

**PENGARUH KONSUMSI REBUSAN DAUN UBI JALAR
UNGU DAN MADU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LABUHAN MARINGGAI LAMPUNG TIMUR
TAHUN 2025**



SKRIPSI

OLEH :

DWI AYU MUSTIKA PUTRI

2022206206025

**PROGRAM STUDI SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI
BIDAN FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

**PENGARUH KONSUMSI REBUSAN DAUN UBI JALAR
UNGU DAN MADU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LABUHAN MARINGGAI LAMPUNG TIMUR
TAHUN 2025**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

OLEH :
Dwi Ayu Mustika Putri
2022206206025

**PROGRAM STUDI SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI
BIDAN FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

**PENGARUH KONSUMSI REBUSAN DAUN UBI JALAR UNGU DAN
MADU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS LABUHAN MARINGGAI
LAMPUNG TIMUR TAHUN 2025**

Dwi Ayu Mustika Putri

Program studi sarjana dan pendidikan profesi bidan
E-mail:dwi.2022206206025@student.umpri.ac.id

Abstrak

Anemia merupakan salah satu masalah gizi yang sering terjadi pada ibu hamil, terutama pada trimester kedua, yang dapat berdampak terhadap kesehatan ibu dan janin. Kekurangan zat besi selama kehamilan dapat menurunkan kadar hemoglobin, meningkatkan risiko persalinan prematur, serta menghambat pertumbuhan janin. Salah satu upaya nonfarmakologis untuk meningkatkan kadar hemoglobin adalah melalui pemanfaatan bahan pangan lokal seperti rebusan daun ubi jalar ungu dan madu, yang kaya akan zat besi, vitamin C, antosianin, serta mineral penting dalam pembentukan hemoglobin.

Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental one group pretest–posttest dengan 12 ibu hamil trimester II anemia ringan–sedang di UPT Puskesmas Labuhan Maringgai. Kadar hemoglobin diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan EasyTouch GCHb, lalu dianalisis dengan uji *Paired Sample t-Test* ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kadar hemoglobin sebelum intervensi sebesar 10,59 g/dL dan meningkat menjadi 11,68 g/dL setelah intervensi, dengan peningkatan 1,09 g/dL. Uji *Paired Sample t-Test* menghasilkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), menandakan adanya pengaruh signifikan pemberian rebusan daun ubi jalar ungu dan madu terhadap peningkatan hemoglobin ibu hamil trimester II dengan anemia. Diharapkan ibu hamil dapat memanfaatkan rebusan daun ubi jalar ungu dan madu sebagai alternatif alami untuk membantu meningkatkan kadar hemoglobin.

Kata Kunci : Anemia, Daun Ubi Jalar Ungu, Hemoglobin, Madu
Referensi : 33 (2018-2025)

THE EFFECT OF CONSUMING BOILED PURPLE SWEET POTATO LEAVES AND HONEY ON HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF THE LABUHAN MARINGGAI PUBLIC HEALTH CENTER IN EAST LAMPUNG IN 2025

Dwi Ayu Mustika Putri

Undergraduate study program and professional education for midwives

E-mail:dwi.2022206206025@student.umpri.ac.id

Abstract

Anemia is a common nutritional problem in pregnant women, especially in the second trimester, and can impact the health of both mother and fetus. Iron deficiency during pregnancy can lower hemoglobin levels, increase the risk of preterm labor, and inhibit fetal growth. One non-pharmacological approach to increasing hemoglobin levels is through the use of local foods such as boiled purple sweet potato leaves and honey, which are rich in iron, vitamin C, anthocyanins, and minerals essential for hemoglobin formation.

This study used a pre-experimental one-group pretest–posttest design with 12 pregnant women in their second trimester with mild to moderate anemia at the Labuhan Maringgai Community Health Center (UPT Puskesmas). Hemoglobin levels were measured before and after the intervention using EasyTouch GCHb, then analyzed using a Paired Sample t-Test ($\alpha = 0.05$).

The results showed that the average hemoglobin level before the intervention was 10.59 g/dL and increased to 11.68 g/dL after the intervention, with an increase of 1.09 g/dL. The Paired Sample t-Test produced a p value = 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of administering boiled purple sweet potato leaves and honey on increasing hemoglobin in pregnant women with anemia in the second trimester. It is hoped that pregnant women can use boiled purple sweet potato leaves and honey as a natural alternative to help increase hemoglobin levels.

