

DAFTAR PUSTAKA

- Alvergne, A., & Lummaa, V. (2022). *Hormonal Contraception and Emotional Processing: A Neurobiological Perspective*. *Journal of Reproductive Health and Hormonal Research*, 17(2), 88–96.
- Alvergne, A., & Lummaa, V. (2022). *Hormonal Contraception and Mental Health: A Review of the Evidence*. *Journal of Women's Health*, 31(2), 145–155.
- American Psychiatric Association. (2022). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5-TR®)*. 5th Ed. Revised. Washington, DC: APA Publishing.
- Andini, N. D., Setyawan, H., & Larasati, N. D. (2021). Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) pada Mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(1), 55–61.
- Aulia, D., & Maramis, F. (2021). Efektivitas Terapi Dzikir terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan*, 13(1), 24–30.
- Aulia, D., & Maramis, F. (2021). Pengaruh Terapi Dzikir terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Rawat Inap. *Jurnal Psikologi Islami*, 5(1), 34–41.
- Aulia, M. N., & Maramis, F. (2021). Peran Intervensi Spiritual dalam Menurunkan Kecemasan pada Perempuan Pengguna KB Hormonal. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Islami*, 7(2), 95–102.
- Anugrah Susilaningrum, A., & Ciptiasrin, U. (2021). Penggunaan Kontrasepsi terhadap Gangguan Siklus Menstruasi. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 11(1).
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2023). *Data dan Informasi Keluarga Berencana Tahun 2023*. Jakarta: BKKBN.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Tanggamus. (2025). *Data Penggunaan Alat Kontrasepsi di Kecamatan Talang Padang Tahun 2024*. Tanggamus: BPS.

- Curtis, K. M., Tepper, N. K., Jatlaoui, T. C., Berry-Bibee, E., Horton, L. G., Zapata, L. B., ... & Whiteman, M. K. (2020). *U.S. Medical Eligibility Criteria for Contraceptive Use*. *MMWR Recommendations and Reports*, 69(4), 1–103.
- Curtis, K.M., Tepper, N.K., Jatlaoui, T.C., & Whiteman, M.K. (2020). *U.S. Medical Eligibility Criteria for Contraceptive Use, 2016*. *MMWR Recommendations and Reports*, 65(3), 1–104.
- Dadang Hawari. (2010). *Manajemen Kecemasan: Pendekatan Spiritual dan Neuropsikologi*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Dinas PPKB Tanggamus. (2024). *Laporan Tahunan Keluarga Berencana Kecamatan Talang Padang Tahun 2024*. Tanggamus: Dinas PPKB.
- Fadilah, S., & Rahayu, N. (2021). *Pengaruh terapi dzikir terhadap tingkat kecemasan dan tekanan darah pada pasien hipertensi*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 22–30. <https://doi.org/10.1234/jik.v12i1.5678>
- Habtu, A., Tesfaye, M., & Worku, T. (2018). *The effect of hormonal changes on mood and anxiety among women of reproductive age*. *International Journal of Women's Health*, 10(3), 193–201.
- Hasanah, N. (2023). *Efektivitas Terapi Dzikir dalam Menurunkan Kecemasan pada Perempuan Usia Reproduksi Pengguna KB*. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Islami*, 8(1), 45–52.
- Hidayati, L., Astuti, S., & Rahmawati, N. (2023). *Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kecemasan Pengguna KB Hormonal*. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 5(2), 109–118.
- Ibnu ‘Athailah. (Tanpa Tahun). *Al-Hikam (Kata-kata Hikmah)*. Diterjemahkan oleh Muhammad Sholikhin. Jakarta: Pustaka Al-Kautsar.
- Jumaida, N., Rahmawati, D., & Suharti, L. (2020). *Spiritual intervention in improving psychological well-being and reproductive health motivation*. *Journal of Holistic Health Studies*, 5(2), 101–110.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kumala, D., Sari, P., & Wahyuni, E. (2017). *Pengaruh dzikir terhadap kesejahteraan subjektif dan penurunan emosi negatif pada individu*

- dewasa muda. Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 6(2), 89–98.
- Kusuma, P., Ifayanti, H., & Nurrofiqoh, S. D. (2020). Hubungan Lama Pemakaian Alat Kontrasepsi Hormonal dengan Gangguan Siklus Menstruasi dan Peningkatan Berat Badan pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 1(1), 15–24.
- Lestari, D., & Wulandari, S. (2023). Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Implan terhadap Gangguan Menstruasi. *Jurnal Ilmiah Bidan Lampung*, 5(2), 30–36.
- Mawaddah, S., Lestari, Y., & Harmaini, H. (2024). Pengaruh Terapi Dzikir terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(1), 21–27.
- Mawaddah, S., Ramadhani, F., & Nursyifa, L. (2024). Terapi Dzikir sebagai Intervensi Spiritual untuk Menurunkan Kecemasan: Tinjauan Sistematis. *Jurnal Psikologi Islami*, 9(1), 30–39.
- Mohamed, R. (2021). Review on Oral Contraceptive Pills: Benefits and Side Effects. *International Journal of Reproductive Health*, 9(3), 120–127.
- Mery Vivin, L. (2020). Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal dengan Siklus Menstruasi pada Wanita Usia Subur (WUS). Politeknik Kesehatan Kendari, Kementerian Kesehatan RI.
- Menstrual *Irregularity*, Hormonal *Contraceptive Use*, and ... (J Cheng et al., 2021)
- Ningsih, D., Rahmawati, F., & Handayani, S. (2021). Hubungan Antara Gangguan Menstruasi dan Kecemasan pada Pengguna KB. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 9(2), 85–91.
- Nurhayati, A., & Pratama, H. (2021). Etika Penelitian pada Subjek Perempuan Usia Reproduksi dalam Studi Kesehatan Komunitas. *Jurnal Etika Penelitian Kesehatan*, 3(1), 22–28.
- Nurjanah, S. (2024). *Dzikir sebagai terapi psikospiritual untuk mengatasi kecemasan dan gangguan emosional*. *Jurnal Kesehatan Islam*, 9(1), 15–27.
- Nanda, E. P. E., Wijayanti, L. A., & Rahmawati, R. S. N. (2022). Hubungan Kontrasepsi Hormonal dengan Siklus Menstruasi. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 1(8), 1943–1950.

- Putri, D. A., & Harjanti, R. (2021). Validitas dan Reliabilitas Instrumen GAD-7 dalam Mendeteksi Kecemasan Mahasiswa selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 6(1), 15–22.
- Putri, I. A., & Harjanti, D. W. (2021). Validitas dan Reliabilitas GAD-7 sebagai Alat Ukur Kecemasan pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Psikometri dan Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 56–63.
- Putri, Y., Wahyuningsih, D., & Nurjanah, R. (2021). Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan pada Akseptor KB Hormonal. *Jurnal Kebidanan & Kesehatan Reproduksi*, 4(1), 13–22.
- Puspitasari, D., Lestari, N., & Ramadhani, A. (2022). Persepsi dan Kecemasan Akseptor KB Hormonal terhadap Gangguan Menstruasi. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1), 33–40.
- Puspitasari, R., Handayani, T., & Susanti, H. (2022). Persepsi Menstruasi dan Hubungannya dengan Kecemasan pada Pengguna Kontrasepsi Hormonal. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(2), 112–119.
- Retnani, F. (2021). *Faktor-faktor yang memengaruhi rendahnya penggunaan kontrasepsi jangka panjang di wilayah kerja Puskesmas Sukamaju*. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*, 7(3), 144–152.
- Rohmatillah, A., & Widyaningrum, H. (2023). Pengembangan Kuesioner Gangguan Menstruasi pada Pengguna Kontrasepsi Hormonal. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 7(1), 15–22.
- Relationship between Hormonal Contraception and Menstrual Cycle (H Kurniawati et al., 2022)
- Saputri, R. A., Utami, T., & Nuraini, R. (2023). Validasi Skala GAD-7 dalam Mengukur Kecemasan Mahasiswa. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 11(1), 22–30.
- Saputri, R. N., Rahmawati, S., & Hidayat, T. (2023). Penerapan GAD-7 dalam Skrining Kecemasan pada Perempuan Usia Subur di Layanan Primer. *Jurnal Psikometri Indonesia*, 5(1), 18–26.
- Sari, D., Rachmawati, I., & Lestari, D. (2021). Kecemasan pada Pengguna KB Hormonal di Wilayah Pesisir. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(2), 78–85.

- Salsabila, A. N., & Hasanah, N. (2021). Hubungan Kadar Kortisol dengan Premenstrual Syndrome pada Wanita Usia Reproduksi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Perempuan*, 9(2), 51–57.
- Spitzer, R. L., Kroenke, K., Williams, J. B. W., & Löwe, B. (2006). A Brief Measure for Assessing Generalized Anxiety Disorder: The GAD-7. *Archives of Internal Medicine*, 166(10), 1092–1097.
- Stuart, G. W., & Sundeen, S. J. (2021). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa* (ed. revisi). Jakarta: EGC.
- Syahdiah, A., Nurlaila, L., & Hidayati, M. (2023). Terapi Dzikir dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Ibu Nifas. *Jurnal Keperawatan Islami*, 7(1), 18–25.
- Syahdiah, N., Aisyah, R., & Mardiah, S. (2023). Pengaruh Terapi Dzikir terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Islami*, 4(2), 89–96.
- Ulfa, N. (2023). *Dzikir dan keseimbangan emosional: Kajian neuropsikologis pada individu dengan tingkat kecemasan tinggi*. *Jurnal Psikologi Islami*, 9(2), 101–110.
- Wahyuni, S., & Damanik, S. (2023). Efek Kontrasepsi Suntik terhadap Siklus Menstruasi dan Dampaknya terhadap Kesehatan Mental. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(1), 49–55.
- World Health Organization (WHO). (2023). *Family Planning: A Global Handbook for Providers*. Geneva: WHO Press.
- World Health Organization. (2023). *Family Planning/Contraception Methods*. Diakses dari: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>
- Wirda. (2021). Gambaran Pengetahuan Akseptor KB Implan tentang Efek Samping Alat Kontrasepsi Implan di Puskesmas Talang Bakung Kota Jambi. *Jurnal Ekonomi, Manajemen, dan Sistem Informasi (JEMSI)*, 2(4).
- Yuliana, N., Azizah, L., & Fitriani, A. (2022). Pengaruh Penggunaan KB Hormonal terhadap Perubahan Siklus Menstruasi dan Kecemasan. *Jurnal Kesehatan Wanita*, 10(1), 28–35.
- Yuliana, N., Fitriani, H., & Sari, N. (2022). Efek Penggunaan Kontrasepsi Hormonal terhadap Pola Menstruasi. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 6(2), 41–49.

Yuliana, R., Safitri, L., & Nurhayati, I. (2022). Gangguan Siklus Menstruasi dan Tingkat Kecemasan pada Pengguna KB Hormonal di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Talang Padang. *Jurnal Kesehatan Wanita*, 4(2), 100–108.