

DAFTAR PUSTAKA

- Anugraheni, V. M. D. & Wahyuningsih, A. 2013. Efektivitas Kompres Hangat Dalam Menurunkan Nyeri Nyeri Haid Pada Mahasiswi STIKES Baptis Kediri. *Jurnal Stikes Vol 6 No 1*. Diakses dari <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/621>
- Batubara, J. B. 2012. Perkembangan Remaja. *Adolescent Development*.;12(1):21-29. *Doi:10.1146/Annurev.Psych.52.1.83*.
- Cunningham FG, 2013. *Obstetri Williams Volume 1 Edisi. 23*. Jakarta: EGC.
- Dharma, K. K. 2013. *Metode Penelitian Keperawatan. Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*, Yogyakarta; Nuha Medika.
- Fatmawati, E. & Aliyah, A. H. 2020. Hubungan Menarche Dan Riwayat Keluarga Dengan Dismenore (Nyeri Haid). *Jurnal Kesehatan Madani Medika, Vol 11, No 01, Juni 2020 (hal: 12-20)*. Diakses dari <https://jurnalmadanimedika.ac.id/index.php/JMM/article/download/92/61/>
- Hidayat. A. A. 2011. *Metode penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hurlock, E., B, 2010. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta, Erlangga.
- Indrayani, T., Wartini, & Silawati. V. 2020. Efektivitas Pemberian Air Jahe Merah dan Air Kunyit Kuning Dengan Perubahan Skala Nyeri Haid Pada Siswi Kelas IX SMP Negeri 1 Cikarang Timur Tahun 2020. *Journal for Quality in Women's Health Vol. 4 No. 1 Maret 2021 | pp. 104 – 108*. Diakses dari <https://jqwh.org/index.php/JQWH/article/view/110>
- Jamila, F., & A'yun, Q. 2018. Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi (Dysmenorea) Primer Pada Remaja Putri Di MTs Nurul Hikmah Kota Surabaya. *Jurnal Info Kesehatan ISSN. 2087-877X, 8(2), 1–7*. Diakses dari <https://garuda.ristekbrin.go.id/documents/detail/935047>
- Janiwarty, B & Pieter, H. Z, 2013. *Pendidikan Psikologi Untuk Bidan Suatu Teori Dan Terapannya*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Kusmiran. E., 2014. *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Jakarta: Salemba. Medika.
- Lestari, N. M. S. D. 2019. Pengaruh Dismenore Pada Remaja, *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Marsaid. 2017. Efektifitas Pemberian Ekstrak Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri Di Desa Tambang Kecamatan Pudak Kabupaten Ponorogo. *Global Health Science, Volume 2 Issue 2, Juni 2017*. Diakses dari <https://jurnal.csdforum.com/index.php/GHS/article/view/81>

- Norton. K. J. 2008. Menstruation Disorder Causes-Symptoms and Treatments of Dysmenorrhea. Nyeri haid. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan Vol 6 No1 Tahun 2010*.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Novia, D. 2012. Hubungan Dismenore Dengan Olahraga Pada Remaja Di SMA St. Thomas 1 Medan. *Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*. Diakses dari <https://123dok.com/document/eqo3km0q-hubungan-dismenore-dengan-olahraga-remaja-usia-thomas-medan.html>
- Nugroho, T. 2014. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 3 Nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Nuraeni. 2017. Pengaruh Senam Disminore Terhadap Penurunan Nyeri Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Bidan 2(1): 22*. Diakses dari <https://media.neliti.com/media/publications/227218-pengaruh-senam-dismenore-terhadap-penuru-7a8f8d0a.pdf>
- Nursalam, 2013, *Metodologi Penelitian Keperawatan Pendekatan Praktis*, Jakarta :Salemba Medika.
- Proverawati, A., & Misaroh, S. 2014. *Menarche: Menstruasi Pertama Penuh. Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika;
- Saputri, I. N., Handayani, D. & Yasara, J. 2020. Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Intensitas Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Kestra Jk), E-Issn 2655-0822vol. 3 No.1 Edisi Mei – Oktober2020*. Diakses dari <https://ejournal.medistra.ac.id/index.php/JKK/article/download/491/242/>
- Sari, C. F. P. 2018. Gambaran Lama Menstruasi Pada Remaja. *Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Diakses dari <http://eprints.ums.ac.id/59731/17/NASKAH%20PUBLIKASI%20ii.pdf>
- Sarwono, S. W. 2011. *Psikologi Remaja. (Edisi Revisi)*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Sukarni, I. & Wahyu K. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sina. 2012. *Khasiat Super Minuman Alam Tradisional: Beras Kencur Kunyit Asam*. Diandra Pustaka Indonesia.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Tamsuri A, 2012. *Konsep Dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta :EGC.

Widiatami, D. 2018. Study Literature Tentang Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan* Vol. 8. 2 October 2018. Diakses dari <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jurkeb/article/download/3743/925>

