

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari tujuan dan hasil penelitian yang diperoleh dari Pengaruh Edukasi Daun Kelor Dalam Meningkatkan Pengetahuan Pencegahan Anemia Pada Remaja Awal Putri, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan remaja putri di SMP Negeri 4 Pringsewu sebelum diberikan edukasi distribusi frekuensi pengetahuan sebelum diberikan edukasi (pre test), didapatkan hasil bahwa responden pada kategori kurang sebanyak 21 (77,8%) dan pada kategori cukup terdapat 6 (22,2%) responden.
2. Pengetahuan remaja putri di SMP Negeri 4 Pringsewu setelah diberikan edukasi, distribusi frekuensi pengetahuan setelah diberikan edukasi (post test), pada kategori baik terdapat 13 (48,1%) responden, pada kategori cukup terdapat 14 (51,9%).
3. Terdapat pengaruh yang bermakna antara edukasi media leaflet dan powerpoint terhadap peningkatan pengetahuan tentang pencegahan anemia dan manfaat daun kelor diperoleh  $p \text{ value} = 0,000$  ( $p < 0,05$ ).

## **B. Saran**

### 1. Bagi remaja putri

Kepada remaja putri diharapkan pengetahuan yang diberikan ini tidak hanya sebatas mengetahuinya saja, tetapi juga harus diterapkan pada kehidupan sehari-hari agar dapat mencegah terjadinya anemia.

### 2. Bagi penelitian selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian pada remaja putri dengan menganalisis faktor apa saja yang dapat mempengaruhi pengetahuan anemia pada remaja putri.

### 3. Bagi SMP Negeri 4 Pringsewu

Diharapkan edukasi ini tidak hanya diberikan oleh peneliti saja, tetapi pihak sekolah terutama guru yang ada juga harus ikut berpartisipasi memberikan edukasi mengenai anemia dan cara pencegahannya.