

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## Lampiran 1 PrA Survey



Nomor : 138 /IL3.A/GP/20/2025  
 Lampiran : -  
 Perihal : Permohonan Izin PrA Survey & Penelitian

Kepada Yth :  
 Kepala Puskesmas Roworejo  
 di  
 Tempat

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Skripsi mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program Studi S1 Kebidanan Tahun Akademik 2024/2025, kami mohon kepada Kepala Puskesmas Roworejo, untuk dapat memberikan Izin PrA Survey kepada Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Hesti Suprihatin  
 NIM : 2022206206020  
 Semester : VII (Tujuh)

Dengan Judul Penelitian :

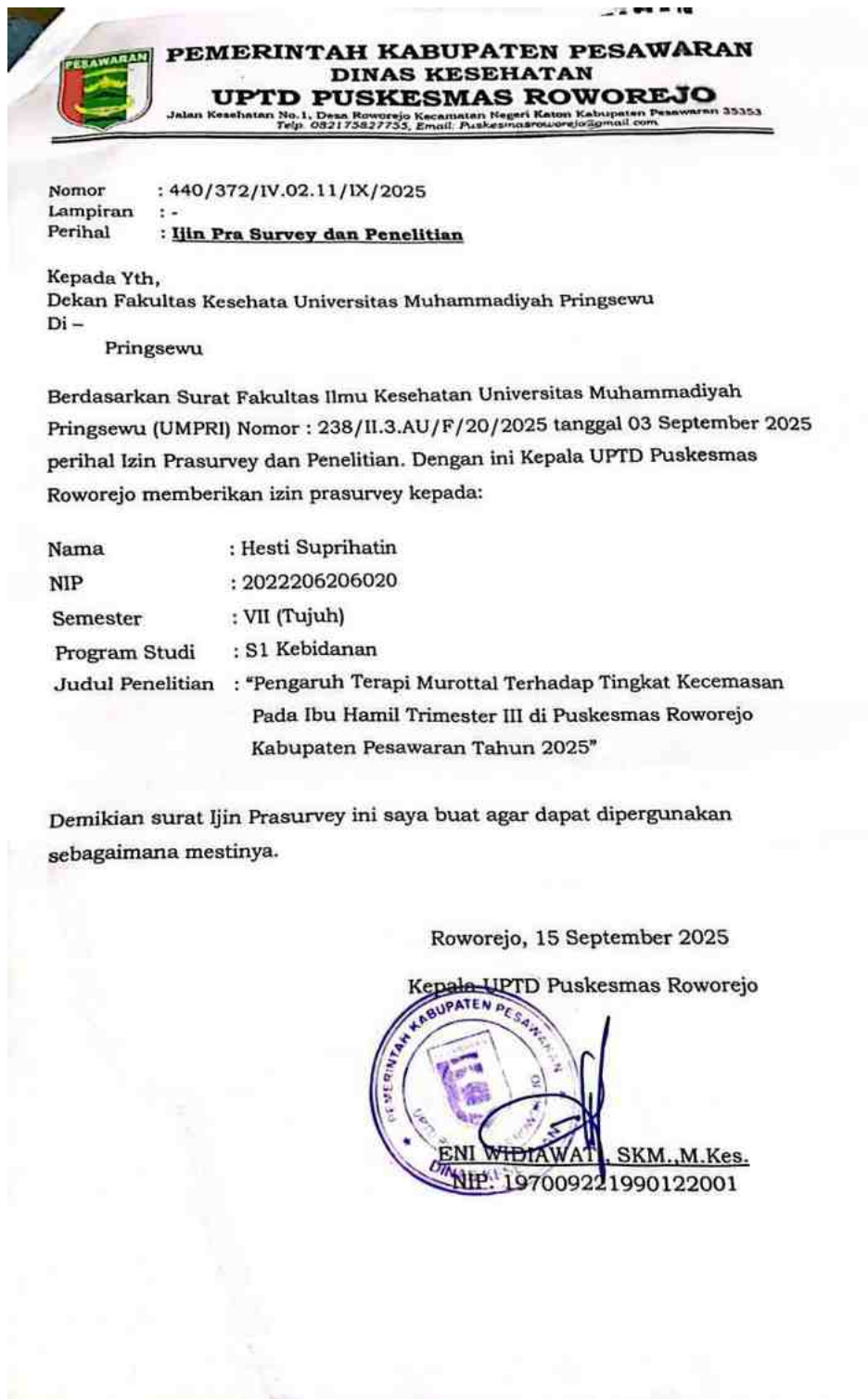
**"PENGARUH TERAPI MUROTTAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS ROWOREJO KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2025"**

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Pringsewu, 20 Agustus 2025  
 Dekan,

Elita Filayati, M.Epid.Ph.D  
 NIM: 927 024

## Lampiran 2 Surat Balasan Pre Survey



### Lampiran 3 Surat Etik Penelitian



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU**

**Jl. KH. Ahmad Dahlan No.112, Pringsewu Barat, Kec. Pringsewu,  
Kabupaten Pringsewu, Lampung 35373**

**Email : [komite\\_etik@umpri.ac.id](mailto:komite_etik@umpri.ac.id)**

#### **BUKTI PENDAFTARAN UJI ETIK PENELITI**

**No. Pendaftaran : 0310/KEPK/Fkes/2025**

**Berikut adalah data yang sudah kami terima :**

**Nama Mahasiswa : HESTI SUPRIHATIN**

**NIM : 2022206206020**

**Alamat Email : hesti.2022206206020@student.umpri.ac.id**

**Program Studi : S1 Kebidanan Reguler**

**Judul Penelitian : PENGARUH TERAPI MUROTTAL TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PADA**

**IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS ROWOREJO KABUPATEN  
PESAWARAN TAHUN 2025**

**Nama Pembimbing I : Sumi Anggraeni., Bdn., M.Keb**

**Nama Pembimbing II : Wahyu Widayat., S.SiT., Bdn., M.Keb**

#### **Lampiran 4 Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden**

### **PERMOHONAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Saudara/i yang terhormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswi semester VII Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu,

Nama : Hesti Suprihatin

NIM : 2022206206020

Saat ini sedang melakukan penelitian yang berjudul **“Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Roworejo Kabupaten Pesawaran Tahun 2025”**. Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Univeritas Muhammadiyah Pringsewu dan syarat mendapatkan gelar sarjana kebidanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui atau mengidentifikasi Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III.

Sehubungan dengan itu, saya memohon kesediaan Saudara/i untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden penelitian dengan mengisi kuesioner yang diberikan dengan jujur dan sesuai dengan pengalaman Anda. Semua informasi yang tertera akan dijaga kerahasiaannya dan hanya diketahui oleh Anda dan saya sebagai peneliti. Penelitian ini tidak bersifat memaksa dan Bapak/Ibu sekalian berhak untuk mengundurkan diri jika tidak bersedia sebagai subjek penelitian. Demikian penjelasan ini saya sampaikan. Atas partisipasi dan kesediaan Saudara/i sekalian saya ucapkan terima kasih.

Pringsewu, 2025  
Peneliti,

**Hesti Suprihatin**

## Lampiran 5 Surat Persetujuan (*Informed Consent*)

### SURAT PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : .....

Usia : .....

Alamat : .....

Dengan ini menyatakan bersedia secara setuju untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul: "**Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Roworejo Kabupaten Pesawaran Tahun 2025**" yang dilakukan oleh:

Nama Peneliti : Hesti Suprihatin  
 Asal Institusi : Universitas Muhammadiyah Pringsewu  
 Program Studi : S1 Kebidanan

Penjelasan mengenai penelitian telah saya pahami dengan jelas, termasuk:

1. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi murottal terhadap Tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III.
2. Saya akan diminta mengisi kuesioner: *Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS)*

Penelitian ini tidak akan membahayakan kondisi kesehatan saya dan tidak memengaruhi proses persalinan saya.

3. Kerahasiaan identitas dan data saya akan dijaga dengan baik, dan hanya digunakan untuk kepentingan akademik.
4. Saya berhak untuk menolak atau menghentikan partisipasi saya kapan pun, tanpa adanya sanksi atau konsekuensi apapun.

Saya menyatakan telah membaca dan memahami penjelasan di atas, dan dengan sadar menyetujui untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.

Pringsewu, ..... 2025  
 Responden,

.....

## Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur (SOP)

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI MUROTTAL AL-QURAN

#### A. Tujuan

Tujuan terapi murottal adalah untuk menurunkan hormon-hormon stres, mengaktifkan endorphin alami, meningkatkan perasaan rileks, dan mengalihkan perhatian dari rasa takut, cemas, dan tegang, memperbaiki sistem kimia tubuh sehingga menurunkan tekanan darah, memperlambat penapasan, detak jantung, denyut nadi, dan aktifitas gelombang otak.

#### B. Tahap Persiapan

1. Persiapan alat dan bahan
  - a. Handphone (MP3)
  - b. Kuesioner
2. Persiapan Responden
  - a. Ibu diminta untuk berada dalam posisi yang nyaman (duduk atau berbaring)
  - b. Ibu dalam keadaan sadar

#### C. Prosedur Tindakan

1. Cuci Tangan
2. Menyapa dan memperkenalkan diri kepada responden
3. Menjelaskan prosedur terapi yang akan dilakukan
4. Memberikan kesempatan kepada responden untuk bertanya sebelum dilakukan terapi murottal Al-quran
5. Jaga privasi responden, memulai kegiatan dengan cara yang baik
6. Menetapkan perubahan perilaku responden yang diinginkan seperti relaksasi dan konsentrasi terlebih dahulu
7. Batasi stimulasi eksternal seperti cahaya, suara, panggilan telepon selama mendengarkan terapi murottal Al-quran
8. Dekatkan handphone (MP3) dan perlengkapan alat terapi dengan responden
9. Pastikan handphone (MP3) dan perlengkapan alat terapi dalam kondisi baik
10. Nyalakan handphone (MP3) dan lakukan terapi selama 15 menit
11. Pastikan volume suara terapi sesuai dan tidak terlalu besar
12. Hindari menghidupkan terapi dan meninggalkannya terlalu lama.

13. Mencatat hasil observasi setelah dilakukan terapi murottal Al-quran di lembar observasi
14. Mengevaluasi terapi yang baru dilakukan
15. Merapikan responden dan lingkungan di sekitar tempat terapi
16. Berpamitan dengan responden

## Lampiran 7 Kuesioner

### KUESIONER

#### *Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS)*

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas : Cemas					
2	Ketegangan : Merasa Tegang					
3	Ketakutan : Ditinggal Sendiri					
4	Gangguan Tidur : Sukar Mau Tidur					
5	Gangguan Kecerdasan : Sukar Konsentrasi					
6	Perasaan Depresi : Sedih					
7	Gejala Somatik (Otot): Suara Tidak Stabil					
8	Gejala Somatik (Sensorik) : Muka Merah					
9	Gejala Kardiovaskuler : Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan					
10	Gejala Respiratori : Sering Menarik Napas					
11	Gejala Gastrointestinal : Sulit Menelan					
12	Gejala Urogenital : Sering Buang Air Kecil					
13	Gejala Vegetatif : Mudah berkeringat					
14	Tingkah Laku Saat Wawancara : Tidak Tenang					

Sumber : Nursalam, 2016

Skor Total =

Skor : 0 = tidak ada  
 1 = ringan  
 2 = sedang  
 3 = berat  
 4 = sangat berat

Total Skor : 0 – 13 = tidak ada kecemasan  
 14 – 20 = kecemasan ringan  
 21 – 27 = kecemasan sedang  
 28 – 41 = kecemasan berat  
 42 – 56 = kecemasan sangat berat  
 Pringsewu, 2025  
 Responden

( )

### Lampiran 8 Lembar Observasi

#### LEMBAR OBSERVASI

Nama :  
 Umur :  
 Usia Kehamilan :  
 Pendidikan Terakhir :  
 Pekerjaan :  
 Alamat :

#### Petunjuk :

Berilah tanda ceklis (✓) pada lembar observasi setelah mendengarkan murottal Qs. Maryam selama 15 menit.

