

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
PENURUNAN NYERI PADA IBU BERSALIN  
DI PMB INDRI KURNIASIH, A.Md.Keb  
KABUPATEN LAMPUNG TENGAH  
TAHUN 2025**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**FIRDA DEHLITA**

**2022206206018**

**PROGRAM STUDI SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI  
BIDAN FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
TAHUN AKADEMIK 2025**

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
PENURUNAN NYERI PADA IBU BERSALIN  
DI PMB INDRI KURNIASIH, A.Md.Keb  
KABUPATEN LAMPUNG TENGAH  
TAHUN 2025**

**Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan  
Pendidikan Pada Program Studi S1 Kebidanan Dan Profesi Bidan**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**FIRDA DEHLITA**

**2022206206018**

**PROGRAM STUDI SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI  
BIDAN FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
TAHUN AKADEMIK 2025**

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN  
NYERI PADA IBU BERSALIN DI PMB INDRI KURNIASIH, A.Md.Keb  
KABUPATEN LAMPUNG TENGAH TAHUN 2025**

**Firda Dehlita**

Prodi S1 Kebidanan Dan Profesi Bidan, Fakultas Kesehatan, Universitas  
Muhammadiyah Pringsewu Lampung

Email: [firda.20222206206018@student.umpri.ac.id](mailto:firda.20222206206018@student.umpri.ac.id)

95 halaman + 2 bagan +9 tabel + 13 lampiran

**ABSTRAK**

Nyeri persalinan merupakan kondisi fisiologis yang sering menimbulkan ketidaknyamanan, kecemasan, serta rasa nyeri sehingga berpotensi menghambat kelancaran proses persalinan. WHO (2020) melaporkan lebih dari 200 juta perempuan di dunia mengalami nyeri dan ketakutan selama persalinan. Hasil pra-survei selama satu bulan di PMB Indri Kurniasih, A.Md.Keb Kabupaten Lampung Tengah menunjukkan terdapat 20 ibu bersalin yang mengeluhkan nyeri persalinan. Kondisi ini mendorong kebutuhan intervensi non-farmakologis, salah satunya aromaterapi lavender yang mengandung linalool dan linalyl acetate, bersifat relaksan dan analgesik. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri pada ibu bersalin.

Desain penelitian ini menggunakan quasi eksperimen dengan pendekatan komparatif pretest–posttest with two intervention group (durasi 30 menit dan 10 menit). Sampel sebanyak 24 ibu bersalin dipilih dengan accidental sampling. Intensitas nyeri diukur menggunakan Numeric Rating Scale (NRS). Analisis dilakukan dengan Paired dan Independent T-Test.

Hasil penelitian menunjukkan penurunan nyeri pada kedua kelompok. Pada durasi 30 menit, rata-rata nyeri dari 6,42 menjadi 4,17 ( $p = 0,000$ ). Pada durasi 10 menit, rata-rata nyeri turun dari 5,58 menjadi 3,83 ( $p = 0,001$ ). Uji Independent T-Test memperlihatkan terdapat perbedaan signifikan antara kedua durasi intervensi, dengan nilai p-value kelompok 30 menit  $p = 0,000$  dan p-value kelompok 10 menit 0,001, sehingga durasi 30 menit memberikan efek penurunan nyeri yang lebih optimal.

Kata Kunci : nyeri persalinan, aromaterapi lavender

Daftar Pustaka : 80 pustaka (2018-2025)

**THE EFFECT OF LAVENDER AROMATHERAPY ON PAIN REDUCTION  
IN WOMEN IN LABOR AT INDRI KURNIASIH MIDWIFERY PRACTICE,  
CENTRAL LAMPUNG REGENCY, YEAR 2025**

**Firda Dehlita**

*Bachelor of Midwifery and Professional Midwife Program, Faculty of Health,  
Muhammadiyah University of Pringsewu Lampung*

Email: [firda.20222206206018@student.umpri.ac.id](mailto:firda.20222206206018@student.umpri.ac.id)

*95 pages + 2 charts + 9 tables + 13 appendices*

**ABSTRACT**

*Labor pain is a physiological condition that often causes discomfort, anxiety, and significant pain, potentially hindering the smooth progress of labor. WHO (2020) reported that more than 200 million women worldwide experience pain and fear during childbirth. A one-month pre-survey conducted at PMB Indri Kurniasih A.Md.Keb, Central Lampung Regency, showed that 20 laboring mothers complained of labor pain. This highlights the need for non-pharmacological interventions, one of which is lavender aromatherapy, which contains linalool and linalyl acetate known for their relaxing and analgesic effects. This study aimed to determine the effect of lavender aromatherapy on reducing labor pain among laboring mothers*

*This research used a quasi-experimental design with a comparative pretest–posttest approach involving two intervention groups (30-minute and 10-minute durations). A total of 24 laboring mothers were selected using accidental sampling. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS). Data were analyzed using Paired T-Test and Independent T-Test.*

*The results showed a reduction in pain in both groups. In the 30-minute duration group, the mean pain score decreased from 6.42 to 4.17 ( $p = 0.000$ ). In the 10-minute duration group, the mean pain score decreased from 5.58 to 3.83 ( $p = 0.001$ ). The Independent T-Test revealed a significant difference between the two intervention durations, with a p-value of 0.000 for the 30-minute group and 0.001 for the 10-minute group, indicating that the 30-minute duration provided a more optimal pain reduction effect.*

**Keywords:** *labor pain, lavender aromatherapy*

**References:** *80 references (2018–2025)*

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

Skripsi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji di hadapan TIM penguji Skripsi

Judul : Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan  
Nyeri Pada Ibu Bersalin Di PMB Indri Kurniasih,  
A.Md.Keb Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2025

Nama Mahasiswa : Firda Dehlita

Nim : 2022206206018



Pembimbing I

Pembimbing II

*(Handwritten signatures of Pembimbing I and Pembimbing II)*

**Istikomah, S. ST.Bdn., M.Keb**

NIDN. 0220117401

**Ns. Gunawan Irianto, M.Kep.Sp.Kep.Kom.Ph.D**

NIDN. 0220117401

v

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung

PENGESAHAN PENELITIAN

PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN  
NYERI PADA IBU BERSALIN DI PMB INDRI KURNIASIH, A.Md.Keb  
KABUPATEN LAMPUNG TENGAH TAHUN 2025

Skripsi oleh Firda Dehlita telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim  
Penguji Skripsi dan dinyatakan Lulus pada tanggal 10 November 2025

MENGESAHKAN

Tim Penguji :

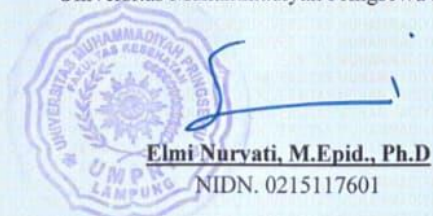
Penguji Utama : Bdn, Sumarni, S.Tr.Keb, M.Keb  
NIDN.0221109401

Penguji I : Ns. Gunawan Irianto, M.Kep, Sp.Kep.Kom, Ph.D  
NIDN. 0220117401

Penguji II : Istikomah, S. ST.Bdn., M.Keb  
NIDN. 0220117401



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung



## **SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Firda Dehlita

NIM : 2022206206018

Program Studi : S1 Kebidanan

Menyatakan semua yang saya tulis dalam skripsi sesuai dengan sumber-sumber aslinya dan penulisannya mengikuti kaidah-kaidah penulisan ilmiah. Jika dikemudian hari diketahui skripsi ini plagiat, maka saya akan bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Pringsewu, 10 November 2025

Firda Dehlita  
NIM. 2022206206018

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Pringsewu, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Firda Dehlita  
Nim : 2022206206018  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Bersalin Di PMB Indri Kurniasih, A.Md.Keb Kabupateb Lampung Tengah Tahun 2025.

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Pringsewu, tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas skripsi saya yang berjudul : **PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA IBU BERSALIN DI PMB INDRI KURNIASIH, A.Md.Keb KABUPATEN LAMPUNG TENGAH TAHUN 2025.**

Dengan pernyataan ini Universitas Muhammadiyah Pringsewu berhak menyimpan, mengalihmediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pringsewu, 10 November 2025

Firda Dehlita  
NIM. 2022206206018

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Firda Dehlita, lahir di Rumbia Lampung Tengah pada tanggal 08 Desember 2003, anak pertama dari 2 bersaudara dari pasangan bapak Muchtarom dan ibu Ria Indriawati.

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 01 Bina Karya Buana, Lulusan Tahun 2016
2. Mts Nuurul Haq Bina Karya Putra, Lulusan Tahun 2019
3. SMK Kesehatan Bangun Cipta Rumbia, Lulusan Tahun 2022
4. S1 Kebidanan terdaftar di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Tahun 2022  
sampai sekarang

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah rabbil `alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, serta kemudahan dalam penyusunan skripsi ini serta dukungan dari banyak pihak yang selama ini membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, dengan penuh ketulusan dan rasa syukur skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kepada cinta pertama sekaligus teladan hidupku, “Ayahanda Muchtarom” meskipun beliau tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun melalui kerja keras, doa, dan pengorbanannya, penulis dapat merasakan bangku Pendidikan tinggi hingga mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Terima kasih atas motivasi, dukungan moral maupun material, dan kasih sayang yang tidak pernah putus.
2. Kepada pintu surgaku dan malaikat tak bersayapku “Ibunda Ria Indriawati”, setiap doa-doa yang terucap dalam sujudmu, perhatianmu yang tak pernah surut, dan kasih sayangmu yang begitu dalam menjadi kekuatan terbesar penulis untuk sampai ditahap ini. Terima kasih untuk semua perjuangan yang tak pernah berhenti mengalir.
3. Saudara kandungku, Fira Elza Olivia terima kasih atas dukungan, doa dan semangat yang selama ini diberikan sehingga penulis mampu melewati proses Panjang ini. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan kesehatan dan keberkahan dalam setiap langkah kehidupan.

4. Tak lupa penulis ucapkan atas limpahan doa, dukungan moral, serta kebahagiaan yang di berikan oleh keluarga besar kepada penulis. Terima kasih telah menjadi bagian yang menguatkan dalam perjalanan ini.
5. Kepada ibu Istikomah S.ST., Bdn M.Keb selaku pembimbing I. Terima kasih atas waktu, kesabaran dan bimbingan yang begitu tulus. Arahkan serta motivasi yang ibu berikan menjadi dorongan yang sangat berarti bagi penulis.
6. Kepada bapak Ns. Gunawan Irianto, M.Kep, Sp.Kep.Kom,Ph.D selaku pembimbing II. Terima kasih atas bimbingan yang penuh kesabaran, serta dorongan semangat yang bapak berikan hingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
7. Kepada ibu Bdn, Sumarni, STr.Keb, M.Keb selaku penguji utama dalam ujian skripsi ini.
8. Kepada Sahabat baikku Gina Ayu Ansyah, Lia Rohmayati, Miranda dan Khoirunisa yang sudah kebersamai selama perjalanan panjang perkuliahan ini dan menjadi tempat pulang dalam segala suka dan duka. Terima kasih atas kebersamaan, tawa, pelukan, doa dan semangat yang membuat penulis mampu bertahan hingga akhir.
9. Terimakasih kepada seluruh teman-teman S1 Kebidanan angkatan I tahun 2022, semoga kita selalu dimudahkan dalam menapaki jalan kehidupan masing-masing.
10. Almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang saya sayangi dan banggakan. Tempat yang telah membentuk penulis menjadi pribadi yang baik.

## **MOTTO**

Tidak ada yang perlu dikhawatirkan, Allah memang tidak menjanjikan hidupmu selalu mudah. Tetapi, dua kali Allah berjanji bahwa:

“Fa inna ma`al-`usri yusra, inna ma`al-`usri yusra”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“Aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya”

“Tidak ada kesuksesan tanpa doa orang tua, tidak ada kekuatan tanpa pertolongan Allah, dan tidak ada hasil tanpa kesungguhan.”

~Firda~

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Bersalin Di PMB Indri Kurniasih, A.Md.Keb Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2025”.

Penulisan ini di ajukan untuk memenuhi syarat pendidikan sarjana kebidanan. Selama penulisan dan penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan baik moral maupun material serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep, Sp.Kep.J, Ph.D, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
2. Elmi Nuryati, M.Epid, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
3. Nurwinda Saputri, S.ST., Bdn, M.Keb, selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan.
4. Istikomah, S.ST. Bdn., M.Keb, selaku Pembimbing I yang sudah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Gunawan Irianto, M.Kep, Sp.Kep.Kom, Ph.D, selaku Pembimbing II yang sudah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bdn, Sumarni, STr.Keb, M.Keb, selaku penguji utama yang telah memberikan saran dan arahan yang membangun kepada penulis.
7. Terima Kasih kepada kedua orang tua saya yang sudah memberikan support dan dukungan, baik berupa materi maupun motivasi.

Penulis menyadari bahwa ini masih banyak kekurangan baik dari isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya serta profesi kebidanan khususnya.

Pringsewu, 10 November 2025  
Penulis

FIRDA DEHLITA  
NIM.2022206206018

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN PENELITIAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>ix</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>x</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>xi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xix</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Ruang Lingkup.....	9
E. Manfaat Penelitian .....	10

### **BAB II TINJAUAN TEORI**

A. Konsep Persalinan .....	12
B. Nyeri.....	18
C. Penanganan Nyeri .....	32
D. Aromaterapi Lavender .....	36
E. Kerangka Teori.....	47
F. Kerangka Konsep .....	48
G. Hipotesis.....	48

### **BAB III METODELOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	49
B. Variabel Penelitian.....	50
C. Populasi dan Sampel .....	51
D. Definisi Operasional Variabel.....	55
E. Waktu dan Tempat .....	56
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	57
G. Pengolahan Dan Analisis Data.....	59
H. Etika Penelitian .....	62
I. Jalannya Penelitian.....	65

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	68
B. Hasil Penelitian .....	70
C. Pembahasan.....	76

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	87
B. Saran.....	88

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>90</b>
-----------------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Efek Nyeri Persalinan Terhadap Sistem Tubuh.....	20
Tabel 3.1 Rancangan intervensi .....	52
Tabel 4.1 Mean tingkat nyeri pada ibu bersalin sebelum diberikan aromaterapi lavender pada kelompok intervensi 30 menit .....	72
Tabel 4.2 Mean tingkat nyeri pada ibu bersalin setelah diberikan aromaterapi lavender pada kelompok intervensi 30 menit .....	73
Tabel 4.3 Mean tingkat nyeri pada ibu bersalin sebelum diberikan aromaterapi lavender pada kelompok intervensi 10 menit .....	73
Tabel 4.4 Mean tingkat nyeri pada ibu bersalin setelah diberikan aromaterapi lavender pada kelompok intervensi 10 menit .....	74
Tabel 4.5 Uji normalitas.....	75
Tabel 4.6 Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap tingkat nyeri .....	76
Tabel 4.7 Perbedaan Penurunan nyeri pada kelompok .....	77

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> .....	28
Gambar 2.2 <i>Verbal Respon Scale (VRS)</i> .....	30
Gambar 2.3 <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i> .....	31
Gambar 2.4 <i>Face Pain Scale (FPS)</i> .....	33
Gambar 2.5. Aromaterapi Lavender.....	38

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	49
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Persetujuan Responden
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Pengajuan Judul
- Lampiran 6 Surat Izin *Pra Survey*
- Lampiran 7 Surat Balasan *Pra Survey*
- Lampiran 8 Balasan Uji Etik Penelitian
- Lampiran 9 Tabulasi Data
- Lampiran 10 Hasil SPSS Univariat dan Bivariat
- Lampiran 11 Lembar Konsul
- Lampiran 12 Jadwal Skripsi
- Lampiran 13 Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

- WHO : *World Health Organization*
- PMB : *Praktik Mandiri Bidan*
- NRS : *Numeric Rating Scale*
- VRS : *Verbal Respon Scale*
- VAS : *Visual Analogue Scale*
- FPS : *Face Pain Scale*
- ILA : *Intrathecal Labour Analgesia*
- SPSS : *Statistical Package for the Social Sciences*
- USG : *Ultrasonografi*