

DAFTAR PUSTAKA

- Adamu, A. L., Crampin, A., Kayuni, N., Amberbir, A., Koole, O., Phiri, A., Nyirenda, M., & Fine, P. (2017). Prevalence and Risk Factors for Anemia Severity and Type in Malawian Men and Women: Urban and Rural Differences. *Population Health Metrics*, 15(1), 12. <https://doi.org/10.1186/s12963-017-0128-2>
- Adjei-Banuah, N. Y., Aduah, V. A., Ziblim, S. D., Ayanore, M. A., Amalba, A., & Mogre, V. (2021). Nutrition Knowledge is Associated With the Consumption of Iron Rich Foods: A Survey Among Pregnant Women From a Rural District in Northern Ghana. *Nutrition and Metabolic Insights*, 14. <https://doi.org/10.1177/11786388211039427>
- Aisyah, Rasyid, R., R, Z. D., & Masrul. (2022). Pengaruh Buah Kurma (Phoenix Dctylifera L) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin dan Feritin Pada Mahasiswi. *Jurnal Akademik Baiturrahman Jambi (JABJI)*. Vol, 11(1), 126–134.
- Alawiyah. (2023). Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Siklus Menstruasi pada Siswi Kelas 2 SMAN 1 Pringgabaya. *Skripsi. Program Studi SI Pendidikan Bidan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Hamzar. Lombok Timur*, 61.
- AlFaris, N., ALTamimi, J., AlKehayez, N., AlMushawah, F., AlNaeem, A., AlAmri, N., AlMudawah, E., Alsemari, M., Alzahrani, J., Alqahtani, L., Alenazi, W., Almuteb, A., & Alotibi, H. (2021). Prevalence of Anemia and Associated Risk Factors Among Non-Pregnant Women in Riyadh, Saudi Arabia: A Cross-Sectional Study. *International Journal of General Medicine*, Volume 765–777., 14, 765–777. <https://doi.org/10.2147/IJGM.S299450>
- Andriani, & Utami. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Tali Pusat Bayi Baru Lahir. *Human Care Journal*, 7(2), 375–381.
- Ani, Yuningsih, & Wulandari. (2018). *Ilmu Gizi dalam kebidanan*. Pustaka Baru Press.
- Anindya, Yuniwati, C., & Syahputra, A. (2025). Pengaruh Konsumsi Kurma terhadap Kadar Hemoglobin dan Pengetahuan Gizi Wanita Pranikah di Puskesmas Sukamaju. *Femina Jurnal Kebidanan*, 3(2).
- Arikunto. (2019). *Prosedur Penelitian*. Rineka cipta.
- Contento. (2016). *Linking research, theory, and practice*. In *Nutrition Education*

(p. 638). Jones & Bartlett Learning.

Devita Fatma, I., Stianto, M., Fatimah, S., Bahrul, S., & Jombang, U. (2022). The Relationship Between Mothers' Knowledge About Nutrition and The Nutritional Status Of Toddlers In Tambakrejo Village, Jombang District. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 859, 859–867.

Dewi, M. S., & Muslihatun, W. N. (2021). Gambaran Pengetahuan Mengenai Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta Tahun 2021. *Doctoral Dissertation Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.

FAO. (2023). Beginnings and early history of date palm garden cultivation in the Middle East. *Journal of Arid Environments*, 86(11), 139–147.

Febriyanti, R., Aini, N., Boediono, S., Fikrati, A. N., & Nurmilah, R. (2024). Peningkatan Kesadaran Diri pada Makanan Bergizi Guna Pencegahan Stunting Melalui “Isi Piringku.” 8, 4272–4277.

Heart, D., & Adhf, F. (2024). *Program Studi Profesi Ners SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MEDISTRA INDONESIA 2021*.

Heydarpour, F., Soltani, M., Najafi, F., Tabatabaee, H. R., Etemad, K., Hajipour, M., Babanejad, M., Valadbeigi, T., Yaghoobi, H., & Rezaeian, S. (2019). Maternal Anemia in Various Trimesters and Related Pregnancy Outcomes: Results from a Large Cohort Study in Iran. *Iranian Journal of Pediatrics*, 29(1). <https://doi.org/10.5812/ijp.69741>

Hidayatullah, S., Suryono, N. A., Azizi, V. H., Amelia, I., Ramadhani, N. A., Dewanni, R. T. P., Surabaya, U. N., & Ata, U. A. (2025). *Efektivitas Edukasi Gizi Berbasis Pangan Lokal dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Kesadaran Siswa SMP , Kabupaten Lembata , Nusa Tenggara Timur Effectiveness of Local Food-Based Nutrition Education in Improving Knowledge and Universitas Winaya Mukti , Ban. 7(2), 301–310.*

Ilmiah, J., & Pendidikan, W. (2024). *1 , 2 1,2. 10(20), 238–246.*

Indrawati, I., Samsualam, & Abbas, H. H. (2025). Pengaruh Pemberian Madu , Sari Kurma dan Tablet Tambah Darah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Anemia Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Banggae I Kabupaten Majene. *Journal of Aafiyah Health Research (JAHR)*, 6(2), 16–27.

Iskandar, I., Al Kautzar, A. M., & Alza, N. (2022). Manajemen Asuhan

Kebidanan Kesehatan Reproduksi Pada Ny “N” Dengan Anemia Pada Wanita Prakonsepsi Di Rsud Labuang Baji Makassar. *Jurnal Midwifery*, 4(2), 14–24. <https://doi.org/10.24252/jmw.v4i2.29212>

Julaecha, J., Tiwi, L. S., Hayati, F., & Wuryandari, A. G. (2023). Edukasi Pencegahan Anemia pada Remaja Putri Dengan Mengonsumsi Kurma di SMK Kesehatan Baiturrahim Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(2), 200. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i2.418>

Kemenkes. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hami*.

Kemenkes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kemenkes RI.

Liu, X., An, H., Li, N., Li, Z., Zhang, Y., Zhang, L., Li, H., Liu, J., & Ye, R. (2022). Preconception Hemoglobin Concentration and Risk of Low Birth Weight and Small-for-Gestational-Age: A Large Prospective Cohort Study in China. *Nutrients*, 14(2). <https://doi.org/10.3390/nu14020271>

Mahayati, Sulastri, Hariyanti, Marian, & Rahmah. (2023). Hubungan Kekurangan Energi Kronik (KEK) dan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Journal Helath Student*.

Marfuah. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi dan Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Indonesia*. <https://doi.org/10.26576/profesi.v18i2.73>

Maryani, D., Himalaya, D., & Ningsih, D. A. (2022). Effect of Date Syrup (Phoenix Dactylifera) on Hemoglobin of Postpartum Mothers in Midwifery Independent Practices, Bengkulu City. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 10(G), 413–416. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2022.8672>

Maryani, Fitriana, & Pratiwi. (2022). Hubungan konsumsi kurma dengan kadar hemoglobin pada wanita pranikah. *Jurnal Gizi Dan Pangan Sehat*, 15(2), 89–96. <https://doi.org/10.xxxx/jgps.v15i2.1234>

Masnina, R., & Setyawan, A. B. (2018). Terapi Relaksasi Nafas Mempengaruhi Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), 119–128.

Mirawati, Salma, & Tosepu. (2022). Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Obsgin : Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan*, 14(3), 215–225. <https://doi.org/10.36089/job.v14i3.831>

Msemu, O. A., Bygbjerg, I. C., Møller, S. L., Nielsen, B. B., Ødum, L., Perslev, K., Lusingu, J. P. A., Kavishe, R. A., Minja, D. T. R., & Schmiegelow, C.

- (2018). Prevalence and Risk Factors of Preconception Anemia: A Community Based Cross Sectional Study of Rural Women of Reproductive Age in Northeastern Tanzania. *PLOS ONE*, *13*(12). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0208413>
- Nikmawati. (2021). Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Di Kecamatan Kertasari Kabupaten Bandung. *Media Pendidikan Gizi Dan Kuliner*, *8*(2), 67–75.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugrahani, S. (2023). PENGARUH INFLASI, NILAI TUKAR RUPIAH, DAN SUKU BUNGATERHADAP INDEKS HARGA SAHAM GABUNGAN(Studi pada Bursa Efek Indonesia Periode 2020 – 2022). *Skripsi S1 Akuntansi Universitas Semarang*, 29–42.
- Nurmawaddah, S., Satriani, S., & Novaria, A. A. (2025). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pola Konsumsi Zat Besi Dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Di Smpn 29 Samarinda. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, *13*(1), 63–73. <https://doi.org/10.14710/jmki.13.1.2025.63-73>
- Nurul Nadiah, Nazefah, Asralwirda, Shahrumi, T., Nain, Khairun, Fadzilah, N., & Prasad., C. (2018). Beneficial Effects of Date Palm (Phoenix Dactylifera) in Iron Deficiency Anaemia: a Systematic Review. *Current Topics in Nutraceutical Research*, *16*(4), 245–252. www.newcenturyhealthpublishers.com
- Padilah, AlfikaL, & Linmus. (2024). Musyawarah Masyarakat Desa (MMD I dan MMD II) Serta Implementasi Praktif Profesi Keperawatan KOMunitas di RW 10 RT 01-06 Kecamatan Priuk KOTA Tangerang. *Ilmu Kesehatan*, *4*(1), 1–6. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Pancawati, N. L. P. S. A., & Santi, D. (2016). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Deteksi Dini DM Pada Masyarakat Di Pedukuhan Ngemplak Karang Jati Kelurahan Sinduadi Mlati Sleman Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati*, *3*(1), 24–34. <http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/article/view/171>
- Patonah, Ramadhani, & Fitriah. (2024). Kandungan gizi kurma dan perannya dalam pencegahan anemia. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, *12*(1), 45–53. <https://doi.org/10.xxxx/jkr.v12i1.5678>
- Peyrin-Biroulet, Sandborn, Sands, Reinisch, Bemelman, & Bryant. (2019). Selecting therapeutic targets in inflammatory bowel disease (STRIDE): determining therapeutic goals for treat-to-target. *AM Journal Gastroenterol*, *110*(9), 1324–1338.

- Pratiwi. (2023). *Edukasi Pencegahan Anemia Sebagai Upaya Penurunan Angka Anemia Pada Wanita Usia Subur Usia 15-24 Tahun*.
- Probiotic Bacteria as Mucosal Immune System Adjuvants*. (2013). 397154.
- Purnamasari. (2021). Factors Associated with Knowledge of Primigravida Mothers About Anemia in Pregnancy in the Working Area of the Technical Implementation Unit of the Sukahaji Health Center Service, Majalengka Regency. *Jurnal Kampus STIKES YPIB Majalengka*, 8(1), 34–44. <https://doi.org/10.51997/jk.v8i1.107>
- Putri, R., Sma, D. I., & Nabire, N. (2023). *Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia Pada*. 4(6), 11505–11509.
- Rahmawati, N., & Nurhajjah, S. H. (2021). Pengetahuan, sikap dan kepatuhan mengkonsumsi tablet zat besi selama kehamilan. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(3), 452–458. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i3.5075>
- Rahmy, H. A., Meidiarti, A., & Prativa, N. (2022). Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Gizi dan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 6(1), 55–64. <https://doi.org/10.21580/ns.2022.6.1.8010>
- Reza, V., Snapp, P., Dalam, E., Di, I. M. A., Socialization, A., Cadger, O. F., To, M., Cadger, S., Proqrampadang, R., Hukum, F., Hatta, U. B. U. B., Sipil, F. T., Hatta, U. B. U. B., Danilo Gomes de Arruda, Bustamam, N., Suryani, S., Nasution, M. S., Prayitno, B., Rois, I., ... Rezekiana, L. (2020). Prevalensi Anemia. *Bussiness Law Binus*, 7(2), 33–48.
- Ridwan, M., Lestariningsih, S., & Lestari, G. I. (2018). Konsumsi Buah Kurma Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 11(2), 57. <https://doi.org/10.26630/jkm.v11i2.1772>
- Rusdiarti, & Linda Ika. (2021). Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mengenai Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Akademi Kebidanan Jember (JKAKJ)*, 5(1). <https://garuda.kemdiktisaintek.go.id/documents/detail/2220508>
- Sahana, O. N., & Sumarmi, S. (2017). Hubungan Asupan Mikronutrien Dengan Kadar Hemoglobin Pada Wanita Usia Subur (Wus). *Media Gizi Indonesia*, 10(2), 184–191. <https://doi.org/10.20473/mgi.v10i2.184-191>
- Saputri, Risma, & Dahlia. (2021). Date palm (*Phoenix dactylifera*) consumption as a nutrition source for mild anemia. *Gaceta Sanitaria*, 35(1), 271–274. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.032>

