

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS REJOSARI PRINGSEWU  
TAHUN 2025**

**SKRIPSI**



**Oleh :  
INDAH OKTAVIA SAPUTRI  
NIM. 2022206206011**

**PROGRAM STUDI SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVESITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
TAHUN AKADEMIK 2025/2026**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS REJOSARI PRINGSEWU  
TAHUN 2025**



**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan**

**Oleh :  
INDAH OKTAVIA SAPUTRI  
NIM. 2022206206011**

**PROGRAM STUDI SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVESITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
TAHUN AKADEMIK 2025/2026**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI PRINGSEWU TAHUN 2025

Indah Oktavia Saputra<sup>1)</sup>, Wahyu Widayati<sup>2)</sup>, Tyas Febriana<sup>3)</sup>  
Fakultas Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Pringsewu

69 halaman + 8 tabel + 11 lampiran

ASI eksklusif merupakan pemberian ASI tanpa tambahan makanan atau minuman lain selama enam bulan pertama kehidupan. Cakupan ASI eksklusif masih beragam, termasuk di Kabupaten Pringsewu yang menunjukkan variasi antar wilayah. Dukungan suami sebagai bagian dari dukungan keluarga merupakan faktor penting yang memengaruhi keberhasilan ibu dalam memberikan ASI eksklusif. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Pringsewu Tahun 2025.

Metode penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi adalah seluruh ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Rejosari sebanyak 43 orang, dengan sampel 38 responden menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner dukungan suami dan kuesioner pemberian ASI eksklusif. Analisis data meliputi analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memperoleh dukungan suami kategori baik, dan sebagian besar memberikan ASI eksklusif. Hasil uji Chi-Square menunjukkan nilai *P-Value*  $< 0,05$  sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Rejosari.

Kesimpulan terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif. Ibu yang memperoleh dukungan suami yang baik memiliki peluang lebih besar untuk berhasil memberikan ASI eksklusif.

Kata Kunci : ASI eksklusif, dukungan suami, ibu menyusui.

Referensi : 36 (2015-2024)

## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S SUPPORT AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING OF BREASTFEEDING MOTHERS IN THE WORKING AREA OF THE REJOSARI PRINGSEWU PUBLIC HEALTH CENTER YEAR 2025***

*Indah Oktavia Saputra<sup>1)</sup>, Wahyu Widayati<sup>2)</sup>, Tyas Febriana<sup>3)</sup>  
Faculty of Health, Muhammadiyah University of Pringsewu*

*69 pages + 8 tables + 11 appendices*

Exclusive breastfeeding is the provision of breast milk without any additional food or drink for the first six months of life. The coverage of exclusive breastfeeding varies, including in Pringsewu Regency, which exhibits regional variation. Husband's support, as part of family support, is a crucial factor influencing a mother's success in providing exclusive breastfeeding. The purpose of this study was to determine the relationship between husband's support and exclusive breastfeeding among breastfeeding mothers in the Rejosari Pringsewu Community Health Center (Puskesmas) working area in 2025.

This research method used a descriptive analytical design with a cross-sectional approach. The population was all 43 breastfeeding mothers in the Rejosari Community Health Center working area, with a sample of 38 respondents using purposive sampling. The research instruments were a questionnaire on husband's support and a questionnaire on exclusive breastfeeding. Data analysis included univariate and bivariate analyses using the Chi-square test with a significance level of  $\alpha = 0.05$ .

The results showed that most respondents received good husband's support, and most exclusively breastfed. The chi-square test results showed a p-value  $< 0.05$ , indicating a significant relationship between husband's support and exclusive breastfeeding among breastfeeding mothers in the Rejosari Community Health Center (Puskesmas) area.

**Conclusion** There is a significant relationship between husband's support and exclusive breastfeeding. Mothers who receive good husband's support are more likely to successfully breastfeed exclusively.

**Keywords** : *Exclusive breastfeeding, husband support, breastfeeding mothers.*

**References** : *36 (2015-2024)*

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**Judul Skripsi**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS REJOSARI PRINGSEWU  
TAHUN 2025**

**Oleh :**

**Indah Oktavia Saputri  
NIM. 2022206206011**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk ujian seminar hasil

Pringsewu, 28 November 2025



Pembimbing I,

Pembimbing II,

Wahyu Widavati., S.SiT., Bdn., M., Keb.  
NIDN. 0213048603

Bdn. Tyas Febriana., M.Tr.Keb.  
NIDN. 0403029701

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS REJOSARI PRINGSEWU  
TAHUN 2025

Skripsi Dina Farhani telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji  
Skripsi dan dinyatakan lulus pada 6 November 2025

MENGESAHKAN

Penguji Utama : Sumi Anggraeni, Bdn., M.Keb.  
NIDN.0404068102

Penguji Anggota 1 : Wahyu Widayati, S.SiT., Bdn., M., Keb.  
NIDN. 0213048603

Penguji Anggota 2 : Bdn. Tyas Febriana, M.Tr.Keb.  
NIDN. 0403029701

Ketua Program Studi,

Nurwinda Saputri, S.ST., Bdn., M.Keb.  
NIDN. 0214078805

Mengetahui,  
Dekan

Fakultas Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Elmi Nuryati, M.Epid., Ph.D.  
NIDN. 215117601

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tulisan ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Indah Oktavia Saputri  
NIM : 2022206206011  
Tanda Tangan : .....  
Tanggal : 28 November 2025

Penulis,  
  
Indah Oktavia Saputri

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indah Oktavia Saputri

NIM : 2022206206011

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya berjudul :

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI PRINGSEWU TAHUN 2025

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu  
Pada tanggal : 28 November 2025  
Yang menyatakan,

**Indah Oktavia Saputri**  
NIM. 2022206206011

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka. Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku (UU No. 20 Tahun 2013, Pasal 25 ayat 2 dan Pasal 70).

Pringsewu, 28 November 2025  
Mahasiswa

Indah Oktavia Saputri  
NIM. 2022206206011

## **MOTTO HIDUP**

*Aku Percaya Bahwa Setiap Langkah Kecil Yang Aku Ambil  
Hari Ini Akan Membawaku Semakin Dekat Pada Impian Besar  
Yang Aku Perjuangkan.*

*Hidup Bukan Tentang Seberapa Cepat Aku Sampai,  
Tapi Tentang Seberapa  
Kuat Aku Bertahan Dan Terus Berjalan Meski Dunia Tidak Selalu Berpihak.*

*(Indah Oktavia Saputri)*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan segala kerendahan hati penulis menghaturkan puji Syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan Rahmat serta hidayahnya. Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Allah SWT, sebagai sumber segala kemudahan, kesehatan, dan keteguhan hati dalam setiap proses penyusunan skripsi ini.
2. Ayah Idhom Muntolib dan Ibu Herawati, atas doa, kasih sayang, pengorbanan, serta dukungan yang tiada henti. Penulis menghaturkan terima kasih mendalam atas kepercayaan, kerja keras, dan ketulusan yang menjadi sumber kekuatan dalam menempuh pendidikan hingga tahap ini.
3. Adik tercinta, Fitri Indriyani, yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, dan kehadiran yang menguatkan dalam setiap perjalanan penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh saudara, atas doa, perhatian, dan kebersamaan yang menjadi bagian penting dalam proses penyelesaian karya ilmiah ini.
5. Dosen Pembimbing I, Ibu Wahyu Widayati, S.SiT., Bdn., M.Keb., serta Dosen Pembimbing II, Ibu Bdn. Tyas Febriana, M.Tr.Keb., atas bimbingan, arahan, dan ilmu yang diberikan dengan penuh kesabaran. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu atas ilmu dan bimbingan selama masa studi.
6. Sahabat-sahabat tercinta, yang telah memberikan dukungan, motivasi, serta kebersamaan selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi.

7. Teman-teman S1 Kebidanan, atas kebersamaan, kerja sama, dan semangat yang terjalin selama proses pembelajaran hingga penyusunan skripsi ini.
8. Untuk diri sendiri, Indah Oktavia Saputri, sebagai bentuk penghargaan atas keteguhan, kesabaran, dan usaha yang telah ditempuh dalam menyelesaikan proses akademik ini.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan, doa, serta dukungan baik langsung maupun tidak langsung.

