

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pringsewu Tahun 2025”, dapat disimpulkan bahwa :

1. Diketahui bahwa sebagian besar usia ibu 20-35 tahun sebanyak 28 responden (73,7%), sebagian besar ibu partitas Multipara (>1 kali) sebanyak 27 responden (71,1%), sebagian besar pendidikan ibu SMA sebanyak 26 responden (68,4%), sebagian besar pekerjaan ibu rumah tangga yaitu sebanyak 33 responden (86,8%).
2. Diketahui bahwa sebagian besar dukungan suami cukup sebanyak 19 responden (50%).
3. Diketahui bahwa sebagian besar ibu memberikan ASI sebanyak 26 responden (68,4%).
4. Terdapat hubungan dukungan suami dengan pemberian asi eksklusif pada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Pringsewu Tahun 2025 ditunjukkan dengan nilai p-value 0,001.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Responden**

Diharapkan para ibu menyusui dapat lebih meningkatkan pengetahuan dan kesadaran akan pentingnya pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan pertama kehidupan bayi. Ibu diharapkan mampu melibatkan suami

secara aktif dalam proses menyusui, baik dalam bentuk dukungan emosional, motivasi, maupun bantuan praktis sehari-hari.

## **2. Bagi Akademik**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan referensi bagi civitas akademika, khususnya di bidang kebidanan dan kesehatan masyarakat, dalam memahami pentingnya faktor dukungan keluarga terutama dukungan suami terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

## **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan peneliti berikutnya dapat memperluas lingkup penelitian dengan jumlah responden yang lebih besar, serta menambahkan variabel lain yang dapat memengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif seperti tingkat pengetahuan ibu, pekerjaan suami, dukungan tenaga kesehatan, atau kondisi sosial ekonomi keluarga.