

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP) UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertannya, maka saya **setuju/tidak setuju***) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

Hubungan Tingkat Spiritual Well-Being Dengan Kecemasan Dan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester Tiga Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kabupaten Pringsewu Tahun 2025.

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya setuju:

Ya/Tidak*

	Tanggal	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama peserta: Usia : Alamat :		
Nama peneliti :		
Nama sanksi :		

Coret yang tidak perlu*

Lampiran 2

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon responden

Di tempat

Dengan Hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa program studi S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Pringsewu tahun 2025.

Nama mahasiswa : Dina Farhani

NIM : 2022206206006

Akan melakukan penelitian dengan judul “Hubungan tingkat *spiritual well-being* dengan kecemasan dan tekanan darah pada ibu hamil trimester tiga diwilayah kerja Puskesmas Rejosari Kabupaten Pringsewu tahun 2025.” Sehubungan dengan judul penelitian diatas data yang diperoleh dari penelitian akan sangat bermanfaat bagi peneliti untuk melakukan penelitian. Untuk kepentingan tersebut peneliti memohon untuk memberikan jawaban atas pertanyaan yang saya ajukan dengan jujur. Semua data yang dikumpulkan akan dirahasiakan.

Terimakasih atas perhatian, kerjasama, dan kesediaan dalam partisipasi sebagai nresponden khususnya dalam penelitian ini.

Pringsewu, 16 September 2025

Peneliti,

Lampiran 3

DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN

Umur :
Gravida :
Para :
Abortus :
Pendidikan :
Pekerjaan :
BB : TB : LILA :

Demografis

1. Pendapatan :
2. Kehamilan direncanakan : a. ya b. tidak
3. Dukungan Keluarga : a. ya b. tidak
4. Riwayat Hipertensi : a. ya b. tidak
5. Jumlah ANC : Trimester 1 :
Trimester II :
Trimester III :
6. Riwayat HB :
7. Tekanan Darah :

Lampiran 4



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU**

Jl. KH. Ahmad Dahlan No 112 Pringsewu, Lampung 35373
Email : komite_etik@umpri.ac.id

**PERSETUJUAN KOMISI ETIK TENTANG PELAKSANAAN PENELITIAN
BIDANG KESEHATAN**

Nomor : 0248/KEPK/FKes/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, ketua Komite etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu, setelah dilaksanakan pemeriksaan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUAL WELL-BEING DENGAN KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER TIGA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2025”

Yang menggunakan manusia sebagai subyek penelitian dengan peneliti utama :

Nama : DINA FARHANI

NIM : 2022206206006

Asal Institusi : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU

Dapat disetujui pelaksanaannya selama tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.

Pringsewu, 26 Agustus 2025
Komite Etik Penelitian Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu
Ketua,



Nur Fadhilah M.Kes., Ph.D
NBM: 927 023

Lampiran 5

KUESIONER SPIRITUAL

Spiritual Well-Being Scale (SWBS)

Inisial Nama :

No. Responden :

Petunjuk Pengisian : Beri tanda centang (✓) pada salah satu kolom jawaban yang paling sesuai dengan perasaan Anda saat ini.

No.	Pernyataan	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Netral	Setuju	Sangat Setuju
1.	Saya tidak merasakan kepuasan saat berdoa pada Allah secara pribadi					
2.	Saya tidak tahu siapa saya, dari mana asal saya atau kemana tujuan saya					
3.	Saya yakin bahwa Allah mengasihi dan peduli terhadap saya					
4.	Saya merasa bahwa hidup adalah pengalaman berharga					
5.	Saya merasa bahwa Allah tidak terpengaruh dan tidak tertarik dengan apa yang saya lakukan sehari hari					
6.	Saya merasa tidak yakin/ bimbang dengan masa depan saya					
7.	Saya memiliki hubungan pribadi yang bermakna dengan Allah					
8.	Saya merasa puas dan sukses dengan kehidupan yang saya miliki					
9.	Saya tidak mendapatkan kekuatan pribadi yang cukup dan dukungan dari Allah					

10.	Saya merasa arah hidup saya sejahtera					
11.	Saya percaya bahwa Allah memperhatikan masalah saya					
12.	Saya tidak terlalu menikmati hidup saya					
13.	Saya tidak memiliki hubungan pribadi yang memuaskan dengan Allah					
14.	Saya merasa masa depan saya baik					
15.	Kedekatan dengan Allah membuat saya tidak merasa kesepian					
16.	Saya merasa bahwa hidup penuh dengan konflik dan tidak bahagia					
17.	Saya merasa lengkap ketika dekat dengan Allah					
18.	Hidup saya tidak terlalu bermakna					
19.	Hubungan dengan Allah berpengaruh pada perasaan sejahtera yang saya rasakan					
20.	Saya percaya hidup memiliki beberapa tujuan					

Kategori:

- Rendah (Skor 20–40)
- Sedang (Skor 41–70)
- Tinggi (Skor 71–100)

Sumber : (Bufford *et al.*, 2023)

Lampiran 6

KUESIONER TINGKAT KECEMASAN

Pregnancy Related Anxiety Questionnaire-Revised (PRAQ-R2)

Inisial Nama :

No. Responden :

Petunjuk penggunaan : Beri penilaian (✓) untuk setiap item berdasarkan kondisi yang Anda rasakan.

No.	Pertanyaan	Pernah	Kadang-Kadang	Cukup Sering	Sering	Sangat Sering
1.	Saya cemas mengenai persalinan					
2.	Saya khawatir mengenai sakit pada saat kontraksi dan selama proses persalinan					
3.	Saya khawatir terhadap fakta bahwa saya mungkin tidak akan memperoleh bentuk badan kembali seperti semula setelah melahirkan.					
4.	Saya berfikir bahwa anak saya akan memiliki tingkat kesehatan yang lemah/kurang dan mudah terkena penyakit					
5.	Saya khawatir tidak bisa mengontrol diri sendiri selama persalinan dan takut bahwa saya akan berteriak					
6.	Saya peduli terhadap penampilan tidak menarik saya					
7.	Saya khawatir terhadap penambahan berat badan saya yang berlebihan.					
8.	Saya takut bahwa bayi saya akan mengalami cacat mental atau akan menderita kerusakan otak					

9.	Saya takut bahwa bayi kami akan meninggal saat lahir atau akan meninggal selama dan beberapa saat setelah persalinan					
10.	Saya takut bahwa bayi kami akan menderita kelainan fisik atau khawatir akan terjadi sesuatu yang salah terhadap bentuk fisik pada bayi					

Kategori :


Kecemasan Ringan ≤ 22

Kecemasan Sedang (23–36)

Kecemasan Berat ≥ 37

Sumber : (Diaz *et al.*, 2021)

Lampiran 7

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI)**
LAMPUNG
FAKULTAS KESEHATAN
Alamat : Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 112 Pringsewu - Lampung 35373

Nomor : 238 /II.3.AU/F/20/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin *Pra Survey* & Penelitian

Kepada Yth :
Kepala Puskesmas Rejosari
di
Tempat

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Skripsi mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program Studi S1 Kebidanan Tahun Akademik 2024/2025, kami mohon kepada Kepala Puskesmas Rejosari, untuk dapat memberikan izin *Pra Survey* kepada Mahasiswa tersebut dibawah ini :

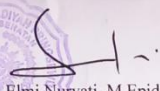
Nama	: Dina Farhani
NIM	: 2022206206006
Semester	: VI (Enam)


Dengan Judul Penelitian :
"HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUAL WLL-BEING TERHADAP KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER TIGA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2025"

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.


Pringsewu, 17 Juni 2025
Dekan,

to: Sari Sugianti


Elmi Nuryati, M.Epid.Ph.D
NBM. 927 024



Lampiran 8

**PEMERINTAH KABUPATEN PRINGSEWU**
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT REJOSARI
Jl. Hayani No. 119 Desa Rejosari Kec. Pringsewu 35373 Hp : 082262423649,
Email: new.pkmrejosari@gmail.com

Pringsewu, 17 Juni 2025


Nomor : 2889/D.02.01/VI/2025
Lampiran : -
Perihal : Pra Survey dan Penelitian


Kepada Yth.
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah
Pringsewu (UMPRI)
Kabupaten Pringsewu
di -
Tempat

Berdasarkan Surat Dekan Fakultas Kesehatan Kabupaten Pringsewu Universitas Muhammadiyah Pringsewu (UMPRI) nomor : 238/II.3.AU/F/20/2025 perihal Permohonan Izin Pra Survey & Penelitian, maka dengan ini diinformasikan bahwa kami tidak berkeberatan dan mengizinkan untuk melakukan Pra Survey & Penelitian di UPTD Puskesmas Rejosari atas :

Nama : Dina Farhani
NIM : 20222062060006
Semester : VI (Enam)
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Spiritual Wll-being terhadap kecemasan dan tekanan darah pada ibu hamil trimester tiga di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kabupaten Pringsewu Tahun 2025.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Mengetahui,
Kepala UPTD Puskesmas Rejosari

dr. Annisa Sulistiawati
NIP. 19830413 201412 2 001



Lampiran 9

DATA DEMOGRAFI IBU HAMIL TRIMESTER III																				
No	Nama	Umur (th)	Grawida	Para Abortus	BB(kg)	TB (cm)	LLA (cm)	Pendidikan	Pekerjaan	Pendapatan (jt)	Kehamilan direncanakan	Dukungan keluarga	Smoker	Hipertensi	ANC TM1	ANC TM2	ANC TM3	HB	SISTOLIK	DIASTOLIK
1	M	41	5	1	53,6	152	26	SMA	IRT	3	YA	YA	YA	TIDAK	1	1	1	12,6	125	75
2	M	40	3	1	49	152	23	SMP	IRT	1	YA	YA	YA	TIDAK	1	2	1	10,5	125	75
3	N	18	1	0	65	152	29	SMP	IRT	2	YA	YA	YA	TIDAK	1	2	1	10,3	110	62
4	N	30	2	1	0	59	145	31	SMP	IRT	2,5	YA	YA	TIDAK	1	2	2	12,6	115	70
5	S	30	2	1	0	51	156	26	SMP	IRT	3	YA	YA	TIDAK	1	2	1	12,2	115	71
6	V	25	1	0	0	75	155	28	PT	IRT	3	YA	YA	TIDAK	1	1	1	11,9	115	78
7	D	37	4	3	0	66	155	27	SMA	IRT	3	YA	YA	TIDAK	0	2	1	13	128	76
8	H	25	1	0	0	51	151	24	SMA	IRT	2,5	YA	YA	TIDAK	1	1	1	11,9	125	79
9	A	17	1	0	0	66,4	160	27	SMP	IRT	2	YA	YA	TIDAK	1	2	1	12	130	71
10	N	28	1	0	0	62	150	24	SMP	IRT	1	YA	YA	TIDAK	1	2	1	11,5	115	73
11	E	26	1	0	0	73	154	27	PT	IRT	3	YA	YA	TIDAK	1	2	2	11,9	120	76
12	D	22	1	0	0	69	148	29	SD	IRT	1	YA	YA	TIDAK	1	2	2	12,7	125	76
13	E	29	2	1	0	80	153	32	PT	IRT	3	YA	YA	TIDAK	1	1	1	13,8	125	76
14	D	23	1	0	0	63	160	26	SMA	PEGAWAI	3	YA	YA	TIDAK	1	2	1	12,2	123	77
15	A	29	1	0	0	50,7	152	21,5	SMA	IRT	2	YA	YA	TIDAK	2	2	1	10,8	125	76
16	S	24	1	0	0	52	147	25	SMA	IRT	1	YA	YA	TIDAK	1	2	1	14	130	80
17	A	32	2	1	0	42	144	21,5	SMA	IRT	2	TIDAK	YA	TIDAK	1	2	2	11,3	125	75
18	S	23	2	1	0	81	160	25	SMA	IRT	2	TIDAK	YA	TIDAK	2	2	1	13,4	123	75
19	I	36	3	2	0	73	159	31	SMA	IRT	2	YA	YA	TIDAK	1	2	1	10,9	115	77
20	M	26	4	2	1	48	147	23,5	SMA	IRT	3	YA	YA	TIDAK	1	2	1	13,1	132	70
21	M	25	2	0	0	81	153	26	SMA	IRT	3	TIDAK	YA	TIDAK	1	2	1	13	120	82
22	D	29	2	1	0	54,3	160	23	SMA	IRT	2,2	TIDAK	YA	TIDAK	2	2	2	10	123	77
23	S	38	3	2	0	44	153	22,5	PT	IRT	5	TIDAK	YA	TIDAK	2	1	1	13	120	74
24	M	21	1	0	0	46	157	21	SMA	IRT	3	YA	YA	TIDAK	2	1	1	12,9	110	65
25	M	29	2	1	0	47	152	22	SMA	IRT	1,5	YA	YA	TIDAK	2	1	1	13,6	123	74
26	S	25	1	0	0	53	146	24	SMA	IRT	1,5	YA	YA	TIDAK	1	2	1	14	130	80
27	R	35	2	1	0	59	152	26	SMA	IRT	2	YA	YA	TIDAK	1	2	2	13	118	69
28	A	31	2	1	0	67	155	30	SMA	IRT	2	YA	YA	TIDAK	2	1	1	13	120	73
29	K	26	1	0	0	67	158	28	SMA	IRT	2	YA	YA	TIDAK	1	2	1	13	125	76
30	R	29	1	0	0	71	161	24	SMA	IRT	2	YA	YA	TIDAK	1	2	1	13,2	123	74

Lampiran 10

No	Nama	Umur	KUESIONER SPIRITUAL WELL-BEING SCALE (SWBS) (20 ITEM)																				Total SWBS
			SWBS1	SWBS2	SWBS3	SWBS4	SWBS5	SWBS6	SWBS7	SWBS8	SWBS9	SWBS10	SWBS11	SWBS12	SWBS13	SWBS14	SWBS15	SWBS16	SWBS17	SWBS18	SWBS19	SWBS20	
R1	M	41	1	1	5	5	1	1	5	5	1	5	5	1	1	5	5	1	5	5	1	5	5
R2	M	40	2	2	5	5	2	2	4	4	5	4	5	3	4	5	5	4	5	3	2	5	64
R3	M	18	1	1	5	5	4	4	5	5	2	5	1	1	4	4	1	4	1	5	4	76	
R4	N	30	2	2	5	4	2	2	4	5	2	3	5	2	2	4	5	2	5	2	4	67	
R5	S	30	1	1	5	5	2	1	4	4	1	4	4	1	1	5	5	1	5	1	4	66	
R6	V	25	1	1	5	5	1	2	5	4	2	4	5	2	1	3	4	2	4	1	5	59	
R7	O	37	1	1	5	5	1	1	4	4	2	3	4	2	2	3	4	2	4	2	4	61	
R8	H	25	3	2	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	4	4	2	5	2	4	4	58	
R9	A	22	1	1	4	5	4	4	5	5	2	4	5	4	2	4	4	1	1	1	5	66	
R10	N	28	2	2	4	4	2	2	4	3	2	3	5	2	2	4	4	2	4	2	4	63	
R11	E	26	1	1	5	5	1	1	5	4	2	4	4	2	2	4	4	2	4	2	4	61	
R12	D	22	2	2	4	4	2	4	3	3	2	4	3	3	2	4	4	2	3	2	3	61	
R13	E	29	1	1	4	4	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	60	
R14	D	23	1	2	4	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	1	3	4	61	
R15	A	29	1	1	5	5	1	1	5	5	1	5	5	1	1	5	5	1	5	1	5	55	
R16	S	24	1	1	5	5	1	1	5	5	1	5	5	1	1	5	5	1	5	1	5	64	
R17	A	32	1	1	4	4	1	2	4	4	1	4	4	2	2	4	5	2	5	2	4	64	
R18	S	23	3	2	4	5	2	2	3	3	2	3	3	5	3	4	5	3	5	2	4	60	
R19	I	36	1	2	4	4	1	1	1	4	1	4	4	1	1	4	4	1	4	1	4	67	
R20	M	26	2	2	4	4	2	2	4	5	2	3	4	2	2	4	4	2	4	2	4	51	
R21	M	25	2	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	62	
R22	D	29	2	2	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	4	2	4	2	4	60	
R23	S	38	2	2	5	5	1	2	5	5	2	5	5	2	2	5	5	2	5	2	5	62	
R24	M	21	2	2	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	4	2	4	2	4	72	
R25	M	29	2	2	4	4	1	1	4	4	1	4	4	1	1	4	4	1	4	1	3	62	
R26	S	25	2	2	5	5	2	2	4	4	1	4	4	2	4	4	2	4	2	4	4	55	
R27	R	35	2	1	5	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	4	2	4	2	4	65	
R28	A	31	1	1	4	4	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	63	
R29	K	26	2	2	4	4	2	1	4	4	2	4	5	2	2	4	4	2	4	2	4	61	
R30	R	29	1	2	5	5	1	1	5	4	2	4	4	2	2	4	4	2	4	2	4	62	

KUESIONER PARQ R2 (10 ITEM)

No	Nama	Usia	PARQ1	PARQ2	PARQ3	PARQ4	PARQ5	PARQ6	PARQ7	PARQ8	PARQ9	PARQ10	Total
1	M	41	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	17
2	M	40	1	2	2	2	1	1	1	2	3	2	17
3	M	18	2	2	1	2	2	1	4	1	1	2	17
4	M	30	1	4	1	2	1	2	2	2	2	2	19
5	S	30	2	3	1	1	1	1	1	1	1	2	15
6	Y	25	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	11
7	O	37	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	13
8	H	25	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	20
9	A	17	2	2	2	2	2	1	3	3	1	2	20
10	N	28	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	16
11	E	26	1	2	2	2	3	3	3	1	1	2	18
12	D	22	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	17
13	E	23	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	18
14	D	23	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	18
15	A	23	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	16
16	A	24	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	18
17	A	32	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	14
18	S	23	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	18
19	S	36	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	10
20	M	26	4	4	2	1	4	5	1	5	5	4	40
21	M	25	2	4	3	2	2	3	5	3	1	5	27
22	D	29	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	21
23	S	38	4	4	1	3	4	4	1	1	1	1	24
24	M	21	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	13
25	M	29	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	12
26	S	25	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	23
27	R	35	2	2	2	2	3	2	4	2	2	2	23
28	A	31	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	20
29	K	26	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	16
30	R	29	1	2	1	2	1	3	1	1	1	2	19

Lampiran 11

Statistics

	Usia	Gravida	Para	Abortus	Pendidikan	Pekerjaan	Pendapatan
Valid	30	30	30	30	30	30	30
Missing	0	0	0	0	0	0	0

Frequencies

Frequency Table

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 Tahun	2	6.7	6.7	6.7
	20-35 Tahun	23	76.7	76.7	83.3
	>35 Tahun	5	16.7	16.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

		Gravida			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primigravida	14	46.7	46.7	46.7
	Multigravida	10	33.3	33.3	80.0
	Grandemultigravida	6	20.0	20.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

		Para			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nullipara	15	50.0	50.0	50.0
	Primipara	11	36.7	36.7	86.7
	Multipara	4	13.3	13.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Abortus

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	27	90.0	90.0	90.0
	1 Kali	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	1	3.3	3.3	3.3
	SMP	6	20.0	20.0	23.3
	SMA	19	63.3	63.3	86.7
	PERGURUAN TINGGI	4	13.3	13.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu rumah tangga	29	96.7	96.7	96.7
	Pegawai	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pendapatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<1 Juta (Rendah)	4	13.3	13.3	13.3
	1-3 Juta (Sedang)	13	43.3	43.3	56.7
	>3 Juta (Tinggi)	13	43.3	43.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Spiritual Well-Being

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	28	93.3	93.3	93.3
	Tinggi	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	25	83.3	83.3	83.3
	Sedang	4	13.3	13.3	96.7
	Berat	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

TEKANAN SISTOLIK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal (<120)	7	23.3	23.3	23.3
	Prehipertensi (120-139)	23	76.7	76.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

TEKANAN DIASTOLIK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal (<80 mmHg)	27	90.0	90.0	90.0
	Prehipertensi (80-89 mmHg)	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Descriptives

		Statistic	Std. Error
SWBS	Mean	62.40	.872
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	60.62
		Upper Bound	64.18
	5% Trimmed Mean	62.28	

	Median		62.00	
	Variance		22.800	
	Std. Deviation		4.775	
	Minimum		51	
	Maximum		76	
	Range		25	
	Interquartile Range		4	
	Skewness		.424	.427
	Kurtosis		2.172	.833
PRAQ-R2	Mean		1.27	.021
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.23	
		Upper Bound	1.31	
	5% Trimmed Mean		1.27	
	Median		1.27	
	Variance		.013	
	Std. Deviation		.113	
	Minimum		1	
	Maximum		2	
	Range		1	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		.613	.427
	Kurtosis		2.068	.833
SISTOLIK	Mean		122.27	1.033
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	120.15	
		Upper Bound	124.38	
	5% Trimmed Mean		122.44	
	Median		123.00	
	Variance		31.995	
	Std. Deviation		5.656	
	Minimum		110	
	Maximum		132	
	Range		22	
	Interquartile Range		6	
	Skewness		-.544	.427
	Kurtosis		-.098	.833
DIASTOLIK	Mean		74.33	.778
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	72.74	
		Upper Bound	75.92	

5% Trimmed Mean	74.57	
Median	75.00	
Variance	18.161	
Std. Deviation	4.262	
Minimum	62	
Maximum	82	
Range	20	
Interquartile Range	5	
Skewness	-.972	.427
Kurtosis	1.660	.833

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SWBS	.141	30	.132	.942	30	.105
PRAQ-R2	.130	30	.200*	.955	30	.224
SISTOLIK	.185	30	.010	.933	30	.061
DIASTOLI K	.169	30	.029	.936	30	.070

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

		SWBS	PRAQ
SWBS	Pearson Correlation	1	-.449*
	Sig. (2-tailed)		.013
	N	30	30
PRAQ	Pearson Correlation	-.449*	1
	Sig. (2-tailed)	.013	
	N	30	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Correlations


		SWBS	SISTOLIK	DIASTOLIK
SWBS	Pearson Correlation	1	-.897**	-.961**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000
	N	30	30	30
SISTOLIK	Pearson Correlation	-.897**	1	.947**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000
	N	30	30	30
DIASTOLIK	Pearson Correlation	-.961**	.947**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	
	N	30	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 12
Dokumentasi Penelitian



Lampiran 13



PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN AKADEMIK 2025

Alamat : Jalan Makam KH Gholib No.122 Telp/Fax (0729) Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama mahasiswa : Dina Farhani
 Nim : 2022206206006
 Prodi : SI Kebidanan
 Pembimbing 1 : Apri Sulistianingsih, S.ST., M.Keb

NO	HARI/TANGGAL	TEMA	URAIAN KONSULTASI	PARAF
1.	Jumat 23/5/2025	JUDUL	Perbaikan Judul	<i>[Signature]</i>
2.	Selasa 27/5/2025	JUDUL	Acc Judul	<i>[Signature]</i>
3.	Jumat 30/5/2025	BAB 1	Evaluasi Latar belakang, Urgensi dan research gap	<i>[Signature]</i>
4.	Kamis 5/6/2025	BAB 1, 2	Penelitian terdahulu serta kerangka teori	<i>[Signature]</i>
5.	Jumat 13/6/2025	BAB 1, 2	Acc Bab 1 & 2	<i>[Signature]</i>
6.	Paku 9/7/2025	BAB 3	Definisi Operasional, Instrumen penelitian	<i>[Signature]</i>
7.	Kamis 24/7/2025		Acc proposal	<i>[Signature]</i>



PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN AKADEMIK 2025

Alamat : Jalan Makam KH Gholib No.122 Telp/Fax (0729) Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama mahasiswa : Dina Farhani
Nim : 2022206206006
Prodi : SI Kebidanan
Pembimbing 1 : Apri Sulistianingsih, S.ST., M.Keb

NO	HARI/ TANGGAL	TEMA	URAIAN KONSULTASI	PARAF
1.	26/2025 /9	BAB IV	Revisi penyajian data hasil penelitian dan tabel karakteristik responden.	Cpm
	2/2025 /10	BAB IV	Perbaikan sistematika tabel hasil uji bivariat	Cpm
	10/2025 /10	BAB IV	Pembahasan sesuai teori dan hasil penelitian terdahulu.	Cpm
	24/2025 /10	BAB IV dan V	Penyesuaian format dan bahasa.	Cpm
	27/2025 /10		ACC Hasil	Cpm
	4/2025 /11		Revisi Sidang Skripsi	Cpm
	5/2025 /11			Cpm

Apri Sulistianingsih



PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN AKADEMIK 2025

Alamat : Jalan Makam KH Gholib No.122 Telp/Fax (0729) Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama mahasiswa : Dina Farhani
Nim : 2022206206006
Prodi : SI Kebidanan
Pembimbing 2 : Azizati Salmas Marsiami., M.Keb

NO	HARI/TANGGAL	TEMA	URAIAN KONSULTASI	PARAF
1	Selara 27/2025 /5	Judul	Acc Judul	AF
2.	Pabe 18/6 2025	BAB 1,2,3	Kata asing cetak miring, Definisi operasional, Daftar pustaka	AF
3	Senin 21/2025 /7	BAB 1,2,3	Perbaikan skala uji Normal kriteria sampel	AF
4.	Komis. 24/2025 /7		Acc Proposal	AF



PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN AKADEMIK 2025

Alamat : Jalan Makam KH Gholib No.122 Telp/Fax (0729) Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama mahasiswa : Dina Farhani
Nim : 2022206206006
Prodi : SI Kebidanan
Pembimbing 2 : Azizati Marsiami, S.ST., M.Keb

NO	HARI/ TANGGAL	TEMA	URAIAN KONSULTASI	PARAF
1	3/10 2025	BAB IV	Hasil penelitian, Perbaiki label, Narasi, Interpretasi data.	Auzaty
	9/10 2025	IV	Menambahkan teori serta memperkuat hubungan antar variabel.	Auzaty
	15/10 2025	IV	Pembahasan hasil penelitian dan keterkaitannya dengan teori.	Auzaty
	24/10 2025	IV dan V	Perbaiki keterbatasan penelitian.	Auzaty
	27/10 2025		Acc finale	Auzaty
	4/11 2025		Revisi Sidang Skripsi	Auzaty
	5/11 2025		Acc Pembakuan	AH



FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN AKADEMIK 2025

Alamat : Jalan Makam KH Gholib No.122 Telp/Fax (0729) Pringsewu Lampung 35373

LEMBAR KONSULTASI

Nama mahasiswa : Dina Farhani
NIM : 2022206206006
Prodi : S1 Kebidanan
Penguji Utama : Bdn. Sumarni., S.Tr, M.Keb

NO	HARI/TANGGAL	TEMA	URAIAN KONSULTASI	PARAF
	4/10 2025		Revisi Hasil, kriteria Pembahasan.	
	5/11 2025		Revisi Keterbatasan, Pembahasan	
	6/11 2025		Act pembukuan	