

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP  
TINGKAT PENURUNAN NYERI *DISMENOREA*  
PADA SISWI SMPN 1 PAGELARAN  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**



**OLEH :  
AYU MARANTIKA  
NIM : 2019206203079P**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
TAHUN 2021**

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP  
TINGKAT PENURUNAN NYERI *DISMENOREA*  
PADA SISWI SMPN 1 PAGELARAN  
TAHUN 2021**



**Skripsi**  
**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan**  
**pendidikan pada Program Strata Satu Keperawatan**

**OLEH :**  
**AYU MARANTIKA**  
**NIM : 2019206203079P**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG**  
**TAHUN 2021**

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP  
TINGKAT PENURUNAN NYERI *DISMENOREA* PADA SISWI SMPN 1  
PAGELARAN TAHUN 2021**

**Ayu Marantika**

XVII + 61 halaman + 6 Gambar + 8 Tabel + 8 Lampiran

**ABSTRAK**

Remaja akan mengalami perkembangan fisik dan hormonal sebagai tanda kematangan organ reproduksi yang ditandai dengan munculnya menstruasi. Masalah yang sering dialami remaja saat menstruasi salah satunya adalah *dismenorea*. Penatalaksanaan yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri desminorea adalah dengan menggunakan minuman kunyit asam. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Tingkat Penurunan Nyeri *Dismenore* Pada Siswi SMPN 1 Pagelaran Tahun 2021.

Desain penelitian yang digunakan adalah Quasi eksperimen dengan rancangan *One Group Pretest Posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah Siswi Kelas VIII SMPN 1 Pagelaran yang mengalami desminorea pada periode Agustus 2020 dengan sampel sebanyak 9 siswi. Teknik sampling yang digunakan adalah *Total sampling*. Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Paired Test*.

Hasil analisa univariat diketahui rata-rata skor nyeri responden sebelum diberikan Minuman Kunyit Asam adalah 6.00 dan rata-rata skor nyeri responden setelah diberikan Minuman Kunyit Asam adalah 3.89. Hasil analisa bivariat diketahui ada pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Tingkat Penurunan Nyeri *Dismenorea* Pada Siswi SMPN 1 Pagelaran Tahun 2021 dengan *p-value* yaitu 0.000. Bagitenaga kesehatan untuk dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat dalam penggunaan obat-obatan herbal sebagai alternatif maupun pendamping pengobatan farmakologis dala mengatasi berbagai masalah kesehatan serta peningkatan status kesehatan

Kata Kunci : Minuman kunyit asam, nyeri desminorea .  
Kepustakaan : 28 (2008-2020).

# **EFFECT OF THE ADMINISTRATION OF TOURISM ACID DRINK ON THE LEVEL OF REDUCING THE PAIN OF DYSMENORRHEA IN THE STUDENTS OF SMPN 1 PAGELARAN IN 2021**

**Ayu Marantika**

XVII + 61 pages + 6 Pictures + 8 Tables + 8 Attachments

## **ABSTRACT**

Adolescents will experience physical and hormonal development as a sign of reproductive organ maturity which is marked by the appearance of menstruation. One of the problems experienced by teenagers during menstruation is dysmenorrhea. The treatment that can be done to overcome the pain of desminorrhea is to use turmeric acid drink. The purpose of this study was to determine the effect of giving turmeric acid drink to the level of reduction in dysmenorrhea pain in students of SMPN 1 Pagelaran in 2021.

The research design used was a quasi-experimental design with One Group Pretest Posttest. The population in this study were Class VIII SMPN 1 Pagelaran students who experienced desminorrhea in the period August 2020 with a sample of 9 students. The sampling technique used is total sampling. Analysis of the data used in this study is the Paired Test.

The results of the univariate analysis revealed that the average pain score of the respondents before being given the Turmeric Acid Drink was 6.00 and the average pain score of the respondents after being given the Turmeric Acid Drink was 3.89. The results of the bivariate analysis showed that there was an effect of giving turmeric acid drink to the reduction in dysmenorrhea pain in students of SMPN 1 Pagelaran in 2021 with a p-value of 0.000. For health workers to be able to provide health education to the community in the use of herbal medicines as an alternative and as a companion to pharmacological treatment in overcoming various health problems and improving health status

Keywords : Sour turmeric drink, dysmenorrhea pain.

Literature : 28 (2008-2020).

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi  
Telah diperiksa dan disetujui di hadapan TIM penguji

Judul Proposal : Pengaruh pemberian minuman kunyit asam terhadap tingkat penurunan nyeri *dismenorea* pada Siswi SMPN 1 Pagelaran Tahun 2021

Nama Mahasiswa : Ayu Marantika

NIM : 2019206203079P



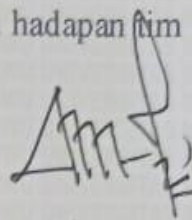
Yossy Wijavanti, S.ST., M.Kes  
NIDN. 0201058801

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

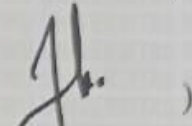
**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP TINGKAT PENURUNAN NYERI *DISMENOREA* PADA SISWI SMPN 1 PAGELARAN TAHUN 2021**

Skripsi oleh Ayu Marantika ini telah diperiksa dan dipertahankan di hadapan tim penguji Skripsi dan dinyatakan lulus pada tanggal 31 Agustus 2021

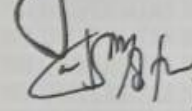
Penguji Utama : Ns. Tiara, MNS.  
NIDN. 0218109101

(  )

Penguji Anggota 1 : Ns. Hj Marlinda, M.Kep.Sp.Kep.Mat.  
NIDN. 0223037801

(  )

Penguji Anggota 2 : Yossy Wijayanti, S.ST., M.Kes.  
NIDN. 0201058801

(  )

Tanggal Ujian : 31 Agustus



Ns. Desi Ari Madiyah, M.Kep., Sp. Kep. Mat.  
NIDN. 0224127702

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Pringsewu Lampung



Elmi Nuryati, M.Epid  
NIDN. 0215117601

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ayu Marantika  
NPM : 2019206203079P  
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Judul : Pengaruh pemberian minuman kunyit asam terhadap tingkat penurunan nyeri *dismenorea* pada Siswi SMPN 1 Pagelaran Tahun 2021

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang saya buat tidak pernah atau belum pernah di buat oleh orang lain dan saya menjamin orisinalitas skripsi yang saya buat.
2. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya tulis ilmiah tersebut, kami bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan. Demikian surat pernyataan ini dibuat sebenarnya dan dapat dipertanggung jawabkan.

Pringsewu, Agustus 2021

Penulis



Ayu Marantika



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah melimpahkan Rahamat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Tingkat Penurunan Nyeri *Dismenore* Pada Siswi Smpn 1 Pagelaran Tahun 2021”. Dalam penyusunan mini skripsi ini, penulis mengalami banyak kesulitan, namun karena peran serta dari berbagai pihak maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Wanawir Am, M.M M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
2. Elmi Nuryati, M.Epid, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
3. Ns. Hj Marlinda, Sp.Kep.Mat, selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan dan selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan kepada penulis.
4. Yossy Wijayanti, S.ST.,M.Kes., selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan kepada penulis
5. Ns. Tiara, MNS., selaku penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis
6. Dosen dan Tenaga Pengajar di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
7. Almamater Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang sangat penulis cintai.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, maka dari itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat saya harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi rekan-rekan mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

Pringsewu, Juli 2021  
Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ayu Marantika  
NIM : 2019206203079P  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Guna mengembangkan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh pemberian minuman kunyit asam terhadap tingkat penurunan nyeri *dismenorea* pada Siswi SMPN 1 Pagelaran Tahun 2021”.

Dengan pernyataan ini Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih, mediakan dalam bentuk format lain, mengelola dalam bentuk, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu  
Pada Tanggal : Agustus 2021

Yang menyatakan



Ayu Marantika

## **PERSEMBAHAN**

Dengan segala kerendahan hati penulis menghaturkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat serta hidayahnya. Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Keluargaku tercinta Bapak Kusmadi, Ibu Sutinah yang selalu menguatkan, mendukung segala langkahku menuju kesuksesan dan kebahagiaan.
2. Suami terkasih Yoga Saputra yang selalu memberi dukungan dan semangat, agar bisa wisuda tahun ini.
3. Sahabat dan teman Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas kerjasama, bantuan dan dukungannya selama ini
4. Para dosen pembimbing Ns. Hj Marlinda, M.Kep.Sp.Kep.Mat, Yossy Wijayanti, S.ST.,M.Kes atas bimbingan dan ilmu yang telah diberikan sampai saya bisa berada pada tahap ini.
5. Almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Pringsewu

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Ayu Marantika  
NPM : 2019206203079P  
Tempat,Tanggal Lahir : Pagelaran, 23 Maret 1997  
Alamat : Patoman, RT/RW 002/002 Kec.Pagelaran  
Kab.Pringsewu  
Agama : Islam  
Alamat Email : [ayumarantika13@gmail.com](mailto:ayumarantika13@gmail.com)  
No. Hand Phone : 0895-0461-2510

### **Riwayat Pendidikan**

SD : SDN 01 Patoman 2003 – 2009  
Sekolah Menengah Pertama : SMPN 01 Pagelaran 2009 – 2012  
Sekolah Menengah Atas : SMAN 01 Pagelaran 2012 – 2015  
Akademi Keperawatan : STIKes Muhammadiyah Pringsewu 2016 –  
2019  
Sarjana Keperawatan : Universitas Muhammadiyah Pringsewu 2019 –  
sekarang

## **MOTTO**

“Cara melawan ketakutan adalah dengan melawannya”

“Cara melawan kemalasan adalah dengan melawannya”

“Be a girl with a mind, a woman with attitude, and a lady with class”

(Penulis)

	<b>DAFTAR ISI</b>	
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL DENGAN PENGESAHAN .....</b>		<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>		<b>iii</b>
<b>ABSTRAC.....</b>		<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN.....</b>		<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN .....</b>		<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>		<b>vii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>		<b>viii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>		<b>ix</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS.....</b>		<b>x</b>
<b>MOTTO .....</b>		<b>xi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>		<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>		<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>		<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>		<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>		<b>xvii</b>

## **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Ruang Lingkup .....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Remaja .....	9
B. Menstruasi.....	20
C. <i>Disminorea</i> .....	23
D. Kunyit Asam.....	30
E. Penilaian Intensitas Nyeri .....	32
F. Kerangka Teori .....	33
G. Kerangka Konsep .....	34
H. Hipotesis .....	34

## **BAB III METODELOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	35
B. Variabel Penelitian.....	35
C. Definisi Operasional .....	36
D. Populasi dan Sampel .....	36
E. Metode Pengumpulan Data.....	38
F. Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
G. Pengolahan Data .....	38
H. Etika Penelitian.....	40
I. Instrumen Penelitian .....	41
H. Analisa Data.....	42

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAFTAR ISI**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	45
B. Hasil Penelitian .....	46
C. Pembahasan .....	49

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	61

**DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka teori.....	33
Skema 2.2 Kerangka konsep .....	34



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional .....	36
Tabel 4.1 Usia .....	46
Tabel 4.2 Usia Menarche .....	46
Tabel 4.3 Lama Menstruasi.....	46
Tabel 4.4 Riwayat Keluarga Desminorea .....	47
Tabel 4.5 Rata-rata nyeri sebelum Intervensi.....	47
Tabel 4.6 Rata-rata nyeri setelah Intervensi.....	47
Tabel 4.7 Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Terhadap tingkat .....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Prasurvey
- Lampiran 2 Surat Izin Prasurvey
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Keterangan Uji Etik
- Lampiran 6 Data Mentah Penelitian
- Lampiran 7 Output SPSS
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi