

Lampiran 1: Informed Consent

INFORMED CONSENT

Kepada Yth.

Saudara/ i.....

Dengan Hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ayu Fenita Dewi

NIM : 142012017008

Adalah mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Tinggi, Berat Badan (IMT) Dan Konsumsi Protein Berlebih Terhadap Kejadian Menrche Dini Di SMP Ma’arif 04 Padangratu Tahun 2021”. Tujuan penelitian yaitu, untuk mengetahui karakteristik responden berdasarkan Tinggi, Berat badan dengan cara mengukur dan menimbang serta mengukur konsumsi protein dengan mengisi formulir *food recall*.

Sehubungan dengan hal tersebut dan dengan kerendahan hati saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Semua data maupun informasi yang dikumpulkan akan dijaga kerahasiaanya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika bersedia untuk menjadi responden, mohon saudara untuk menandatangani pernyataan kesediaan menjadi responden. Atas perhatian dan ketersediaan saudara, saya ucapkan terimakasih.

Pringsewu, 2021

Peneliti

(Ayu Fenita Dewi)

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan penejelasan dari peneliti, dengan ini ssaya menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul Hubungan Tinggi, Berat Badan (IMT) Dan Konsumsi Protein Berlebih Terhadap Kejadian Menrche Dini Di SMP Ma'arif 04 Padangratu Tahun 2021”.

Adapun bentuk kesediaan saya ini adalah:

1. Bersedia untuk meluangkan waktu mengisi lembar kuesioner
2. Memberi informasi benar dan sejujurnya terhadap apa yang diminta atau ditanyakan oleh peneliti.
3. Bersedia mendapat perlakuan seperti disebutkan dalam tujuan penelitian
4. Bersedia mendapat prosedur pengukuran terkait judul yang diteliti.

Keikutsertaan ini saya suka rela tidak ada paksaan pihak manapun, demikian surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

No. Hp. Responden

.....

Pringsewu, 2021

Yang membuat pernyataan

(.....)

LEMBAR KUESIONER

I. Identitas responden

Nama lengkap :

Tempat tanggal lahir :

Umur :

Alamat :

No. HP :

II. Riwayat *Menarche*

Apakah anda sudah mengalami menstruasi ?

Sudah Belum

Jika sudah, kapan anda mengalami menstruasi pertama kali ?

Bulan Tahun.....

Berapa usia anda saat menstruasi pertama kali ?..... Tahun

III. Indeks Massa Tubuh (IMT)

Berat badan : kg

Tinggi badan : cm

Lampiran 2 food recall

FORMULIR FOOD RECALL PER-HARI

Hari ke : 1

Waktu makan	Nama Makanan	Bahan			Zat gizi, Protein (gr)
		Jenis	banyaknya		
			URT	Gram	
Pagi					
kudapan					
Siang					
kudapan					
malam					
kudapan					

Keterangan :

URT : ukuran rumah tangga, misalnya : piring, mangkok, potong, sendok gelas, dan lain-lain

FORMULIR FOOD RECALL PER-HARI

Hari ke : 2

Waktu makan	Nama Makanan	Bahan			Zat gizi, Protein (gr)
		Jenis	banyaknya		
			URT	Gram	
Pagi					
kudapan					
Siang					
kudapan					
malam					
kudapan					

Keterangan :

URT : ukuran rumah tangga, misalnya : piring, mangkok, potong, sendok gelas, dan lain-lain

FORMULIR FOOD RECALL PER-HARI

Hari ke : 3

Waktu makan	Nama Makanan	Bahan			Zat gizi, Protein (gr)
		Jenis	banyaknya		
			URT	Gram	
Pagi kudapan					
Siang kudapan					
malam kudapan					

Keterangan :

URT : ukuran rumah tangga, misalnya : piring, mangkok, potong, sendok gelas, dan lain-lain

no	nama	usia	menarche		koding	IMT		koding	protein		koding
			usia	kriteria		hasil	kriteria		hasil	kriteria	
1	sulimatul masamah	13	11	dini	1	30	obesitas	4	75	berlebih	1
2	putri fauza anjani	13	11	dini	1	22	normal	2	68	berlebih	1
3	alin antika sari	13	-	belum haid	3	16	kurus	1	50	kurang	3
4	nuri dwi khasanah	12	-	belum haid	3	17	kurus	1	63	normal	2
5	zahrotul maryati	12	12	normal	2	25	normal	2	69	berlebih	1
6	muliatun nikmah	13	12	normal	2	18	kurus	1	63	normal	2
7	lena wulandari	13	11	dini	1	27	normal	2	66	berlebih	1
8	sofiatul mukaromah	13	11	dini	1	27	normal	2	80	berlebih	1
9	niken safitri	13	13	normal	2	17	kurus	1	55	kurang	3
10	reza himyatun A.	13	13	normal	2	28	obesitas	3	70	berlebih	1
11	khifaul aulia	13	11	dini	1	23	normal	2	80	berlebih	1
12	khafidatul zahro	13	12	normal	2	22	normal	2	63	normal	2
13	helen fadilah	13	11	dini	1	24	normal	2	90	berlebih	1
14	novita azizah	13	12	normal	2	24	normal	2	63	normal	2
15	nurahma apriana	13	-	belum haid	3	21	normal	2	65	berlebih	1
16	eka septi ramadhani	13	11	dini	1	21	normal	2	68	berlebih	1
17	fita amelia	13	13	normal	2	18	kurus	1	63	normal	2
18	eli nurhayati	13	12	normal	2	20	normal	2	63	normal	2
19	kharisma islania	12	11	dini	1	25	normal	2	73	berlebih	1
20	tiara alfa aninti	13	13	normal	2	18	kurus	1	63	normal	2
21	ilma kurnia septi	13	13	normal	2	19	normal	2	59	kurang	3
22	dewi ngaisah	13	11	dini	1	20	normal	2	67	berlebih	1
23	liana sari	14	13	normal	2	18	kurus	1	63	normal	2
24	silvia rahmadhani	12	11	dini	1	20	normal	2	70	berlebih	1
25	nabila fatmawati	12	-	belum haid	3	17	kurus	1	60	kurang	3
26	nur azizah ulfiana sari	12	11	dini	1	22	normal	2	64	berlebih	1
27	gladiska tamara	13	-	belum haid	3	25	normal	2	63	normal	2
28	selvia amanda	13	11	dini	1	28	obesitas	4	63	normal	2