Hari ke -	Ceklis (✓)
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	

**Lampiran 9 Tabel Pengumpulan Data Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil  
Trimester III di Puskesmas Roworejo Kabupaten Pesawaran Tahun 2025**

Pre test																		
No	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	Total	Kode	Keterangan
1	Ny. S	3	3	3	3	2	2	1	2	2	1	4	3	2	4	35	3	Kecemasan Berat
2	Ny. I	2	1	3	2	1	1	2	1	2	1	3	2	2	3	26	2	Kecemasan Sedang
3	Ny. F	4	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	40	3	Kecemasan Berat
4	Ny. A	3	3	2	1	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	33	3	Kecemasan Berat
5	Ny.E	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	33	3	Kecemasan Berat
6	Ny. T	2	1	2	3	2	1	2	2	1	1	2	3	1	2	25	2	Kecemasan Sedang
7	Ny. S	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	38	3	Kecemasan Berat
8	Ny. W	2	4	2	3	2	3	2	1	3	2	2	3	3	3	35	3	Kecemasan Berat
9	Ny.I	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	36	3	Kecemasan Berat
10	Ny. P	3	2	2	3	3	1	2	2	2	1	3	3	2	2	31	3	Kecemasan Berat
11	Ny. M	2	2	3	1	3	2	2	1	3	2	2	3	2	3	31	3	Kecemasan Berat
12	Ny. A	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	36	3	Kecemasan Berat
13	Ny. Y	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	37	3	Kecemasan Berat
14	Ny. I	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	36	3	Kecemasan Berat
15	Ny. N	2	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	43	4	Kecemasan Sangat Berat
16	Ny. E	3	3	2	2	2	2	3	3	4	3	3	3	2	3	38	3	Kecemasan Berat
17	Ny. K	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	36	3	Kecemasan Berat
18	Ny. R	3	2	1	2	2	1	2	2	2	3	3	2	1	2	28	3	Kecemasan Berat
19	Ny. A	3	3	2	2	3	2	2	1	2	2	3	2	3	2	32	3	Kecemasan Berat
20	Ny. O	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	37	3	Kecemasan Berat
21	Ny. S	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	4	3	37	3	Kecemasan Berat
22	Ny. C	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	37	3	Kecemasan Berat
23	Ny. E	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	2	30	3	Kecemasan Berat
24	Ny. A	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	4	3	3	37	3	Kecemasan Berat
25	Ny. H	3	2	2	3	3	2	2	1	2	2	3	3	2	2	32	3	Kecemasan Berat
26	Ny. N	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	1	3	3	37	3	Kecemasan Berat
27	Ny. A	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	39	3	Kecemasan Berat
28	Ny. N	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	38	3	Kecemasan Berat
29	Ny. W	3	2	2	1	2	2	1	2	3	2	2	3	3	2	30	3	Kecemasan Berat
30	Ny. C	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	40	3	Kecemasan Berat
		81	77	74	72	74	66	73	64	74	70	77	85	76	80			

Post test																		
No	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	Total	Kode	Keterangan
1	Ny. S	2	2	3	2	1	0	0	1	1	0	2	1	1	2	18	1	Kecemasan Ringan
2	Ny. I	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	8	0	Tidak Cemas
3	Ny. F	2	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	12	0	Tidak Cemas
4	Ny. A	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	8	0	Tidak Cemas
5	Ny.E	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	7	0	Tidak Cemas
6	Ny. T	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	9	0	Tidak Cemas
7	Ny. S	1	2	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	13	0	Tidak Cemas
8	Ny. W	1	0	2	1	1	1	1	0	2	1	1	1	0	1	13	0	Tidak Cemas
9	Ny.I	2	1	0	2	2	0	1	1	1	1	2	1	1	0	15	1	Kecemasan Ringan
10	Ny. P	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	2	12	0	Tidak Cemas
11	Ny. M	1	1	2	0	1	1	1	0	2	1	0	2	1	2	15	1	Kecemasan Ringan
12	Ny. A	2	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	2	0	1	11	0	Tidak Cemas
13	Ny. Y	1	0	1	1	2	0	1	1	1	2	1	0	1	1	13	0	Tidak Cemas
14	Ny. I	2	1	1	0	2	1	1	0	1	1	0	2	1	1	14	1	Kecemasan Ringan
15	Ny. N	0	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	20	1	Kecemasan Ringan
16	Ny. E	2	1	1	0	1	1	2	1	1	2	1	1	0	1	15	1	Kecemasan Ringan
17	Ny. K	1	1	2	1	1	1	0	2	1	1	1	1	1	1	15	1	Kecemasan Ringan
18	Ny. R	2	1	1	0	1	1	1	1	1	2	1	1	0	1	14	1	Kecemasan Ringan
19	Ny. A	2	1	1	1	2	1	2	0	1	1	1	1	2	1	17	1	Kecemasan Ringan
20	Ny. O	1	1	0	1	2	1	1	0	1	0	1	1	1	1	12	0	Tidak Cemas
21	Ny. S	1	1	1	2	1	0	1	1	1	1	2	1	1	1	15	1	Kecemasan Ringan
22	Ny. C	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	0	1	1	1	15	1	Kecemasan Ringan
23	Ny. E	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	14	1	Kecemasan Ringan
24	Ny. A	1	2	1	1	0	1	1	1	2	1	0	2	1	1	15	1	Kecemasan Ringan
25	Ny. H	2	0	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	15	1	Kecemasan Ringan
26	Ny. N	2	0	1	2	2	1	1	0	1	1	1	1	1	0	14	1	Kecemasan Ringan
27	Ny. A	2	1	2	1	1	1	1	1	0	1	1	0	2	1	15	1	Kecemasan Ringan
28	Ny. N	1	1	2	0	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	17	1	Kecemasan Ringan
29	Ny. W	1	0	1	1	1	1	0	1	2	0	1	1	2	1	13	0	Tidak Cemas
30	Ny. C	1	2	1	1	1	2	1	1	0	1	1	2	1	2	17	1	Kecemasan Ringan
		39	26	32	27	32	24	30	24	30	27	27	35	27	31			

<b>Karakteristik Responden</b>							
<b>No</b>	<b>Nama</b>	<b>Usia</b>	<b>Kode</b>	<b>Pendidikan</b>	<b>Kode</b>	<b>Pekerjaan</b>	<b>Kode</b>
1	Ny. S	28	2	SMP	2	IRT	2
2	Ny. I	22	1	SMK	3	IRT	2
3	Ny. F	31	2	SD	1	Petani	3
4	Ny. A	20	1	SD	1	Petani	3
5	Ny.E	25	2	SD	1	IRT	2
6	Ny. T	29	2	SD	1	Petani	3
7	Ny. S	22	1	SMK	3	IRT	2
8	Ny. W	22	1	SMK	3	IRT	2
9	Ny.I	24	1	SMK	3	IRT	2
10	Ny. P	27	2	SD	1	IRT	2
11	Ny. M	21	1	SMK	3	IRT	2
12	Ny. A	34	3	SD	1	Petani	3
13	Ny. Y	29	2	SD	1	IRT	2
14	Ny. I	22	1	SMK	3	IRT	2
15	Ny. N	25	2	D3	4	IRT	2
16	Ny. E	32	3	SMP	2	IRT	2
17	Ny. K	27	2	SD	1	IRT	2
18	Ny. R	38	3	SD	1	Petani	3
19	Ny. A	22	1	SMK	3	IRT	2
20	Ny. O	26	2	D3	4	IRT	2
21	Ny. S	24	1	SMA	3	IRT	2
22	Ny. C	21	1	SMK	3	IRT	2
23	Ny. E	27	2	S1	4	Guru	1
24	Ny. A	25	2	SMK	3	Petani	3
25	Ny. H	22	1	SMA	3	IRT	2
26	Ny. N	24	1	SMK	3	IRT	2
27	Ny. A	27	2	SMA	3	Petani	3
28	Ny. N	31	2	SMP	2	Petani	3
29	Ny. W	21	1	SMK	3	IRT	2
30	Ny. C	24	1	SMA	3	IRT	2

**Lampiran 10 Hasil Pengolahan Data Menggunakan Program SPSS**  
**PENGARUH TERAPI MUROTTAL TERHADAP**  
**TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**  
**DI PUSKESMAS ROWOREJO KABUPATEN PESAWARAN TAHUN 2025**

**Frequencies**

[DataSet0]

		<b>Statistics</b>	
		Keceemasan Sebelum	Keceemasan Sesudah
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		34.77	13.70
Std. Error of Mean		.774	.543
Median		36.00	14.00
Mode		37	15
Std. Deviation		4.240	2.973
Variance		17.978	8.838
Range		18	13
Minimum		25	7
Maximum		43	20
Sum		1043	411

**Kecemasan Sebelum**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25	1	3.3	3.3	3.3
	26	1	3.3	3.3	6.7
	28	1	3.3	3.3	10.0
	30	2	6.7	6.7	16.7
	31	2	6.7	6.7	23.3
	32	2	6.7	6.7	30.0
	33	2	6.7	6.7	36.7
	35	2	6.7	6.7	43.3
	36	4	13.3	13.3	56.7
	37	6	20.0	20.0	76.7
	38	3	10.0	10.0	86.7
	39	1	3.3	3.3	90.0
	40	2	6.7	6.7	96.7
	43	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0		

**Kecemasan Sesudah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7	1	3.3	3.3	3.3
	8	2	6.7	6.7	10.0
	9	1	3.3	3.3	13.3
	11	1	3.3	3.3	16.7
	12	3	10.0	10.0	26.7
	13	4	13.3	13.3	40.0
	14	4	13.3	13.3	53.3
	15	9	30.0	30.0	83.3
	17	3	10.0	10.0	93.3
	18	1	3.3	3.3	96.7
	20	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0		

EXAMINE VARIABLES=Pretest Posttest  
 /PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT  
 /COMPARE GROUPS  
 /STATISTICS DESCRIPTIVES  
 /CINTERVAL 95  
 /MISSING LISTWISE  
 /NOTOTAL.

## Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kecemasan Sebelum	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
Kecemasan Sesudah	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

## Descriptives

	Statistic	Std. Error
Kecemasan Sebelum Mean	34.77	.774
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 33.18 Upper Bound 36.35	
5% Trimmed Mean	34.89	
Median	36.00	
Variance	17.978	
Std. Deviation	4.240	
Minimum	25	
Maximum	43	
Range	18	
Interquartile Range	6	
Skewness	-.580	.427
Kurtosis	.019	.833
Kecemasan Sesudah Mean	13.70	.543
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 12.59 Upper Bound 14.81	
5% Trimmed Mean	13.74	
Median	14.00	
Variance	8.838	
Std. Deviation	2.973	
Minimum	7	
Maximum	20	
Range	13	
Interquartile Range	3	
Skewness	-.497	.427
Kurtosis	.460	.833

## Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Kecemasan Sebelum	.181	30	.013	.951	30	.183
Kecemasan Sesudah	.164	30	.038	.940	30	.091

