

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PASIEN
DALAM MENJALANI REHABILITASI PASCA STROKE
DI RUANG RAWAT JALAN RSUD PRINGSEWU
TAHUN 2025**



TESIS

OLEH :

ANDRI YULIANTO

NIM : 2023208211004

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MEGISTER
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2025**

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PASIEN
DALAM MENJALANI REHABILITASI PASCA STROKE
DI RUANG RAWAT JALAN RSUD PRINGSEWU
TAHUN 2025**



TESIS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan

OLEH :

ANDRI YULIANTO

NIM : 2023208211004

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MEGISTER
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2025**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN**

Tesis, Juli 2025

Andri Yulianto

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PASIEN DALAM MENJALANI
REHABILITASI PASCA STROKE DI RUANG RAWAT JALAN
RSUD PRINGSEWU TAHUN 2025**

xvi + 53 halaman + 5 Tabel + 4 Gambar + 6 Lampiran

ABSTRAK

Latar belakang : Stroke non-hemoragik atau stroke iskemik merupakan kondisi serius yang terjadi akibat penyumbatan aliran darah ke otak. Salah satu faktor yang memengaruhi keberhasilan rehabilitasi adalah dukungan keluarga, motivasi, dukungan sosial, tingkat keparahan stroke, selain faktor internal dan sosial, aspek aksesibilitas layanan juga berpengaruh. Keterjangkauan layanan kesehatan mencakup ketersediaan fasilitas, jarak ke tempat pelayanan, serta kemampuan ekonomi pasien. Tujuan penelitian ini diketahui faktor-faktor yang mempengaruhi pasien dalam menjalani rehabilitasi pasca stroke di Ruang Rawat Jalan RSUD Pringsewu tahun 2025

Metode penelitian : Jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian cross sectional. Populasi penelitian ini adalah pasien stroke non hemoragik di Rumah Sakit Umum Pringsewu sebanyak 114 pasien dengan sampel yang digunakan sebanyak 55 responden menggunakan teknik purposive sampling. Penelitian telah dilakukan pada bulan Juli-Agustus 2025 Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisis secara univariat dan bivariat (uji *chi square*).

Hasil penelitian : Faktor yang berpengaruh terhadap rehabilitasi pasien pasca stroke non hemoragik adalah dukungan keluarga (p-value = 0,001), motivasi (p-value = 0,004), dan status ekonomi (p-value = 0,038) sedangkan faktor yang tidak berpengaruh adalah dukungan sosial (p-value = 0,636), keparahan stroke (p-value = 1,000), keterjangkauan akses (p-value = 0,909), dan pelayanan petugas kesehatan (p-value = 0,065). faktor dominan adalah motivasi pasien dengan (p-value = 0,005 ; OR 19,9),

Kesimpulan : ada hubungan dukungan suami, motivasi dan status ekonomi dengan rehabilitasi pasien pasca stroke non hemoragik sedangkan tidak ada hubungan antara dukungan sosial, keparahan stroke, keterjangkauan akses, dan pelayanan petugas kesehatan dengan rehabilitasi pasien pasca stroke non hemoragik di Ruang Rawat Jalan RSUD Pringsewu tahun 2025. Saran bagi keluarga dapat memberikan motivasi dan menemani pasien dalam berobat sehingga pasien pasca stroke dapat menjalani rehabilitasi dengan baik

Kata Kunci: faktor yang mempengaruhi rehabilitasi pasien pasca stroke non hemoragik
Kepustakaan : 94 (2016-2025)

MUHAMMADIYAH PRINGSEWU UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH
MASTER OF NURSING STUDY PROGRAM

Thesis, July 2025

Andri Yulianto

FACTORS AFFECTING PATIENTS UNDERGOING POST-STROKE
REHABILITATION IN THE OUTPATIENT WARD OF
PRINGSEWU GENERAL HOSPITAL IN 2025

xvi + 53 pages + 5 tables + 4 figures + 6 attachments

ABSTRACT

Background: Non-hemorrhagic stroke or ischemic stroke is a serious condition that occurs due to blockage of blood flow to the brain. One of the factors that influence the success of rehabilitation is family support, motivation, sosial support, stroke severity, in addition to internal and sosial factors, aspects of service accessibility also influence. The affordability of health services includes the availability of facilities, distance to the place of service, and the patient's economic ability. The purpose of this study was to determine the factors that influence patients in undergoing post-stroke rehabilitation in the Neurology Poly Room of Pringsewu Hospital in 2025.

Research method: Quantitative research type with cross sectional research design. The population of this study were non-hemorrhagic stroke patients at Pringsewu General Hospital as many as 114 patients with a sample of 55 respondents using purposive sampling technique. The research was conducted in July-August 2025 Data collection using questionnaire sheets. Univariate and bivariate analysis (chi square test).

Research results: Factors that affect the rehabilitation of non-hemorrhagic post-stroke patients are family support (p-value = 0.001), motivation (p-value = 0.004), and economic status (p-value = 0.038) while factors that do not affect are sosial support (p-value = 0.636), stroke severity (p-value = 1.000), access affordability (p-value = 0.909), and health worker services (p-value = 0.065).

Conclusion: There is a relationship between spousal support, motivation, and economic status with the rehabilitation of non-hemorrhagic stroke patients, while there is no relationship between sosial support, stroke severity, accessibility, and healthcare services with the rehabilitation of non-hemorrhagic stroke patients in the Outpatient Department of Pringsewu Regional General Hospital in 2025. Recommendations for families include providing motivation and accompanying patients during treatment so that post-stroke patients can undergo rehabilitation effectively.

Keywords: factors influencing the rehabilitation of post-hemorrhagic stroke patients

Literature : 94 (2016-2025)

HALAMAN PERSETUJUAN

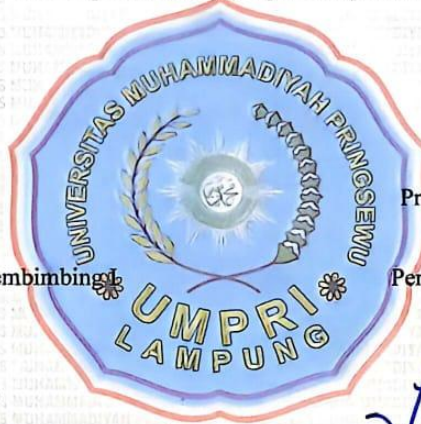
Judul Tesis:

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PASIEN DALAM MENJALANI REHABILITASI PASCA STROKE DI RUANG RAWAT JALAN RSUD PRINGSEWU TAHUN 2025

Nama : Andri Yulianto

NIM : 2023208211004

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing



Pringsewu, Juli 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Elmi Nurwati, M.Epid., Ph.D
NIDN. 0215117601

Ns. Rita Sari, M.Kep., Ph.D
NIDN. 0222087403

v
Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

HALAMAN PENGESAHAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PASIEN DALAM
MENJALANI REHABILITASI PASCA STROKE DI RUANG RAWAT
JALAN RSUD PRINGSEWU TAHUN 2025**

Tesis oleh Andri Yulianto ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tesis dan dinyatakan Lulus pada 29 Juli 2025

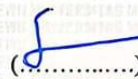
MENGESAHKAN

Tim Penguji:

Penguji Utama : Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep.,Ph.D
NIDN: 0212097702



Penguji Anggota I : Elmi Nurvati, M.Epid.,Ph.D
NIDN: 0215117601



Penguji Anggota II : Ns. Rita Sari, M.Kep.,Ph.D
NIDN: 0222087403



Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep.,Ph.D
NIDN. 0212097702

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung



Elmi Nurvati, M.Epid., Ph.D
NIDN. 0215117601

vi

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andri Yulianto

NIM : 2023208211004

Program Studi : Magister Keperawatan

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pasien Dalam Menjalani Rehabilitasi Pasca Stroke Di Ruang Rawat Jalan Rsud Pringsewu Tahun 2025

Menyatakan semua yang saya tulis dalam tesis ini sesuai dengan sumber-sumber aslinya dan penulisanya mengikuti kaidah-kaidah penulisan ilmiah. Jika dikemudian hari diketahui Tesis ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan yang berlaku.

Pringsewu, 29 Juli 2025

Penulis



Andri Yulianto

NIM. 2023208211004

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

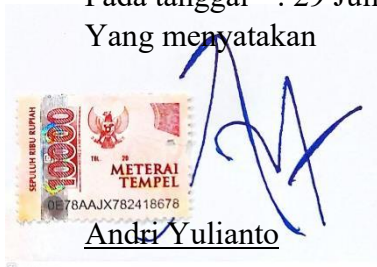
Nama : Andri Yulianto
NIM : 2023208211004
Program Studi : Magister Keperawatan
Jenis Karya : Tesis
Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pasien Dalam Menjalani Rehabilitasi Pasca Stroke Di Ruang Rawat Jalan Rsud Pringsewu Tahun 2025

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pasien Dalam Menjalani Rehabilitasi Pasca Stroke Di Ruang Rawat Jalan Rsud Pringsewu Tahun 2025”.

Dengan pernyataan ini Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada tanggal : 29 Juli 2025
Yang menyatakan



Andri Yulianto

NIM. 2023208211004

MOTTO

"Mendidik dengan Hati, Merawat dengan Ilmu, Mengabdikan untuk Negeri."

"Bekerja sebagai Ibadah, Belajar sebagai Amanah, Mengabdikan sebagai Dakwah."

"Lulus bukan akhir dari belajar, tapi awal dari tanggung jawab besar untuk mencerdaskan bangsa."

PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan pertolongan-Nya, tesis ini saya persembahkan sebagai wujud ikhtiar, doa, dan bakti saya kepada:

1. Kedua orang tua tercinta : Alm. Tarsansyah dan Sri Puji Rahayu, yang dengan penuh cinta telah membesarkan, mendidik, dan mengiringi setiap langkah kehidupan saya dengan doa yang tulus. Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat, ampunan, serta tempat terbaik di sisi-Nya bagi Almarhum, dan senantiasa memberikan kesehatan, keberkahan, serta kebahagiaan kepada Ibu tercinta. Segala capaian dalam hidup ini tak lepas dari ridho dan doa kalian.
2. Istri tercinta : Prilian Ayu Minarni, yang senantiasa menjadi penopang jiwa, pendamping setia dalam suka dan duka, serta sumber kekuatan di saat lelah dan ragu. Terima kasih atas kesabaran, pengorbanan, doa, dan cinta yang tak pernah terputus selama perjalanan studi ini.
3. Anak-anak tercinta : Gibran Ubaid Abqary dan Shazfa Azrina Mecca, yang kehadirannya menjadi anugerah terindah dan penyemangat terbesar dalam setiap langkah perjuangan. Semoga Allah SWT menjadikan kalian anak-anak yang shalih dan shalihah, berilmu, berakhlak mulia, serta bermanfaat bagi agama, bangsa, dan sesama.
4. Keluarga besar : yang senantiasa memberikan dukungan, doa, dan semangat, menjadi penguat di setiap proses yang saya lalui dalam menuntut ilmu.
5. Dosen Pembimbing Tesis : Ibu Elmi Nuryati, M.Epid., Ph.D. selaku Pembimbing I dan Ibu Ns. Rita Sari, M.Kep., Ph.D. selaku Pembimbing II, atas keikhlasan dalam membimbing, kesabaran dalam mengarahkan, serta keteladanan dalam keilmuan. Semoga setiap ilmu dan kebaikan yang diberikan menjadi amal jariyah yang terus mengalir pahalanya.
6. Teman-teman Angkatan 1 : Sukirno, Yosep Frandi, Reni Tri Subekti, Yusnita, dan Any, yang telah menjadi sahabat seperjuangan dalam proses belajar, berbagi cerita, doa, dan semangat hingga terselesaikannya studi ini.

Semoga karya ini menjadi amal kebaikan, membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan, serta menjadi bagian dari ikhtiar kecil dalam memberikan kontribusi terbaik bagi umat dan masyarakat.

BIODATA PENULIS



1. Nama Mahasiswa : Andri Yulianto
2. NPM : 2023208211004
3. Tempat, Tanggal Lahir : Terbanggi Besar, 10 November 1987
4. Jenis Kelamin : Laki-laki
5. Agama : Islam
6. Alamat : Tambah Rejo RT 009 / RW 005, Kelurahan Tambah Rejo, Kecamatan Gading Rejo, Kabupaten Pringsewu
7. No. Telepon : 0852-7900-5455

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Xaverius Lampung Utara : 1999
2. SMP Xaverius Lampung Utara : 2002
3. SMA Negeri 04 Lampung Utara : 2005
4. Akademi Keperawatan (AKPER) Poltekkes Kemenkes Bandar Lampung Prodi Kotabumi : 2008
5. Sarjana Keperawatan Universitas Mitra Indonesia (UMITRA) Bandar Lampung : 2010
6. Profesi Ners Universitas Malahayati : 2011
7. Program Pascasarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Malahayati : 2016
8. Program Pasca Sarjana Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung : 2025

