

**PENGARUH TERAPI MUROTAL TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI PUSKESMAS ROWOREJO KABUPATEN  
PESAWARAN TAHUN 2025**



**SKRIPSI**

**OLEH :**  
**HESTI SUPRIHATIN**  
**2022206206020**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
TAHUN 2025/2026**

**PENGARUH TERAPI MUROTAL TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI PUSKESMAS ROWOREJO KABUPATEN  
PESAWARAN TAHUN 2025**

*Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan  
Pendidikan Pada Program Studi S1 Kebidanan Dan Profesi Bidan*



**SKRIPSI**

**OLEH :**  
**HESTI SUPRIHATIN**  
**2022206206020**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
TAHUN 2025/2026**

**PENGARUH TERAPI MUROTAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI PUSKESMAS ROWOREJO KABUPATEN  
PESAWARAN TAHUN 2025**

**HESTI SUPRIHATIN**

Prodi S1 Kebidanan Dan Profesi Bidan, Fakultas Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung

Email: [hesti.2022206206020@student.umpri.ac.id](mailto:hesti.2022206206020@student.umpri.ac.id)

Halaman 114 + Tabel 6 + Bagan 2 + 13 Lampiran

**ABSTRAK**

Kecemasan pada ibu hamil trimester III merupakan masalah umum yang dapat berdampak pada kesehatan ibu dan janin. Terapi murottal sebagai intervensi non-farmakologis diketahui mampu memberikan efek relaksasi melalui lantunan ayat suci Al-Qur'an. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi murottal terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Roworejo Kabupaten Pesawaran Tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan rancangan one group pretest-posttest. Sampel berjumlah 30 responden ibu hamil trimester III yang diberikan terapi murottal surah Maryam selama 7 hari dengan durasi 15 menit setiap sesi. Pengukuran tingkat kecemasan dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan kuesioner standar kecemasan.

Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan yang signifikan. Nilai rata-rata kecemasan sebelum intervensi adalah 34,77 (SD=4,240) dan setelah intervensi menurun menjadi 13,70 (SD=2,973). Uji t-test berpasangan (paired t-test) diperoleh nilai p-value  $0,000 < 0,05$  yang menunjukkan bahwa terapi murottal berpengaruh signifikan terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa terapi murottal surah Maryam efektif menurunkan kecemasan pada ibu hamil trimester III. Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat bagi ibu hamil untuk dapat membantu mengatasi kecemasan pada trimester III kehamilan menghadapi persalinan.

Kata kunci : Terapi Murottal, Kecemasan, Ibu Hamil Trimester III, Surah Maryam

Referensi : 50 (2020-2025)

***THE EFFECT OF MUROTTAL THERAPY ON ANXIETY LEVELS IN  
THIRD-TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT ROWOREJO PUBLIC  
HEALTH CENTER, PESAWARAN REGENCY, 2025.***

**HESTI SUPRIHATIN**

*Bachelor of Midwifery and Professional Midwife Program, Faculty of Health,  
Universitas Muhammadiyah Pringsewu, Lampung*

Email Address: [hesti.2022206206020@student.umpri.ac.id](mailto:hesti.2022206206020@student.umpri.ac.id)

Pages: 114, Tables: 6, Figures: 2, Appendices: 13

***ABSTRACT***

*The Effect of Murottal Therapy on Anxiety Levels Among Third Trimester Pregnant Women at Roworejo Public Health Center, Pesawaran Regency in 2025*

*Anxiety among third-trimester pregnant women is a common condition that may affect both maternal and fetal health. Murottal therapy, a non-pharmacological intervention through the recitation of Qur'anic verses, has been shown to induce relaxation effects. This study aimed to determine the effect of murottal therapy on the anxiety levels of third trimester pregnant women at the Roworejo Public Health Center, Pesawaran Regency in 2025.*

*This research employed a quasi-experimental design with a one-group pretest–posttest approach. A total of 30 third trimester pregnant women were selected as respondents. They received murottal therapy of Surah Maryam for 7 consecutive days with a 15-minute duration per session. Anxiety levels were measured before and after the intervention using a standardized anxiety questionnaire.*

*The results showed a significant decrease in anxiety levels following the intervention. The mean pretest anxiety score was 34.77 (SD=4.240), which decreased to 13.70 (SD=2.973) after the intervention. The paired t-test demonstrated a p-value of 0.000 < 0.05, indicating that murottal therapy had a statistically significant effect on reducing anxiety levels among the participants. In conclusion, murottal therapy of Surah Maryam is effective in reducing anxiety among third trimester. This study is expected to be beneficial for pregnant women by helping them manage anxiety during the third trimester of pregnancy as they prepare for childbirth.*

*Keywords: Murottal Therapy, Anxiety, Third Trimester Pregnancy, Surah Maryam*

*Referensi: 50 (2020-2025)*

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH TERAPI MUROTAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS ROWOREJO  
KABUPATEN PESAWARAN TAHUN 2025**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh :

**HESTI SUPRIHATIN**

**2022206206020**

Telah Diperiksa Dan Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Ujian Sidang Hasil

Pringsewu, 9 Januari 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Sumi Anggraeni., Bdn., M.Keb  
NIDN. 0404068102

Wahyu Widayati., S.SiT., Bdn., M.Keb  
NIDN. 0213048603

**LEMBAR PENGESAHAN PENELITIAN**  
**PENGARUH TERAPI MUROTAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN**  
**PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS ROWOREJO**  
**KABUPATEN PESAWARAN TAHUN 2025**

Skripsi oleh Hesti Suprihatin telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim

Penguji Skripsi dan dinyatakan Lulus pada tanggal 9 Januari 2026

**MENGESAHKAN**

Tim Penguji :

Penguji utama : Sirli Diana., S.SiT., Bdn., M.Keb.  
NIDN. 0206068901

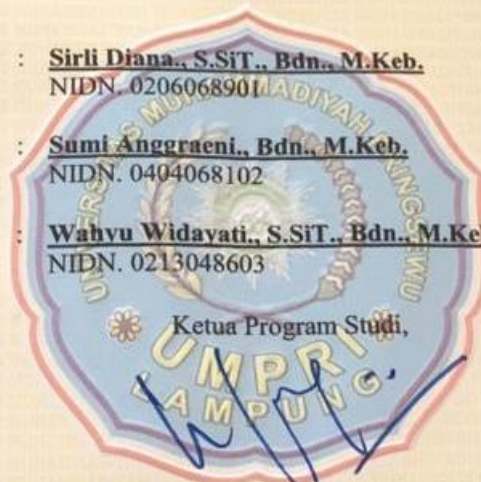
Penguji I : Sumi Anggraeni., Bdn., M.Keb.  
NIDN. 0404068102

Penguji II : Wahyu Widayati., S.SiT., Bdn., M.Keb.  
NIDN. 0213048603

(.....)

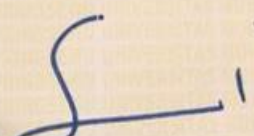
(.....)

(.....)



Nurwinda Saputri, S.ST., Bdn., M.Keb  
NIDN. 0214078805

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pringsewu

  
Elmi Nuryati, M.Epid., Ph.D  
NIDN. 215117601

## **MOTTO**

**Maka Sesungguhnya Sesudah Kesulitan Ada Kemudahan.**

**Sesungguhnya Sesudah Kesulitan Ada Kemudahan.**

**(Q.S Al-Insyirah: 5 - 6)**

## **PERSEMBAHAN**

Pertama dan paling utama Saya ucapkan syukur Alhamdulillah, Alhamdulillah , Alhamdulillah atas rahmat dan berkah-Nya, karena tanpa Allah saya tidak dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu, karena bantuan Allah saya bisa sampai ketahap ini. Manusia hanya prantara, dan Allahlah penolong yang utama. Karya sederhana ini ku persembahkan untuk:

1. Abah, Mama (Bapak Maman dan Ibu Asmawati) yang telah mendukungku baik secara moril ataupun materil, memberiku motivasi dalam segala hal, memberikan kasih sayang yang teramat besar yang tak mungkin bisa ku balas dengan apapun, selalu memaafkan kesalahan anaknya, selalu mendoakan kebaikan untuk anak-anaknya tanpa diminta, selalu mengajarkan kebaikan, menjadi panutan menjalani kehidupan. Pesan Mama dan Abah yang selalu diingat "Jangan Pernah Membalas Kejahatan dengan Kejahatan, Tapi Luluhkan Hati Manusia dengan Kebaikan, dan selalu sabar, ikhlas, bersyukur dalam setiap keadaan".
2. Abang Asep Supriyadi, kakakku yang selalu peka sama keadaan adeknya, apalagi kalau lagi bokek \*upss ahahahah. Abang terima kasih telah memberi dukungan secara moril ataupun materil, selalu mendoakan, selalu memberi hiburan receh yang kadang bikin adek nya nangis tapi moment – moment seperti itu yang selalu di rindukan.
3. Terima kasih untuk teman saya walaupun beda jurusan tapi sudah mau membantu dan ngasih semangat bahwa saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk semuanya.