a. Lilliefors Significance Correction

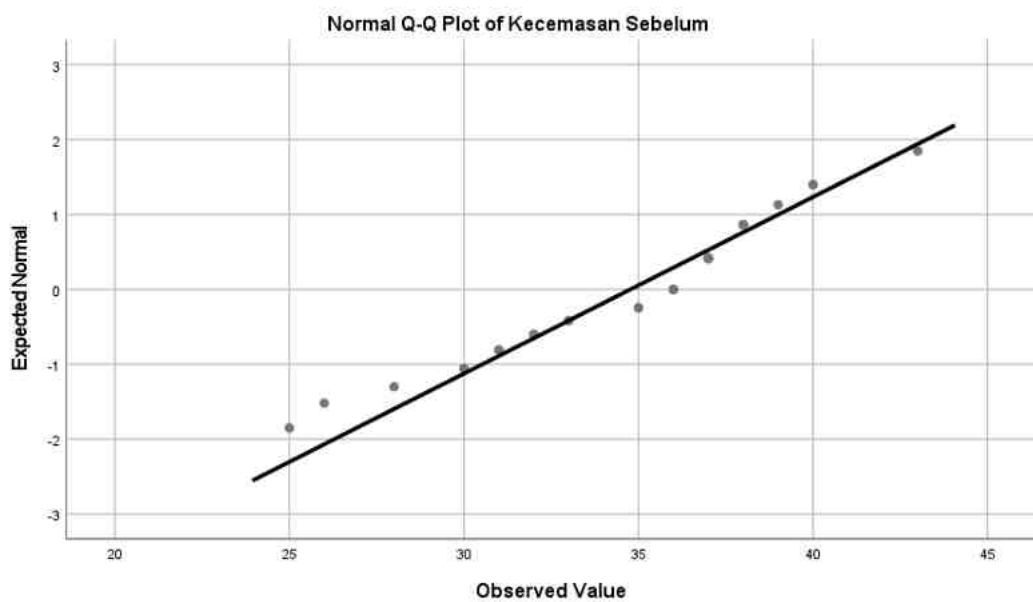
## Kecemasan Sebelum

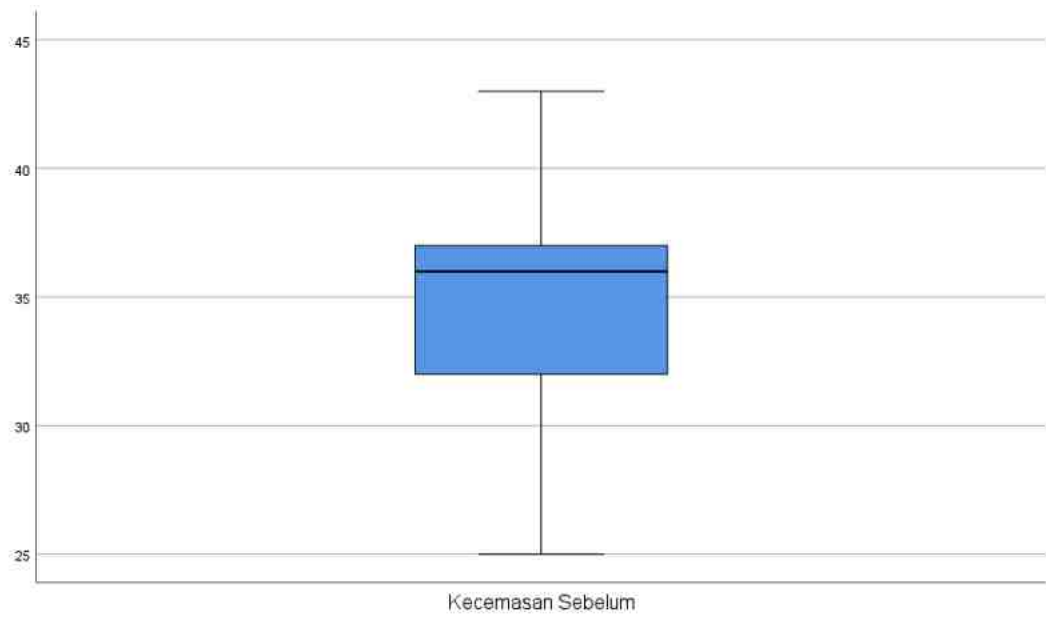
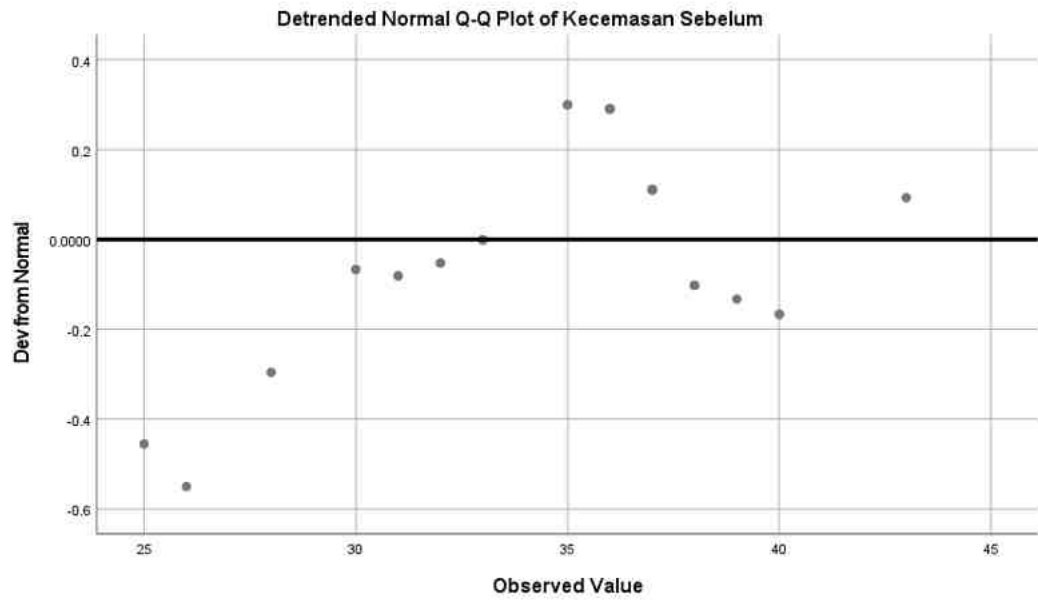
### Kecemasan Sebelum Stem-and-Leaf Plot

#### Frequency Stem & Leaf

,00	2 .
3,00	2 . 568
8,00	3 . 00112233
16,00	3 . 5566667777778889
3,00	4 . 003

Stem width: 10  
Each leaf: 1 case(s)





## Kecemasan Sesudah

### Kecemasan Sesudah Stem-and-Leaf Plot

#### Frequency Stem & Leaf

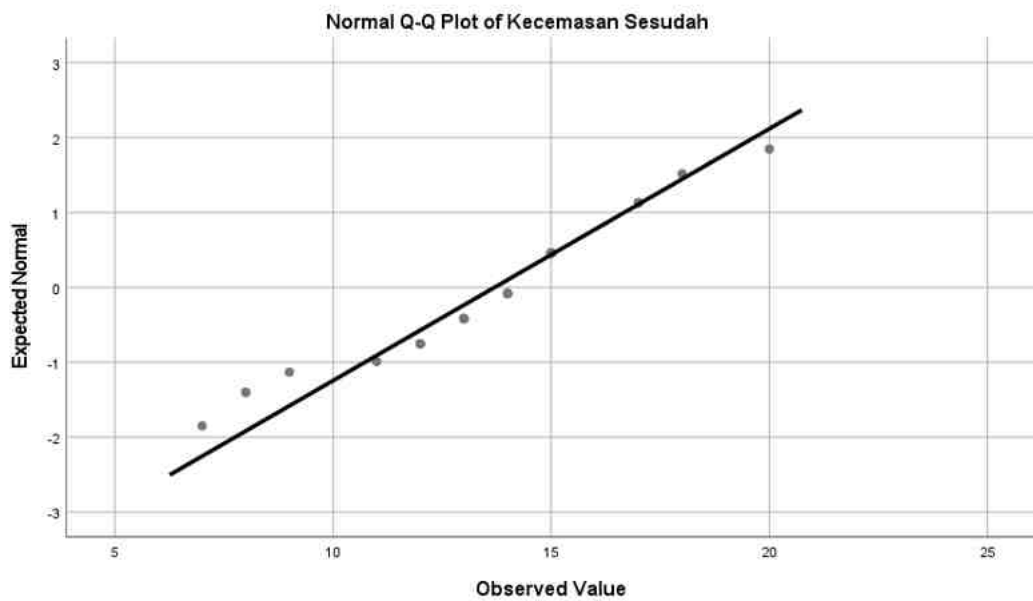
```

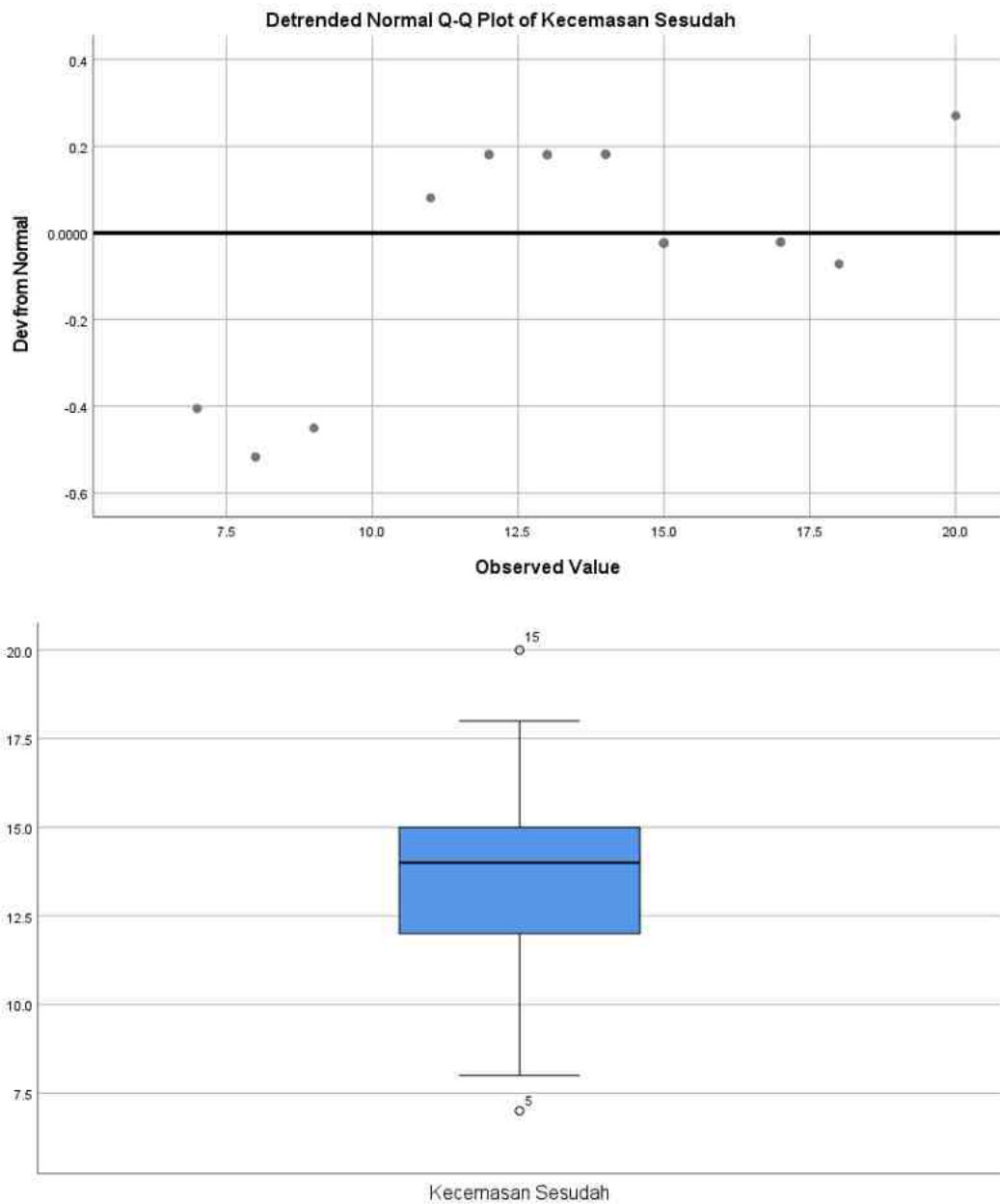
1,00 Extremes  (= <7)
,00  0 .
3,00  0 . 889
1,00  1 . 1
7,00  1 . 2223333
13,00  1 . 44445555555555
3,00  1 . 777
1,00  1 . 8
1,00 Extremes  (>=20)

```

Stem width: 10

Each leaf: 1 case(s)





### **T-TEST PAIRS=Pretest WITH Posttest (PAIRED)**

/CRITERIA=CI(.9500)

/MISSING=ANALYSIS.

## Lampiran 11 Lembar Konsul Pembimbing 1



## BLANGKO KONSULTASI BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Hesti Suprihatin  
 NPM : 2022206206020  
 Program Studi : S1 Ilmu Kebidanan  
 Fakultas : Kesehatan  
 No & Tgl. SK :  
 Pembimbing 1 : Sumi Anggraeni., Bdn., M.Keb  
 Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Roworejo Kabupaten Pesawaran

Tanggal Bimbingan	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf
22/7-25	judul	perbaiki judul ke 2 & susunlah yg sd	y
24/7-25	judul	acc judul	y
30-7-25	1-III	perbaiki penulisan abstrak & judul - abstrak - tabel 4/ latar belakang - Pen Survey y.	y
14/8-25	1-III	cek penulisan - Do - Bab II y/ teori Hares. - metode p. Part.	y

Pembimbing

Sumi Anggraeni., Bdn., M.Keb  
 NBM. 1168283



**BLANGKO KONSULTASI BIMBINGAN**

Nama Mahasiswa : Hesti Suprihatin  
 NPM : 2022206206020  
 Program Studi : S1 Ilmu Kebidanan  
 Fakultas : Kesehatan  
 No & Tgl. SK :  
 Pembimbing I : Sumi Anggraeni., Bdn., M.Keb  
 Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Roworejo Kabupaten Pesawaran

Tanggal Bimbingan	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf
19/8 - 25	Bab 1-III	- cek lembar proposal - layout Lampiran - daftar isi - format Dab.	✓
20/8 - 26	Bab 1-III	Ace margin proposal	✓
27-8-25	Revisi	- layouti data. data opsi bentuk & penulisan. - Tambahkan Referensi. - layouti lampiran & lampiran - layouti lampiran proposal data.	✓

Pembimbing

  
 Sumi Anggraeni., Bdn., M.Keb  
 NBM 1168283

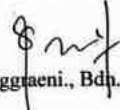


**BLANGKO KONSULTASI BIMBINGAN**

Nama Mahasiswa : HESTI SUPRIHATIN  
 NPM : 2022206206020  
 Program Studi : S1 Kebidanan  
 Fakultas : Kesehatan  
 Pembimbing I : Sumi Anggraeni., Bdn., M.Keb  
 Judul Mini proposal : Pengaruh Terapi Murotal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Roworejo Kabupaten Pesawaran Tahun 2025

Tanggal Bimbingan	Tema	URAIAN BIMBINGAN	Paraf
8. 2 Des 2025	Bb 1-V	<ul style="list-style-type: none"> <li>- cek pembisa untuk proposal di wilayah</li> <li>- Daftar isi &amp; kecupi</li> <li>- hasil &amp; cek kerah</li> <li>- dan di kepust.</li> <li>- feedback table jini</li> </ul>	7.
9. 4 Des 2025	Bb 1-V	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pembisa abstrak</li> <li>- kecupi lampir</li> <li>- dan di</li> <li>tyan hem</li> <li>- pembisa y/ dan.</li> </ul>	7

Pembimbing I

  
 Sumi Anggraeni., Bdn., M.Keb


Alamat : Jl. K.H. Anmas Dahlan No. 112 Pringsewu - Lampung 35373

**BLANGKO KONSULTASI BIMBINGAN**

Nama Mahasiswa : HESTI SUPRIHATIN  
 NPM : 2022206206020  
 Program Studi : SI Kebidanan  
 Fakultas : Kesehatan  
 Pembimbing I : Sumi Anggraeni., Bdn., M.Keb  
 Judul Mini proposal : Pengaruh Terapi Murotal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Roworejo Kabupaten Pesawaran Tahun 2025

Tanggal Bimbingan	Tema	URAIAN BIMBINGAN	Paraf
10. 5 Des 2025	Bab 1-V	perbaiki abstrak ulun meny perbaiki judul penelitian.	27
11. 6 Des 2025		ACC mesin sedang	27

Pembimbing I

  
 Sumi Anggraeni., Bdn., M.Keb



**BLANGKO KONSULTASI BIMBINGAN**

Nama Mahasiswa : HESTI SUPRIHATIN  
 NPM : 2022206206020  
 Program Studi : S1 Kebidanan  
 Fakultas : Kesehatan  
 Pembimbing I : Sumi Anggraeni., Bdn., M.Keb  
 Judul Mini proposal : Pengaruh Terapi Murotal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Roworejo Kabupaten Pesawaran Tahun 2025

Tanggal Bimbingan	Tema	URAIAN BIMBINGAN	Paraf
8. 2 Des 2025	Bib 1-V	<ul style="list-style-type: none"> <li>- cek pembisa untuk proposal &amp; wilayah</li> <li>- Daftar isi &amp; kegunaan</li> <li>- hasil &amp; cek kerak</li> <li>- Sam dan kesupat.</li> <li>- feedback table jini</li> </ul>	
9. 4 Des 2025	Bib 1-V	<ul style="list-style-type: none"> <li>- perbaiki abstrak</li> <li>- kegunaan lampir</li> <li>- Struktur &amp;</li> <li>tyan kem</li> <li>- perbaiki y/ Sam.</li> </ul>	

Pembimbing I


Sumi Anggraeni., Bdn., M.Keb

**BLANGKO KONSULTASI BIMBINGAN**

Nama Mahasiswa : HESTI SUPRIHATIN  
 NPM : 2022206206020  
 Program Studi : S1 Kebidanan  
 Fakultas : Kesehatan  
 Pembimbing I : Sumi Anggraeni., Bdn., M.Keb  
 Judul Mini proposal : Pengaruh Terapi Murotal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Roworejo Kabupaten Pesawaran Tahun 2025

Tanggal Bimbingan	Tema	URAIAN BIMBINGAN	Paraf
10. 5 Des 2025	Prb 1-V	perbaiki abstrak ulun hny perbaiki judul penelitian.	2/
11. 6 Des 2025		Acc mesin sedang	2/

Pembimbing I

  
Sumi Anggraeni., Bdn., M.Keb

## Lampiran 12 Lembar Konsul Pembimbing 2



## LEMBAR KONSULTASI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Hesti Suprihatin  
 NPM : 2022206206020  
 Program Studi : SI Kebidanan  
 Fakultas : Kesehatan  
 Pembimbing 1 : Sumi Anggraeni., Bdn., M.Keb  
 Pembimbing 2 : Wahyu Widayati., S.SiT., Bdn., M.Keb

No.	Tanggal Bimbingan	Hasil Konsultasi	Paraf
1	22/5 2025	Konsultasi judul Proposal	
2	2/6 2025	Perbaiki proposal BAB I Pengelompokan studi pendahuluan Fokus Masalah Data Kehamilan TM III Tujuan tambahan Ureth BAB II Perbaiki pengelompokan BAB III Perbaiki Data Sampel & populasi, Waktu	

CS Dipindai dengan CamScanner



3.	20/8 2025		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki Pengelohan</li> <li>- Cek sumber yang digunakan pd daftar pustaka</li> </ul>	
4.	21/8 2025	BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki desain pendim One group</li> <li>Perbaiki DO</li> <li>- Pelain ttg uji T-test.</li> <li>- Cek spasi, bullet numbering</li> </ul>	
5	22/8 2025		<ul style="list-style-type: none"> <li>Tambahkan etika Profika yg lain</li> <li>- Buat lembar observasi / Muratal Al Quran</li> <li>- Buat PPT</li> <li>- Siapkan mgn Proposal</li> </ul>	



**BLANGKO KONSULTASI BIMBINGAN**

Nama Mahasiswa : HESTI SUPRIHATIN  
 NPM : 2022206206020  
 Program Studi : SI Kebidanan  
 Fakultas : Kesehatan  
 Pembimbing II : Wahyu Widayati, S.ST,Bdn, M.Keb  
 Judul Mini proposal : Pengaruh Terapi Murotal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Roworejo Kabupaten Pesawaran Tahun 2025

Tanggal Bimbingan	Tema	URAIAN BIMBINGAN	Paraf
6. 2/12/2025	BAB 1-V	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki bahasan proposal</li> <li>- Tambahkan pembahasan hasil penelitian kuratifistik &amp; Bioprint</li> <li>- Hasil penelitian sampai yang paling menonjol saja</li> <li>- cek kembali Daftar Pustaka</li> <li>- lengkapi laporan</li> </ul>	
7. 4/12/2025	BAB 1-V	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki Abstrak, cek Buku Pedoman</li> <li>- Cek kembali DP</li> <li>- Buat PPT</li> <li>- siapkan sidang Hasil</li> </ul>	

Pembimbing II

Wahyu Widayati, S.ST,Bdn, M.Keb



**BLANGKO KONSULTASI BIMBINGAN**

Nama Mahasiswa : HESTI SUPRIHATIN  
 NPM : 2022206206020  
 Program Studi : S1 Kebidanan  
 Fakultas : Kesehatan  
 Pembimbing II : Wahyu Widayati, S.ST,Bdn, M.Keb  
 Judul Mini proposal : Pengaruh Terapi Murotal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Roworejo Kabupaten Pesawaran Tahun 2025

Tanggal Bimbingan	Tema	URAIAN BIMBINGAN	Paraf
6. 2/12 2025	BAB I-V	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki bahasa proposal</li> <li>- Tambahkan pembahasan hasil penelitian kuratifistik &amp; Bifariat</li> <li>- Hasil penelitian sampai yang paling menonjol saja</li> <li>- Cek kembali Daftar Pustaka</li> <li>- Lengkapi laporan</li> </ul>	
7. 4/12 2025	BAB I-V	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki Abstrak, cek Bulat Redoman</li> <li>- Cek kembali DP</li> <li>- Buat PPT</li> <li>- simpulan sidang Hasil</li> </ul>	

Pembimbing II

Wahyu Widayati, S.ST,Bdn, M.Keb

**BLANGKO KONSULTASI BIMBINGAN**

Nama Mahasiswa : HESTI SUPRIHATIN  
 NPM : 2022206206020  
 Program Studi : SI Kebidanan  
 Fakultas : Kesehatan  
 Pembimbing II : Wahyu Widayati, S.ST,Bdn, M.Keb  
 Judul Mini proposal : Pengaruh Terapi Murotal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Roworejo Kabupaten Pesawaran Tahun 2025

	Tanggal Bimbingan	Tema	URAIAN BIMBINGAN	Paraf
8.	3 Desember 2025	BAB 1-V	- Cek kembali Daftar pustaka yang belum masuk. - Teliti kembali data hasil penelitian	
9.	12 / 12 2025	BAB 1-V	- Lengkapi Lampiran Skripsinya - cek pengejaan	
10.	26 / 12 2025	BAB 1-V	- Mengonai pengejaan dll hal yang cek buku pedoman. - Perbaiki Abs track	
11.	30 / 12 2025	BAB 1-V	- Buat Manuskrip jurnal atau Artikel	
12.	6 / 1 2026	BAB 1-V	ACC jilid	

Pembimbing II

Wahyu Widayati, S.ST,Bdn, M.Keb

## Lampiran 13 Lembar Konsul Penguji Utama



## BLANGKO KONSULTASI BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : HESTI SUPRIHATIN  
 NPM : 2022206206020  
 Program Studi : S1 Kebidanan  
 Fakultas : Kesehatan  
 Penguji Utama : Bdn. Sirli Diana,S.ST.,M.Keb  
 Judul Mini proposal : Pengaruh Terapi Murotal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Roworejo Kabupaten Pesawaran Tahun 2025

Tanggal Bimbingan	Tema	URAIAN BIMBINGAN	Paraf
7/1/2026	BAB IV	Perbaiki BAB IV	Slu.
8/1/2026	BAB V	Perbaiki BAB V	Slu.
9/1/2026		Acc.	Slu.

Penguji Utama

Bdn. Sirli Diana,S.ST.,M.Keb

## Lampiran 14. Dokumentasi

