

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1 Form pengajuan judul skripsi


	FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU	Nomor	SOP-DKP /00/11/019
		Revisi ke	00
		Berlaku	
		Jumlah halaman	1 dari 1

**FORM PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
TAHUN AKADEMIK 2024/ 2025**


NAMA : AYUNI
NIM : 2022206206015
JUDUL SKRIPSI :

1. hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap remaja putri dalam menjaga kebersihan organ reproduksi
2. Pengaruh kombinasi kompres air hangat dan mutorrall dengan mengurangi nyeri disminore
3. Pengaruh spray daun sirih terhadap keputihan pada remaja putri


Pembimbing 1


 Cynthia Pusparyni., S.ST., Bdn., M.Kes
 NBM.1194173

Pringsewu,
Pembimbing 2


 Ns. Arena Lestari, M.Kep, Sp.Kep., J,PhD
 NBM.965246

Mengetahui,
Ka.Prodi


 Nurwinda Saputri, S.ST, M.Keb
 NBM.1152 399

Lampiran 2 Izin pra-survey dan penelitian



Nomor : 238 /IL.3.AU/F/20/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pra Survey & Penelitian

Kepada Yth :
Kepala SMK N 1 Talang Padang
di
Tempat

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Skripsi mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program Studi S1 Kebidanan Tahun Akademik 2024/2025, kami mohon kepada Kepala SMK N 1 Talang Padang, untuk dapat memberikan izin *Pra Survey* kepada Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Ayuni
NIM : 2022206206015
Semester : VII (Tujuh)

Dengan Judul Penelitian :

“PENGARUH SPRAY DAUN SIRIH TERHADAP KEPUTIHAN PADA
REMAJA PUTRI”

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Pringsewu, 20 Agustus 2025

Dekan,

Elmi Nuryati, M.Epid.Ph.D
NIM. 927 024

Lampiran 3 Surat balasan izin pra-survey dan penelitian



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMK NEGERI 1 TALANGPADANG



NSS: 401120605001 NPSN:10805029
E-mail : smkn_tpdg@yahoo.co.id Website : www.smkn1tpdg.sch.id

Alamat: Jl. Raden Intan No.35 Banding Agung Talangpadang, Tanggamus -Lampung ☎(0729) 41270 Kode Pos 35377

Nomor : 070/2356/421.5/20/03/2025
Lamp : -
Perihal : Permohonan Izin *Pra Survey* & Penelitian


Kepada Yth.
Dekan Fakultas Kesehatan
Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 112 Pringsewu- Lampung
Universitas Muhammadiyah Pringsewu (UMPRI)
Di -
Tempat

Dengan hormat,

Menjawab surat Saudara perihal Permohonan Izin *Pra Survey* & Penelitian, dengan Judul Penelitian "*Pengaruh Spray Daun Sirih Terhadap Keputihan Pada Remaja Putri*" Bagi Mahasiswa/I Fakultas Kesehatan, *Universitas Muhammadiyah Pringsewu*, yang Saudara ajukan dengan data Mahasiswa :

NO	NIM	NAMA MAHASISWA	SEMESTER	PROGRAM STUDI
1	2022206206015	Ayuni	VII	S1 Kebidanan

Telah kami setuju untuk Mengadakan Izin *Pra Survey* & Penelitian di SMK Negeri 1 Talangpadang. Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerja samanya kami ucapkan terimakasih.

Talangpadang, 30 Oktober 2025
Kepala SMK Negeri 1 Talangpadang

YULIUS HARDY, S.Pd.,MM.
NIP-19721118 200501 1 004

Lampiran 4 Surat Lulus Uji Etik



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU**

Jl. KH. Ahmad Dahlan No.112 Pringsewu, Lampung 35373
Email : komite_etik@umpri.ac.id

**PERSETUJUAN KOMISI ETIK TENTANG PELAKSANAAN PENELITIAN
BIDANG KESEHATAN**

Nomor : 0296/KEPK/FKes/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, ketua Komite etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu, setelah dilaksanakan pemeriksaan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Pengaruh spray daun sirih terhadap keputihan pada remaja putri di SMK N 1 talang padang”

Yang menggunakan manusia sebagai subyek penelitian dengan peneliti utama :

Nama : Ayuni

NIM : 2022206206015

Asal Institusi : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU

Dapat disetujui pelaksanaannya selama tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.

