

**HUBUNGAN TINGKAT *SPIRITUAL WELL-BEING* DENGAN  
KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER TIGA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
REJOSARI KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2025**



**SKRIPSI**

**OLEH :  
DINA FARHANI  
2022206206006**

**PROGRAM STUDI SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI  
BIDAN FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
TAHUN AKADEMIK 2025/2026**

**HUBUNGAN TINGKAT *SPIRITUAL WELL-BEING* DENGAN  
KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER TIGA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
REJOSARI KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2025**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana  
Kebidanan

**OLEH :**  
**DINA FARHANI**  
**2022206206006**

**PROGRAM STUDI SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI  
BIDAN FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
TAHUN AKADEMIK 2025/2026**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT *SPIRITUAL WELL-BEING* DENGAN KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER TIGA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI TAHUN 2025

**Dina Farhani, Apri Sulistianingsih, Azizati Salmas Marsiami**

Fakultas Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Email: [dinafarhani0107@gmail.com](mailto:dinafarhani0107@gmail.com)

93 halaman + 12 tabel + 11 lampiran

Kehamilan adalah proses yang melibatkan aspek biologis dan psikologis yang rumit bagi perempuan, terutama pada trimester ketiga, di mana sering terjadi kecemasan serta perubahan fisiologis, termasuk dalam hal tekanan darah. Kecemasan yang tinggi dan tekanan darah yang tidak teratur dapat berdampak buruk bagi kesehatan ibu dan janin. Salah satu hal yang diduga dapat mengurangi kecemasan serta menyeimbangkan tekanan darah adalah kesejahteraan spiritual. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis hubungan antara *spiritual well-being* dengan kecemasan dan tekanan darah pada ibu hamil trimester tiga.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi yang diteliti meliputi semua ibu hamil trimester III di area kerja Puskesmas Rejosari, dan jumlah sampel yang diambil adalah 30 responden. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik total sampling. Alat yang digunakan untuk mengumpulkan data mencakup kuesioner SWBS untuk menilai tingkat PRAQ-R2 untuk menilai kecemasan. Pengukuran tekanan darah dilakukan dengan tensimeter standar. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji korelasi *Pearson*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *spiritual well-being* dan kecemasan ( $r = -0.449$ ,  $p\text{-value } 0.013$ ), yang berarti bahwa semakin tinggi tingkat kesejahteraan spiritual, semakin rendah kecemasan yang dialami oleh ibu hamil. Selain itu, kesejahteraan spiritual menunjukkan hubungan negatif yang sangat kuat dengan tekanan darah sistolik ( $r = -0,897$ ;  $P\text{-Value} < 0,001$ ) serta memiliki hubungan positif yang sangat kuat dengan tekanan darah diastolik ( $r = 0,961$ ;  $P\text{-Value} < 0,001$ ).

Saran dari penelitian ini agar ibu hamil dapat meningkatkan aspek spiritualnya guna menurunkan tingkat kecemasan serta menjaga kestabilan tekanan darah. Tenaga kesehatan diharapkan memberikan pendidikan mengenai spiritualitas dan melakukan pemantauan tekanan darah secara teratur sepanjang masa kehamilan.

Kata kunci: ibu hamil trimester tiga, spiritual, kecemasan, tekanan darah

Referensi: 75 (2015–2025)

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF SPIRITUAL WELL-BEING AND ANXIETY AND BLOOD PRESSURE IN THIRD-TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN THE WORK AREA OF REJOSARI HEALTH CENTER IN 2025

**Dina Farhani, Apri Sulistianingsih, Azizati Salmas Marsiami**

Faculty of Health, Muhammadiyah University of Pringsewu

Email: [dinafarhani0107@gmail.com](mailto:dinafarhani0107@gmail.com)

93 pages + 12 tables + 11 appendices

Pregnancy is a process that involves complex biological and psychological aspects for women, especially in the third trimester, where anxiety and physiological changes, including blood pressure fluctuations, often occur. High anxiety and irregular blood pressure can adversely affect the health of both the mother and the fetus. One factor suspected to help reduce anxiety and balance blood pressure is spiritual well-being. The aim of this study is to analyze the relationship between spiritual well-being and anxiety and blood pressure in women in the third trimester of pregnancy.

The design used in this study is a correlational method with a cross-sectional approach. The population studied included all third-trimester pregnant women in the work area of Rejosari Community Health Center, and the sample taken consisted of 30 respondents. Sampling was carried out using a total sampling technique. The instruments used to collect data included the SWBS questionnaire to assess prayer levels and PRAQ-R2 to assess anxiety. Blood pressure measurement was carried out using a standard sphygmomanometer. Data analysis was performed using the Pearson correlation test.

The research results indicate that there is a significant negative relationship between spiritual well-being and anxiety ( $r = -0.449$ ,  $p$ -value 0.013), which means that the higher the level of spiritual well-being, the lower the anxiety experienced by pregnant women. Additionally, spiritual well-being shows a very strong negative relationship with systolic blood pressure ( $r = -0.897$ ;  $P$ -Value  $< 0.001$ ) and a very strong positive relationship with diastolic blood pressure ( $r = 0.961$ ;  $P$ -Value  $< 0.001$ ).

The recommendation from this study is that pregnant women can enhance their spiritual aspects to reduce anxiety levels and maintain blood pressure stability. Healthcare professionals are expected to provide education on spirituality and conduct regular blood pressure monitoring throughout pregnancy.

Keywords: third-trimester pregnant women, spirituality, anxiety, blood pressure

References: 75 (2015–2025)

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**Hubungan Tingkat *Spiritual Well-Being* Dengan Kecemasan Dan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester Tiga Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kabupaten Pringsewu Tahun 2025**

Oleh :

**Dina Farhani**

**NIM. 2022206206006**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk ujian seminar hasil

Pringsewu, 30 Oktober 2025



**Menyetujui**

**Pembimbing I,**

**Pembimbing II,**

**Dr. Apri Sulistianingsih, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 0209048801

**Azizati Salmas M, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 0230039103

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Hubungan Tingkat *Spiritual Well-Being* Dengan Kecemasan Dan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester Tiga Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kabupaten Pringsewu Tahun 2025**

Skripsi Dina Farhani telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi dan dinyatakan Lulus pada tanggal 3 November 2025

**MENGESAHKAN**

**Penguji Utama : Bdn. Sumarni., S.Tr, M.Keb**  
**NIDN: 0221109401**



(.....)

**Penguji Anggota 1 : Dr. Apri Sulistianingsih, S.ST., M.Keb**  
**NIDN: 0209048801**



(.....)

**Penguji Anggota 2 : Azizati Salmas Marsiami., S.ST, M.Keb**  
**NIDN: 0230039103**



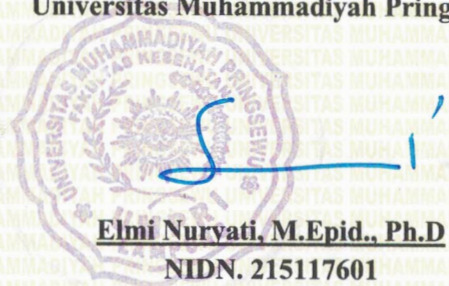
(.....)

**Ketua Program Studi,**



**Nurwinda Saputri, S.ST., Bdn., M.Keb**  
**NIDN. 0214078805**

**Mengetahui,**  
**Dekan Fakultas Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Pringsewu**



**Elmi Nuryati, M.Epid., Ph.D**  
**NIDN. 215117601**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar**

Nama : Dina Farhani

NIM : 2022206206006

Tanda Tangan :

Tanggal : 4 November 2025

Penulis,

Dina Farhani

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai sivitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dina Farhani  
NIM : 2022206206006  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Institusi : Universitas Muhammadiyah Pringsewu  
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Tingkat *Spiritual Well-Being* Dengan Kecemasan Dan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester Tiga Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kabupaten Pringsewu Tahun 2025.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu  
Pada tanggal : 4 November 2025  
Yang menyatakan

( Dina Farhani )

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Hidup adalah proses belajar dan tumbuh, hingga akhirnya kita mampu menjadi versi terbaik dari diri sendiri”

### **PERSEMBAHAN**

Dengan segala kerendahan hati penulis menghaturkan puji Syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat serta hidayahnya. Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan kesehatan, kekuatan, dan kelancaran dalam setiap langkah kehidupan penulis.
2. Kedua orang tua tercinta, ayah dan ibu, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan tanpa henti.
3. Saudara-saudara tersayang yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan doa.
4. Dosen pembimbing dan seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu, atas ilmu, arahan, dan bimbingan yang telah diberikan.
5. Sahabat-sahabat terbaik yang senantiasa mendukung dan menemani penulis dalam suka maupun duka.

Semua pihak yang telah membantu, mendoakan, dan memberikan dorongan dalam penyelesaian skripsi ini.

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Penulis bernama Dina Farhani, lahir di Margoyoso, pada tanggal 01 Juli 2004. Penulis merupakan anak ke-2 dari 3 bersaudara, Putri dari Bapak Sarni dan Ibu Triniah.

Riwayat pendidikan penulis dimulai dari:

1. Taman Kanak-kanak di TK Islam Bina Ummah, lulus tahun 2010.
2. Sekolah Dasar di SD N 2 Sumbermulyo lulus tahun 2016.
3. Sekolah Menengah Pertama di SMP N 1 Sumberejo, lulus tahun 2019.
4. Sekolah Menengah Atas di SMA N 1 Sumberejo, lulus tahun 2022.
5. Tahun 2022, penulis melanjutkan pendidikan tinggi di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu, Program Studi S1 Kebidanan, hingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Selama menjadi mahasiswa, penulis aktif dalam berbagai kegiatan akademik maupun organisasi, antara lain Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah dan Himpunan Mahasiswa S1 Bidan (MidOnefery).

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J., Ph.D selaku rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Elmi Nuryati, M.Epid, PhD, selaku Dekan FKES Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Nurwinda Saputri, S.ST., Bdn., M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan FKES Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Dr. Apri Sulistianingsih, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan dorongan serta memberi banyak ilmu dalam penulisan proposal penelitian ini.
5. Azizati Salmas Marsiami, S.ST, M.Keb selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan dorongan serta memberi banyak ilmu dalam penulisan proposal penelitian ini.
6. Pihak Puskesmas yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
8. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Pringsewu, 30 Oktober 2025  
Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN COVER</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>PERSETUJUAN PENELITIAN</b> .....	iii
<b>PENGESAHAN PENELITIAN</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	v
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	vi
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Ruang Lingkup.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Kehamilan.....	10
2. Kecemasan.....	15
3. Tekanan Darah.....	27
4. Spiritualitas.....	36
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep .....	43
D. Hipotesis.....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	45
A. Desain Penelitian.....	45
B. Variabel Penelitian .....	45
C. Definisi Operasional.....	46
D. Populasi dan Sampel .....	47
E. Tempat dan Waktu Penelitian .....	48
F. Etika Penelitian .....	50
G. Instrumen Penelitian.....	51

H. Metode Pengambilan Data .....	55
I. Metode Pengolahan Data .....	56
J. Analisa Data .....	57
K. Jalannya Penelitian.....	58
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>61</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	61
1. Profil Puskesmas Rejosari .....	61
2. Visi dan Misi Puskesmas Rejosari .....	61
B. Hasil Penelitian .....	62
C. Pembahasan.....	70
D. Keterbatasan Penelitian.....	90
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>91</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	29
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	45
Tabel 4. 1 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	62
Tabel 4. 2 Karakteristik responden berdasarkan GPA .....	63
Tabel 4. 3 Karakteristik responden berdasarkan Pendidikan .....	64
Tabel 4. 4 Karakteristik responden berdasarkan Pekerjaan .....	64
Tabel 4. 5 Karakteristik responden berdasarkan Pendapatan.....	65
Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat Spiritual .....	65
Tabel 4. 7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Kecemasan.....	66
Tabel 4. 8 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Tekanan Darah.....	66
Tabel 4. 9 Uji Normalitas.....	67
Tabel 4. 10 Hasil uji korelasi hubungan <i>spiritual well-being</i> dengan kecemasan responden di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Tahun 2025 .....	68
Tabel 4. 11 Hasil uji korelasi hubungan <i>spiritual well-being</i> dengan tekanan darah responden di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Tahun 2025 .....	69

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Kecemasan .....	22
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	43
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 PSP (*informed consent*)
- Lampiran 2 Permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 Data karakteristik responden
- Lampiran 4 Persetujuan Komisi Etik
- Lampiran 5 Kuesioner Spiritual
- Lampiran 6 Kuesioner Tingkat Kecemasan.
- Lampiran 7 Surat Izin *Pra survey* dan Penelitian.
- Lampiran 8 Surat Balasan *Pra Survey* dan Penelitian.
- Lampiran 9 Data Demografi Responden
- Lampiran 10 Data Hasil Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi