

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1

PENJELASAN PENELITIAN

Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Bersalin Di PMB Indri Kurniasih A.Md.Keb Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2025

Nama saya Firda Dehlita, saya mahasiswi Program S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu (UMPRI), yang beralamat di Jl. Makam KH. Ghalib No. 112 Kelurahan Pringsewu Barat Kec. Pringsewu Kab. Pringsewu. Saya dapat dihubungi di nomor HP 085609971239. Penelitian ini merupakan salah satu bagian dari di Universitas Muhammadiyah Pringsewu.

Anda diminta untuk berpartisipasi dalam penelitian. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui **Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Bersalin Di PMB Indri Kurniasih A.Md.Keb** Di Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2025.

Penelitian ini melibatkan ibu bersalin yang memenuhi kriteria penelitian. Adapun manfaat penelitian ini adalah memberikan informasi dan gambaran nyata, memperkuat dan mengembangkan teori yang ada, serta menambah wawasan berkenaan dengan penurunan nyeri pada ibu bersalin.

Pada penelitian ini, anda akan diberikan kuesioner oleh peneliti. Anda diberikan kuesioner skala nyeri Humeric Rating Scale (HRS), bila kesulitan mengisinya dapat dibantu oleh peneliti.

Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi anda sebagai responden, kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika di tengah-tengah penelitian, anda tidak bersedia menjadi responden maka diperbolehkan mengundurkan diri untuk berpartisipasi pada penelitian ini.

Demikian penjelasan penelitian ini saya buat. Atas partisipasi dan kesediaan anda untuk menjadi responden, saya mengucapkan terima kasih.

Lampung Tengah, September 2025
Peneliti,

Firda Dehlita

Lampiran 2

FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Inisial :
Umur :
Alamat :

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang Bernama Firda Dehlita dengan judul **“Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Bersalin Di PMB Indri Kurniasih A.Md.Keb Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2025”**.

Saya sudah mendapatkan penjelasan terkait tujuan dan proses dari penelitian ini. Saya juga memahami bahwa penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi saya, kerahasiaan semua informasi yang saya berikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Saya juga memahami bahwa bila di tengah-tengah penelitian, jika tidak berkenan diperbolehkan mengundurkan diri untuk berpartisipasi pada penelitian ini.

Oleh karena itu, saya dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun menyatakan **bersedia** untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Lampung Tengah, September 2025

Peneliti

Responden

(.....)

(.....)

Lampiran 3

**SURAT PERSETUJUAN PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Inisial :

Umur :

Alamat :

No. Hp :

Dengan ini saya menyatakan bahwa,

Menyatakan dengan sungguh sungguh bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **“Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Bersalin Di PMB Indri Kurniasih A.Md.Keb Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2025”**

Pernyataan ini saya buat dengan jujur tanpa adanya paksaan dari pihak lain dan saya percaya apa yang saya buat dijamin kerahasiaannya.

Lampung Tengah,.....2025

Responden

Lampiran 4

KUESIONER PENELITIAN

**Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri
Pada Ibu Bersalin Di PMB Indri Kurniasih A.Md.Keb
Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2025**

A. Identitas Diri

- 1. Nama :
- 2. Usia :
- 3. Alamat :

B. Kelompok A (30 Menit)/ Kelompok B (10 Menit)

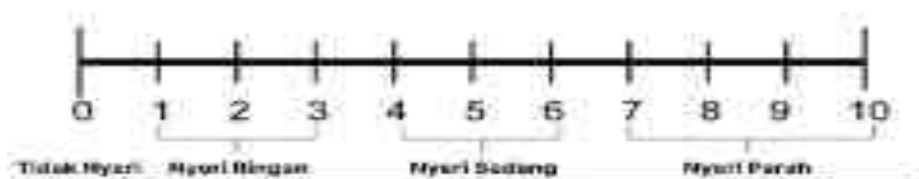
C. Skala Nyeri Sebelum Intervensi Dilakukan

Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri *Numerik Rating Scale* (0-10) yaitu:

- 0 : Tidak Nyeri
- 1-3 : Nyeri Ringan
- 4-6 : Nyeri Sedang
- 7-10 : Nyeri Berat

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum intervensi, dilakukan dengan membuat tanda (X) pada skala yang telah disediakan.