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Penulis bernama Indah Oktavia Saputri Lahir di Mulya Asri, pada tanggal 15 Oktober 2002. Penulis merupakan anak ke-1 dari 2 bersaudara, Putri dari Bapak Idhom Muntolib dan Ibu Herawati Riwayat pendidikan penulis dimulai dari:

1. TK Raudhatul Athfal (RA) Al Munawwaroh, lulus Tahun 2009
2. SD Negeri 1 Mulya Asri, lulus Tahun 2016
3. SMP Negeri 1 Tulang Bawang Tengah, lulus tahun 2019.
4. SMAN 2 Tulang Bawang Tengah, lulus Tahun 2022
5. Tahun 2022, penulis melanjutkan pendidikan tinggi di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu, Program Studi S1 Kebidanan, hingga akhirnya dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Selama menjadi mahasiswa, penulis aktif dalam berbagai kegiatan akademik maupun organisasi, antara lain ikatan mahasiswa Muhammadiyah dan himpunan Mahasiswa S1 bidan (*Midwifery*).

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur penulis ucapkan terimakasih kepada Allah SWT yang berkehendak atas segala sesuatu yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.

Penulis akan melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pringsewu Tahun 2025 Tahun 2025”. Penulis menerima banyak masukan, arahan, bimbingan, motivasi, bantuan dari berbagai pihak. Sehubungan dengan hal itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep., Sp.Kep.J., Ph.D selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Elmi Nuryati, M.Epid, PhD, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Nurwinda Saputri, S.ST., Bdn., M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fkes Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Wahyu Widayati, S.SiT., Bdn ., M., Keb., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan dorongan serta memberi banyak ilmu dalam penulisan Skripsi ini.
5. Bdn. Tyas Febriana., M.Tr.Keb., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan dorongan serta memberi banyak ilmu dalam penulisan skripsi ini.

6. Sumi Anggraeni, Bdn., M.Keb., selaku Penguji Utama terima kasih telah memberi banyak ilmu dalam penulisan skripsi ini.
7. Pihak Puskesmas yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
9. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Semoga amal baik Bapak, Ibu, dan rekan-rekan semuanya dibalas Allah SWT. dengan pahala yang setimpal. Namun peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan baik isi maupun yang lainnya. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan dalam penulisan skripsi ini selanjutnya. Peneliti berharap mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi pembaca umumnya.

Pringsewu, 28 November 2025  
Peneliti,

Indah Oktavia Saputri  
NIM. 2022206206011

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI .....	ii
ABSTRAK .....	i
ABSTRACT .....	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	vii
MOTTO HIDUP.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
DAFTAR SINGKATAN .....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup .....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. ASI Eksklusif.....	9
B. Dukungan Suami .....	21
C. Kerangka Teori .....	26
D. Kerangka Konsep .....	27
E. Hipotesis .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Desain Penelitian .....	29
B. Variabel Penelitian .....	29
C. Definisi Operasional.....	30
D. Populasi dan Sampel.....	31
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32

F. Etika Penelitian.....	33
G. Instrumen Penelitian.....	35
H. Metode Pengeohan Data.....	37
I. Anaisa Data.....	39
J. Jalanya Penelitian .....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
B. Hasil Penelitian.....	45
C. Pembahasan .....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>68</b>
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran .....	68

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Di Puskesmas Rejosari Tahun 2025.....	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Tahun 2025 .....	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Tahun 2025.....	46
Tabel 4.4 Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pringsewu Tahun 2025 .....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Data Karakteristik Responden
- Lampiran 4 Persetujuan Komisi Etik
- Lampiran 5 Kuesioner Dukungan Suami
- Lampiran 6 Surat Izin *Pra survey* dan Penelitian.
- Lampiran 7 Surat Balasan *Pra Survey* dan Penelitian.
- Lampiran 8 Data Demografi Responden
- Lampiran 9 Data Hasil Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	:	Air Susu Ibu
BPS	:	Badan Pusat Statistik
DHA	:	<i>Docosa Hexaenoic Acid</i>
AA	:	Arachidonic Acid
MP-ASI	:	Makanan Pendamping Air Susu Ibu
SKI	:	Survei Kesehatan Indonesia
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
PBIS	:	<i>Partner Breast Feeding Influence Scale</i>
SPSS	:	<i>Statistical Package For The Social Sciences</i>
KIA	:	Kesehatan Ibu dan Anak
KB	:	Keluarga Berencana
Kemendes RI	:	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia