

**PENGARUH SPRAY DAUN SIRIH TERHADAP KEPUTIHAN  
FISIOLOGIS PADA REMAJA PUTRI DI SMK N 1 TALANG  
PADANG TAHUN 2025**



**SKRIPSI**

**OLEH :**  
**AYUNI**  
**2022206206015**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
TAHUN 2025**

**PENGARUH SPRAY DAUN SIRIH TERHADAP KEPUTIHAN  
FISIOLOGIS PADA REMAJA PUTRI DI SMK N 1 TALANG PADANG  
TAHUN 2025**

**Ayuni**

Prodi S1 Kebidanan dan Profesi Bidan, Fakultas Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung  
Email: [ayuni.2022206206015@student.umpri.ac.id](mailto:ayuni.2022206206015@student.umpri.ac.id)  
Halaman 104 + 8 Tabel + 2 Bagan + 18 Lampiran

**ABSTRAK**

Keputihan merupakan masalah kesehatan reproduksi yang umum dialami remaja putri. Meski sebagian besar fisiologis, kondisi ini dapat menimbulkan ketidaknyamanan dan mengganggu aktivitas sehari-hari. Daun sirih (*Piper betle L.*) memiliki kandungan antiseptik dan antimikroba, sehingga dapat digunakan sebagai alternatif penanganan non-farmakologis. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh spray daun sirih terhadap tingkat keputihan pada remaja putri.

Penelitian ini menggunakan desain quasi experiment dengan pendekatan Non-Equivalent Control Group Pretest–Posttest dengan 36 responden yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kontrol, masing-masing 18 orang. Data dikumpulkan melalui kuesioner keputihan yang diadaptasi dari *Vaginal Symptoms Questionnaire (VSQ)* yang telah di uji validitas dan reliabilitas, yang terdiri dari 11 item pertanyaan dan dianalisis dengan *Wilcoxon Signed-Rank Test* serta *Mann–Whitney U Test*.

Hasil menunjukkan penurunan keputihan signifikan pada kelompok intervensi setelah penggunaan spray daun sirih, sedangkan kelompok kontrol hanya mengalami perubahan minimal. *Uji Mann–Whitney* menghasilkan  $p = 0,000 (<0,05)$ . Mean Rank kelompok eksperimen 9,50 dan kontrol 27,50, menunjukkan kelompok eksperimen memiliki skor keputihan lebih rendah. Hal ini menunjukkan spray daun sirih lebih efektif dibanding edukasi kebersihan genital saja. Spray daun sirih dapat menjadi alternatif penanganan non-farmakologis yang aman, praktis, dan disarankan dilakukan penelitian lanjutan terkait durasi penggunaan dan efektivitas terhadap keputihan patologis.

Kata kunci: daun sirih, keputihan fisiologis, remaja putri.

Daftar pustaka: 32 referensi (2020-2025).

# THE EFFECT OF BETEL SPRAY ON PHYSIOLOGICAL VAGINAL DISCHARGE AMONG FEMALE ADOLESCENTS AT SMK N 1 TALANG PADANG IN 2025

**Ayuni**

Bachelor of Midwifery and Professional Midwife Program, Faculty of Health  
Muhammadiyah University of Pringsewu, Lampung  
Email: [ayuni.2022206206015@student.umpri.ac.id](mailto:ayuni.2022206206015@student.umpri.ac.id)  
Pages 104 + 8 Tables + 2 Figures + 18 Appendices

## ABSTRACT

Vaginal discharge is a common reproductive health issue experienced by adolescent girls. Although most cases are physiological, this condition can cause discomfort and interfere with daily activities. Betel leaf (*Piper betle* L.) contains antiseptic and antimicrobial compounds, making it a potential non-pharmacological intervention. This study aimed to determine the effect of betel leaf spray (*Piper betle* spray) on the level of vaginal discharge among adolescent girls.

This study employed a quasi-experimental design with a Non-Equivalent Control Group Pretest–Posttest approach, involving 36 respondents divided into an intervention group and a control group, with 18 participants in each. Data were collected using a vaginal discharge questionnaire adapted from the Vaginal Symptoms Questionnaire (VSQ) and analyzed using the *Wilcoxon Signed-Rank Test* and *Mann–Whitney U Test*.

The results showed a significant reduction in vaginal discharge in the intervention group after using betel leaf spray, whereas the control group demonstrated minimal change. The *Mann–Whitney test* yielded a *p-value* of 0.000 ( $p < 0.05$ ). The Mean Rank for the experimental group was 9.50 and 27.50 for the control group, indicating that the experimental group had lower vaginal discharge scores after the intervention. These findings confirm that betel leaf spray is more effective than genital hygiene education alone. Betel leaf spray may serve as a safe and practical non-pharmacological intervention, and further research is recommended regarding the duration of use and its effectiveness for pathological vaginal discharge.

Keywords: betel leaf, physiological vaginal discharge, adolescent girls.

References: 32 sources (2020–2025).

## PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi :

**PENGARUH SPRAY DAUN SIRIH TERHADAP KEPUTIHAN  
FISIOLOGIS PADA REMAJA PUTRI DI SMK N 1 TALANG PADANG  
TAHUN 2025**

Oleh :

**Ayuni  
NIM.2022206206015**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk ujian skripsi

Pringsewu, 21 November 2025



Pembimbing 1

Pembimbing 2

**Cynthia Puspariny, S.ST, Bdn, M.Kes**  
NIDN.0225098501

**Ns. Arena Lestari, M.Kep, Sp.Kep, J.PhD**  
NIDN.0201077702

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Judul Skripsi**

**PENGARUH SPRAY DAUN SIRIH TERHADAP KEPUTIHAN  
FISIOLOGIS PADA REMAJA PUTRI DI SMK N 1 TALANG PADANG  
TAHUN 2025**

Skripsi oleh Ayuni telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi dan dinyatakan Lulus pada 26 November 2025

**MENGESAHKAN**

- Penguji Utama** : Azizati Salmias Marsiami., S.ST., M.Keb.  
NIDN: 0230039103
- Penguji Anggota 1** : Cynthia Puspariny.S.ST.Bdn.M.Kes.  
NIDN: 0225098501
- Penguji Anggota 2** : Ns. Arena Lestari.M.Kep.Sp.Kep.J,PhD.  
NIDN: 0201077702

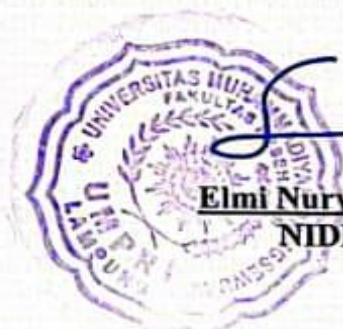
*(Handwritten signatures of the examiners)*



*(Handwritten signature of Nurwinda Saputri)*

**Nurwinda Saputri, S.ST., Bdn., M.Keb**  
NIDN. 0214078805

**Mengetahui,**  
**Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu**



*(Handwritten signature of Elmi Nuryati)*


**Elmi Nuryati, M.Epid., Ph.D**  
NIDN. 215117601

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Ayuni

NIM : 2022206206015

Tanda Tangan :  .....

Tanggal : 26 November 2025

Penulis,



Ayuni

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu, saya yang bertanda tangan di bawahini:

Nama : Ayuni

NIM : 2022206206015

Program Studi : S1 Kebidanan

Institusi : Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Jenis karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**PENGARUH SPRAY DAUN SIRIH TERHADAP KEPUTIHAN  
FISIOLOGIS PADA REMAJA PUTRI DI SMK N 1 TALANG PADANG  
TAHUN 2025**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu

Pada tanggal : 26 November 2025

Yang menyatakan

(Ayuni)

## MOTTO

إِنَّ الْعِلْمَ بِلَا عَمَلٍ هُوَ بَاطِلٌ وَالْعَمَلُ بِلَا عِلْمٍ هُوَ خَطَأٌ

"Ilmu tanpa amal adalah sia-sia, dan amal tanpa ilmu adalah kesalahan."

"Belajarlah dengan sungguh-sungguh bukan hanya untuk mengetahui, tetapi untuk memaknai dan menerapkan. Sebab ilmu yang diam tidak akan mengubah apa pun, dan amal tanpa dasar hanya menjadi lelah yang tidak bermakna."

~Ayuni~

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Teriring ucapan syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat dan Hidayat-Nya dalam menyelesaikan skripsi ini. Terwujud karya ini sebagai jawaban atas penantian, motivasi do'a serta usaha yang telah diberikan kepada saya.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Allah SWT. Karena hanya atas izin dan karunia-Nya maka skripsi ini dapat di buat dan selesai pada waktunya.
2. Orangtua saya Bapak Liwon Susanto dan Ibu Kasinem yang telah memberikan dukungan moral maupun material serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya.
3. Kakak-kakak saya Anton, Yunita, Mirhadi, dan Anianingsih yang telah memotivasi, mendukung dan selalu memberikan semangat.
4. Keponakan saya Astuti, Alif Alfaruzi, Aroyan Alfarizki, Keyla Garnetha, dan Alena yang selalu memberikan canda sehingga saya semangat dalam proses pengerjaan skripsi ini.
5. Rani Wulandari , dan Nofiyazan sebagai sahabat yang selalu mendukung serta berjuang bersama selama proses belajar. .
6. Hewan peliharaan saya yaitu kucing saya Nancy, Kinako terimakasih telah menghibur dan mengobati rasa jenuh dalam mengerjakan skripsi ini.

Akhir kata, terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam perjalanan penulisan skripsi saya. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif dan bermanfaat dalam bidang kebidanan serta pendidikan khususnya anak usia remaja dalam mengatasi keputihan di Universitas Muhammadiyah Pringsewu.

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Ayuni adalah nama penulis skripsi ini. Penulis lahir di Pulau Panggung pada tanggal 17 Juni 2003 dari pasangan Bapak Liwon Susanto dan Ibu Kasinem sebagai anak ketiga dari tiga bersaudara. Penulis menempuh pendidikan dimulai dari SD N 1 Tanjung Gunung, melanjutkan ke SMP N 1 Pulau Panggung kemudian melanjutkan ke SMK N 1 Talang Padang, hingga akhirnya menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Fakultas Kesehatan Program Studi Sarjana Kebidanan.

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Spray Daun Sirih Terhadap Keputihan Fisiologis Pada Remaja Putri Di SMK N 1 Talang Padang Tahun 2025”.

Penulisan ini di ajukan untuk memenuhi tugas skripsi di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Selama penulisan dan penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan baik moral maupun materi serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karna itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep, Sp.Kep.J, Ph.D selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu dan juga selaku pembimbing 2 yang sudah memberikan arahan serta bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Elmi Nuryati, M.Epid, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
3. Nurwinda Saputri, S.ST., Bdn, M.Keb. Ketua Prodi S1 Kebidanan.
4. Azizati Salmas Marsiami., S.ST., M.Keb selaku penguji utama
5. Cynthia Puspariny., S.ST., Bdn., M.Kes, selaku Pembimbing I yang sudah memberikan arahan serta bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Terima Kasih Kepada kedua orang tua saya yang sudah memberikan support dan dukungan, baik berupa materi maupun motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa ini masih banyak kekurangan baik dari isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya serta profesi kebidanan khususnya.

Pringsewu, 26 November 2025

Penulis

**Ayuni**

2022206206015

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vii
MOTTO .....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Remaja .....	11
1. Pengertian Remaja.....	11
2. Tahapan Perkembangan Remaja Putri.....	12
3. Masa Pubertas Pada Remaja Putri.....	14
B. Konsep Keputihan.....	15
1. Pengertian Keputihan .....	15
2. Klasifikasi Keputihan .....	16
3. Penyebab Keputihan .....	17
4. Dampak Keputihan Pada Remaja Putri .....	18
5. Pencegahan Keputihan .....	19
6. Penatalaksanaan Keputihan .....	20
C. Daun Sirih .....	21
1. Pengertian daun sirih .....	21
2. Jenis-jenis daun sirih .....	23

3.	Kandungan daun sirih hijau ( <i>pipper betle linn</i> ).....	24
4.	Pembuatan Spray Daun Sirih.....	25
5.	Pengaruh Spray Daun Sirih Pada Remaja Putri Keputihan.....	26
D.	Kerangka Teori.....	27
E.	Kerangka Konsep.....	29
F.	Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....		31
A.	Desain Penelitian.....	31
B.	Populasi dan Sampel.....	31
C.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	36
D.	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	39
E.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	44
F.	Teknik Analisis Data.....	45
G.	Etika Penelitian.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		53
A.	HASIL PENELITIAN.....	53
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
2.	Analisa Univariat.....	54
3.	Analisa Bivariat.....	57
B.	PEMBAHASAN.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		65
A.	Kesimpulan.....	65
B.	Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....		69

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	28
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	29

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden .....	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Siklus Haid Responden .....	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Masa Subur .....	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol .....	54
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas ( <i>Shapiro–Wilk</i> ) .....	57
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed-Rank Test</i> .....	58
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Mann–Whitney U Test</i> .....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form pengajuan judul skripsi .....	73
Lampiran 2 Izin pra-survey dan penelitian .....	74
Lampiran 3 Surat balasan izin pra-survey dan penelitian .....	75
Lampiran 4 Surat Lulus Uji Etik .....	76
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	77
Lampiran 6 Lembar persetujuan sebagai responden .....	78
Lampiran 7 Instrumen pra-survey kuesioner gejala keputihan .....	79
Lampiran 8 Instrumen penelitian kuesioner keputihan .....	81
Lampiran 9 Lembar observasi penggunaan spray daun sirih .....	84
Lampiran 10 SOP penggunaan spray daun sirih terhadap keputihan .....	85
Lampiran 11 Jadwal proposal .....	88
Lampiran 12 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	90
Lampiran 13 Hasil Uji Karakteristik Responden .....	92
Lampiran 14 Hasil Uji Normalitas .....	94
Lampiran 15 Hasil <i>Uji Wilcoxon Signed Rank</i> .....	95
Lampiran 16 Hasil <i>Uji Mann-Whitney</i> .....	96
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian .....	97
Lampiran 18 Lembar Bimbingan .....	98