

LAMPIRAN-LAMPIRAN

PENJELASAN TENTANG PENELITIAN

Responden yang saya hormati, saya yang tertulis di bawah ini :

Nama : Armen Piskajaya

NIM : 2019206203077P

Merupakan mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu, akan melaksanakan penelitian dengan judul “Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Demensia Pada Lansia di Posyandu Lansia Puskesmas Kemiling Bandar Lampung Tahun 2021”.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Demensia Pada Lansia di Posyandu Lansia Puskesmas Kemiling Bandar Lampung Tahun 2021. Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan lansia tentang manfaat aktifitas fisik pada lansia dan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya demensia pada lansia.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan dampak yang merugikan bagi bapak/ibu sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan dalam kepentingan penelitian. Jika ditengah-tengah penelitian bapak/ibu tidak bersedia menjadi responden maka diperbolehkan mengundurkan diri untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila bapak/ibu menyetujui, saya mohon untuk menandatangani surat persetujuan dan menjawab pertanyaan yang diajukan peneliti.

Demikian penjelasan secara singkat mengenai penelitian yang akan saya lakukan. Atas kerjasama dan ketersediaan bapak/ibu menjadi responden dalam penelitian ini, saya mengucapkan terimakasih.

Bandar Lampung 2021

Armen Piskajaya

LEMBAR PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian :

Nama :

Usia :

Alamat :

Setelah mendapatkan informasi mengenai penelitian ini, saya mengerti dan memahami tujuan dan manfaat yang akan dilakukan. Saya yakin bahwa peneliti akan menghargai menjunjung tinggi hak-hak saya. Saya mengerti partisipasi saya sebagai responden akan memberikan manfaat dalam meningkatkan status kesehatan Lansia. Maka dengan ini, saya menyatakan bersedia menjadi responden dan menandatangani lembar persetujuan. Dengan ini, maka saya menyatakan untuk bersedia berpartisipasi secara aktif dalam penelitian ini dan bersedia menandatangani lembar persetujuan ini.

Bandar Lampung,2021

Responden,

.....

LEMBAR KUISIONER

A. Karakteristik responden

1. Kode Responden : Diisi oleh peneliti
2. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
3. Umur :Tahun
4. Tingkat Pendidikan : SD SMP SMA
 Perguruan tinggi Tidak Sekolah

Petunjuk Pengisian:

1. Sebelum mengisi angket ini mohon agar dibaca dahulu pertanyaan dengan teliti
2. Beri tanda (√) pada jawaban yang menurut anda benar
3. Periksa kembali untuk meyakini bahwa semua pertanyaan telah terisi semua.

B. Kuesioner Aktifitas Fisik

No	Item Penilaian	Scoring	Jumlah Score
Aktifitas di Waktu Luang			
1.	Selama 1-2 hari/ minggu, seberapa sering anda berpartisipasi dalam kegiatan seperti: a. Membaca b. menonton TV c. membuat kerajinan	<input type="checkbox"/> Tidak Pernah <input type="checkbox"/> Jarang (1-2 hari) <input type="checkbox"/> Kadang (3-4 hari) <input type="checkbox"/> Sering (5-7 hari)	

	d. Berjalan e. Berdandan		
2.	Rata- rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut ?	<input type="checkbox"/> Kurang dari 1 jam <input type="checkbox"/> Kurang dari 2 Jam <input type="checkbox"/> 2- 4 Jam <input type="checkbox"/> Lebih dari 4 Jam	
Aktifitas di Waktu Luang			
3.	Selama 1-2 hari/ minggu, seberapa sering anda melakukan pekerjaan rumah tangga seperti : a. Membersihkan lantai b. Mencuci piring c. Membersihkan debu d. Mencuci baju e. Merawat orang lain seperti teman sekitar.	<input type="checkbox"/> Tidak Melakukan <input type="checkbox"/> Melakukan	
4.	Selama 1-2 hari/ minggu, apakah anda berpartisipasi dalam kebersihan lingkungan misalnya membersihkan kamar mandi, tempat sampah dll.	<input type="checkbox"/> Tidak melakukan <input type="checkbox"/> Melakukan	

