

**PENGARUH EDUKASI DAUN KELOR MELALUI MEDIA
LEAFLET DAN POWERPOINT DALAM MENINGKATKAN
PENGETAHUAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA
AWAL PUTRI DI SMP NEGERI 4 PRINGSEWU
TAHUN 2025**



SKRIPSI

**OLEH
ADELIA PUSPITA SARI
2022206206010**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU TAHUN AKADEMIK
2025/2026**

**PENGARUH EDUKASI DAUN KELOR MELALUI MEDIA
LEAFLET DAN POWERPOINT DALAM MENINGKATKAN
PENGETAHUAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA
AWAL PUTRI DI SMP NEGERI 4 PRINGSEWU
TAHUN 2025**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kebidanan**

**OLEH
ADELIA PUSPITA SARI
2022206206010**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU TAHUN AKADEMIK
2025/2026**

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Universitas Muhammadiyah Pringsewu
Program Studi Sarjana Kebidanan
Skripsi, November 2025
Adelia Puspita Sari

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI DAUN KELOR MELALUI MEDIA LEAFLET DAN POWERPOINT DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA AWAL PUTRI DI SMP NEGERI 4 PRINGSEWU TAHUN 2025

Adelia Puspita Sari
adelia.2022206206010@student.umpri.ac.id

Isi : XVI + 65 Halaman + 2 gambar + 7 tabel + 6 lampiran

Pendahuluan: Anemia adalah kondisi dimana berkurangnya sel darah merah dalam sirkulasi darah sehingga tidak mampu memenuhi fungsinya sebagai pembawa oksigen keseluruh jaringan. Ditahun 2023 prevalensi anemia di dunia pada wanita di usia 15- 49 tahun terdapat 575.622 (30,5%). South-East Asia terdapat 247.716 wanita diusia 15-49 tahun yang menderita anemia. Dampak negatif dari anemia yaitu pada kinerja skolastik yang buruk dan gangguan kognitif pada anak usia sekolah dan remaja. Anemia pada remaja putri dapat berdampak negatif bagi pertumbuhan dan perkembangan remaja termasuk pertumbuhan dan perkembangan alat reproduksi. Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui Pengaruh Edukasi Daun Kelor Dalam Meningkatkan Pengetahuan Pencegahan Anemia Pada Remaja Awal Putri.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah pre eksperimental dengan *One Grup Pre test and Post test design*. Teknik pengambilan data *convenience sampling*, jumlah responden 27 siswa SMP. Teknik Analisa data menggunakan Uji Dependent Sample T (*Paired Sample T-Test*). Dengan kriteria inklusi Remaja putri yang bersedia menjadi responden, dapat bekerja sama dengan baik sampai akhir penelitian, Remaja usia 12-15 tahun.

Hasil: Penelitian didapatkan nilai *p-value* 0,000 yang disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian edukasi manfaat daun kelor terhadap pencegahan anemia pada remaja awal putri. Diskusi: Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor apa saja yang mempengaruhi pengetahuan tentang anemia.

Kata Kunci : Anemia, Remaja, Pengetahuan, Daun Kelor

Daftar refernensi : 62 (2016-2025)

*Muhammadiyah University of Pringsewu
Bachelor of Midwifery Study Program
Thesis, November 2025
Adelia Puspita Sari*

ABSTRACT

THE EFFECT OF EDUCATIONAL MEDIA LEAFLET AND POWERPOINT ABOUT MORINGA LEAF IN IMPROVING KNOWLEDGE OF ANEMIA PREVENTION IN EARLY ADOLESCENT FEMALES AT STATE MIDDLE SCHOOL 4 PRINGSEWU IN 2025

Adelia Puspita Sari

adelia.2022206206010@student.umpri.ac.id

Contents: XVI + 65 Pages + 2 Figures + 7 Tables + 6 Appendices

Introduction: Anemia is a condition where there is a reduction in red blood cells in the blood circulation so that it is unable to fulfill its function as a carrier of oxygen to all tissues. In 2023, the global prevalence of anemia in women aged 15-49 years was 575,622 (30.5%). In Southeast Asia, there were 247,716 women aged 15-49 years suffering from anemia. The negative impact of anemia is poor scholastic performance and cognitive impairment in school-age children and adolescents. Anemia in adolescent girls can negatively impact their growth and development, including reproductive growth and development. The purpose of this study was to determine the effect of Moringa Leaf Education in Increasing Knowledge of Anemia Prevention in Early Adolescent Girls.

Method: This study used a pre-experimental study with a One Group Pre-test and Post-test design. The data collection technique was convenience sampling, with 27 junior high school students as respondents. Data analysis used the Dependent Sample T-Test (Paired Sample T-Test). The inclusion criteria were adolescent girls who were willing to participate as respondents and who could cooperate well until the end of the study, and adolescents aged 12-15 years.

Results: of the study yielded a p-value of 0.000, concluding that there is an effect of providing education on the benefits of Moringa leaves on preventing anemia in early adolescent girls.

Discussion: Future research is expected to examine the factors influencing knowledge about anemia.

Keywords : Anemia, Adolescents, Knowledge, Moringa Leaves

References : 62 (2016-2025)

PERSETUJUAN SKRIPSI

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI DAUN KELOR MELALUI MEDIA LEAFLET
DAN POWERPOINT DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN
PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA AWAL PUTRI DI SMP NEGERI
4 PRINGSEWU TAHUN 2025**

Disusun Oleh :

Adelia Puspita Sari
2022206206010

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk ujian seminar proposal



Pringsewu, 28 Agustus 2025

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Analia Kunang., S.ST.,Bdn., M.Kes
NIDN. 0213038802

Nurwinda Saputri., S.ST, Bdn, M.Keb
NIDN. 0214078805

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi:
**PENGARUH EDUKASI DAUN KELOR MELALUI MEDIA LEAFLET
 DAN POWERPOINT DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN
 PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA AWAL PUTRI DI SMP NEGERI
 4 PRINGSEWU TAHUN 2025**

Skripsi oleh Adelia Puspita Sari telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim
 Penguji Skripsi dan dinyatakan Lulus pada 27 November 2025

MENGESAHKAN

Penguji Utama : (Elmi Nuryati, M.Epid., Ph.D)
 NIDN. 215117601

Penguji Anggota I : (Analia Kennang, S.ST., Bdn., M.Kes)
 NIDN. 0213038802

Penguji Anggota II : (Nurwinda Saputri, S.ST., Bdn., M.Keb)
 NIDN. 0214078805



Ketua Progam Studi,

Nurwinda Saputri, S.ST., Bdn., M.Keb
 NIDN. 0214078805

Mengetahui,
 Dekan
 Fakultas Kesehatan
 Universitas Muhammadiyah Pringsewu




Elmi Nuryati, M.Epid., Ph.D
 NIDN. 215117601

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Adelia Puspita Sari
NIM : 2022206206010

Tanda Tangan : 

Tanggal : 27 November 2025

Penulis,



Adelia Puspita Sari

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adelia Puspita Sari
NIM : 2022206206010
Program Studi : S1 Kebidanan
Institusi : Universitas Muhammadiyah Pringsewu
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Edukasi Daun Kelor Melalui Media Leaflet Dan Powerpoint Dalam Meningkatkan Pengetahuan Pencegahan Anemia Pada Remaja Awal Putri Di SMP Negeri 4 Pringsewu Tahun 2025

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada tanggal: 27 November 2025
Yang menyatakan

Adelia Puspita Sari

MOTTO :

dan apabila aku sakit, Dialah yang menyembuhkan aku

(QS. Asy-syu'ara : 80)

sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

(QS. Al-Insyirah : 5-6)

Ada saat saat menyenangkan, saat saat buruk, saat saat menyedihkan, dan juga saat saat bahagia. Meskipun saat itu sangat sulit, sekarang aku berpikir 'aku mendapat pelajaran berharga yang membantuku tumbuh menuju masa depan yang lebih baik'

(Song He Kyo)

Endless love, life, and learn

(Adelia)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini sebagai bukti semangat usaha serta cinta dan kasih sayang penulis kepada orang-orang yang sangat berharga dalam hidup penulis. Penulis persembahkan skripsi ini kepada :

1. Bidadari surga dan cinta pertama, Ibunda dan Ayahanda tercinta. Terimakasih untuk setiap usaha dan doa yang diberikan. Memberikan semangat untuk terus maju dan menyelesaikan pendidikan ini. Ibunda tercinta terimakasih sudah berjuang serta mengusahakan segalanya untuk penulis. Meski berada di atap yang berbeda semoga kalian selalu dalam lindungan Allah, sehat, serta bahagia selalu. Hiduplah lebih lama.
2. Keluarga tersayang, kakak, adik, serta kakek dan nenek, terimakasih telah memberi semangat, doa, serta kehangatan setiap pulang kerumah. Semoga selalu kebersamai sampai akhir.
3. Suami tercinta, Pratu Arif Prasetyo A yang telah menemani dari awal maba hingga meraih gelar sarjana ini. Memberikan dukungan, doa, dan cinta tanpa henti, menjadi semangat serta alasan untuk terus melangkah maju. Terimakasih sudah bersedia menjalani hubungan jarak jauh, menunggu, dan memberi penulis ruang untuk meraih impian. I love you to the moon and back.
4. Keluarga kedua tersayang, mertua, ipar, om, dan tante, memberikan semangat, doa, serta membantu penulis melengkapi skripsi ini sampai selesai. Terimakasih telah menjadi rumah kedua yang hangat bagi penulis.
5. Sahabat dalam susah dan senang tersayang, Clara Levita, Febi Lestari, Roviatul Adania, Armita Dwi Zahra, dan Tri Wahyuni. Terimakasih untuk setiap waktu yang kalian luangkan untuk mendengarkan cerita, memberi dukungan serta membantu penulis untuk setiap hal yang terasa berat dijalani sendirian.
6. Teman seperjuangan awal maba, pemilik NIM 6206014, 6206024, 6206027 dan semua teman-teman S1 Kebidanan 22, terimakasih untuk semangat yang kalian berikan selama beberapa semester serta cerita membekas yang kini memotivasi penulis untuk menyelesaikan pendidikan ini.

RIWAYAT HIDUP

Adelia Puspita Sari, lahir di Podorejo pada tanggal 07 Desember 2003. Merupakan anak dari ayah Tunjang dan ibu Tusmiati. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Islam, saat ini penulis tinggal di Rejosari, Kecamatan Pringsewu, Kabupaten Pringsewu. SD sampai SMK di Pringsewu, lulus SMK tahun 2021 jurusan farmasi. Pada tahun 2022 penulis menempuh pendidikan program studi Sarjana Kebidanan (S1) di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Sebagai syarat kelulusan dan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) penulis melakukan penelitian di SMP Negeri 4 Pringsewu dengan judul :

“PENGARUH EDUKASI DAUN KELOR MELALUI MEDIA LEAFLET DAN POWERPOINT DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA AWAL PUTRI DI SMP NEGERI 4 PRINGSEWU TAHUN 2025”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Strata Satu Kebidanan Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu. Adapun judul dari penelitian ini adalah “Pengaruh Edukasi Daun Kelor Melalui Media Leaflet Dan Powerpoint Dalam Meningkatkan Pengetahuan Pencegahan Anemia Pada Remaja Awal Putri Di SMP Negeri 4 Pringsewu Tahun 2025”. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Arena Lestari., M.Kep., Sp.Kep.J, Ph.D, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu
2. Elmi Nuryati., M.Epid., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu
3. Nurwinda Saputri., S.ST., Bdn., M.Keb selaku Kaprodi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu dan selaku pembimbing II dalam penyusunan penelitian ini.
4. Analia Kunang., S.ST., Bdn., M.Kes_ selaku pembimbing I dalam penyusunan penelitian ini.
5. Dosen dan Staf Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung.
6. Pihak SMP Negeri 4 Pringsewu yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Pringsewu, 27 November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
PERSETUJUAN SKRIPSI	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN ORISINIL	vii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN.....	x
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Remaja	8
1. Definisi	8
2. Klasifikasi Remaja	8
3. Tugas dan Perkembangan Remaja	9
4. Ciri-ciri Remaja	11

B. Anemia	13
1. Definisi	13
2. Klasifikasi Anemia	14
3. Tanda dan Gejala	14
4. Penyebab Anemia	15
5. Patofisiologis	17
6. Dampak Anemia Pada Remaja Putri	18
7. Pencegahan Anemia	19
8. Kuesioner Pengetahuan Tentang Anemia.....	22
C. Daun Kelor	23
1. Definisi	23
2. Daun Kelor untuk Pengobatan	24
3. Kandungan Daun Kelor	25
4. Manfaat Daun Kelor	28
5. Olahan Daun Kelor	30
6. Kuesioner Manfaat Daun Kelor	35
D. Media Pembelajaran.....	36
E. Pengetahuan	37
1. Definisi	37
2. Tingkatan Pengetahuan	37
3. Faktor yang Mempengaruhi	39
F. Penelitian Terkait	42
G. Kerangka Teori	43
H. Kerangka Konsep	44
I. Hipotesis	45
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	46
B. Variabel Penelitian	47
C. Definisi Operasional	47
D. Populasi dan Sampel Penelitian	48
E. Etika Penelitian	49

F. Instrumen Penelitian	50
G. Pengumpulan Data	52
H. Metode Pengolahan Data	52
I. Analisa Data	53
J. Jalannya Penelitian	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Tempat Penelitian	55
B. Hasil	56
C. Pembahasan.....	60
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia	14
Tabel 2.2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang Anemia	22
Tabel 2.3 Kisi-Kisi Kuesioner Manfaat Daun Kelor.....	35
Table 3.1 Definisi Operasional	47
Tabel 3.2 Uji Validitas	50
Tabel 3.3 Uji Reabilitas.....	51
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	56
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum Diberi Edukasi (Pre Test)	56
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Setelah Diberikan Edukasi (Post Test).....	57
Tabel 4.4 Uji Normalitas Data	58
Tabel 4.5 Pengaruh Edukasi Daun Kelor Dalam Meningkatkan Pengetahuan Pencegahan Anemia Pada Remaja Awal Putri	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Daun Kelor	24
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	44

DAFTAR LAMPIRAN

1. <i>Informed Consent</i>	73
2. Kuesioner Pengetahuan	74
3. Kuesioner Manfaat Daun Kelor	76
4. Hasil Perhitungan SPSS Uji Normalitas	77
5. Hasil Perhitungan Distribusi Frekuensi	78
6. Hasil Perhitungan SPSS Uji <i>Statistic Paired Sample T-Test</i>	79
7. Dokumentasi	80
8. Leaflet	81
9. Surat Balasan Penelitian	84
10. Lembar Konsul.....	85

DAFTAR SINGKATAN

Akg	: Angka Kecukupan Gizi
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
Dinkes	: Dinas kesehatan
Dkk	: Dan kawan-kawan
Hb	: Hemoglobin
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Rikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
Ttd	: Tablet Tambah Darah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia subur