Keywords: Anemia, Purple Sweet Potato Leaves, Hemoglobin, Honey

Reference : 33 (2018-2025)

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi :

**PENGARUH KONSUMSI REBUSAN DAUN UBI JALAR UNGU DAN
MADU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS LABUHAN MARINGGAI
LAMPUNG TIMUR TAHUN 2025**

Oleh :

Dwi Ayu Mustika Putri
2022206206025

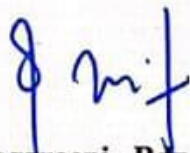
Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk ujian seminar hasil

Lampung, 05 November 2025



Pembimbing I,

Pembimbing II


Sumi Anggraeni., Bdn., M.Keb
NIDN. 0404068102


Bdn. Sirlia Diana., S.ST., M.Keb
NIDN. 0206068901

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH KONSUMSI REBUSAN DAUN UBI JALAR UNGU DAN MADU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LABUHAN MARINGGAI LAMPUNG TIMUR TAHUN 2025

Skripsi oleh Dwi Ayu Mustika Putri ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan dinyatakan lulus pada tanggal: 05 November 2025

MENGESAHKAN

Tim Penguji :
Penguji utama : **Ns. Gunawan Irianto, M.Kep, Sp.Kep.Kom, Ph.D** (.....)
NIDN: 0220117401

Penguji I : **Sumi Anggraeni, Bdn., M.Keb** (.....)
NIDN : 0404068102

Penguji II : **Bdn. Sirlia Diana., S.ST., M.Keb** (.....)
NIDN : 0206068901

Ketua Program Studi

Nurwinda Saputri, S.ST., Bdn, M.Keb
NIDN: 0214078805

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammdiyah Pringsewu

Elmi Nurwati, M. Epid, Ph.D
NIDN: 0215117601

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dwi Ayu Mustika Putri

Nim : 2022206206025

Program Studi : S1 Kebidanan

Menyatakan semua yang saya tulis dalam skripsi ini sesuai dengan sumber-sumber aslinya dan penulisannya mengikuti kaidah-kaidah penulisan ilmiah. Jika dikemudian hari diketahui skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku.

Pringsewu, 05 November 2025

Penulis

Dwi Ayu Mustika Putri
NIM. 2022206206025

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammdiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dwi Ayu Mustika Putri
NIM : 2022206206025
Program Studi : S1 Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Pengaruh Konsumsi Rebusan Daun Ubi Jalar Ungu Dan Madu Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Labuhan Maringgai Lampung Timur Tahun 2025

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Universitas Muhammdiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“PENGARUH KONSUMSI REBUSAN DAUN UBI JALAR UNGU DAN MADU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LABUHAN MARINGGAI LAMPUNG TIMUR TAHUN 2025”

Dengan pernyataan ini Universitas Muhammdiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalihkan mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada tanggal : November 2025

Yang Menyatakan,

Dwi Ayu Mustika Putri
NIM: 2022206206025

MOTTO

Jadilah versi terbaik dari dirimu setiap hari
(Dwi Ayu Mustika Putri)

Keberhasilan bukanlah milik orang yang pintar.
Keberhasilan adalah kepunyaan mereka yang senantiasa berusaha
(BJ Habibie)

Karena sesungguhnya, dengan kesulitan akan ada kemudahan
(QS. Al-Insyirah: 5-6)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kepada kedua orang tua saya bapak Musmulyadi dan Ibu Sudarti, serta kakak saya Ari Mustika Putra yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan memenuhi segala kebutuhan saya untuk menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
2. Kepada seluruh tenaga kesehatan dan bidan UPT Puskesmas Labuhan Maringgai, Kabupaten Lampung Timur, atas izin, dukungan, serta bimbingannya selama proses penelitian. Terima kasih atas kerja sama dan bantuannya sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
3. Sumi Anggraeini., Bdn., M.Keb selaku pembimbing I yang selalu memberikan pengarahan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Bdn. Sirli Diana., S.ST., M.Keb selaku pembimbing II yang selalu memberikan pengarahan, memberikan masukan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
5. Ns. Gunawan Irianto, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku penguji dan pembimbing III dalam skripsi ini.
6. Dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang telah memberikan banyak ilmu yang sangat berharga kepada penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
7. Rekan-rekan mahasiswi seperjuangan S1 Kebidanan yang selalu membantu dan memberikan semangat serta motivasi sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.
8. Almamater Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