Nilai 0-16 : Kurang
 Nilai 17- 22 : Kadang- kadang
 Nilai 23> : Sering

C. Kuesioner MMSE (*Mini Mental State Examination*)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maksimal	Nilai Klien	Kriteia
1	Orientasi	10		Menyebutkan dengan benar: 1. Tahun 2. Musim 3. Tanggal 4. Hari 5. Bulan Dimana sekarang kita berada ? 1. Jalan 2. Kelurahan 3. Kecamatan 4. Kota 5. Propinsi
2	Registrasi	3		Sebutkan tiga nama objek (buku, mangkok, payung) kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab : 1. Buku 2. Mangkok 3. Payung
3	Perhatian dan Kalkusi	5		Meminta klien berhitung dari 100, kemudian dikurangi 7 sampai lima tingkat 100, 93, 86 ,..

4	Mengingat	3	<p>Meminta klien untuk mengulangi 3 objek pada poin 2</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kursi 2. Meja 3. Kertas
5	Bahasa	9	<p>Menanyakan kepada klien tentang benda (Sambil menunjuk benda tersebut)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pulpen 2. Arloji <p>Meminta klien untuk mengulangi kata berikut “hemat pangkal kaya, rajin pangkal pandai”.</p> <p>Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri dari tiga langkah :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ambil kertas dengan tangan kananmu 2. Lipatlah kertas itu pada pertengahan 3. Letakkanlah kertas itu dilantai <p>Perintahkan klien untuk hal berikut (bila aktivitas sesuai</p>

				<p>perintah nilai 1 point) “Tutup mata anda”</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Klien menutup mata 2. Perintahkan pada klien untuk menulis kalimat yang harus mengandung subjek dan objek dan harus mempunyai makna). 3. Meminta klien menirukan gambar berbentuk limas yang saling berpotongan.
	Total			

Nilai 24- 30 : Normal

Nilai 17-23 : Probable Gangguan Kognitif (demensia)

Nilai 0-16 : Definit Gangguan Kognitif

Responden

No	Resp.	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan
1	Tn. Z	Laki-laki	63	SMP
2	Tn. T	Laki-laki	57	SD
3	Tn. S	Laki-laki	65	SMP
4	Ny. D	Perempuan	58	SD
5	Tn. L	Laki-laki	63	Perguruan Tinggi
6	Ny. L	Perempuan	63	SD
7	Ny. M	Perempuan	62	SD
8	Ny. J	Perempuan	62	SMA
9	Tn. M	Laki-laki	65	SMP
10	Ny. S	Perempuan	63	Perguruan Tinggi
11	Tn. S	Laki-laki	62	SMA
12	Tn. S	Laki-laki	65	SMA
13	Ny. M	Perempuan	63	Perguruan Tinggi
14	Tn. L	Laki-laki	59	SD
15	Ny. U	Perempuan	64	SD
16	Ny. S	Perempuan	64	SMA
17	Tn. M	Laki-laki	63	SD
18	Tn. S	Laki-laki	58	SD
19	Ny. S	Perempuan	65	Perguruan Tinggi
20	Tn. R	Laki-laki	63	SMA
21	Ny. P	Perempuan	63	SD
22	Tn. A	Laki-laki	63	SMA
23	Ny. M	Perempuan	64	SMP
24	Ny. S	Perempuan	62	SMP
25	Tn. L	Laki-laki	65	SD
26	Ny. R	Perempuan	63	SMP
27	Ny. E	Perempuan	64	SMA
28	Tn. S	Laki-laki	64	SD
29	Ny. H	Perempuan	65	Perguruan Tinggi
30	Ny. S	Perempuan	62	SD
31	Tn. J	Laki-laki	63	SMA
32	Tn. Y	Laki-laki	64	SMP
33	Ny. S	Perempuan	64	Perguruan Tinggi
34	Ny. M	Perempuan	63	SD
35	Tn. I	Laki-laki	63	SMA
36	Tn. M	Laki-laki	63	SD
37	Ny. S	Perempuan	62	SMA
38	Ny. S	Perempuan	62	SMA
39	Tn. A	Laki-laki	65	SD

40	Ny. F	Perempuan	64	SD
41	Ny. A	Perempuan	62	SD
42	Tn. L	Laki-laki	65	SD
43	Tn. R	Laki-laki	59	SD
44	Ny. Z	Perempuan	57	SD
45	Tn. F	Laki-laki	59	SD
46	Tn. Z	Laki-laki	64	SD

Aktifitas Fisik

No	1	2	3	4	Jumlah	Kategori	Coding
1	9	2	5	2	18	Sedang	1
2	4	2	6	2	14	Kurang	0
3	5	3	5	3	16	Kurang	0
4	6	3	5	2	16	Kurang	0
5	9	3	5	2	19	Sedang	1
6	12	3	5	4	24	Baik	2
7	11	3	6	2	22	Sedang	1
8	13	3	7	4	27	Baik	2
9	7	3	5	2	17	Sedang	1
10	12	3	5	2	22	Sedang	1
11	9	3	5	2	19	Sedang	1
12	8	3	5	4	20	Sedang	1
13	6	3	6	2	17	Sedang	1
14	4	3	5	2	14	Kurang	0
15	8	3	6	4	21	Sedang	1
16	7	3	7	4	21	Sedang	1
17	6	3	6	2	17	Sedang	1
18	8	3	5	2	18	Sedang	1
19	9	3	6	2	20	Sedang	1
20	6	3	7	3	19	Sedang	1
21	7	3	6	2	18	Sedang	1
22	8	2	5	2	17	Sedang	1
23	7	4	6	2	19	Sedang	1
24	12	2	7	3	24	Baik	2
25	10	3	5	2	20	Sedang	1
26	5	3	6	2	16	Kurang	0
27	6	3	5	3	17	Sedang	1
28	4	3	5	2	14	Kurang	0
29	5	3	6	2	16	Kurang	0
30	6	3	5	3	17	Sedang	1
31	8	3	5	4	20	Sedang	1
32	6	2	5	2	15	Kurang	0
33	7	3	6	2	18	Sedang	1
34	10	3	7	3	23	Baik	2
35	9	3	5	4	21	Sedang	1
36	7	3	5	2	17	Sedang	1
37	4	3	5	2	14	Kurang	0
38	11	3	6	2	22	Sedang	1
39	10	3	5	2	20	Sedang	1

40	7	3	6	3	19	Sedang	1
41	8	3	8	2	21	Sedang	1
42	12	3	5	4	24	Baik	2
43	10	3	5	2	20	Sedang	1
44	8	3	8	2	21	Sedang	1
45	13	3	5	2	23	Baik	2
46	9	3	5	2	19	Sedang	1

Kejadian Demensia

No	1	2	3	4	5	Jumlah	Kategori	Coding
1	8	3	3	3	8	25	Normal	2
2	4	3	1	3	5	16	Demensia	0
3	9	3	4	3	8	27	Normal	2
4	5	3	4	3	5	20	Beresiko	1
5	10	3	3	3	9	28	Normal	2
6	8	3	3	3	9	26	Normal	2
7	10	3	2	3	9	27	Normal	2
8	10	3	3	3	9	28	Normal	2
9	8	3	4	3	9	27	Normal	2
10	10	3	5	3	9	30	Normal	2
11	8	3	4	3	9	27	Normal	2
12	9	3	3	3	9	27	Normal	2
13	10	3	5	3	9	30	Normal	2
14	4	3	2	2	5	16	Demensia	0
15	9	3	3	3	9	27	Normal	2
16	10	3	4	3	8	28	Normal	2
17	9	3	3	3	9	27	Normal	2
18	4	3	4	3	7	21	Beresiko	1
19	10	3	5	3	9	30	Normal	2
20	10	3	4	3	7	27	Normal	2
21	9	3	2	3	6	23	Beresiko	1
22	8	3	5	3	7	26	Normal	2
23	9	3	5	3	8	28	Normal	2
24	8	3	5	3	5	24	Normal	2
25	7	3	5	2	6	23	Beresiko	1
26	10	3	5	3	5	26	Normal	2
27	8	3	5	3	7	26	Normal	2
28	8	3	3	3	6	23	Beresiko	1
29	8	3	3	3	5	22	Beresiko	1
30	10	3	5	3	7	28	Normal	2
31	8	3	5	3	7	26	Normal	2
32	7	3	4	3	5	22	Beresiko	1
33	10	3	5	3	9	30	Normal	2
34	8	3	5	3	9	28	Normal	2
35	9	3	5	3	8	28	Normal	2
36	10	3	5	3	7	28	Normal	2
37	7	3	5	3	8	26	Normal	2
38	8	3	5	3	8	27	Normal	2
39	10	3	5	3	6	27	Normal	2

40	10	3	5	3	5	26	Normal	2
41	9	3	5	3	8	28	Normal	2
42	10	3	5	3	4	25	Normal	2
43	7	3	4	3	5	22	Beresiko	1
44	8	3	3	3	6	23	Beresiko	1
45	9	3	4	3	5	24	Normal	2
46	10	3	5	3	7	28	Normal	2

Frequency Table

Usia_Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 61-65 Tahun	39	84.8	84.8	84.8
55-60 Tahun	7	15.2	15.2	100.0
Total	46	100.0	100.0	

Jenis_Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Perempuan	23	50.0	50.0	50.0
Laki-laki	23	50.0	50.0	100.0
Total	46	100.0	100.0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	22	47.8	47.8	47.8
SMP	7	15.2	15.2	63.0
SMA	11	23.9	23.9	87.0
Perguruan Tinggi	6	13.0	13.0	100.0
Total	46	100.0	100.0	

Aktifitas_Fisik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	9	19.6	19.6	19.6
Sedang	31	67.4	67.4	87.0
Baik	6	13.0	13.0	100.0
Total	46	100.0	100.0	

Demensia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Demensia	2	4.3	4.3	4.3
Beresiko	9	19.6	19.6	23.9
Normal	35	76.1	76.1	100.0
Total	46	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Aktifitas_Fisik * Demensia	46	100.0%	0	0.0%	46	100.0%

Aktifitas_Fisik * Demensia Crosstabulation

			Demensia			Total
			Demensia	Beresiko	Normal	
Aktifitas Fisik	Kurang	Count	2	4	3	9
		% within Aktifitas_Fisik	22.2%	44.4%	33.3%	100.0%
		% of Total	4.3%	8.7%	6.5%	19.6%
		Residual	1.6	2.2	-3.8	
Sedang		Count	0	5	26	31
		% within Aktifitas_Fisik	0.0%	16.1%	83.9%	100.0%
		% of Total	0.0%	10.9%	56.5%	67.4%
		Residual	-1.3	-1.1	2.4	
Baik		Count	0	0	6	6
		% within Aktifitas_Fisik	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	0.0%	0.0%	13.0%	13.0%
		Residual	-.3	-1.2	1.4	
Total		Count	2	9	35	46
		% within Aktifitas_Fisik	4.3%	19.6%	76.1%	100.0%
		% of Total	4.3%	19.6%	76.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	15.290 ^a	4	.004
Likelihood Ratio	14.551	4	.006
Linear-by-Linear Association	11.668	1	.001
N of Valid Cases	46		

a. 6 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .26.