Numeric Rating Scale (NRS)

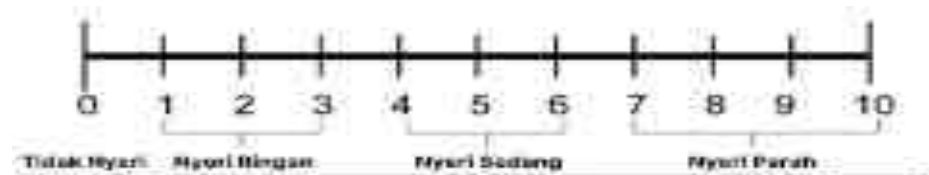
D. Skala Nyeri Setelah Intervensi Dilakukan

Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri *Numerik Rating Scale* (0-10) yaitu:

- 0 : Tidak Nyeri
- 1-3 : Nyeri Ringan
- 4-6 : Nyeri Sedang
- 7-10 : Nyeri Berat

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden setelah diberikan intervensi, dilakukan dengan membuat tanda (X) pada skala yang telah disediakan.



Numeric Rating Scale (NRS)

Lampiran 5

	FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU	Nama:	SOP/DEP/WJY/2019
		Nyisip ke:	01
		Doctate:	
		Urut sasaran:	1-4011

**FORM PENGALUAN JUDUL SKRIPSI
PROGRAM STUDI DI KEHIDUHAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

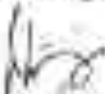
NAMA: LEBDA DEHLITA

NIM: 00220030468

JUDUL SKRIPSI:

1. Pengaruh Demokrasi Layanan Terhadap Persepsi Nyeri Pada Ibu Menyusui
2. Pengaruh Persepsi Buah Ekstra Dalam Mempromosikan Fruit Fermentasi

Pembimbing 1



Hilmanah, S. ST, DNs, M. Keb
NIM: 1104181

Pembimbing 2

Pembimbing 2



Hil. Gusawan Idrisita, M. Kep, Sp. Kep, Kert
NIM: 1104 180

Anggota
Kor.Pvdi



Nawinda Agustri, S. ST, DNs, M. Keb
NIM: 111120

Lampiran 7

**PRAKTEK MANDIRI BIDAN (PMB)
INDRI KURNIASIH, A.Md.Keb**

Alamat: RT. 3/19W A, Pesisir Baru, Kec. Bumi, Kab. Lampung Tengah

Nomor : -
Lampiran : -
Hal : Izin Psa Survei & Penelitian

Kepada Yth
Dekan Universitas Muhammadiyah Pringsewu (UMPRP)
di -
Tempat

Dengan Hormat,

Menjawab surat Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu (UMPRP) Nomor: 220/11.3/UMPT/10/2025 tanggal 28 Juli 2025 perihal permohonan izin penelitian mahasiswa, Dengan ini kami mengiyakan bahwa:

Nama : Fida Delita
NIM : 2022206206018
Program Studi : ST Kebidanan

Pada prinsipnya kami tidak keberatan untuk mahasiswa tersebut melaksanakan penelitian di Praktek Mandiri Bidan Indri Kurniasih A.Md.Keb dengan judul: "Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Bersalin Di PMB Indri Kurniasih A.Md.Keb Kabupaten Lampung Tengah"

Demikian disampaikan atas perhatiannya diucapkan terima kasih

Bumi, 8 Juli 2025



MASTER TABEL

No	Responden	Pretest 30 Menit	Jumlah Penurunan Pre-Post	Posttest 30 Menit
1.	MS	8	2	6
2.	TM	7	2	5
3.	RA	7	2	5
4.	MH	8	2	6
5.	YS	6	2	4
6.	D	6	2	4
7.	LA	7	2	5
8.	IW	6	3	3
9.	S	5	2	3
10.	T	7	2	5
11.	M	5	3	2
12.	M	5	3	2

No	Responden	Pretest 10 Menit	Jumlah Penurunan Pre-Post	Posttest 10 Menit
1.	LN	5	1	4
2.	VA	7	1	6
3.	DS	5	1	4
4.	R	5	1	4
5.	N	6	1	5
6.	I	4	1	3
7.	W	5	2	3
8.	A	6	2	4
9.	SK	6	3	3
10.	LH	8	2	6
11.	T	6	3	3
12.	LR	4	0	4

Output SPSS

Kelompok Intervensi (30 menit)

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest	12	100.0%	0	0.0%	12	100.0%
Posttest	12	100.0%	0	0.0%	12	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pretest	Mean	6.42	.313
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.73
		Upper Bound	7.11
	5% Trimmed Mean	6.41	
	Median	6.50	
	Variance	1.174	
	Std. Deviation	1.084	
	Minimum	5	
	Maximum	8	
	Range	3	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	-.001	.637
	Kurtosis	-1.153	1.232
	Posttest	Mean	4.17
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	3.27
		Upper Bound	5.06
5% Trimmed Mean		4.19	
Median		4.50	
Variance		1.970	
Std. Deviation		1.403	
Minimum		2	
Maximum		6	
Range		4	
Interquartile Range		2	
Skewness		-.351	.637
Kurtosis		-1.097	1.232

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	.205	12	.176	.890	12	.118
Posttest	.224	12	.099	.906	12	.187

Kelompok Intervensi (10 menit)

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretes_10menit	12	100.0%	0	0.0%	12	100.0%
Posttes_10menit	12	100.0%	0	0.0%	12	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
prettes_10menit	Mean	5.58	.336	
	95% Confidence Interval for			
	Mean	Lower Bound	4.84	
		Upper Bound	6.32	
	5% Trimmed Mean		5.54	
	Median		5.50	
	Variance		1.356	
	Std. Deviation		1.165	
	Minimum		4	
	Maximum		8	
	Range		4	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		.588	.637
	Kurtosis		.362	1.232
posttes_10menit	Mean	3.83	.297	
	95% Confidence Interval for			
	Mean	Lower Bound	3.18	
		Upper Bound	4.49	
	5% Trimmed Mean	3.81		

Median	4.00	
Variance	1.061	
Std. Deviation	1.030	
Minimum	2	
Maximum	6	
Range	4	
Interquartile Range	1	
Skewness	.388	.637
Kurtosis	1.099	1.232

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
prettes_10menit	.194	12	.200*	.920	12	.282
posttes_10menit	.269	12	.016	.904	12	.181

Uji Paired Samples

Kelompok Intervensi (30 Menit)

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest	6.42	12	1.084	.313
	Posttest	4.17	12	1.403	.405

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretest & Posttest	12	.966	.000

Paired Samples Test

	Mean	Std. Deviation	Paired Differences			t	df	Sig. (2-tailed)
			Std. Error	95% Confidence Interval				
				Mean	Lower			
Pretest - Posttest	2.250	.452	.131	1.963	2.537	17.234	12	.000

Kelompok Intervensi (10 Menit)

T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
pretes_10menit	5.58	12	1.165	.336
posttes_10menit	3.83	12	1.030	.297

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
pretes_10menit & posttes_10menit	12	.316	.317

Paired Samples Test

	Mean	Std. Deviation	Paired Differences			t	df	Sig. (2-tailed)
			Std. Error	95% Confidence Interval				
				Mean	Lower			
pretes_10menit - posttes_10menit	1.750	1.288	.372	.932	2.568	4.706	11	.001

Independet T-Tes

T-Test

Group Statistics

	kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
pretest	30 menit	12	6.42	1.084	.313
	10 menit	12	5.58	1.165	.336
posttest	30 menit	12	4.17	1.403	.405
	10 menit	12	3.83	0.084	.313

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper	
pretes	Equal variances assumed	.000	1.000	1.815	22	.000	.833	.459	-.119	1.786
	Equal variances not assumed			1.815	21.887	.000	.833	.459	-.119	1.786
posttest	Equal variances assumed	1.730	.202	.163	22	.001	.083	.512	-.978	1.145
	Equal variances not assumed			.163	20.676	.001	.083	.512	-.982	1.149



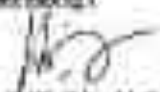
**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG**

Alamat : Jl. KH. Achmad Dahlan No. 112, Pringsewu - Lampung 34472

BLANGKO KONSULTASI Bimbingan

Nama Mahasiswa : FIDIA DISE,ITA
 NPM : 202206200218
 Program Studi : ST Keperawatan
 Fakultas : Kesehatan
 Pendidikan : Sarjana S. ST. Sds. M. Kes
 Judul Makalah proposal : PERKARANJIAN TERAPI LAJENGER TERHADAP PERUBAHAN NYERI PADA IBU BEDASALIN DI PMB RW-01 KURUSASIH, A.MI Kab. KURUPATEN LAMPUNG TENGAH

Tanggal Meeting	Tema	URAIAN Bimbingan	Hasil
22/10/22	judul	Ada judul	Hasil
23/10/22	Bab I	- Peranan keluarga - Cakupan kesehatan	Hasil
24/10/22	Bab I	- Peran keluarga - Cakupan kesehatan - Ada judul penelitian	Hasil
30/10/22	Bab I-II	- Tinjauan awal teori - cara membuat acuan - Tinjauan awal - Peran keluarga - Ada	Hasil

Pembimbing

 Sarjana S. ST. Sds. M. Kes



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU CUMPRID LAMPUNG

Jalan: Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 112, Pringsewu, Lampung 32122

BLANGKO KEMILIKASIBINDINGAN

Nama Mahasiswa : FIRDA HEBLITA
NPM : 312206200019
Program Studi : ST Kebidanan
Fakultas : Kesehatan
Pembimbing : Idrisnash, S.ST., Edis, SC, Keb.
Judul Matri proposal : PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA IBU HIDALAM DI UMS BCRM
KURUSARI, A. MAJELIS TIER PATEN LAMPUNG TERCIAN

Tanggal Bimbingan	Tema	URAIAN Bimbingan	Perf
11/2025 1/25	BAB I - II	- Kerangka teori Penelitian - Tema : fungsi farmakologi tepat farmasi & kefarmasi - farmasi secara alihasing kefarmasi - D.O. Portolan - PR. farmasi kefarmasi 2	11 1/25
8/2025 1/25	BAB III	Cara pengalihan kefarmasi kefarmasi	11 1/25
11/2025 1/25	BAB IV	Keperawatan kefarmasi - kefarmasi kefarmasi	11 1/25

Pembimbing:


Idrisnash, S.ST., Edis, SC, Keb.

BLANJO KONSULTASI Bimbingan

Nama Mahasiswa : FIDIA DEBILITA
 NIM : 202220026016
 Program Studi : ST Keperawatan
 Fakultas : Kesehatan
 Peminatan : Keperawatan
 Tanggal proposal : 12 Desember 2022
 Tema: MHO proposal : PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
 PEDUKUNAN NYERI PADA IHTI BERSALIN DI PUSKINTAN
 KURNIASIH, A. ST. KES KESERAPATAN LAMPUNG SEWAGAI
 TAHUN 2023

Tanggal Bimbingan	Tema	URAIAN Bimbingan	Peny K
01/12/22	Peny K	Perubahan judul	Peny K
07/12/22	Sub I - 2	hasil wawancara 24 data - materi tidak pernah - masalah yang	Peny K
08/12/22	Sub II	hasil wawancara 24 data - materi yang	Peny K
10/12/22	Peny K	hasil wawancara 24 data	Peny K
12/12/22	Peny K	hasil wawancara 24 data	Peny K

Peminatan I

 Wali: & ST. Hdi, M. Kdi



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPR) LAMPUNG

Masjid : Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 113 Pringsewu - Lampung 35173

BLANKO KONSULTASI Bimbingan

Nama Mahasiswa : FIDA DEBITA
NIM : 20221620018
Program Studi : Di. Keperawatan
Fakultas : Kesehatan
Pembimbing II : W. Gunawan Manti, M.Esp, Sp. Esp. Keas. Ph.D
Judul Proposal : PENGABDIAN KOMUNITAS LAVENDER TERHADAP PENYUKHIAN NYERI PADA IBO BERSALIN DI PMI INDRU KLIMASARI, A.M. Kea. KABUPATEN LAMPUNG TENGAH TAHUN 2023

Tanggal Disamping	Tugas	Uraian Kegiatan	Penit
22/12/23	Judul	Bimbingan Judul	
28/12/23	Judul	Acc Judul	
9/1/24	BAB 1	- Pembahasan latar belakang - Rumus (pembahasan) - Tujuan, RENCANA	
12/1/24	BAB 1.2	- Pembahasan tujuan khusus - Pembahasan metode - Pembahasan lokasi survey	

Pembimbing II

W. Gunawan Manti, M.Esp, Sp. Esp. Keas. Ph.D

Dipindai dengan CamScanner



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG

Alamat : J. 694, Alimul Dahlan No. 112 Pringsewu - Lampung 32078

DAFTAR KONSULTASI Bimbingan

Nama Mahasiswa NPM Program Studi Fakultas Membimbing II Judul Penelitian	: FIKRA DIDIHYA : 22220220018 : Di Kesehatan : Kesehatan : Ns. Chusnan Idris, M.Kes, Sp.Kep.Kem. Ph.D : PENYAKIT ARIMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENYUNGAN NTERI PADA IBU BERESALDI DI PMB EGRE KUNDHADI, A.MARAH KABUPATEN LAMPUNG TENGAH TAHUN 2021
---	---

Tanggal Berhimpun	Tahun	Unit Bimbingan	Perf
19/04/21 12	Bul. 0	Perbaikan judul proposal intep. format	
12/04/21 08	Bul. 1.01	Revisi Judul proposal	
02/04/21 05	Bul. 1.02 Pemb. 100%	Menggunakan uji t. dan sederhana pada bagian pemb. 100% - Di ulas & diperbaiki	
05/04/21 06	Bul. 1.02	Pada tahap ini minor uji & perbaikan - Perbaikan format	
08/04/21 11 18/04/21	1	ACC. Ulangi hasil ACC. Lulus	

Firdausy II

Ns. Chusnan Idris, M.Kes, Sp.Kep.Sos Ph.D

Jadwal Skripsi

Kegiatan	Mei	Juni	Juli	Agus	Sep	Okt	Nov	Des
Pengajuan Judul	■							
Penyusunan Proposal	■	■						
Konsultasi Proposal	■	■	■	■				
ACC Proposal				■				
Seminar Proposal				■				
Revisi				■				
Uji Etik					■			
Penelitian					■	■		
Sidang Skripsi							■	

Dokumentasi