RIWAYAT PEKERJAAN

1. Puskesmas Perawatan Cempaka Lampung Utara
2. STIKes Muhammadiyah Pringsewu
3. Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Tesis dengan maksimal dengan judul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pasien Dalam Menjalani Rehabilitasi Pasca Stroke di Ruang Rawat Jalan RSUD Pringsewu tahun 2025”. Tesis ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat tugas akhir Magister Keperawatan. Dalam proses penulisan dan penyusunan Tesis ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep., S.Kep.J., Ph.D selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu
2. Elmi Nuryati, M.Epid.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu
3. Ns Fitra Pringgayuda, M.Kep.,Ph.D selaku Ketua Program Studi S2 Keperawatan
4. Elmi Nuryati, M.Epid., Ph.D selaku pembimbing 1 yang telah banyak membantu memberikan saran dan masukan kepada penulis.
5. Ns. Rita Sari M.Kep.,Ph.D selaku pembimbing 2 yang telah banyak membantu memberikan saran dan masukan kepada penulis
6. Ns Fitra Pringgayuda, M.Kep.,Ph.D selaku Penguji Utama dalam sidang Hasil Tesis.
7. Seluruh dosen, staf dan karyawan serta pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan Tesis.
8. Orang tua, Istri dan keluarga peneliti, yang telah memberikan doa dan dukungan.
9. Teman-teman seperjuangan Magister Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.

Akhirnya penulis berharap semoga Tesis ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca umumnya.

Pringsewu, Juli 2025

Penulis

Andri Yulianto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN	v
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN	vi
SURAT PERNYATAAN	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
RIWAYAT HIDUP PENULIS	xii
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I Pendahuluan	
1. Latar Belakang	1
2. Identifikasi Masalah	7
3. Tujuan Penelitian	8
3.1 Tujuan Umum	
3.2 Tujuan Khusus	
4. Manfaat Penelitian	10
4.1 Manfaat Teoritis	
4.2 Manfaat Aplikatif	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
1. Kepatuhan	13
2. Rehabilitasi	15
3. Stroke	18
4. Keluarga	19
5. Faktor Yang Berhubungan dengan Kepatuhan Rehabilitasi Pasca Stroke	23
6. Pengetahuan	24
7. Sikap	27
8. Pekerjaan	31
9. Ekonomi	33
10. Keterjangkauan Akses	35
11. Peran Petugas Kesehatan	39
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESA	
1. Kerangka Teori	55
2. Kerangka Konsep	58
3. Hipotesa	59

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
1. Desain Penelitian	60
2. Variabel Penelitian	60
a. Variabel Independen	
b. Variabel Dependen	
3. Definisi Operasional	61
4. Waktu dan Lokasi Penelitian	63
5. Populasi dan Sampel	63
6. Teknik sampling	64
7. Instrumen Penelitian	66
8. Uji Validitas dan Reabilitas	68
9. Metode pengumpulan data	70
10. Pengolahan data	77
11. Analisa Data	79
12. Etika Penelitian	82
13. Jalannya Penelitian	86
BAB V HASIL PENELITIAN	
1. Hasil Penelitian	90
a. Analisa Univariat	90
b. Analisa Bivariat	91
c. Analsisa Multivariat	98
BAB VI PEMBAHASAN	
1. Analisis Univariat	108
2. Analisis Bivariat	119
BAB VII PENUTUP	
1. Kesimpulan	138
2. Saran	139
Daftar Pustaka	
Lampiran – Lampiran	

DAFTAR TABEL

4.1 Definisi Operasional	51
--------------------------	----

DAFTAR TABEL

3.1 Kerangka Teori	45
3.2 Kerangka Konsep	46

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat izin pra survey ke Rumah sakit umum daerah Pringsewu
2. Surat balasan dari Rumah sakit umum daerah Pringsewu
3. Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian
4. Kuesioner : Identitas, Pendidikan, Pekerjaan, Pendapatan
5. Kuesioner :
 - A. Kepatuhan Rehabilitasi
 - B. Pengetahuan
 - C. Sikap
 - D. Peran Petugas Terhadap Pasien Stroke dalam Rehabilitasi
 - E. Akses Pelayanan Kesehatan