BIODATA

Nama : Dwi Ayu Mustika Putri
NIM : 2022206206025
TTL : Labuhan Maringgai, 26 Februari 2005
Alamat : Labuhan Maringgai. Kec, Labuhan Maringgai. Kab, Lampung Timur
E-Mail : dwi.2022206206025@student.umpri.ac.id

PENDIDIKAN

1. SDN 2 Muara Gading Mas pada tahun 2016
2. SMPN 1 Labuhan Maringgai pada tahun 2019
3. MAN 1 Lampung Timur pada tahun 2022
4. Program Studi Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung

Semasa menjalani pendidikan di bangku sekolah dasar (SD) pernah mengikuti kegiatan pramuka, dilanjutkan di bangku sekolah menengah pertama (SMP) pernah mengikuti lomba pramuka dan mengikuti ekskul tari.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan karya tulis ini. Karya tulis ini berjudul “Pengaruh Konsumsi Rebusan Daun Ubi Jalar Ungu Dan Madu Dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Labuhan Maringgai”.

Penulisan karya tulis ini diajukaan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program studi S1 ilmu keperawatan. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Ns. Arena Lestari, M.Kep, Sp, Kep.J., Ph.D, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Elmi Nuryati, M.Epid selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Nurwinda Saputri, S.ST., Bdn, M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Sumi Anggraeni., Bdn., M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penulisan Skripsi ini.
5. Bdn. Sirlii Diana., S.ST., M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penulisan Skripsi ini.
6. Ns. Gunawan Irianto, M.Kep, Sp.Kep.Kom, Ph.D selaku penguji utama.
7. Kepala dan seluruh staf UPT Puskesmas Labuhan Maringgai, Kabupaten Lampung Timur, yang telah memberikan izin dan dukungan selama penelitian berlangsung.
8. Kedua orang tua serta keluarga besar yang sudah mendukung saya sepenuhnya.
9. Teman-teman yang telah menjadi teman diskusi dan bertukar pikiran serta saling mendukung dalam proses penulisan penelitian ini.

Semoga Allah SWT membalas semua yang telah diberikan Bapak/Ibu serta semuanya, kiranya kita semua tetap dalam lindungan-Nya. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun tata bahasa, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk kedepannya lebih baik lagi.

Pringsewu, 05 November 2025

Dwi Ayu Mustika Putri
NIM: 2022206206025

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
MOTTO.....	ix
PERSEMBAHAN	x
RIWAYAT HIDUP PENULIS	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Kehamilan	10
B. Anemia Pada Ibu Hamil	18
C. Daun Ubi Jalar Ungu dan Madu.....	28
D. Kerangka Teori.....	32
E. Kerangka Konsep	33
F. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Variabel Penelitian	35
C. Definisi Operasional.....	36
D. Populasi dan Sampel	37
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
F. Etika Penelitian	40
G. Instrumen Penelitian.....	42
H. Metode Pengumpulan Data	42

I. Pengolahan Data.....	43
J. Analisa Data.....	44
K. Jalannya Penelitian.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
B. Hasil Penelitian	50
C. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skema Pemberian TTD (Tablet Tambah Darah).....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 3.2 Jalannya Penelitian.....	36
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	51
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	51
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	52
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas	52
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan	54
Tabel 4.6 Rata-rata Kadar Hemoglobin (Hb) Sebelum dan Sesudah Pemberian Rebusan	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	33
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hemoglobin.....	18
Gambar 2.2 Daun Ubi Jalar Ungu.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Lembar Izin Prasurey
- Lampiran 3 Lembar Balasan Surat
- Lampiran 4 Lembar Uji Etik
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Komite Etik
- Lampiran 6 Lembar Informed Consent
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner Karakteristik
- Lampiran 8 Lembar Ceklis Monitoring Konsumsi
- Lampiran 9 Lembar Ceklis Pengukuran Pre-Test Dan Post-Test Kadar Hemoglobin (Hb)
- Lampiran 10 Lembar SOP Pemberian Rebusan Daun Ubi Jalar Ungu dan Madu
- Lampiran 11 Lembar Data Mentah
- Lampiran 12 Lembar Hasil Penelitian
- Lampiran 13 Lembar SPSS
- Lampiran 14 Lembar Konsul
- Lampiran 15 Lembar POA
- Lampiran 16 Lembar Foto

DAFTAR SINGKATAN

- AKI : Angka Kematian Ibu
AKB : Angka Kematian Bayi
Hb : Hemoglobin
TTD : Tablet Tambah Darah
WHO : World Health Organization
SPSS : Statistical Package for the Social Sciences