

DAFTAR PUSTAKA

- Anggreni, D. (2022). *Penerbit STIKes Majapahit Mojokerto buku ajar*.
- Aribah Sholin. (2024). Periodisasi Masa Remaja dan Ciri Khasnya; Pubertas, Remaja Awal dan Remaja Akhir. *Madani : Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2. No 5(5), 24–25.
- Astuti, E. R. (2023). Literature Review: Faktor-Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 550–561.
- Alfiya, N. (2019). Hubungan paritas dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di Puskesmas Sukamaju. Yogyakarta: Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta.
- Amalia, L., Sulastri, A., Suparto, T. A., & Sumartini, S. (2024). *Prevalensi anemia dan karakteristiknya pada remaja putri*. Jurnal Keperawatan
- Azizah, D. I. (2020). Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4), 169. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.46425>
- Bagus, A. P. (2024). *Cendikia Cendikia*. 2(9), 520–529.
- Bahtiar, A., Safari, I., & Fauzi, R. A. (2023). Journal of Physical Education , Sport , Health and Recreations BOLA. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations*, 13(3), 421–426.
- Carolin, B. T., Suprihatin, Indirasari, & Novelia, S. (2021). Pemberian Sari Kacang Hijau untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Siswi Anemia. *Journal for Quality in Women’s Health*, 4(1), 109–114.
- Dewi, R. (2023). Pengaruh terapi murottal Al-Qur’an terhadap penurunan tingkat kecemasan pada ibu hamil menjelang persalinan. Bandung: Universitas Padjadjaran.
- Fitriani Unyil, R., & Fitriani, R. (2024). Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Anemia Melalui Suplementasi Bubur Kacang Hijau Dan Merah. *Jurnal LENTERA*, 4(2), 182–194.

- Fitroh, N. (2025). Analisis pengaruh minuman tinggi kalsium terhadap penyerapan zat besi pada remaja putri. *Jurnal Riset Kesehatan Modern*, 2(1), 33–41.
- Gusniawati, L., Nancy, A., & Hidayani, H. (2024). Pengaruh Pemberian Bubur Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Di Smp Kh Hasan Arif Banyuresmi Garut Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(5), 2317–2329.
- Idris, F. M., Urga, K., Admassu, H., Fentie, E. G., Kwon, S. M., & Shin, J. H. (2025). Profiling the Nutritional, Phytochemical, and Functional Properties of Mung Bean Varieties. *Foods*, 14(4).
- Indira, E., & Aisah, S. (2024). Pemberian sari kurma untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri dengan anemia. *Holistic Nursing Care Approach*, 4(1), 18.
- Irfan, F., Rahman, N., Azzahra, S. F., & Husin, G. M. I. (2023). Pola Makan Sesuai Anjuran Nabi Muhammad SAW Menurut Perspektif Kesehatan. *Journal of Creative Student Research*, 1(5), 393–406.
- Islam, Muhammad Hedayatul; Yusoh, Fauzi; Adam, Fadzli; Baru, R. (2019). The Cleanliness for a Healthy Life: a Preventive Remedy in Tibbin Nabawi. *The International Conference on Islamic Civilization and Technology Management, November*, 615–624.
- Jumiyati, S. (2023). Pengaruh pemberian jus sayuran hijau terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi dan Gizi Remaja*, 7(2), 101–109
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kraft, S. A., Duenas, D. M., & Shah, S. K. (2023). Patient priorities for fulfilling the principle of respect in research: findings from a modified Delphi study. *BMC Medical Ethics*, 24(1), 1–11. h
- Kusuma, T. U. (2022). Peran Edukasi Gizi Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Di Indonesia: Literature Review. *Jurnal Surya Muda*, 4(1), 61–78.
- Lubis, F. et al. (2024). Evolusi Remaja Usia 17-19 Tahun: Analisis Pertumbuhan Dan Perkembangannya. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7, 7899–7906.
- Lynch, S. R. (2022). *The effect of calcium on iron absorption*. 141–158.
- Miranda, J. S., Abbade, L. P. F., Abbade, J. F., Thabane, L., Mbuagbaw, L., Pascon, G. C., Campanili, T. C. G. F., Santos, L. P., & de Gouveia Santos, V. L. C. (2024). Deficiencies in reporting inclusion/exclusion criteria and characteristics of patients in randomized controlled trials of therapeutic interventions in pressure injuries: a systematic methodological review. *International Wound Journal*, 21(2), 1–11.
- Muspawi, M. (2024). *Literatur Review : Operasionalisasi Variabel dalam Penelitian Pendidikan : Teori dan Aplikasi*. 8, 42925–42931.
- Mutiara Rini Selviana, & Rina Sri Widayati. (2024). Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Menggala. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(3), 140–148.
- Nu'man, M. (2023). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *Aleph*, 87(1,2), 149–200.
- Nur Adhi, H. A. (2023). Thibbun Nabawi dalam Perspektif Yusuf Al Qaradhawi. *El-Sunnah: Jurnal Kajian Hadis Dan Integrasi Ilmu*, 4(1), 13–24.
- Nur, M. B. (2022). Pemahaman Hadis Tentang Ath-Thibbun Nabawi (Suatu Kajian Metodologi). *Jurnal Ilmu Hadis*, 3(1), 56–76.
- Nurjanah, A., & Azinar, M. (2023). Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri pada Sekolah Percontohan Kesehatan Reproduksi dan Seksualitas. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(2), 244–254. 7

- Oktavia, L., & Pamangin, M. (2023). *JURNAL*. 6(2), 311–317.
- Panjaitan, W. S., Eka, L., & Hasanah, N. (2025). Gambaran Tingkat Konsumsi Asupan Gizi Pada Remaja Putri Anemia Overview of Nutritional Intake Consumption Levels in Anemic Adolescent Girls. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 33–40.
- Pibriyanti, K., Safira, H., & Luthfiya, L. '. (2021). THE EFFECTIVENESS OF GIVING BEETROOT JUICE ON INCREASING HEMOGLOBIN (Hb) LEVELS OF ADOLESCENT WOMEN IN ISLAMIC BOARDING SCHOOL (Efektivitas Pemberian Jus Buah Bit untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di Pondok Pesantren). *Darussalam Nutrition Journal, Mei, 2021*(1), 55–60.
- Pusparinya, C., Hasyim, D. I., & Septiasari, Y. (2024). *Pelatihan dan pembentukan Kelompok Remaja Tanggap Anemia (KRETA) di SMK dan SMA Muhammadiyah Pringsewu* . 1153–1159.
- Putri, F., Hadiati, D. R., Ratnaningsih, T., & Lestari, L. A. (2024). The Efficacy of Mung Bean Drink with Inulin and Iron Tablets in the Erythropoiesis Response of Adolescent Girls with Iron Deficiency Anemia: A Randomized Controlled Trial. *Indonesian Journal of Pharmacy*, 35(1), 138–146.
- Rahmawati, M., & Sutrisminah, E. (2024). Pola Menstruasi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri: Menstrual Patterns and Nutritional Status with the incidence of anemia in young women. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Dan ...*, 2(April), 22–30.
- Rahayu, S. (2021). Faktor-faktor yang memengaruhi kecemasan ibu hamil menjelang persalinan di Puskesmas Tegalorejo. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Riset Dinas Kesehatan. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- Salman, Heriadi, & Amirah. (2020). Sistem Pakar Thibbun Nabawi. *Prosiding Seminar Ilmiah Sistem Informasi Dan Teknologi Informasi, IX*(2), 151–159.
- Salsabilla, F. H., Yanti, D. E., & Ekasari, F. (2024). Pendidikan Media Video Terhadap Pengetahuan Anemia Pada Remaja Putri. *Surya Medika: Jurnal*

- Ilmiah Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 19(2), 91–95.
- Sari, P., Herawati, D. M. D., Dhamayanti, M., & Hilmanto, D. (2022). Anemia among Adolescent Girls in West Java, Indonesia: Related Factors and Consequences on the Quality of Life. *Nutrients*, 14(18), 1–13.
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). Metode Kuantitatif. In *Metode Kuantitatif* (Issue 1940310019).
- Satriani, S. S., Hadju, V. H., & Nilawati, A. N. (2019). Hubungan Faktor Pendidikan Dan Faktor Ekonomi Orang Tua Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Usia 12-18 Tahun Di Kecamatan Tamalatea Kabupaten Jeneponto. *Jurnal JKFT*, 4(2), 56.
- Sari, D. (2024). Efektivitas mendengarkan murottal dalam menurunkan tingkat kecemasan ibu bersalin kala I di Klinik Bersalin Melati. Jakarta: Universitas Indonesia
- Setiawati, T. A., Aryawati, W., Corresponding, A., & Kunci, K. (2024). *ANJANI Journal : Health Sciences Study Available online at : <http://journal.pdmbengkulu.org/index.php/anjani> DOI : <https://doi.org/13.11114/anjani.1.x.x1-x2> Manfaat Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri The Effect Of Mu.* 1–6.
- Setiawati, T. A., Aryawati, W., Universitas, D., Bandar, M., Hijau, S. K., & Putri, R. (2024). *1, 2, 3 I.* 1–5.
- Sofwatillah, Risnita, Jailani, M. S., & Saksitha, D. A. (2024). Teknik Analisis Data Kuantitatif dan Kualitatif dalam Penelitian Ilmiah. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 79–91.
- Sugiono, S. (2021). Pengaruh edukasi gizi terhadap perilaku konsumsi makanan bergizi seimbang pada remaja. *Jurnal Pendidikan dan Promosi Kesehatan*, 9(2), 77–85.
- Tirtawati, G. A., Kusmiyati, K., Rompas, M., Terok, M., Runtu, L. G., Fione, V. R., Adam, Y., & Solang, S. D. (2025). Red guava (*Psidium guajava* L) juice increases hemoglobin levels in female adolescent. *Nutricion Clinica y Dietetica Hospitalaria*, 45(1), 98–102.

- Wahyuni, N., & Rahman, A. (2023). Halal Lifestyle: Urgensi Mengonsumsi Produk Obat-Obatan Halal dan Metode Thibbun Nabawi bagi Kesehatan. *Logika : Journal of Multidisciplinary Studies*, 14(02), 239–253. 7
- Winda Tri Novita, & WInda. (2024). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas IX di SMP Negeri 5 Konawe Selatan. *Jurnal Kebidanan : Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*, 14(1), 1–10.
- Yanti Nida, Risnawati, & Atik Ba'diah. (2025). Efektivitas Pemberian Tablet Tambah Darah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja Putri Di Pekanbaru. *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 14(1), 143–155.
- Zainnurrofiq, M., Zaki, M. S. W., Mukarromah, F., & Fauziah, M. (2024). Terapi Bekam Thibb al-Nabawi pada Era Modern: Kajian Living Hadis. *Islamic Review: Jurnal Riset Dan Kajian Keislaman*, 13(2), 23–40.