

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Karakteristik dapat dilihat dari 30 responden berdasarkan umur mayoritas 20-25 tahun sebanyak 14 responden (46,7%). Pendidikan SMA/SMK mayoritas sebanyak 15 responden (50,0%). Pekerjaan IRT mayoritas sebanyak 21 responden (70,0%). Mayoritas responden umur 20-25 tahun, mayoritas pendidikan responden SMA/SMK dan mayoritas pekerjaan responden sebagai IRT.
2. Tingkat kecemasan sebelum diberikan terapi murotal pada ibu hamil trimester III kelompok intervensi yaitu dengan nilai rata-rata atau mean 34,77 nilai standar deviation 4,240, dan nilai standar error mean 0,774.
3. Tingkat kecemasan sesudah diberikan terapi murotal pada ibu hamil trimester III kelompok intervensi yaitu dengan nilai rata-rata atau mean 13,70 nilai standar deviation 2,973 dan nilai standar error mean 0,543.
4. Terapi Murotal berpengaruh signifikan terhadap penurunan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Roworejo Kabupaten Pesawaran Tahun 2025 yang dilakukan selama 7 hari durasi 15 menit didapatkan nilai *p-value* $0,000 < 0,05$.

B. Saran

1. Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi tenaga kesehatan, khususnya bidan dalam menerapkan terapi

murotal sebagai salah satu metode non-farmakologis untuk mengurangi tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III.

2. Responden

Diharapkan responden mampu menambah pengetahuan melalui media sosial tentang cara mengurangi tingkat kecemasan saat hamil trimester III yaitu dengan menerapkan terapi murotal setiap hari selama 15 menit dan libatkan keluarga agar mendukung dan membantu menciptakan suasana yang nyaman.

3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya untuk bisa melakukan penelitian menggunakan metode kasus kontrol.

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, A. (2016). Effect of listening to the Holy Qur'an on pain and anxiety after surgery. *Journal of Religion and Health*.
- Aini, S. N. (2021). Asuhan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Di Pmb Hj. Dince Safrina Tahun 2020. *Current Midwifery Journal*, 01(01), 32–33. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss1.312>
- Apriyeni, E. (2021). Terapi Murottal Al-Qur'an Berpengaruh Terhadap Stres Perawat Pada Masa Pandemi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(3), 523–528. Retrieved From <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkj/article/view/7711>
- Budyarti, Y. (2018). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii Di Wilayah Puskesmas Pekauman. *Jurnal Citra Keperawatan*, 6(2), 89–99. Retrieved From <https://ejournalcitrakeperawatan.com/index.php/jck/article/view/88>.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2006). *Buku panduan pelayanan antenatal*. Jakarta: Depkes RI.
- Fajri, Z. (2020). Praktik Pembacaan Surah Yusuf Dan Maryam Dalam Masyarakat Gampong Lamdom Kecamatan Lueng Bata Kota Banda Aceh (Universitas Islam Negeri Ar-Raniry). Retrieved From <https://repository.arraniry.ac.id/id/eprint/11021/>
- Febrianti, A. (2025). Pengaruh Efektifitas Antara Senam Hamil Dan Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Tpm Bdn. *Uum Sumiati*, S.St. 4189–4199.
- Fitri, A. (2021). Pengaruh Murottal Al-Quran Terhadap Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester Iii. In *Stikes Ngudia Husada Madura*. Retrieved From <http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/867/>
- Fitri, S. (2021). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Di Klinik Bidan Yusnia Panyabungaan (Universitas Aufa Royhan). Retrieved From <https://repository.unar.ac.id/jspui/handle/123456789/3029>
- Handayani, S., dkk. (2014). Pengaruh terapi murottal terhadap kecemasan pada ibu bersalin. *Jurnal Keperawatan Maternitas*.

- Harahap, R. F. (2020). Penyuluhan Tentang Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil.'Jurnal Mitra Keperawatan Dan Kebidanan Prima, 2(2), 5–10. Retrieved From [Http://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/jukeprima/Article/View/1855/1066](http://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/jukeprima/article/view/1855/1066)
- Harini. (2013). *Konsep dan penatalaksanaan kecemasan*. Jakarta: EGC.
- Hariyanti. (2021). Pengaruh Terapi Murottal Al Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Molawe. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 02(01)
- Herlina, S. M., Ulya, Y., & Yunika, R. P. (2023). Penyuluhan Eefektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dedikasi*, 4(02), 85-91.
- Isnaini, I. (2020). Identifikasi Faktor Risiko, Dampak Dan Intervensi Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Jurnal Magister Psikologi Uma*, 12(2), 112–122. <https://doi.org/http://doi.org/10.31289/Analitika.V12i2.3382>
- Kendig, S., et al. (2017). *Consensus bundle on maternal mental health: Perinatal anxiety and mood disorders*. *Obstetrics & Gynecology*.
- Kinanti, T. I. P. (2018). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Kota Bengkulu (Politeknik Kesehatan Republik Indonesia). Retrieved From
- Kote, K. C. (2019). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.Y.S Di Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang Periode 18 Februari-18 Mei 2019 (Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang). Retrieved From [Http://repository.poltekeskupang.ac.id/760/1/](http://repository.poltekeskupang.ac.id/760/1/)
- Lestari, P. (2019). Pengaruh Kombinasi Prenatal Yoga Dan Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Lama Persalinan Kala I Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Indonesian Journal Of Midwifery (Ijm)*, 2(2), 72–78. Retrieved From [Http://jurnal.unw.ac.id:1254/index.php/ijm/article/view/271](http://jurnal.unw.ac.id:1254/index.php/ijm/article/view/271)
- Lestari, S. S., Ramadhan, V. A. F., & Sugesti, R. (2025). Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran Dan Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di TpmB Bidan S Kabupaten Cianjur Tahun 2024. 4(11), 8443–8452.
- Malahayati, F. A. (2020). Perbandingan Tingkat Kecemasan Sebelum Dan Sesudah Mendengarkan Terapi Murottal Al-Qur'an Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar (Universitas Muhammadiyah Makassar). Retrieved From https://digilibadmin.unismuh.ac.id/upload/13786-Full_Text.Pdf

- Mu‘Amaliah, N. (2021). Kenduri Empat Bulanan (Ngupati) Kehamilan (Studi Living Qur’an Di Desa Singasari Kecamatan Karanglewas Kabupaten Banyumas) (Institut Agama Islam Negri Purwokerto). Retrieved From <Http://Repository.Iainpurwokerto.Ac.Id/9880/>
- Muyasaroh, H. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap Dalam Menghadapi Pandemi Covid 19. 3. <Http://Repository.Unugha.Ac.Id/Id/Eprint/858>
- Nabila, H. (2022). P Enerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Purwosari Kec.Metro Utara. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 202–209. Retrieved From <Https://Jurnal.Akperdharmawacana.Ac.Id/Index.Php/Jwc/Article/View/337>
- Meilani, D. (2023). Hubungan Sikap, Jarak Tempuh, Dan Dukungan Keluarga Pada Ibu Hamil Trimester 3 Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Untuk Anc Tahun 2023. 02(06), 728–737.
- Nabila. (2022). Perubahan fisiologis dan psikologis pada ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*.
- Nursalam. (2020). Literature Systematic Review Pada Pendidikan Kesehatan (1st Ed.; N. Dr. Tintin Sukartini, S.Kp., M.Kes Diah Priyantini, S.Kep., Ns Dluha Maf‘Ula, S.Kep., Ed.). Retrieved From <Https://Www.Academia.Edu/44706517/>
Literature_Systematic_Review_Pada_Pendidikan_Kesehatan
- Oktaviani, N. T. (2020). Correlation Between Social Support And Anxiety Of Childbirth On First Time Pregnant Women (Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya; Vol. 3). Retrieved From <Http://Repository.Untag-Sby.Ac.Id/15514/>
- Oktarosada, D., & Yunitasari, E. (2024). Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III. 3(1), 44–49.
- Rahmasanti, A., & Windayanti, H. (2021). Efektivitas terapi murottal Al-Qur’an terhadap kecemasan ibu hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*.
- Rahmawati, L. (2017). *Faktor psikologis pada ibu hamil*. *Jurnal Psikologi Kesehatan*.
- Rahmawati. (2017). Hubungan Dukungan Suami Dengan Psikologis Ibu Pada Masa Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Janti Kota Malang. In *University Of Muhammadiyah Malang*. Retrieved From

- Rahmadhani, A., Agustini, T., & Taqiyah, Y. (2021). Pengaruh Terapi Murottal Al – Qur ’ An Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan. *02(02)*, 113–122.
- Riyadhi. (2014). *Al-Qur’an sebagai pedoman hidup dan penyembuh*. Jakarta: Pustaka Islam.
- Safitri, N. K. (2022). Analisis Faktor Risiko Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Di Rsia Ananda Makassar (Universitas Islam Negeri Alauddin Makasar). Retrieved From [Http://Repository.Uin-Alauddin.Ac.Id/20446/](http://Repository.Uin-Alauddin.Ac.Id/20446/)
- Sahana, Y. (2019). Studi Deskriptif Terapi Audio Murottal Al-Qur’an Untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar Pada Anak Tunagrahita Di Slb C Kemala Bhayangkari 2 Gresik (Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya). Retrieved From [Http://Digilib.Uinsby.Ac.Id/30153/](http://Digilib.Uinsby.Ac.Id/30153/)
- Saleh, U. (2019). Anxiety Disorder (Memahami Gangguan Kecemasan: Jenis-Jenis, Gejala, Perspektif Teoritis Dan Penanganan) (Universitas Hassanudin). Retrieved From [Http://Digilib.Unhas.Ac.Id/Uploaded_Files/Temporary/Digitalcollection/Nziwm/Milyzawzduzywyxzjgyyzzrjode0zmy0ywnjmzvlm2u5zgqxyq=.Pdf](http://Digilib.Unhas.Ac.Id/Uploaded_Files/Temporary/Digitalcollection/Nziwm/Milyzawzduzywyxzjgyyzzrjode0zmy0ywnjmzvlm2u5zgqxyq=.Pdf)
- Sari, M. K. (2021). Pengaruh Art Drawing Therapy Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Anak Pertama (Universitas Muhammadiyah Surakarta; Vol. 000) Retrieved From [Http://Eprints.Ums.Ac.Id/100103/2/Naskah Publikasi.Pdf](http://Eprints.Ums.Ac.Id/100103/2/Naskah_Publikasi.Pdf)
- Setyowati, A. (2021). Aplikasi Terapi Murottal Surah Maryam Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii (Universitas Muhammadiyah Magelang). Retrieved From [Http://Eprintslib.Ummgl.Ac.Id/2900/1/18.0601.0010_Bab I_Bab Ii_Bab Iii_Bab V_Daftar Pustaka - Alda Setyowati.Pdf](http://Eprintslib.Ummgl.Ac.Id/2900/1/18.0601.0010_Bab_I_Bab_Ii_Bab_Iii_Bab_V_Daftar_Pustaka_-_Alda_Setyowati.Pdf)
- Setiawati, I., Qomari, S. N., & Soliha, S. (2023). Pengaruh Murottal Qur’an Muri-Q terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Mendekati Kelahiran. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, *10(2)*, 122-133.
- Silvira, N. (2024). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb Hj. Zubaedah Syah (Doctoral Dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).
- Sindhu. (2009). Psikologi kehamilan dan persalinan. Jakarta: EGC.
- Sukartiningsih. (2020). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Dengan Keteraturan Melaksanakan Antenatal Care di Puskesmas

Pembantudauh Puri Denpasar Tahun 2014. *Jurnal Kebidanan/Midwifery Medical Journal*, 1(1), 99–117. Retrieved From <https://jurnal.poltekeskupang.ac.id/index.php/mmj/article/view/10>

Sulaiman. (2022). *Fisiologi kehamilan dan perkembangan janin*. Jakarta: Salemba Medika.

Ulfah, Rahman, S., Asmadiannor, & Wijaksono, A. (2025). Pengaruh Murottal Al Qur'an Surah Maryam Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Tk. III Banjarmasin. 3(4), 187–195.

Widatiningsih, S., & Dewi, R. (Tahun). *Asuhan kebidanan kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Zakia, A. (2024). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Kelurahan Kuranji Di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang.

Zulkahfi, Ilham, & Safitri, K. N. (2024). Pengaruh Terapi Murottal Al Quran Surah Maryam Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Meninting. 6(2), 74–79.

LAMPIRAN-LAMPIRAN