Pringsewu, 4 september 2025

Komite Etik Penelitian Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu
Ketua,



Nur Fadhilah M.Kes., Ph.D
NBM: 927 023

Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responnden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada
Yth. Calon Responden
Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Muhammadiyah Pringsewu:

Nama : Ayuni

NIM : 2022206206015

Bermaksud melakukan penelitian tentang "Pengaruh Pemberian Spray Daun Sirih Terhadap Keputihan Pada Remaja Putri di Smk N 1 Talang Padang. Sehubungan dengan ini, saya mohon kesediaan saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan saya lakukan. Kerahasiaan data pribadi saudara akan sangat kami jaga dan informasi yang akan saya gunakan untuk kepentingan penelitian.

Dengan demikian permohonan saya, atas perhatian dan kesedian saudara saya ucapkan terimakasih.

Pringsewu, 2025
Penulis

Ayuni
2022206206015

Lampiran 6 Lembar persetujuan sebagai responden

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian.

Judul : Pengaruh Spray Daun Sirih Terhadap Keputihan Pada Remaja Putri Tahun 2025

Peneliti : Ayuni

Peneliti telah memberikan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, prosedur, serta hak saya sebagai partisipan, termasuk kerahasiaan identitas dan kebebasan untuk mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi.

Dengan ini saya menyatakan:

1. Saya telah membaca/ mendapat penjelasan secara lisan mengenai penelitian ini.
2. Saya bersedia menjadi responden secara sukarela.
3. Saya mengizinkan penggunaan data saya untuk keperluan penelitian ini.

Nama responden :.....

Usia :.....

Tanggal :.....

Talang Padang, Sep 2025
Responden

(.....)

Lampiran 7 Instrumen pra-survey kuesioner gejala keputihan

INSTRUMEN PRA-SURVEY KUESIONER GEJALA KEPUTIHAN

Nama Responden : _____

Umur : _____ tahun

Kelas : _____

Jurusan : _____

Petunjuk Pengisian : Silakan pilih salah satu jawaban dibawah ini dengan cara melingkari salah satu pilihan jawaban:

1. Cairan keputihan yang keluar
 - a. Tidak ada
 - b. Sedikit
 - c. Sangat banyak sehingga berkali kali mengganti celana dalam
 - d. Sangat banyak sehingga menggunakan pembalut
2. Warna cairan keputihan yang keluar
 - a. Keputih-putihan tetapi jernih
 - b. Keabu-abuan
 - c. Kehijauan
 - d. Kuning kehijau
3. Tingkat kekentalan cairan keputihan yang keluar
 - a. Encer
 - b. Berbuih
 - c. Kental
 - d. Cairan menggumpal seperti susu
4. Bau cairan keputihan yang keluar
 - a. Tidak berbau
 - b. Berbau tetapi tidak menyengat

- c. Berbau busuk
 - d. Berbau amis
5. Keluhan yang dialami pada area lipatan dan bagian kemaluan
 - a. Tidak ada rasa gatal pada area lipatan paha dan bagian kemaluan
 - b. Rasa gatal pada kemaluan dan lipatan sekitar paha
 - c. Ada rasa gatal pada kemaluan dan lipatan sekitar paha, rasa panas pada bibir vagina
 - d. Rasa gatal pada kemaluan dan lipatan sekitar paha, rasa panas pada bibir vagina serta rasa nyeri ketika buang air kecil.
 6. Rasa gatal yang dialami pada bagian kemaluan
 - a. Tidak ada rasa gatal
 - b. Rasa gatal muncul ketika keluarnya keputihan
 - c. Sekali-kali muncul misalnya pada malam hari saja
 - d. Terus menerus
 7. Keluhan lain yang dialami
 - a. Tidak ada
 - b. Rasa nyeri di perut bagian bawah
 - c. Rasa nyeri di panggul bagian belakang
 - d. Rasa nyeri di perut bagian bawah dan panggul bagian belakang

Skor jawaban:

Skor	Jawaban	Hasil
1	Tidak ada keputihan	
2-3	Keputihan fisiologis	
4-5	Keputihan patologis	

Catatan: Data ini bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian

Lampiran 8 Instrumen penelitian kuesioner keputihan

INSTRUMEN PENELITIAN KUESIONER KEPUTIHAN

Identitas Responden

Nama: _____

Umur: _____ Tahun

Kelas: _____

Siklus Haid: <21 hari
 21-35 hari
 >35 hari

HPHT (Hari Pertama Haid Terakhir) : ____ / ____ / _____

Perkiraan Masa Ovulasi:

Sedang masa ovulasi Tidak sedang masa ovulasi

Petunjuk Pengisian:

Silakan pilih salah satu jawaban dibawah ini dengan cara melingkari salah satu pilihan jawaban, Jawablah sesuai dengan kondisi anda.

Item Pertanyaan:

1. Apakah anda mengalami keputihan?
 - a. Tidak ada
 - b. Ada sedikit
 - c. Sedang
 - d. Banyak
 - e. Sangat banyak
2. Bagaimana warna cairan yang keluar?
 - a. Bening/putih normal
 - b. Putih susu
 - c. Kekuningan
 - d. Kehijauan/kecokelatan
 - e. Bercampur darah

3. Apakah cairan tersebut berbau?
 - a. Tidak berbau
 - b. Agak berbau
 - c. Bau sedang
 - d. Bau menyengat
 - e. Bau sangat menyengat
4. Bagaimana konsistensi cairan ?
 - a. Encer
 - b. Sedikit kental
 - c. Kental
 - d. Menggumpal
 - e. Sangat kental dan menggumpal
5. Apakah keputihan yang anda alami menyebabkan rasa gatal didaerah kewanitaan?
 - a. Tidak
 - b. Kadang
 - c. Sering
 - d. Hampir selalu
 - e. Sangat mengganggu
6. Apakah keputihan yang anda alami disertai rasa nyeri diperut bagian bawah
 - a. Tidak
 - b. Kadang
 - c. Sering
 - d. Hampir selalu
 - e. Sangat mengganggu
7. Apakah keputihan anda mengganggu aktivitas sehari-hari
 - a. Tidak
 - b. Sedikit
 - c. Sedang
 - d. Mengganggu
 - e. Sangat mengganggu

8. Apakah keputihan muncul terkait siklus menstruasi?
 - a. Tidak ada
 - b. Menjelang haid
 - c. Sesudah haid
 - d. Di luar siklus
 - e. Tidak tentu
9. Apakah keputihan disertai rasa panas atau terbakar di area genital?
 - a. Tidak
 - b. Kadang
 - c. Sering
 - d. Selalu
 - e. Sangat mengganggu
10. Apakah keputihan disertai dengan kemerahan atau bengkak di sekitar vagina?
 - a. Tidak ada
 - b. Ringan
 - c. Sedang
 - d. Berat
 - e. Sangat berat
11. Apakah Anda pernah mengalami demam atau rasa tidak nyaman umum akibat keputihan?
 - a. Tidak pernah
 - b. Jarang
 - c. Kadang
 - d. Sering
 - e. Selalu

Skor	Kategori
1-7	Keputihan ringan
8-17	Keputihan sedang
>18	Keputihan berat

Lampiran 9 Lembar observasi penggunaan spray daun sirih

**LEMBAR OBSERVASI PENGGUNAAN SPRAY DAUN SIRIH
TERHADAP KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMK N 1 TALANG
PADANG TAHUN 2025**

Nama Responden : .


Petunjuk pengisian :

1. Beri tanda ceklis (√) jika responden menggunakan spray daun sirih.
2. Beri tanda silang (×) jika responden tidak menggunakan spray daun sirih.

	Pagi	Siang	Sore
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

Sumber : (Alviatussyamsiah, 2024)

Lampiran 10 SOP penggunaan spray daun sirih terhadap keputihan

	<p style="text-align: center;">SOP PENGGUNAAN SPRAY DAUN SIRIH TERHADAP KEPUTIHAN</p>
<p>Prosedur Tetap:</p>	
<p>Pengertian</p>	<p>Daun sirih merupakan suatu jenis tumbuhan yang dapat digunakan untuk mengobati keputihan dengan cara direbus dan dibilas ke area kemaluan sebelum aktivitas pagi, siang, dan sore selama 7 hari secara rutin.</p>
<p>Tujuan</p>	<p>Memberikan pedoman standar bagi responden dalam menggunakan spray daun sirih hijau sebagai intervensi kebersihan area genital sehingga prosedur dapat dilakukan dengan benar, aman, dan konsisten selama periode penelitian</p>
<p>Ruang lingkup</p>	<p>SOP ini berlaku bagi remaja putri di SMKN 1 Talang Padang yang menjadi responden penelitian.</p>
<p>Definisi operasional</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Spray daun sirih: larutan rebusan daun sirih hijau (Piper betle Linn) yang dimasukkan ke dalam botol spray untuk digunakan sebagai pembersih area genital eksternal. 2. Cebok dengan spray : membersihkan area genital luar menggunakan

	semprotan larutan daun sirih setelah buang air kecil atau mandi sesuai jadwal yang ditentukan.
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Daun sirih hijau segar 10 lembar. 2. Air bersih 600 ml. 3. Panci bersih untuk merebus. 4. Botol spray steril 100 ml.
Prosedur pembuatan larutan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci bersih daun sirih. 2. Rebus dalam 600 ml air hingga tersisa ± 300 ml. 3. Dinginkan rebusan hingga suhu ruang. 4. Saring larutan ke dalam wadah bersih. 5. Masukkan ke dalam botol spray steril, beri label tanggal pembuatan. 6. Simpan pada suhu ruang, terhindar dari sinar matahari langsung, maksimal 24 jam (buat larutan baru setiap hari).
Prosedur penggunaan spray daun sirih	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir sebelum menggunakan spray. 2. Lepaskan celana dalam kemudian bilas terlebih dahulu menggunakan air bersih. 3. Arahkan botol spray ke area genital luar (vulva), semprotkan 3 kali dengan jarak ± 10 cm. 4. Biarkan larutan mengenai area genital luar, tidak perlu digosok. 5. Keringkan dengan handuk kecil atau tisu bersih. 6. Gunakan 3 kali sehari: pagi, siang, dan sore/malam selama 7 hari.
Larangan atau peringatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak boleh diminum atau digunakan di dalam vagina. 2. Jangan gunakan jika larutan sudah berubah warna, berbau, atau lebih dari 24 jam. 3. Hentikan penggunaan bila muncul reaksi gatal hebat, iritasi, atau kemerahan, lalu segera laporkan. 4. Tidak diperkenankan menggunakan sabun kewanitaan lain selama periode

	<p>penelitian.</p> <p>5. Tidak diperkenankan mengonsumsi obat-obatan selama periode penelitian.</p>
Monitoring dan evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Responden mencatat penggunaan spray pada lembar observasi kepatuhan setiap kali menggunakan. 2. Peneliti melakukan pemeriksaan lembar kepatuhan setiap hari atau akhir intervensi. 3. Evaluasi dilakukan pada hari ke-7 dengan mengisi kembali kuesioner keputihan.
Keamanan dan etika	<ol style="list-style-type: none"> 1. Setiap responden diberi penjelasan sebelum intervensi dan menandatangani informed consent. 2. Data responden dijaga kerahasiaannya. 3. Jika ada efek samping, peneliti menghentikan intervensi dan memberikan rujukan sesuai kebutuhan.