4. Terima kasih untuk semua keluarga besar sudah memberikan dukungan kepada adek kecil kalian ini untuk terus mencapai mimpinya.
5. Untuk anak S1 Kebidanan Angkatan 2022, terima kasih untuk 4 tahun penuh warna, suka duka selalu dijalani bersama, inget selalu ya Beb-Bebku semuanya walaupun kita angkatan paling bandel, paling susah diatur dan paling-paling yang lain tapi harus buktiiin kita bisa berhasil semuanya.
6. *Last but not least*, untuk pembimbing dan pengujiku. Terima kasih untuk pembimbing Ibu Sumi Anggraeni dan Ibu Wahyu Widayati tanpa bimbingan kalian, saya tidak akan bisa sampai ketahap ketik halaman persembahan hehehe.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr.wb*

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan maksimal dengan judul ” Pengaruh Terapi Murotal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III- Di Puskesmas Roworejo Kabupaten Pesawaran Tahun 2025”.

Penulisan ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan skripsi. Selama penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat banyak bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J., Ph.D, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati M.Epid., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhamadiyah Pringsewu Lampung, sekaligus pembimbing
3. Nurwinda Saputri, Bdn., S.ST., M.Keb, selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Muhamadiyah Pringsewu Lampung
4. Sumi Anggraeni., Bdn., M.Keb, selaku pembimbing 1
5. Wahyu Widayati., S.SiT., Bdn., M.Keb, selaku pembimbing II
6. Sirlu Diana., S.SiT., Bdn., M.Keb, selaku penguji utama
7. Seluruh Staf Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu
8. Seluruh Staf Puskesmas Roworejo Kabupaten Pesawaran

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Pringsewu, 20 Agustus 2025

Penulis

**HESTI SUPRIHATIN**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Ruang Lingkup.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Kajian Teori .....	8
B. Kerangka Teori.....	44
C. Kerangka Konsep .....	44
D. Hipotesis.....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>46</b>
A. Desain Penelitian.....	46
B. Variabel Penelitian .....	46
C. Definisi Penilitan .....	47

D. Populasi dan Sampel.....	48
E. Pengolahan Data .....	49
F. Analisis Data .....	51
G. Etika Penelitian.....	52
 <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	54
B. Hasil Penelitian .....	56
C. Pembahasan .....	59
 <b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran .....	70
 <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	 71
<b>LAMPIRAN</b> .....	75

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	43
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	43

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	47
Tabel 4.1 Karakteristik Ibu Hamil (Umur, Pendidikan Dan Pekerjaan) Di Puskesmas Roworejo Kabupaten Pesawaran Tahun 2025 .....	57
Tabel 4.2 Rata-Rata Tingkat Kecemasan Sebelum Diberikan Terapi Murotal Pada Kelompok Intervensi Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Roworejo Kabupaten Pesawaran Tahun 2025.....	57
Tabel 4.3 Rata-Rata Tingkat Kecemasan Setelah Diberikan Terapi Murotal Pada Kelompok Intervensi Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Roworejo Kabupaten Pesawaran Tahun 2025.....	57
Tabel 4.4 Pengaruh Terapi Murotal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Roworejo Kabupaten Pesawaran Tahun 2025 .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Izin Pra Survey & Penelitian .....	76
Lampiran 2. Surat Balasan Prasurvey dan Penelitian .....	77
Lampiran 3 Surat Etik Penelitian .....	78
Lampiran 4. Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden .....	79
Lampiran 5. Informed Consent .....	80
Lampiran 6. SOP .....	81
Lampiran 7. Kuisisioner .....	83
Lampiran 8. Lembar Observasi .....	84
Lampiran 9. Tabel Pengumpulan Data .....	86
Lampiran 10. Hasil Pengolahan Data .....	89
Lampiran 11. Lembar Konsultasi Pembimbing1 .....	96
Lampiran 12. Lembar Konsultasi Pembimbing 2 .....	102
Lampiran 13. Lembar Konsultasi Penguji Utama .....	107
Lampiran 14. Dokumentasi .....	108