29	novi safina	12	-	belum haid	3	20	normal	2	62	kurang	3
30	eka lucita sari	12	-	belum haid	3	15	kurus	1	59	kurang	3
31	eva lestari	12	11	dini	1	22	normal	2	63	normal	2
32	nina lutfiani	12	11	dini	1	22	normal	2	73	berlebih	1
33	adeliya ulya	13	12	normal	2	29	gemuk	3	80	berlebih	1
34	rizqi yeni	12	11	dini	1	19	normal	2	68	berlebih	1
35	rita amelia	12	12	normal	2	24	normal	2	63	normal	2
36	vina indriyanti	12	11	dini	1	22	normal	2	63	normal	2
37	fazimatul aulia	13	12	normal	2	16	kurus	1	63	Normal	1
38	nur zahro zanah	13	11	dini	1	21	normal	2	63	normal	2
39	evi nurhasanah	12	-	belum haid	3	21	normal	2	63	normal	2
40	anisa rahma	12	12	normal	2	27	gemuk	3	73	berlebih	3
41	aniqotul hoiroh	12	11	dini	1	25	normal	2	63	normal	2
42	asma arum manah	12	-	belum haid	3	15	kurus	1	63	normal	2
43	alifatul walianti	13	11	dini	1	28	gemuk	3	65	berlebih	1
44	lativatul ulfia	13	11	dini	1	20	normal	2	70	berlebih	1
45	diyan sapitri	13	12	normal	2	19	normal	2	60	kurang	3
46	tasya aulia nur wikasari	13	12	normal	2	18	kurus	1	53	kurang	3

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Menarche_dini * Imt	46	100.0%	0	0.0%	46	100.0%
Menarche_dini * Protein	46	100.0%	0	0.0%	46	100.0%

Menarche_dini * Imt

Crosstab

		Imt			Total	
		obesitas	normal	3.00		
Menarche_dini	menarche dini	Count	3	17	0	20
		% within Menarche_dini	15.0%	85.0%	0.0%	100.0%
		% within Imt	50.0%	60.7%	0.0%	43.5%
		% of Total	6.5%	37.0%	0.0%	43.5%
normal		Count	3	7	7	17
		% within Menarche_dini	17.6%	41.2%	41.2%	100.0%

		% within lmt	50.0%	25.0%	58.3%	37.0%
		% of Total	6.5%	15.2%	15.2%	37.0%
		Count	0	4	5	9
	3.00	% within Menarche_dini	0.0%	44.4%	55.6%	100.0%
		% within lmt	0.0%	14.3%	41.7%	19.6%
		% of Total	0.0%	8.7%	10.9%	19.6%
		Count	6	28	12	46
		% within Menarche_dini	13.0%	60.9%	26.1%	100.0%
Total		% within lmt	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	13.0%	60.9%	26.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	14.601 ^a	4	.006
Likelihood Ratio	19.967	4	.001
Linear-by-Linear Association	8.823	1	.003
N of Valid Cases	46		

a. 5 cells (55.6%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.17.

Menarche_dini * Protein

Crosstab

		Protein			Total	
		berlebih	normal	3.00		
Menarche_dini	menarche dini	Count	15	5	0	20
		% within Menarche_dini	75.0%	25.0%	0.0%	100.0%
		% within Protein	75.0%	29.4%	0.0%	43.5%
		% of Total	32.6%	10.9%	0.0%	43.5%
	normal	Count	4	8	5	17
		% within Menarche_dini	23.5%	47.1%	29.4%	100.0%
		% within Protein	20.0%	47.1%	55.6%	37.0%
		% of Total	8.7%	17.4%	10.9%	37.0%
	3.00	Count	1	4	4	9
		% within Menarche_dini	11.1%	44.4%	44.4%	100.0%
		% within Protein	5.0%	23.5%	44.4%	19.6%
		% of Total	2.2%	8.7%	8.7%	19.6%
Total	Count	20	17	9	46	
	% within Menarche_dini	43.5%	37.0%	19.6%	100.0%	
	% within Protein	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

% of Total	43.5%	37.0%	19.6%	100.0%
------------	-------	-------	-------	--------

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	17.278 ^a	4	.002
Likelihood Ratio	20.790	4	.000
Linear-by-Linear Association	15.287	1	.000
N of Valid Cases	46		

a. 5 cells (55.6%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.76.