Lampiran 11 Jadwal proposal

JADWAL PROPOSAL

Kegiatan	Bulan					
	Jul	Ags	Sep	Okt	Nov	Des
Pengajuan judul						
Isi pendahuluan						
Penyusunan proposal						
Konsultasi proposal						
Acc proposal						
Konsultasi program						
Konsul proposal						
Perbaikan proposal						
Validasi dan reabilitas						
Revisi						
Penelitian						
Penyusunan proposal						
Konsultasi						

Sidang skripsi						
Revisi						
Acc hasil						

Lampiran 12 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas

		Correlations											
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	TOTAL
P1	Pearson Correlation	1	.434*	.533*	.298	.508*	.593*	.429*	.338	.507*	.483*	.392*	.699**
	Sig. (2-tailed)		.017	.002	.109	.004	.001	.018	.067	.004	.007	.032	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P2	Pearson Correlation	.434*	1	.505*	.339	.400*	.404*	.620*	.488*	.664*	.511*	.414*	.697**
	Sig. (2-tailed)	.017		.004	.067	.028	.027	.000	.006	.000	.004	.023	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P3	Pearson Correlation	.533*	.505*	1	.524*	.510*	.531*	.591*	.386*	.534*	.619*	.349	.742**
	Sig. (2-tailed)	.002	.004		.003	.004	.003	.001	.035	.002	.000	.059	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P4	Pearson Correlation	.298	.339	.524*	1	.494*	.524*	.342	.497*	.443*	.462*	.621*	.695**
	Sig. (2-tailed)	.109	.067	.003		.006	.003	.064	.005	.014	.010	.000	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P5	Pearson Correlation	.508*	.400*	.510*	.494*	1	.729*	.353	.481*	.515*	.566*	.565*	.786**
	Sig. (2-tailed)	.004	.028	.004	.006		.000	.056	.007	.004	.001	.001	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P6	Pearson Correlation	.593*	.404*	.531*	.524*	.729*	1	.369*	.482*	.534*	.619*	.698*	.810**
	Sig. (2-tailed)	.001	.027	.003	.003	.000		.045	.007	.002	.000	.000	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P7	Pearson Correlation	.429*	.620*	.591*	.342	.353	.369*	1	.289	.680*	.439*	.316	.651**
	Sig. (2-tailed)	.018	.000	.001	.064	.056	.045		.122	.000	.015	.089	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P8	Pearson Correlation	.338	.488*	.386*	.497*	.481*	.482*	.289	1	.349	.276	.508*	.686**
	Sig. (2-tailed)	.067	.006	.035	.005	.007	.007	.122		.059	.140	.004	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

P9	Pearson Correlation	.507*	.664*	.534*	.443*	.515*	.534*	.680*	.349	1	.814*	.517*	.773**
	Sig. (2-tailed)	.004	.000	.002	.014	.004	.002	.000	.059		.000	.003	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P10	Pearson Correlation	.483*	.511*	.619*	.462*	.566*	.619*	.439*	.276	.814*	1	.500*	.739**
	Sig. (2-tailed)	.007	.004	.000	.010	.001	.000	.015	.140	.000		.005	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P11	Pearson Correlation	.392*	.414*	.349	.621*	.565*	.698*	.316	.508*	.517*	.500*	1	.731**
	Sig. (2-tailed)	.032	.023	.059	.000	.001	.000	.089	.004	.003	.005		.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
TOTAL	Pearson Correlation	.699*	.697*	.742*	.695*	.786*	.810*	.651*	.686*	.773*	.739*	.731*	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.893	11

Lampiran 13 Hasil Uji Karakteristik Responden

Statistics

		USIA	SIKLUS HAID
N	Valid	36	36
	Missing	0	0
Mean		2.17	1.75
Median		2.00	2.00
Minimum		1	1
Maximum		3	2

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15 tahun	10	27.8	27.8	27.8
	16 tahun	10	27.8	27.8	55.6
	17 tahun	16	44.4	44.4	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

SIKLUS HAID

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<21 hari	9	25.0	25.0	25.0
	21-35 hari	27	75.0	75.0	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

MASA SUBUR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ovulasi	19	52.8	52.8	52.8
	tidak ovulasi	17	47.2	47.2	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Tingkat Keputihan Sebelum diberikan spray daun sirih

		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Vali d	Sedan g	18	100.0	100.0	100.0

Tingkat Keputihan Sesudah diberikan spray daun sirih

		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Vali d	Ringa n	18	100.0	100.0	100.0

Tingkat Keputihan Sebelum intervensi pada kelompok kontrol

		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Vali d	Sedan g	18	100.0	100.0	100.0

Tingkat Keputihan Sesudah intervensi pada kelompok kontrol

		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Vali d	Ringan	7	38.9	38.9	38.9
	Sedan g	11	61.1	61.1	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Lampiran 14 Hasil Uji Normalitas

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Kelompok	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
hasil	pretest eksperimen	.228	18	.014	.819	18	.003
	posttest eksperimen	.287	18	.000	.803	18	.002
	pretest kontrol	.313	18	.000	.755	18	.000
	posttest kontrol	.286	18	.000	.760	18	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 15 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post-test - pre-test	Negative Ranks	9 ^a	5.00	45.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	9 ^c		
	Total	18		

a. post-test < pre-test

b. post-test > pre-test

c. post-test = pre-test

Test Statistics^a

	post-test - pre-test
Z	-2.887 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.004

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 16 Hasil Uji Mann-Whitney

Ranks				
	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nilai	post-test eksperimen	18	9.50	171.00
	post-test kontrol	18	27.50	495.00
	Total	36		

Test Statistics^a	
	Nilai
Mann-Whitney U	.000
Wilcoxon W	171.000
Z	-5.216
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian

Spray daun sirih



KELOMPOK KONTROL



Lampiran 18 Lembar Bimbingan



PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN AKADEMIK 2025

Alamat : Jalan Makam KH Gholib No.122 Telp/Fax (0729) Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama mahasiswa : Ayuni
 Nim : 2022206206015
 Prodi : S1 kebidanan
 Pembimbing 1 : Cynthia puspariny., S.ST., Bdn., M.Kes

NO	HARI/TANGGAL	TEMA	URAIAN KONSULTASI	PARAF
1.	Kamis 22-mei-2025		Diskusi / menentukan tema dan topik yang sesuai	
2.	Jum'at 23-mei-2025		mengajukan judul dengan beberapa pilihan dan memilih salah satu judul yang tepat dan sesuai dengan tema dan masalah.	
3.	Senin 14-juli-2025		melakukan konsultasi Bab 1 guna memperbaiki dan menyempurnakan beberapa kalimat pada Bab 1	
4.	Senin 11-agustus-2025		memperbaiki kalimat yang tepat untuk judul untuk memperjelas variabel.	
5.	Kamis 14-agustus-2025		memperbaiki kalimat yang tepat dan memperbaiki rumus besar sampel.	
6.	Rabu 20-agustus-2025		- Hasil ukur - Populasi - Kuesioner.	



PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN AKADEMIK 2025

Alamat : Jalan Makam KH Gholib No.122 Telp/Fax (0729) Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama mahasiswa : Ayuni
Nim : 2022206206015
Prodi : S1 kebidanan
Pembimbing 1 : Cynthia puspariny., S.ST., Bdn., M.Kes

NO	HARI/TANGGAL	TEMA	URAIAN KONSULTASI	PARAF
7.	Rabu 30-08-2025		Acc sidang proposal	
8	Jum'at 22-09-2025		Rapikan Pengetikan.	
			Lanjutkan Penelitian	
9.	Senin 10-11-2025		- Analisis univariat - siklus haid + tabel	
10.	Rabu 12-11-2025		Perbaiki Bab 4 -tabel masa subur	



PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN AKADEMIK 2025

Alamat : Jalan Makam KH Gholib No.122 Telp/Fax (0729) Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama mahasiswa : Ayuni
Nim : 2022206206015
Prodi : S1 kebidanan
Pembimbing 1 : Cynthia puspariny., S.ST., Bdn., M.Kes

NO	HARI/TANGGAL	TEMA	URAIAN KONSULTASI	PARAF
10	Jumat 21-11-2025		Acc Sidang Hasil	
12	10-12-2025		Rapikan pengetikan Lengkapi Lampiran Proses manuskrip	
13	19-12-2025		Acc Jilid	



PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN AKADEMIK 2025

Alamat : Jalan Makam KH Gholib No.122 Telp/Fax (0729) Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama mahasiswa : Ayuni
Nim : 2022206206015
Prodi : S1 kebidanan
Pembimbing 2 : Ns. Arena Lestari, M.Kep.Sp.Kep.J.Ph.D.

NO	HARI/TANGGAL	TEMA	URAIAN KONSULTASI	PARAF
1.	Senin 26-mei-2025		Diskusi/menentukan tema dan topik yang sesuai	
2.	Setasa 3-juni-2025		mengajukan beberapa pilihan judul dan memilih salah satu judul yang tepat dan sesuai dengan tema dan masalah.	
3.	Rabu 13-Agustus 2025		Bab 1 tambahkan alasan yg kuat masalah perlu diatasi, dan apa akibatnya bila tak diatasi Bab 2. cek eprdat tahun yg digunakan Bab 3. tulis detail instrumen yang digunakan, tambahkan Prinsip-prinsip etik penelitian .	
4	Selasa 19-08-2025		- detailkan literatur - jelaskan uji - validitas / Reabilitas sumber 1.	



PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN AKADEMIK 2025

Alamat : Jalan Makam KH Gholib No.122 Telp/Fax (0729) Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama mahasiswa : Ayuni
Nim : 2022206206015
Prodi : S1 kebidanan
Pembimbing 2 : Ns. Arena Lestari, M.Kep, Sp.Kep., J,PhD

NO	HARI/TANGGAL	TEMA	URAIAN KONSULTASI	PARAF
5	Rabu, 20/2025 08		- Pergeser Asethion & perubahan terpinin - pertn: validitas & Reabilitas.	✓
6	Rabu, 20/2025 08		Ace v/ unaz proposul.	✓
7	Rabu 3/2025 09		Ace v/ un: lha & pminutan	✓



PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN AKADEMIK 2025

Alamat : Jalan Makam KH Gholib No.122 Telp/Fax (0729) Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama mahasiswa : Ayuni
Nim : 2022206206015
Prodi : S1 kebidanan
Pembimbing 2 : Ns. Arena Lestari, M.Kep, Sp.Kep., J,PhD

NO	HARI/TANGGAL	TEMA	URAIAN KONSULTASI	PARAF
8	17/2025 11		<ul style="list-style-type: none">- Ciri lembek haid- bledarlon tujuan,- keluar tujuan dulu- Haid 2 bedale- antara interus 2- lontak.- pembekutan.- buah detak.- ketupla da-- saron pertubi-	
9	18/2025 11		<ul style="list-style-type: none">- Tujuan ee yg.- judul take belum- lengkap.	



PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN AKADEMIK 2025

Alamat : Jalan Makam KH Gholib No.122 Telp/Fax (0729) Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama mahasiswa : Ayuni
Nim : 2022206206015
Prodi : SI kebidanan
Pembimbing 2 : Ns. Arena Lestari, M.Kep, Sp.Kep., J,PhD

NO	HARI/TANGGAL	TEMA	URAIAN KONSULTASI	PARAF
10	20/0025 11		- kemampuan bag. beberapa dalam ajar model & baca. - Abstrak sumber hasil.	
11	17/2025 12		Acc ugra hasil.	
11	17/2025 12		Acc u/ etika	