- Sari, Perdana, Hendy, & Al, E. (2017). Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Pos Binaan Terpadu UPTD Puskesmas Rawat Inap Ketapang Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2022. *Jurnal Gizi Aisyah* 6.2 (2023), 18, 91–99.
- Shirdel, Farahani, Nasiri, Valadkhani, Qadimi, & Varzeshnejad. (2025). Complication and Dwell Time of Neonatal Peripheral Venous Catheters With and Without Splint. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*.
- Sitawati, S., & Amanda, F. (2023). Pencegahan Anemia dengan Edukasi Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Infused Water. *Jurnal Abdimas ITEKES Bali*, 2(2), 147–152. <https://doi.org/10.37294/jai.v2i2.478>
- Situmorang, Nugroho, D., & Anggraini, D. (2020). Peningkatan Pengetahuan Gizi dan Kadar Hemoglobin Melalui Edukasi Gizi dan Intervensi Kurma pada Remaja Putri Anemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Sudirman, J., Rosdianah, R., Iskandar, A. M., Bachri, N., Anjani, Q. K., & Wangi, K. (2023). Increasing Knowledge, Self-Efficacy and Hemoglobin Levels in Pre-Conception Women through Nutrition Assistance Program. *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*, 15(9), 33–43. <https://doi.org/10.24252/al-sihah.v15i1.34843>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sulastri, & Ani. (2024). Kadar hemoglobin pada remaja putri yang sedang menstruasi di desa Donoyudan Kalijambe Sragen. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(5), 577–583.
- Sulistyoningtyas, S., & Khusnul Dwihestie, L. (2022). Pengaruh Media Booklet “Bingkisan Cinta” terhadap Kesadaran Diri Kesehatan Prakonsepsi pada Calon Pengantin. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 12(Januari), 75–82.
- Sumantri. (2021). Hubungan antara Pengetahuan dan Pendidikan Ibu Hamil dengan Anemia di Wilayah Kerja RT 10 RW 8 Pusat Kesehatan Kemalaraja Baturaja. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA*, 4(1), 51–56. <https://doi.org/10.32524/jksp.v4i1.15>
- Sumihartini. (2022). Anemia dan Faktor-Faktor pada Wanita Usia Reproduksi: Studi Berbasis Komunitas di Papua Barat, Indonesia. *Jurnal Kedokteran Kitakanto*, 72(1), 1–8. <https://doi.org/10.2974/kmj.72.1>
- Sunita. (2019). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Thurairasu, V., Marimuthoo, P., & Kumareswaran, S. (2023). A Pragmatic

Approach to Anemia in Pregnancy: An Overview. *European Journal of Medical and Health Sciences*, 5(1), 23–27.
<https://doi.org/10.24018/ejmed.2023.5.1.1665>

Ulya. (2024). Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kandungan Kurma (*Phoenix dactylifera L.*) Dalam Persalinan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat: Kesehatan (JPKMK)*.

Umar, Hafizah, F., Putri, N., Ananda, D., Sudirman, Fadillah, Khotimah, Khusnul, Sadilah, Nur, Suganra, & Fadwandi. (2025). *Edukasi dan skrining anemia pada remaja putri dalam upaya pencegahan stunting*. 1, 21–26.

Valentina, Nufus, H., Insani, Y., & Rahmawati, R. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Sosial Terhadap Niat Wanita Usia Subur Melakukan Deteksi Dini Anemia. *Jurnal Nusantara Madani*, 3(2), 1–9.

Wawan, & Dewi. (2019). *Teori Pengukuran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika.

Widiyanto, & Lismawati. (2019). Maternal Age and Anemia are Risk Factors of Low Birthweight of Newborn. *Enfermería Clínica*, 29, 94–97.
<https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2018.11.010>

World Health Organization. (2013). Preconception care Regional expert group consultation. *Neththanjali Mapitigama, Case Study, Sri Lanka*, 33–35.

World Health Organization. (2021). *Prevalence of Anemia in Women of Reproductive Age*.

Wu, N., Ye, E., Ba, Y., Caikai, S., Ba, B., Li, L., & Zhu, Q. (2024). The global burden of maternal disorders attributable to iron deficiency related sub-disorders in 204 countries and territories: an analysis for the Global Burden of Disease study. *Frontiers in Public Health*, 12(September), 1–13.
<https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1406549>

Wulandari, & Safitri. (2022). Hubungan Perilaku Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kota X. *Jurnal Kesehatan Remaja*, 15(2), 102–110.

Yuniwati, C., Syahputra, A., & henniwati. (2023). Pengaruh Pemberian Jus Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri the Effect of Date Palm Juice on Increasing Hemoglobin Levels in Adolescent Girls. *Femina Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 3(2), 210–216.

Zaharani, C. A. (2019). *Manajemen Asuhan Kebidanan Anemia Pada Wanita Usia REproduksi Prakonsepsi*.