jalannya penelitian .....	36

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil.....	38
B. Pemaparan fokus studi sesuai dengan judul kasus .....	46
C. Hasil dan perubahan .....	47
D. Pembahasan hasil penerapan .....	49
E. Keterbatasan penelitian .....	51

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	54

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Tekanan Darah Pada Lansia .....	16
Tabel 2.2 Intervensi / Rencana Keperawatan.....	23
Tabel 3.1 Tabel Variabel Penelitian .....	32
Tabel 4.1 Identitas Partisipan .....	39
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	39
Tabel 4.3 Perubahan Pola Kesehatan.....	40
Tabel 4.4 Data Psikososial .....	41
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik .....	43
Tabel 4.6 Hasil Pengkajian Masalah Dan Fungsi Pada Lansia .....	45
Tabel 4.7 Hasil Dan Perubahan Partisipan 1 .....	47
Tabel 4.8 Hasil Dan Perubahan Partisipan 2.....	48

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Hipertensi .....	20
Bagan 2.3 Skala Nyeri Numerik.....	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Informed Consent Klien 1
- Lampiran 2 Informed Consent Klien 2
- Lampiran 3 Surat Lulus Etik
- Lampiran 4 Surat Izin Pra Survey
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Pra Survey
- Lampiran 6 Surat Izin Survey
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Survey
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 SOP Kompres Hangat
- Lampiran 10 SOP Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 11 Pengukuran Skala Nyeri
- Lampiran 12 Gambar Alat Kompres Hangat Gel
- Lampiran 13 Lembar Konsul