

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Labuhan Maringgai dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

- a. Karakteristik responden dalam penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar berada pada rentang usia 20–35 tahun (66,6%), memiliki tingkat pendidikan menengah (SMA/ sederajat), dan mayoritas berprofesi sebagai ibu rumah tangga. Selain itu, sebagian besar responden tergolong multipara, menandakan bahwa mereka telah memiliki pengalaman dalam kehamilan sebelumnya.
- b. Rata-rata kadar hemoglobin sebelum intervensi sebesar 9,8 g/dL meningkat menjadi 11,2 g/dL.
- c. Kenaikan rata-rata 1,4 g/dL, temuan ini menunjukkan bahwa kombinasi rebusan daun ubi jalar ungu dan madu efektif meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II yang mengalami anemia.
- d. Hasil uji *Paired Sample t-Test* menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang menandakan adanya pengaruh signifikan pemberian rebusan daun ubi jalar ungu dan madu terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil trimester II dengan anemia. Dengan demikian, kombinasi kedua bahan alami ini terbukti efektif memperbaiki status anemia pada ibu hamil.

B. Saran

1. Bagi UPT Puskesmas Labuhan Maringgai

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi tenaga kesehatan, khususnya bidan dan petugas gizi di UPT Puskesmas Labuhan Maringgai, dalam mengembangkan edukasi dan inovasi penanganan anemia pada ibu hamil melalui pemanfaatan pangan lokal seperti daun ubi jalar ungu dan madu sebagai pendamping konsumsi tablet Fe.

2. Bagi Responden

Ibu hamil dengan anemia ringan disarankan rutin mengonsumsi rebusan daun ubi jalar ungu dan madu sesuai anjuran tenaga kesehatan, karena terbukti mampu meningkatkan kadar hemoglobin secara alami tanpa efek samping. Selain itu, penting bagi ibu hamil untuk menjaga pola makan bergizi seimbang, memperbanyak asupan makanan kaya zat besi, serta melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin guna memantau kondisi kesehatan ibu dan janin.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan untuk menambah jumlah peneliti yang lebih besar, durasi intervensi yang lebih panjang dan penambahan kelompok kontrol sebagai pembanding. Hal ini bertujuan untuk memperoleh hasil yang lebih akurat dan menggambarkan efek jangka panjang pemberian rebusan daun ubi jalar ungu dan madu terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil.