

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MADU
SEBAGAI MAKANAN TAMBAHAN DENGAN PENCEGAHAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
REJOSARI KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2025**



SKRIPSI

**OLEH :
AYU SETIA DEWI
2022206206022**

**PROGRAM STUDI SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MADU
SEBAGAI MAKANAN TAMBAHAN DENGAN PENCEGAHAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
REJOSARI KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2025**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

**OLEH :
AYU SETIA DEWI
2022206206022**

**PROGRAM STUDI SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MADU SEBAGAI MAKANAN TAMBAHAN DENGAN PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2025

Ayu Setia Dewi

Sarjana Kebidanan

E-mail: ayu.2022206206022@student.umpri.ac.id

80 halaman + 10 tabel + 11 lampiran

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang masih menjadi perhatian serius di Indonesia karena dapat memengaruhi pertumbuhan fisik, perkembangan kognitif, serta produktivitas anak di masa depan. Salah satu upaya pencegahannya adalah dengan meningkatkan pengetahuan ibu mengenai pemberian makanan tambahan yang bergizi, seperti madu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang pemberian madu sebagai makanan tambahan dengan perilaku pencegahan stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Kabupaten Pringsewu tahun 2025. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, melibatkan 30 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis dengan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memiliki pengetahuan tinggi (53,3%) dan perilaku pencegahan stunting yang baik (93,3%). Hasil uji statistik diperoleh nilai $r = 0,603$ dan $p = 0,000$ ($p < 0,05$) yang menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan antara pengetahuan ibu dan perilaku pencegahan stunting.

Kata Kunci : Pengetahuan, Madu, Stunting, Balita

Refrensi : 58 (2016-2024)

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT HONEY AS A COMPLEMENTARY FOOD AND STUNTING PREVENTION AMONG TODDLERS IN THE WORKING AREA OF REJOSARI PUBLIC HEALTH CENTER, PRINGSEWU REGENCY, 2025

Ayu Setia Dewi

Bachelor of Midwifery

E-mail: ayu.2022206206022@student.umpri.ac.id

80 pages + 10 tables + 11 appendices

Stunting is a chronic nutritional problem that remains a serious public health issue in Indonesia, as it affects children's physical growth, cognitive development, and future productivity. One of the preventive efforts is to increase mothers' knowledge about providing nutritious supplementary foods such as honey. This study aimed to determine the relationship between mothers' knowledge about giving honey as supplementary food and stunting prevention behavior among toddlers in the working area of Rejosari Public Health Center, Pringsewu Regency, in 2025. This study used a quantitative method with a cross-sectional approach involving 30 respondents selected through accidental sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed by the Spearman Rank test. The results showed that most mothers had high knowledge (53.3%) and good stunting prevention behavior (93.3%). The statistical analysis revealed $r = 0.603$ and $p = 0.000$ ($p < 0.05$), indicating a positive and significant correlation between mothers' knowledge and stunting prevention behavior.

Keywords: Knowledge, Honey, Stunting, Toddlers

Reference : 58 (2016-2024)

PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MADU
SEBAGAI MAKANAN TAMBAHAN DENGAN PENCEGAHAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
REJOSARI KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2025**

Oleh :

Ayu Setia Dewi
2022206206022

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing untuk seminar hasil

Lampung, 06 November 2025

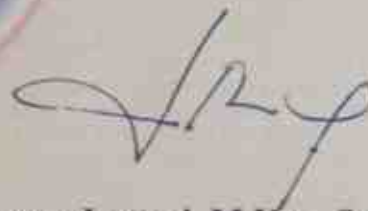
Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II,



Nurwinda Saputri., S.ST., Bdn., M.Keb
NIDN. 0214078805



Ns. Arena Lestari., M.Kep., Sp.Kep., J.Ph.D
NIDN.0201077702

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MADU SEBAGAI MAKANAN TAMBAHAN DENGAN PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2025

Skripsi oleh Ayu Setia Dewi telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi dan dinyatakan LULUS

MENGESAHKAN

Penguji Utama : Bdn. Kirana Aulia Putri, M.Tr. Keb. (.....) 
NIDN : 0229099901

Penguji Anggota 1 : Nurwinda Saputri, S.ST., Bdn., M.Keb. (.....) 
NIDN : 0214078805

Penguji Anggota 2 : Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep., J.Ph.D. (.....) 
NIDN : 0201077702



Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu



Elmi Nurwati, M.Epid., Ph.D
NIDN. 215117601

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar

Nama : Ayu Setia Dewi

NIM : 2022206206022

Tanda Tangan :

Tanggal : 06 November 2025

Penulis ,

Ayu Setia Dewi

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Setia Dewi
NIM : 2022206206022
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Institusi : Universitas Muhammadiyah Pringsewu
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya berjudul: **Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Madu Sebagai Makanan Tambahan Dengan Pencegahan Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kabupaten Pringsewu Tahun 2025**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Pringsewu
Pada tanggal : 06 November 2025
Yang menyatakan

Ayu Setia Dewi

MOTTO

“ Strive For Progress, Not Perfection.”

(Berusahalah Untuk Kemajuan, Bukan Kesempurnaan)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah: 6)

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"

(QS. Al-Baqarah: 286)

PERSEMBAHAN

الرَّحِيمِ الرَّحْمَنِ اللَّهُ بِسْمِ

Dengan segenap rasa syukur kepada Allah SWT, saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Allah SWT, karena hanya atas ridho dan karunia-Nya maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai tepat waktu.
2. Kedua orang tua tercinta, Ayah Tuter Hermanto dan Ibu Mapiah, atas kasih sayang, doa, dan pengorbanan yang tiada henti dalam setiap perjalanan hidup ini.
3. Kakak tercinta, Tio Ferdianto dan Rekasepti Anggraini, yang selalu memberi semangat, motivasi, serta dukungan tanpa lelah dalam setiap proses yang penulis jalani.
4. Keponakan tersayang, Shafana Humaira Elnadhifa, sumber tawa dan semangat yang selalu menghibur di saat penulis lelah.
5. Para dosen dan pembimbing, atas bimbingan, ilmu, dan kesabaran selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Sahabat dan rekan seperjuangan, yang selalu memberi warna, tawa, dan dukungan di setiap perjalanan akademik ini.

Sebagai pengiring rasa syukur, penulis persembahkan juga playlist kenangan yang menemani proses penulisan skripsi ini lagu-lagu dari Hindia, Denny Caknan, Guyon Waton, Ndx A.k.a, Aftershine, dan Jono Joni, yang menjadi saksi setiap malam penuh perjuangan dan doa.

Semoga karya kecil ini membawa manfaat dan menjadi langkah awal untuk terus berkarya dan berbakti bagi masyarakat.

RIWAYAT HIDUP

Ayu Setia Dewi lahir di Merabung 1 pada tanggal 27 february 2004. Penulis merupakan anak ke-2 dari 2 bersaudara, pasangan dari Bapak Tuter Hermanto dan Ibu Mapiah.

Pendidikan yang pernah ditempuh :

1. TK Harapan Kita lulus tahun 2010
2. SDN 1 Tanjung Heran lulus tahun 2016
3. MTS N 1 Pringsewu lulus tahun 2019
4. MAN 1 Pringsewu lulus tahun 2022
5. Pada tahun 2022 hingga 2025 tercatat sebagai Mahasiswi Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

Semasa menjalani pendidikan di bangku sekolah dasar penulis aktif di bidang non akademik yaitu Pramuka dari tahun 2014 hingga tahun 2016. Setelah itu pada sekolah tingkat menengah atas penulis aktif di bidang non akademik yaitu Tekwondo, dan Paskibra pada tahun 2020 sampai dengan tahun 2021.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.J.,Ph.D selaku rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Sekaligus dosen pembimbing II yang telah memberikan dorongan serta memberi banyak ilmu dalam penulisan Skripsi ini.
2. Elmi Nuryati, M.Epid, Ph.D, selaku Dekan FKES Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Nurwinda Saputri., S.ST., Bdn., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan FKES Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Sekaligus dosen pembimbing I yang telah memberikan dorongan serta memberi banyak ilmu dalam penulisan Skripsi ini.
4. Bdn. Kirana Aulia Putri., M.Tr. Keb, selaku penguji utama yang telah memberikan masukan kepada penulis dalam penulisan Skripsi ini.
5. Pihak Puskesmas yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan.

6. Orang tua dan kakak peneliti yang senantiasa membantu, memberikan do'a dan dukungan penuh kepada penulis.
7. Para sahabat dan teman-teman yang senantiasa membantu dan memberikan dukungan kepada penulis serta yang senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Pringsewu, 06 November 2025

Peneliti

Ayu Setia Dewi

2022206206022

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN.....	x
RIWAYAT HIDUP	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Ruang Lingkup	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kajian Teori.....	11
B. Kerangka Teori	43
C. Kerangka Konsep	44
D. Hipotesis	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	45
A. Desain Penelitian	45
B. Variabel Penelitian	45
C. Definisi Operasional.....	46
D. Populasi dan Sampel.....	47
E. Tempat dan Waktu Penelitian	49
F. Etika Penelitian.....	50
G. Instrumen Penelitian	51
H. Metode Pengumpulan Data	54
I. Metode Pengolahan Data.....	55
J. Analisa Data	56
K. Jalannya Penelitian	57

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	60
B. Hasil Penelitian.....	61
C. Pembahasan	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran	78

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Batas Ambang Status Gizi Anak.....	21
Tabel 2.2 Perbedaan Lingkungan Intra dan Ekstrauterin.....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional	47
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kabupaten Pringsewu Tahun 2025	61
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kabupaten Pringsewu Tahun 2025	61
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Wilayah	62
Tabel 4.4 Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Madu Sebagai Makanan	62
Tabel 4.5 Perilaku Ibu Terhadap Pencegahan Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kabupaten Pringsewu Tahun 2025	63
Tabel 4.6 Uji Normalitas Data	64
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu Dengan Perilaku Pencegahan Stunting	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	43
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin *Pra Survey* Dan Penelitian
- Lampiran 2 surat balasan *pra survey* dan penelitian
- Lampiran 3 Uji Etik
- Lampiran 4 kuesioner Pengetahuan Ibu tentang Pemberian Madu
- Lampiran 5 kuesioner Tindakan Ibu dalam Mencegah Stunting
- Lampiran 6 Penjelasan Dan *Informed Consent*
- Lampiran 7 Data Variabel dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Data Analisa Univariat dan Bivariat
- Lampiran 9 Dokumentasi
- Lampiran 10 Jadwal Skripsi
- Lampiran 11 Lembar Konsul